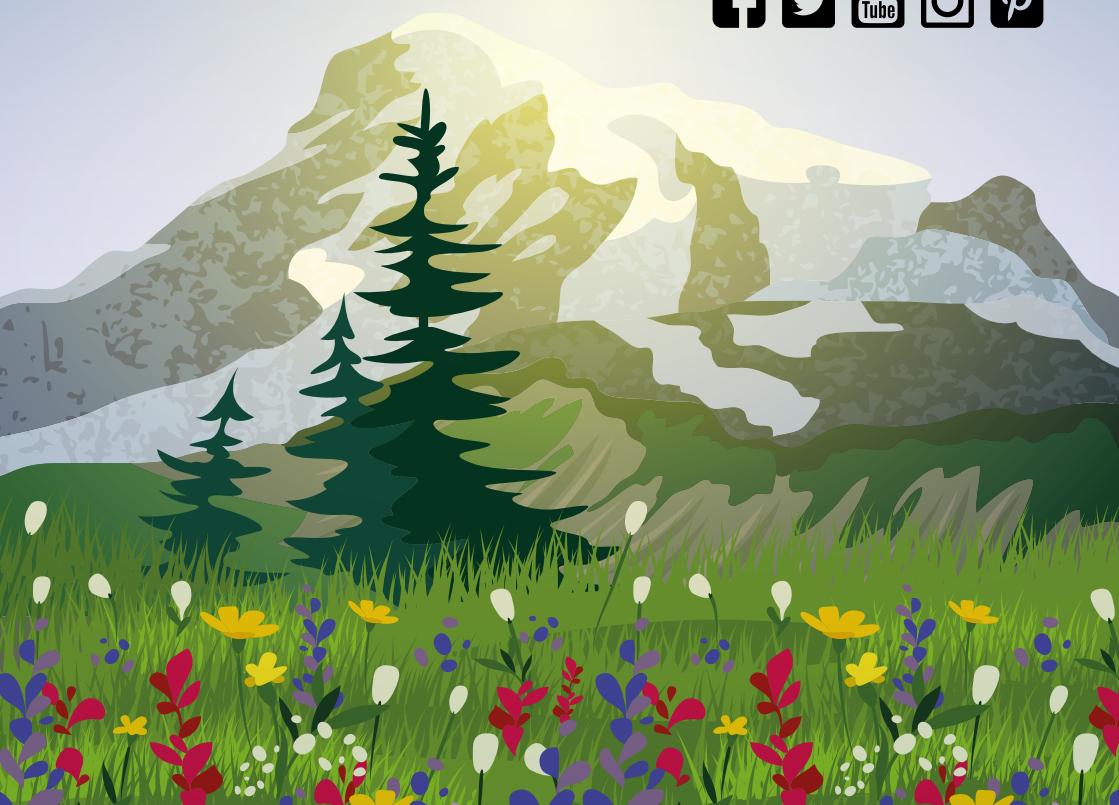


# PROGRAMME d'ANIMATIONS



AOÛT 2020



POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS, DES MESURES DE PRÉVENTION SANITAIRE SONT MISES EN PLACE :  
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE, DISTANCIATION PHYSIQUE  
ET PETITS GROUPES POUR CHAQUE ANIMATION. MERCI DE LES RESPECTER.

**CHAM ROUSSE**  
Alpes - France 1700

OFFICES DE TOURISME  
1650 Place de Belledonne  
1750 Avenue du Père Tasse  
Tél. : +33(0)4 76 89 92 65



# À CHAMROUSSE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS TOUT L'ÉTÉ !

## À pied

### RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES & AFFÛTS

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS  
+ 04 76 59 04 96 / 06 52 44 11 93

### ÉCO-BALADES FAMILIALES

BELLEDONNE EN MARCHE + 06 42 02 81 62

### PARCOURS D'ORIENTATION, GEOCOACHING, RALLYE PHOTO & PETIT MONTAGNARD GRATUIT

OFFICE DE TOURISME + 04 76 89 92 65

## À deux roues

### CHAMROUSSE BIKE PARK

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES  
+ 04 76 59 09 09

### RANDONNÉE VTTAE

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS  
+ 04 76 59 04 96 / 06 81 99 13 46

### STAGE MULTI-ACTIVITÉS 2 ROUES

SGAMBATO SPORT 2000 + 04 76 89 89 61

## En hauteur

### ACCROBRANCHE, NUITS EN PORTALEDGE & TENTE SUSPENDUE

ALTÉ CHAMROUSSE AVENTURES + 06 76 96 66 21

### INITIATION ESCALADE VIA FERRATA & CANYONING

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS  
+ 04 76 59 04 96 / 07 66 01 02 46

### TYROLIENNE

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS  
+ 04 76 59 04 96 / 06 52 44 11 93

### PARAPENTE

CHAMROUSSE PARAPENTE  
+ 04 76 89 93 66 / 06 08 01 43 06

### HÉLIOPTÈRE

HELISAIR + 04 76 77 37 45

RETRouvez tous les détails  
dans notre guide **Bienvenue!**

## En plein air

### BALADES NATURE & BIEN-ÊTRE

ISABELLE BRONNER + 06 82 95 23 25

### DÉCOUVERTE DE LA PHOTO

CHAMROUSSE PHOTO + 06 78 32 45 39

### TENNIS, TIR À L'ARC, CRAZY JUMP, FRISBEE GOLF & PARCOURS NATURE

CHAMROUSSE OXYGÈNE + 06 60 10 39 94

### MINI GOLF & PÊCHE

OFFICE DE TOURISME + 04 76 89 92 65

### QUAD GTR MOUNTAIN + 04 76 89 92 69

### ÉQUITATION

PONEY CHEVAL NATURE + 06 87 58 84 05

### ROLLING PARK F. ROUX + 06 98 78 32 80

**ZONES LUDIQUES GRATUIT** Bowl, skate park, parcours santé, pétanque, terrains de tennis, aires de jeux, espace multisports, jeux d'eau, tennis de table, teqball...

## En intérieur

### BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE

Lundi (10h-12h), mercredi (14h-16h30)  
& samedi (10h-12h) + 04 76 59 02 27

### CINÉMA LE SCHUSS

Du lundi au vendredi + 04 76 54 23 73

### BIEN-ÊTRE

SPA LES FLOCONS DE CHAMROUSSE  
Tous les jours + 04 76 62 02 08

### COURS DE TISSAGE & COUTURE

LES SACS D'YSABEAU + 07 84 25 25 05

### INITIATION CULINAIRE AUX PLANTES

L'ÉTAPE DU FANFOUÉ + 04 76 89 93 66

### FABRICATION DE BISCUITS

BISCUITERIE DOSHA + 06 37 63 07 98

### FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN & COSMÉTIQUES

RÉALISE & + 06 89 59 22 51

### FABRICATION DE SAVONS

SAVONNERIE DOUX VOYAGE + 06 51 46 89 09

### YOGA HILLYOGAGIRL + 06 64 77 43 76

### OFFICE DE TOURISME

Tél. : 04 76 89 92 65 • [chamrousse.com](http://chamrousse.com)

## TOUS LES JOURS

### Piscine parent-enfant [13h-14h]

Venez profiter de la piscine en famille lors d'un créneau dédié.

Minimum 1 adulte + 1 enfant de -14 ans.

📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ À partir de 8 € 🌐 Tout public ✅ Tous les jours

## 20 JUILLET-9 AOÛT

### EXPOSITION Pic & Bulle : La Montagne dans la BD [10h-12h30/13h30-18h]

Cette exposition explore pour la première fois le rapport de l'homme à la montagne dans la bande dessinée, à travers l'œuvre d'auteurs d'hier et d'aujourd'hui.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🌐 Tout public ✅ Ouvert tous les jours

## LUNDI 3 AOÛT

### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### Tennis [10h]

Découverte du tennis. Venez réveiller le Rafael Nadal ou le Roger Federer qui est en vous !

📍 Terrain de tennis / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 10 € 🌐 Tout public

✚ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 1h

### Live de Bienvenue [10h] NOUVEAU

Le fameux pot d'accueil passe en version live ! Présentation des animations et activités de la semaine en direct sur les réseaux sociaux depuis l'un des lieux d'activités de la station.

📍 Direct sur nos pages Facebook & Instagram

€ Gratuit 🌐 Tout public - Durée : 1h

### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### Tir à l'arc [13h30]

Découverte du tir à l'arc. Réveillez le Robin des bois qui sommeille en vous !

📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700

€ Tarif unique : 5 € 🌐 Tout public

✚ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 30 min.



📍 Lieu

€ Tarifs

✚ À noter

🌐 Public concerné

## Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les lundis : contes régionaux ou sur le développement durable suivi d'échanges.

Découverte de l'histoire ancienne de Chamrousse et d'autres anecdotes historiques locales ou débat sur les enjeux du développement durable.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🌐 À partir de 5 ans ✅ Durée : 1h

✚ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

## Le lundi Zic' [18h]

Découvrez l'animation du lundi en musique, avec un groupe chaque semaine en extérieur.

Cette semaine : le groupe Antoine The Vintage !

📍 Terrasse restaurant Le Pêché mignon / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🌐 Tout public - Durée : 1h30

## 3-7 AOÛT

### SEMAINE Petits montagn'arts en piste

Semaine thématique sports et nature pour petits et grands. Découvrez une autre facette du milieu montagnard en famille.

#### PROGRAMME Lundi 3 Sortie nature

📍 Salle hors sac / Chamrousse 1600 🌐 Tout public

✚ Limité à 15 personnes // Mardi 4 Parcours

#### nature avec tir à l'arc

📍 Télésiège de l'Arselle / Chamrousse 1700 🌐 À partir de 8 ans

✚ Limité à 10 personnes // Mercredi 5 Balade yoga

📍 Parking de l'Arselle / Chamrousse 1600 🌐 Tout public

✚ Limité à 10 personnes // Jeudi 6 Frisbee

#### golf

📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700

⌚ A partir de 8 ans ✅ Limité à 10 personnes //

#### Vendredi 7 Atelier fabrication de savons

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

⌚ A partir de 8 ans ✅ Limité à 6 personnes

*Participation limitée à une activité par personne pour la semaine.*

⌚ Adulte : 8,50 € - Enfant (3-11 ans) : 5 € - Gratuit pour les moins de 3 ans - Tarif famille (4 personnes) : 22 €

✚ Inscription et règlement jusqu'à la veille de l'activité 18h auprès de l'Office de Tourisme

POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS, DES MESURES DE PRÉVENTION SANITAIRE SONT MISES EN PLACE : PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE, DISTANCIAISON PHYSIQUE ET PETITS GROUPES POUR CHAQUE ANIMATION. MERCI DE LES RESPECTER.

## MARDI 4 AOÛT

### 1750 Marché [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Accès libre ☺ Tout public

### Chasse aux bonbons HARIBO géants [10h30]

Chasse aux bonbons en montagne.

Pensez à amener un crayon et soyez bien à l'heure pour le départ !

📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☺ De 2 à 12 ans

+ Inscription obligatoire pour les < 5 ans  
au plus tard la veille avant 18h - Durée : 1h30

### ANIMATION DÉCOUVERTE

### Fabrication de savon [15h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ ☺ Tout public

+ Sur réservation (06 51 46 89 09) - Durée : 1h30

### Gouter en musique [16h]

Rendez-vous à la clairière de la piste Loups & Jardin pour un goûter en musique au cours duquel Jean-Michel Gérard vous fera danser avec son accordéon. Pensez à apporter votre goûter !

📍 Clairière Loups & Jardins / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☺ Tout public + Durée : 1h

### Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les mardis : déchets ! Comment les exploiter les ordures recyclables de manière ludique et leur donner une deuxième vie.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☺ À partir de 5 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme  
la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

## MERCRIDI 5 AOÛT

### Mercredi Bien-être [10h]

Un instant détente au cœur de nos montagnes.

Aujourd'hui : Yoga Ashtanga avec Sabrina Durou.

📍 Devant l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☺ À partir de 16 ans

+ Merci d'apporter votre propre matériel - Durée : 1h  
Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

### ANIMATION Apiculture [10h]

Autour d'une ruche pédagogique, L'Abeille dauphinoise présente le métier d'apiculteur et les secrets de la ruche. Pour en apprendre plus sur l'apiculture, son histoire, ses bénéfices et surtout comment se lancer dans l'aventure !

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☺ À partir de 7 ans + Durée : 1h15

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme  
la veille au plus tard - Limité à 10 personnes

### Ciné jeunes [15h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents !

📍 Cinéma / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ ☺ De 6 à 18 ans

### Bal avec Benjy Dj [16h]

Musique du moment, ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

📍 A côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☺ Tout public - Durée : 1h

### Environnement & Patrimoine [16h30]

Les mercredis : projection en lien avec les expositions. Cette semaine : *Une vie de Grand Rhinolophe*, de Tanguy Stoecklé (49 min.).

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☺ À partir de 5 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme  
la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

### Les Nuits Sauvages [20h30-0h]

Découvrez les sensations des parcours dans les arbres, de nuit, à la lumière de la frontale !

Une expérience inédite !

📍 Alté - Parc France Aventures / Chamrousse 1700

€ Adulte : à partir de 25€ ☺ À partir de 12 ans



📍 Lieu ☺ Tarifs + À noter ☺ Public concerné

## Film montagne en plein air [21h30]

Cette semaine : *programmation en cours*.

N'oubliez pas votre chaise et couverture.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⚡ Tout public

## JEUDI 6 AOÛT

### ADHEC Animation Nature [9h30 & 14h30]

Balade à la découverte des arbres remarquables de Chamrousse.

- 📍 RDV devant l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⚡ Tout public

### 1750 Quiz Musical [11h]

Venez tester vos connaissances musicales.

- 📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⚡ Tout public + Durée : 1h

### Environnement & Patrimoine [15h]

Jeudis Land Art ! Laissez libre cours à votre imagination et trouvez des éléments naturels pour créer votre mandala, participer à l'arbre à voeux ou créer et jouer au morpion géant...

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⚡ À partir de 5 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

### Marché artisanal [15h30-19h]

Découvrez les créations de nos artisans locaux : savons artisanaux, produits à base de plantes chamroussiennes, accessoires 0 déchets, panneaux souvenirs gravés en bois...

- 📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Accès libre ⚡ Tout public

### 1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]

Dégustation conviviale des spécialités régionales.

- 📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⚡ Tout public

### Spectacle du jeudi [17h]

Aujourd'hui : Cheesecakecie et son spectacle burlesque *Le dompteur de sonimaux*.

- 📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⚡ À partir de 2 ans + Durée : 1h

## JEUDI 6 AOÛT

### Cinétoiles en Grésivaudan [21h30]

Séance de cinéma en plein air avec le film *Mia et le Lion blanc* de Gilles de Maistre.

- 📍 En extérieur / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⚡ Tout public
- + Repli au cinéma Le Schuss en cas de pluie

## VENDREDI 7 AOÛT

### Pilotage de voitures radiocommandées [10h]

Course de voitures radiocommandées sur un circuit de folie.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⚡ À partir de 10 ans
- + Sur inscription aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée : 2 h

### Babyfoot humain [14h]

Venez découvrir le baby foot grandeur nature !

- 📍 Espace multisports / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⚡ À partir de 7 ans + Durée : 2h

### Environnement & Patrimoine [16h45]

Les vendredis Apiculture ! L'abeille est l'amie de l'homme, sans elle pas de vie sur terre. Jérôme Gavot et Erik Burdet, apiculteurs chamroussiens, vous font découvrir leur monde fascinant.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⚡ À partir de 7 ans + Durée : 1h15
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10 personnes

### Spa by night [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650
- € 19 € les 2h ⚡ À partir de 16 ans (avec un parent)
- + Maillot de bain obligatoire, short/combinaison interdits Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques



📍 Lieu ⚡ Tarifs + À noter ⚡ Public concerné

## 10-30 AOÛT

### EXPOSITION *Sur la piste des loups* [10h-12h30/13h30-18h]

Loin de tout sensationnalisme, cette exposition multimédia, richement illustrée, a pour objectif de partager les dernières connaissances sur le loup, qui a fait son retour sur nos territoires. Elle révèle des pans méconnus du comportement du prédateur, dont certains permettent de protéger les troupeaux de brebis de ses attaques.

Une exposition sans préjugés, pour mieux connaître *Canis lupus* et cohabiter avec lui.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650  
€ Gratuit 🌐 Tout public ✅ Ouvert tous les jours

### Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les lundis : contes régionaux ou sur le développement durable suivi d'échanges. Découverte de l'histoire ancienne de Chamrousse et d'autres anecdotes historiques locales ou débat sur les enjeux du développement durable.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🌐 À partir de 5 ans ✅ Durée : 1h
- ✅ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

### *Le lundi Zic'* [18h]

Découvrez l'animation du lundi en musique, avec un groupe chaque semaine en extérieur. Cette semaine : le groupe Antoine The Vintage !

📍 Entre The White Deer & Le Chalet / Chamrousse 1700  
€ Gratuit 🌐 Tout public - Durée : 1h30

## LUNDI 10 AOÛT

### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### *Tennis* [10h]

Découverte du tennis. Venez réveiller le Rafael Nadal ou le Roger Federer qui est en vous !

📍 Terrain de tennis / Chamrousse 1650  
€ Tarif unique : 10€ 🌐 Tout public  
✅ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 1h

### *Live de Bienvenue* [10h] NOUVEAU

Le fameux pot d'accueil passe en version live ! Présentation des animations et activités de la semaine en direct sur les réseaux sociaux depuis l'un des lieux d'activités de la station.

📍 Direct sur nos pages Facebook & Instagram  
€ Gratuit 🌐 Tout public - Durée : 1h

### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### *Tir à l'arc* [13h30]

Découverte du tir à l'arc. Réveillez le Robin des bois qui sommeille en vous !

📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700  
€ Tarif unique : 5€ 🌐 Tout public  
✅ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 30 min.

## MARDI 11 AOÛT

### 1650 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650  
€ Accès libre 🌐 Tout public

### *Chasse aux bonbons HARIBO géants* [10h30]

Chasse aux bonbons en montagne. Pensez à amener un crayon et soyez bien à l'heure pour le départ !

📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750  
€ Gratuit 🌐 De 2 à 12 ans  
✅ Inscription obligatoire pour les < 5 ans au plus tard la veille avant 18h - Durée : 1h30

### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### *Fabrication de savon* [15h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650  
€ Tarif unique : 2€ 🌐 Tout public  
✅ Sur réservation (06 51 46 89 09) - Durée : 1h30

### *Gouter en musique* [16h]

Rendez-vous à la clairière de la piste Loups & Jardin pour un goûter en musique au cours duquel Jean-Michel Gérard vous fera danser avec son accordéon. Pensez à apporter votre goûter !

📍 Clairière Loups & Jardins / Chamrousse 1750  
€ Gratuit 🌐 Tout public ✅ Durée : 1h



📍 Lieu 🌐 Tarifs ✅ À noter 🌐 Public concerné

## **Environnement & Patrimoine [16h30]**

Tous les mardis : déchets ! Comment les exploiter les ordures recyclables de manière ludique et leur donner une deuxième vie.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 5 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

## **MERCREDI 12 AOÛT**

### **Mercredi Bien-être [10h]**

Un instant détente au cœur de nos montagnes.

Aujourd'hui : Voyage sonore avec Isabelle Wadel.

- 📍 RDV devant l'ESF / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⏰ À partir de 16 ans
- + Merci d'apporter votre propre matériel - Durée : 1h
- Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

## **LIVE ESCAPE GAME NOUVEAU**

### **Prizoners [10h-22h30]**

Inédit ! Venez découvrir l'espace game outdoor par Prizoners tous les mercredis et jeudis de l'été. 11 sessions par jour (toutes les 1h15).

- 📍 Escape Game Prizoners / Chamrousse 1650
- € Plein tarif : 20 € ⏰ Tout public + 2 à 6 joueurs
- + Inscription conseillée : [prizoners.com](http://prizoners.com)

## **ATELIER Dessin [10h]**

Atelier de dessin découverte débutant autour du dessin naturaliste.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
  - € Gratuit ⏰ À partir de 11 ans + Durée : 2h
  - + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire
- Limité à 10/15 pers.

## **Ciné jeunes [15h]**

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents !

- 📍 Cinéma / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4 € ⏰ De 6 à 18 ans

## **Bal avec Benjy DJ [16h]**

Musique du moment, ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

- 📍 A côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ Tout public - Durée : 1h

## **Environnement & Patrimoine [16h30]**

Les mercredis : projection en lien avec les expositions. Cette semaine : *Une vie de Grand Rhinolophe*, de Tanguy Stoecklé (49 min.).

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 5 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

## **TOURNÉE CULTURELLE CCAS**

### **La Bérangère [18h]**

Rendez-vous à la résidence La Bérangère dans le cadre des tournées culturelles de la CCAS. Ce soir : *Accords nomades*, concert de quatuor à cordes et guitare manouche.

- 📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⏰ Tout public

## **Les Nuits Sauvages [20h30-0h]**

Découvrez les sensations des parcours dans les arbres, de nuit, à la lumière de la frontale ! Une expérience inédite !

- 📍 Alté - Parc France Aventures / Chamrousse 1700
- € Adulte : à partir de 25 € ⏰ À partir de 12 ans

## **Film montagne en plein air [21h30]**

Cette semaine : *Dolma la petite Khampa*, de Mario Colonel (52 min.).

N'oubliez pas votre chaise et couverture.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ Tout public

## **JEUDI 13 AOÛT**

## **LIVE ESCAPE GAME NOUVEAU**

### **Prizoners [10h-22h30]**

Inédit ! Venez découvrir l'espace game outdoor par Prizoners tous les mercredis et jeudis de l'été. 11 sessions par jour (toutes les 1h15).

- 📍 Escape Game Prizoners / Chamrousse 1750
- € Plein tarif : 20 € ⏰ Tout public + 2 à 6 joueurs
- + Inscription conseillée : [prizoners.com](http://prizoners.com)

## **1750 Quiz Musical [11h]**

Venez tester vos connaissances musicales.

- 📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⏰ Tout public + Durée : 1h

## **Environnement & Patrimoine [15h]**

Jeudis Land Art ! Laissez libre cours à votre imagination et trouvez des éléments naturels pour créer votre mandala, participer à l'arbre à vœux ou créer et jouer au morpion géant...

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 5 ans ⏳ Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

## **Marché artisanal [15h30-19h]**

Découvrez les créations de nos artisans locaux : savons artisanaux, produits à base de plantes chamroussiennes, accessoires 0 déchets, panneaux souvenirs gravés en bois...

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Accès libre ⏰ Tout public

## **1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]**

Dégustation conviviale des spécialités régionales.

- 📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ Tout public

## **Spectacle du jeudi [17h]**

Aujourd'hui : la compagnie Omphaloz et son spectacle de clown *Clown Cabaret*.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 2 ans ⏳ Durée : 1h

## **VENDREDI 14 AOÛT**

### **Pilotage de voitures radiocommandées [10h]**

Course de voitures radiocommandées sur un circuit de folie.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 10 ans
- + Sur inscription aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée : 2h

## **Babyfoot humain [14h]**

Venez découvrir le baby foot grandeur nature !

- 📍 Espace multisports / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⏰ À partir de 7 ans ⏳ Durée : 2h

## **Environnement & Patrimoine [16h45]**

Les vendredis Apiculture ! L'abeille est l'amie de l'homme, sans elle pas de vie sur terre. Jérôme Gavot et Erik Burdet, apiculteurs chamroussiens, vous font découvrir leur monde fascinant.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 7 ans ⏳ Durée : 1h15
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10 personnes

## **Spa by night [19h-21h]**

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650
- € 19 € les 2h ⏰ À partir de 16 ans (avec un parent)
- + Maillot de bain obligatoire, short/combinaison interdits

## **LUNDI 17 AOÛT**

### **ANIMATION DÉCOUVERTE**

#### **Tennis [10h]**

Découverte du tennis. Venez réveiller le Rafael Nadal ou le Roger Federer qui est en vous !

- 📍 Terrain de tennis / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 10 € ⏰ Tout public
- + Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 1h

## **Live de Bienvenue [10h] NOUVEAU**

Le fameux pot d'accueil passe en version live ! Présentation des animations et activités de la semaine en direct sur les réseaux sociaux depuis l'un des lieux d'activités de la station.

- 📍 Direct sur nos pages Facebook & Instagram
- € Gratuit ⏰ Tout public - Durée : 1h

### **ANIMATION DÉCOUVERTE**

#### **Tir à l'arc [13h30]**

Réveillez le Robin des bois qui est en vous !

- 📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700
- € Tarif unique : 5 € ⏰ Tout public
- + Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 30 min.

## **Environnement & Patrimoine [16h30]**

Tous les lundis : contes régionaux ou sur le développement durable suivi d'échanges.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 5 ans ⏳ Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire



📍 Lieu    € Tarifs    + À noter    ⏰ Public concerné

## **Le lundi Zic' [18h]**

Découvrez l'animation du lundi en musique, avec un groupe chaque semaine en extérieur. Cette semaine : le groupe Sunshiner !

- 📍 Entrée Le P'tit salé & Pepe Rosso / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ Tout public - Durée : 1h30

## **MARDI 18 AOÛT**

### **1750 Marché [8h-13h]**

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750
- € Accès libre ⏰ Tout public

### **Chasse aux bonbons HARIBO géants [10h30]**

Chasse aux bonbons en montagne.

Pensez à amener un crayon et soyez bien à l'heure pour le départ !

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⏰ De 2 à 12 ans
- + Inscription obligatoire pour les < 5 ans au plus tard la veille avant 18h - Durée : 1h30

### **ANIMATION DÉCOUVERTE**

### **Fabrication de savon [15h]**

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 2€ ⏰ Tout public
- + Sur réservation (06 51 46 89 09) - Durée : 1h30

### **Gouter en musique [16h]**

Rendez-vous pour un goûter en musique au cours duquel Jean-Michel Gérard vous fera danser avec son accordéon. Pensez à apporter votre goûter !

- 📍 Clairière Loups & Jardins / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⏰ Tout public + Durée : 1h

### **Environnement & Patrimoine [16h30]**

Tous les mardis : déchets ! Comment les exploiter les ordures recyclables de manière ludique et leur donner une deuxième vie.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 5 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

## **MERCREDI 19 AOÛT**

### **Mercredi Bien-être [10h]**

Un instant détente au cœur de nos montagnes.

Aujourd'hui : Qi Gong et Tai Chi par Manu Noraz.

- 📍 RDV devant l'ESF / Chamrousse 1750
  - € Gratuit ⏰ À partir de 16 ans
  - + Merci d'apporter votre propre matériel - Durée : 1h
- Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

### **ANIMATION Apiculture [10h]**

Autour d'une ruche pédagogique, L'Abeille dauphinoise présente le métier d'apiculteur et tous les secrets de la ruche.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ À partir de 7 ans + Durée : 1h15
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Limité à 10 personnes

### **LIVE ESCAPE GAME NOUVEAU**

### **Prizoners [10h-22h30]**

Inédit ! Venez découvrir l'espace game outdoor par Prizoners tous les mercredis et jeudis de l'été. 11 sessions par jour (toutes les 1h15).

- 📍 Escape Game Prizoners / Chamrousse 1650
- € Plein tarif : 20€ ⏰ Tout public + 2 à 6 joueurs
- + Inscription conseillée : [prizoners.com](http://prizoners.com)

### **Ciné jeunes [15h]**

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents !

- 📍 Cinéma / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4€ ⏰ De 6 à 18 ans

### **Bal avec Benjy Dj [16h]**

Musique du moment, ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

- 📍 A côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⏰ Tout public - Durée : 1h

### **Les Nuits Sauvages [20h30-0h]**

Découvrez les sensations des parcours dans les arbres, de nuit, à la lumière de la frontale ! Une expérience inédite !

- 📍 Alté - Parc France Aventures / Chamrousse 1700
- € Adulte : à partir de 25€ ⏰ À partir de 12 ans



📍 Lieu    € Tarifs    + À noter    ⏰ Public concerné

## Film montagne en plein air [21h30]

Cette semaine : *Le Doigt de Dieu*, de Yvan Estienne (52 min.).

N'oubliez pas votre chaise et couverture.

Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

Gratuit Tout public

## JEUDI 20 AOÛT

### LIVE ESCAPE GAME NOUVEAU

#### Prisoners [10h-22h30]

Inédit ! Venez découvrir l'espace game outdoor par Prisoners tous les mercredis et jeudis de l'été. 11 sessions par jour (toutes les 1h15).

Escape Game Prisoners / Chamrousse 1750

Plein tarif : 20 € Tout public 2 à 6 joueurs

Inscription conseillée : prisoners.com

#### 1750 Quiz Musical [11h]

Venez tester vos connaissances musicales.

Galerie commerciale / Chamrousse 1750

Gratuit Tout public Durée : 1h

#### Environnement & Patrimoine [15h]

Jeudis Land Art ! Laissez libre cours à votre imagination et trouvez des éléments naturels pour créer votre mandala, participer à l'arbre à voeux ou créer et jouer au morpion géant...

Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

Gratuit À partir de 5 ans Durée : 1h

Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

#### Marché artisanal [15h30-19h]

Découvrez les créations de nos artisans locaux : savons artisanaux, produits à base de plantes chamroussiennes, accessoires 0 déchets, panneaux souvenirs gravés en bois...

Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750

Accès libre Tout public

#### 1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]

Dégustation conviviale des spécialités régionales.

Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650

Gratuit Tout public

## Spectacle du jeudi [17h]

Aujourd'hui : la compagnie Les Petits Détournements et son spectacle équilibriste *Retrocyclette*.

Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750

Gratuit À partir de 2 ans Durée : 1h

#### Ciné montagne [17h30]

Projection du film *Au retour des loups* de Marie Amiguet (52 min), dans le cadre de l'exposition *Sur la piste des loups*.

Cinéma / Chamrousse 1750

Tarif unique : 4 € À partir de 6 ans

## TOURNÉE CULTURELLE CCAS

#### La Bérangère [18h]

Rendez-vous à la résidence La Bérangère dans le cadre des tournées culturelles de la CCAS. Ce soir : *Tamala*, concert de musique du monde et traditionnelle.

Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750

Gratuit Tout public

## VENDREDI 21 AOÛT

#### Pilotage de voitures radiocommandées [10h]

Course de voitures radiocommandées sur un circuit de folie.

Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

Gratuit À partir de 10 ans

Sur inscription aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée : 2h

#### Babyfoot humain [14h]

Venez découvrir le baby foot grandeur nature !

Espace multisports / Chamrousse 1750

Gratuit À partir de 7 ans Durée : 2h

#### Environnement & Patrimoine [16h45]

Les vendredis Apiculture ! L'abeille est l'amie de l'homme, sans elle pas de vie sur terre. Jérôme Gavot et Erik Burdet, apiculteurs chamroussiens, vous font découvrir leur monde fascinant.

Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

Gratuit À partir de 7 ans Durée : 1h15

Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10 personnes

## **Spa by night [19h-21h]**

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650
- € 19€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (avec un parent)
- + Maillot de bain obligatoire, short/combinaison interdits  
Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

## **VENDREDI 21 AOÛT**

### **ULTRA-TRAIL *L'Échappée Belle***

*La 8<sup>e</sup> édition de l'ultra-traversée*

*de Belledonne passe par plusieurs points d'intérêts à Chamrousse ce vendredi 21 août.*

L'Échappée Belle intégrale c'est 149 km et 11 400 m D+, de Vizille à Aiguebelle, pour une traversée intégrale du massif de Belledonne. Venez encourager les coureurs à leur passage à la Croix de Chamrousse ! Accès possible par la télécabine : ouverture remontée mécanique et caisse à 8h avec tarif réduit (- 20%) de 8h à 12h.

- 📍 Croix de Chamrousse / Chamrousse 2250
- € Gratuit pour les spectateurs
- Accès télécabine payant 🕒 Tout public spectateur

## **LUNDI 24 AOÛT**

### **ANIMATION DÉCOUVERTE**

#### **Tennis [10h]**

Découverte du tennis. Venez réveiller le Rafael Nadal ou le Roger Federer qui est en vous !

- 📍 Terrain de tennis / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 10€ 🕒 Tout public
- + Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 1h

#### **Live de Bienvenue [10h] NOUVEAU**

Le fameux pot d'accueil passe en version live !

Présentation des animations et activités de la semaine en direct sur les réseaux sociaux depuis l'un des lieux d'activités de la station.

- 📍 Direct sur nos pages Facebook & Instagram
- € Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

### **ANIMATION DÉCOUVERTE**

#### **Tir à l'arc [13h30]**

Réveillez le Robin des bois qui est en vous !

- 📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700
- € Tarif unique : 5€ 🕒 Tout public
- + Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 30 min.

## **Environnement & Patrimoine [16h30]**

Tous les lundis : contes régionaux ou sur le développement durable suivi d'échanges. Découverte de l'histoire ancienne de Chamrousse et d'autres anecdotes historiques locales ou débat sur les enjeux du développement durable.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

## **Le lundi Zic' [18h]**

Découvrez l'animation du lundi en musique, avec un groupe chaque semaine en extérieur. Cette semaine : le groupe Sunshiner !

- 📍 Terrasse restaurant Hard Boss Café / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h30

## **MARDI 25 AOÛT**

### **1650 Marché [8h-13h]**

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650
- € Accès libre 🕒 Tout public

### **Chasse aux bonbons HARIBO géants [10h30]**

Chasse aux bonbons en montagne. Pensez à amener un crayon et soyez bien à l'heure pour le départ !

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans
- + Inscription obligatoire pour les < 5 ans au plus tard la veille avant 18h - Durée : 1h30

### **ANIMATION DÉCOUVERTE Fabrication de savon [15h]**

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 2€ 🕒 Tout public
- + Sur réservation (06 51 46 89 09) - Durée : 1h30



## **Gouter en musique [16h]**

Rendez-vous à la clairière de la piste Loups & Jardin pour un goûter en musique au cours duquel Jean-Michel Gérard vous fera danser avec son accordéon. Pensez à apporter votre goûter !

📍 Clairière Loups & Jardins / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⏰ Tout public + Durée : 1h

## **Environnement & Patrimoine [16h30]**

Tous les mardis : déchets ! Comment les exploiter les ordures recyclables de manière ludique et leur donner une deuxième vie.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⏰ À partir de 5 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

## **MERCREDI 26 AOÛT**

### **Mercredi Bien-être [10h]**

Un instant détente au cœur de nos montagnes.

Aujourd'hui : Yoga avec Elsa Sunita.

📍 RDV devant l'ESF / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⏰ À partir de 16 ans

+ Merci d'apporter votre propre matériel - Durée : 1h  
Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

### **Ciné jeunes [15h]**

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents !

📍 Cinéma / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ ⏰ De 6 à 18 ans

### **Bal avec Benjy DJ [16h]**

Musique du moment, ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

📍 A côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⏰ Tout public - Durée : 1h

### **Les Nuits Sauvages [20h30-0h]**

Découvrez les sensations des parcours dans les arbres, de nuit, à la lumière de la frontale ! Une expérience inédite !

📍 Alté - Parc France Aventures / Chamrousse 1700

€ Adulte : à partir de 25€ ⏰ À partir de 12 ans

## **Film montagne en plein air [21h30]**

Cette semaine : *Mano à mano*, de Denis Bois (52 min.).

N'oubliez pas votre chaise et couverture.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⏰ Tout public

## **JEUDI 27 AOÛT**

### **1750 Quiz Musical [11h]**

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⏰ Tout public + Durée : 1h

### **Environnement & Patrimoine [15h]**

Jeudis Land Art ! Laissez libre cours à votre imagination et trouvez des éléments naturels pour créer votre mandala, participer à l'arbre à vœux ou créer et jouer au morpion géant...

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⏰ À partir de 5 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

### **1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]**

Dégustation conviviale des spécialités régionales.

📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⏰ Tout public

### **Spectacle du jeudi [17h]**

Aujourd'hui : la compagnie Déchainée et son spectacle de clown *Tout ira bien*.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⏰ À partir de 2 ans + Durée : 1h

## **VENDREDI 28 AOÛT**

### **Pilotage de voitures radiocommandées [10h]**

Course de voitures radiocommandées sur un circuit de folie.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⏰ À partir de 10 ans

+ Sur inscription aux Offices de Tourisme

Places limitées - Durée : 2 h

## **Environnement & Patrimoine [16h45]**

Les vendredis Apiculture ! L'abeille est l'amie de l'homme, sans elle pas de vie sur terre. Jérôme Gavot et Erik Burdet, apiculteurs chamroussiens, vous font découvrir leur monde fascinant.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- 👉 Gratuit 🕰 À partir de 7 ans ⏱ Durée : 1h15
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10 personnes

## **Spa by night [19h-21h]**

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650
- 👉 19€ les 2h 🕰 À partir de 16 ans (avec un parent)
- + Maillot de bain obligatoire, short/combinaison interdits Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

## **DIMANCHE 30 AOÛT**

### **Montée Historique de Chamrousse [9h-18h]**

Montée de voitures anciennes de compétition de + de 30 ans à Chamrousse 1750.

Au programme : vérifications techniques et démonstrations et baptêmes en supercars et belles sportives.

- 📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- 👉 Gratuit 🕰 Tout public
- + Attention : route du Luitel fermée de 8h à 19h, 1 km au dessus du Luitel jusqu'à la route de la Salinière. Les spectateurs pourront aller en voiture jusqu'au départ (par la route de Premol) et devront se stationner correctement. Le lac du Luitel ainsi que le Plateau de l'Arselle seront donc accessibles. Accès à l'arrivée de la course depuis Chamrousse 1750, uniquement par la route des Seiglières.

## **AU PIED DE CHAMROUSSE**

### **À URIAGE EN AOÛT**

#### **Concerts du Parc**

**Les jeudis à 19h**

- 6/08** La Tournée des refuges
- 13/08** Volutes
- 23/08** Tim O'Connor
- 27/08** Rock in Chair

Parc d'Uriage - Apportez de quoi vous asseoir !

#### **SUR SMARTPHONE NOUVEAU**

### **Jeu de piste & parcours patrimonial**

Application téléchargeable

#### **ATELIER PLEIN AIR**

### **Gym Douce 3, 17 & 24 août**

7€ - Sur inscription à l'OTTU - Parc d'Uriage

#### **VISITE DÉCOUVERTE**

### **Si le parc m'était conté 12 août**

7€ - Sur inscription à l'OTTU - Parc d'Uriage

#### **LES SAMEDIS DE L'ENS**

### **Rallyes pédestres des Seiglières**

**Les samedis à 14h30**

- 15/08** Les Mystères du marais
- 29/08** Les Fourmis rousses

Inscription obligatoire (06 47 27 55 38)

Limité à 10 personnes - Durée : environ 2h

#### **CINÉ PLEIN AIR**

### **Les Vieux fourneaux 21 août**

Parc d'Uriage - Apportez de quoi vous asseoir !

- +
- 04 76 89 10 27 - info@uriage-les-bains.com
- [www.uriage-les-bains.com](http://www.uriage-les-bains.com)

## **MERCI À NOS PARTENAIRES**



📍 Lieu 💸 Tarifs + À noter 🕰 Public concerné

Imprimeur certifié Imprim'Vert

