



Refuge de La Pra

Refuge gardé d'avril à fin septembre (sur réservation).

Hors période de gardiennage : refuge d'hiver de 18 places. Pas de gaz, pas de système de chauffage.

Le refuge : 76 places en différentes petites unités de couchage.

Équipé en couettes, couvertures, oreillers (nécessaire d'apporter son drap-sac).

Les dortoirs sont répartis en deux bâtiments.

Sanitaires (wc, lavabos, 1 douche :suppl. 3 euros).

Accès en été

Accès par Freydières

Départ : Pré Raymond (1370m)

Dénivellation : 740 m

Horaire : 2 h30 à 3 h

Difficulté : sentier balisé

Carte IGN 3335 OT

Accès le plus rapide, avec la pause agréable au lac du Crozet

Accès par Chamrousse

Départ : Croix de Chamrousse (2253 m)

Dénivellation : 400 m

Horaire : 4 h

Difficulté: sentier balisé Carte IGN 3335 OT

Itinéraire assez long à l'aller comme au retour

Accès par Le Recoïn / Chamrousse

Départ : Le Recoïn (1700 m)

Dénivellation: 500 m

Horaire de marche: 4 h30 / 5 h

Difficulté: sentier balisé

Carte IGN 3335 OT

Prestations

1/2 pension (nuit + repas du soir + petit déjeuner + taxe de séjour) = 50,40 euros / adultes (tarifs réduits dans certains cas, voir le détail sur le site internet du refuge).

Possibilité de pique-nique sur demande.

Réservation obligatoire uniquement par téléphone au 04 76 89 94 60 ou 06 24 56 77 81

Restauration le midi à la carte entre 12h15 et 14h30 (réservation appréciée).

Pas de service d'épicerie.

Des arrhes sont demandées (10 euros / personne) pour les samedis soir et jours fériés.
Pas de paiement par CB, uniquement chèque ou espèces.
ANCV accepté pour le règlement de la partie nuitée.

Sur place

Repas du soir à 19h.

Prévoir lampe frontale, drap-sac (sac à viande).

Réseau téléphonique : selon les opérateurs la connexion sera plus ou moins bonne.

Possibilité de recharger son téléphone portable au refuge.

Bivouac

Réglementé par un arrêté municipal dans le secteur de la Pra (se reporter au site du refuge pour visualiser les zones de bivouac possibles, ou se renseigner auprès du gardien).

Gestion des déchets

Il est demandé à chaque randonneur de redescendre ses propres déchets.

Animaux

Durant l'été (juillet-août), la zone autour du refuge de la Pra est fréquentée par un troupeaux de moutons, avec la présence de chiens de protection (patous).

Il est possible de venir avec un chien, en prenant des précautions (divagation des chiens interdite, contourner le troupeau à son approche...).

Concernant le refuge, les chiens ne peuvent pas être accueillis à l'intérieur du bâtiment (contacter le gardien pour plus de renseignements).

Animations

Animation le 29 juin avec le groupe de musique Mazfolk, dans le cadre de Belledonne fête son GR 738.

24 août : Animation musicale avec le groupe Dekantes.

Animation à confirmer : vendredi 9 août – groupe de théâtre.

Animation à confirmer : (date à venir) projection et débat sur le pastoralisme (présence des bergères).

Se reporter au site du refuge.

Contact :

Site internet : www.refugedelapra.com

Mail : refugedelapra@sfr.fr

Téléphone : 04 76 89 94 60 / 06 24 56 77 81