

PROGRAMME d'ANIMATIONS



AOÛT 2020



POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS, DES MESURES DE PRÉVENTION SANITAIRE SONT MISES EN PLACE :
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE, DISTANCIATION PHYSIQUE
ET PETITS GROUPES POUR CHAQUE ANIMATION. **MERCI DE LES RESPECTER.**

CHAM ROUSSE
Alpes - France 1700

OFFICES DE TOURISME
1650 Place de Belledonne
1750 Avenue du Père Tasse
Tél. : +33(0)4 76 89 92 65



À CHAMROUSSE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS TOUT L'ÉTÉ !

À pied

RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES & AFFÛTS

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

+ 04 76 59 04 96 / 06 52 44 11 93

ÉCO-BALADES FAMILIALES

BELLEDONNE EN MARCHÉ + 06 42 02 81 62

PARCOURS D'ORIENTATION, GEOCOACHING, RALLYE PHOTO & PETIT MONTAGNARD

GRATUIT

OFFICE DE TOURISME + 04 76 89 92 65

À deux roues

CHAMROUSSE BIKE PARK

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

+ 04 76 59 09 09

RANDONNÉE VTTAE

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

+ 04 76 59 04 96 / 06 81 99 13 46

STAGE MULTI-ACTIVITÉS 2 ROUES

SGAMBATO SPORT 2000 + 04 76 89 89 61

En hauteur

ACROBRANCHE, NUITS EN PORTALEDGE & TENTE SUSPENDUE

ALTÉ CHAMROUSSE AVENTURES + 06 76 96 66 21

INITIATION ESCALADE VIA FERRATA & CANYONING

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

+ 04 76 59 04 96 / 07 66 01 02 46

TYROLIENNE

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS

+ 04 76 59 04 96 / 06 52 44 11 93

PARAPENTE

CHAMROUSSE PARAPENTE

+ 04 76 89 93 66 / 06 08 01 43 06

HÉLICOPTÈRE

HELISAIR + 04 76 77 37 45

En plein air

BALADES NATURE & BIEN-ÊTRE

ISABELLE BRONNER + 06 82 95 23 25

DÉCOUVERTE DE LA PHOTO

CHAMROUSSE PHOTO + 06 78 32 45 39

TENNIS, TIR À L'ARC, CRAZY JUMP, FRISBEE GOLF & PARCOURS NATURE

CHAMROUSSE OXYGÈNE + 06 60 10 39 94

MINI GOLF & PÊCHE

OFFICE DE TOURISME + 04 76 89 92 65

QUAD GTR MOUNTAIN + 04 76 89 92 69

ÉQUITATION

PONEY CHEVAL NATURE + 06 87 58 84 05

ROLLING PARK F. ROUX + 06 98 78 32 80

ZONES LUDIQUES **GRATUIT** Bowl, skate park, parcours santé, pétanque, terrains de tennis, aires de jeux, espace multisports, jeux d'eau, tennis de table, teqball...

En intérieur

BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE

Lundi (10h-12h), mercredi (14h-16h30)

& samedi (10h-12h) + 04 76 59 02 27

CINÉMA LE SCHUSS

Du lundi au vendredi + 04 76 54 23 73

BIEN-ÊTRE

SPA LES FLOCONS DE CHAMROUSSE

Tous les jours + 04 76 62 02 08

COURS DE TISSAGE & COUTURE

LES SACS D'YSABEAU + 07 84 25 25 05

INITIATION CULINAIRE AUX PLANTES

L'ÉTAPE DU FANFOUÉ + 04 76 89 93 66

FABRICATION DE BISCUITS

BISCUITERIE DOSHA + 06 37 63 07 98

FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN & COSMÉTIQUES

RÉALISE & + 06 89 59 22 51

FABRICATION DE SAVONS

SAVONNERIE DOUX VOYAGE + 06 51 46 89 09

YOGA HILLYOGAGIRL + 06 64 77 43 76

OFFICE DE TOURISME

Tél.: 04 76 89 92 65 • chamrousse.com

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS
DANS NOTRE GUIDE *Bienvenue!*

TOUS LES JOURS

Piscine parent-enfant [13h-14h]

Venez profiter de la piscine en famille lors d'un créneau dédié.

Minimum 1 adulte + 1 enfant de -14 ans.

📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ À partir de 8€ 🕒 Tout public ➕ Tous les jours

20 JUILLET-9 AOÛT

EXPOSITION *Pic & Bulle : La Montagne dans la BD* [10h-12h30/13h30-18h]

Cette exposition explore pour la première fois le rapport de l'homme à la montagne dans la bande dessinée, à travers l'œuvre d'auteurs d'hier et d'aujourd'hui.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public ➕ Ouvert tous les jours

LUNDI 3 AOÛT

ANIMATION DÉCOUVERTE

Tennis [10h]

Découverte du tennis. Venez réveiller le Rafael Nadal ou le Roger Federer qui est en vous !

📍 Terrain de tennis / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 10€ 🕒 Tout public

➕ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 1h

Live de Bienvenue [10h] NOUVEAU

Le fameux pot d'accueil passe en version live ! Présentation des animations et activités de la semaine en direct sur les réseaux sociaux depuis l'un des lieux d'activités de la station.

📍 Direct sur nos pages Facebook & Instagram

€ Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

ANIMATION DÉCOUVERTE

Tir à l'arc [13h30]

Découverte du tir à l'arc. Réveillez le Robin des bois qui sommeille en vous !

📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700

€ Tarif unique : 5€ 🕒 Tout public

➕ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 30 min.



📍 Lieu € Tarifs ➕ À noter 🕒 Public concerné

Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les lundis : contes régionaux ou sur le développement durable suivi d'échanges. Découverte de l'histoire ancienne de Chamrousse et d'autres anecdotes historiques locales ou débat sur les enjeux du développement durable.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h

➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

Le lundi Zic' [18h]

Découvrez l'animation du lundi en musique, avec un groupe chaque semaine en extérieur.

Cette semaine : le groupe Antoine The Vintage !

📍 Terrasse restaurant Le Pêché mignon / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h30

3-7 AOÛT

SEMAINE *Petits montagn'arts en piste*

Semaine thématique sports et nature pour petits et grands. Découvrez une autre facette du milieu montagnard en famille.

PROGRAMME Lundi 3 Sortie nature

📍 Salle hors sac / Chamrousse 1600 🕒 Tout public

➕ Limité à 15 personnes // Mardi 4 Parcours

nature avec tir à l'arc 📍 Télésiège de

l'Arseille / Chamrousse 1700 🕒 À partir de 8 ans ➕

Limité à 10 personnes // Mercredi 5 Balade yoga

📍 Parking de l'Arseille / Chamrousse 1600 🕒 Tout

public ➕ Limité à 10 personnes // Jeudi 6 Frisbee

golf 📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700

🕒 À partir de 8 ans ➕ Limité à 10 personnes //

Vendredi 7 Atelier fabrication de savons

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

🕒 À partir de 8 ans ➕ Limité à 6 personnes

Participation limitée à une activité par personne pour la semaine.

€ Adulte : 8,50€ - Enfant (3-11 ans) : 5€ - Gratuit pour les moins de 3 ans - Tarif famille (4 personnes) : 22€

➕ Inscription et règlement jusqu'à la veille de l'activité 18h auprès de l'Office de Tourisme

POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS, DES MESURES
DE PRÉVENTION SANITAIRE SONT MISES EN PLACE :
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE, DISTANCIATION
PHYSIQUE ET PETITS GROUPES POUR CHAQUE ANIMATION.
MERCI DE LES RESPECTER.

MARDI 4 AOÛT

1750 **Marché** [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Accès libre 🕒 Tout public

Chasse aux bonbons **HARIBO géants** [10h30]

Chasse aux bonbons en montagne.

Pensez à amener un crayon et soyez bien à l'heure pour le départ !

📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans

+ Inscription obligatoire pour les < 5 ans
au plus tard la veille avant 18h - Durée : 1h30

ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [15h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ 🕒 Tout public

+ Sur réservation (06 51 46 89 09) - Durée : 1h30

Goûter en musique [16h]

Rendez-vous à la clairière de la piste Loups & Jardin pour un goûter en musique au cours duquel Jean-Michel Gérard vous fera danser avec son accordéon. Pensez à apporter votre goûter !

📍 Clairière Loups & Jardins / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les mardis : déchets ! Comment les exploiter les ordures recyclables de manière ludique et leur donner une deuxième vie.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 5 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

MERCREDI 5 AOÛT

Mercredi Bien-être [10h]

Un instant détente au cœur de nos montagnes.

Aujourd'hui : Yoga Ashtanga avec Sabrina Durou.

📍 Devant l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 16 ans

+ Merci d'apporter votre propre matériel - Durée : 1h
Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

ANIMATION **Apiculture** [10h]

Autour d'une ruche pédagogique, L'Abeille dauphinoise présente le métier d'apiculteur et les secrets de la ruche. Pour en apprendre plus sur l'apiculture, son histoire, ses bénéfices et surtout comment se lancer dans l'aventure !

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 7 ans + Durée : 1h15

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Limité à 10 personnes

Ciné jeunes [15h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents !

📍 Cinéma / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ 🕒 De 6 à 18 ans

Bal avec Benjy Dj [16h]

Musique du moment, ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

📍 À côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [16h30]

Les mercredis : projection en lien avec les expositions. Cette semaine : *Une vie de Grand Rhinolophe*, de Tanguy Stœcklé (49 min.).

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 5 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

Les Nuits Sauvages [20h30-0h]

Découvrez les sensations des parcours dans les arbres, de nuit, à la lumière de la frontale ! Une expérience inédite !

📍 Alté - Parc France Aventures / Chamrousse 1700

€ Adulte : à partir de 25€ 🕒 À partir de 12 ans



📍 Lieu € Tarifs + À noter 🕒 Public concerné

Film montagne en plein air [21h30]

Cette semaine : *programmation en cours*.
N'oubliez pas votre chaise et couverture.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

JEUDI 6 AOÛT

ADHEC *Animation Nature* [9h30 & 14h30]

Balade à la découverte des arbres remarquables de Chamrousse.

- 📍 RDV devant l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

1750 *Quiz Musical* [11h]

Venez tester vos connaissances musicales.

- 📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public ➕ Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [15h]

Jeu Land Art ! Laissez libre cours à votre imagination et trouvez des éléments naturels pour créer votre mandala, participer à l'arbre à vœux ou créer et jouer au morpion géant...

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

Marché artisanal [15h30-19h]

Découvrez les créations de nos artisans locaux : savons artisanaux, produits à base de plantes chamroussiennes, accessoires 0 déchets, panneaux souvenirs gravés en bois...

- 📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Accès libre 🕒 Tout public

1650 *Dégustation-vente produits régionaux* [16h-19h]

Dégustation conviviale des spécialités régionales.

- 📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

Spectacle du jeudi [17h]

Aujourd'hui : Cheesecakeie et son spectacle burlesque *Le dompteur de sonimaux*.

- 📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 2 ans ➕ Durée : 1h

JEUDI 6 AOÛT

Cinéma en Grésivaudan [21h30]

Séance de cinéma en plein air avec le film *Mia et le Lion blanc* de Gilles de Maistre.

- 📍 En extérieur / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public
- ➕ Repli au cinéma Le Schuss en cas de pluie

VENDREDI 7 AOÛT

Pilotage de voitures radiocommandées [10h]

Course de voitures radiocommandées sur un circuit de folie.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 10 ans
- ➕ Sur inscription aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée : 2 h

Babyfoot humain [14h]

Venez découvrir le baby foot grandeur nature !

- 📍 Espace multisports / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans ➕ Durée : 2h

Environnement & Patrimoine [16h45]

Les vendredis Apiculture ! L'abeille est l'amie de l'homme, sans elle pas de vie sur terre. Jérôme Gavot et Erik Burdet, apiculteurs chamroussiens, vous font découvrir leur monde fascinant.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans ➕ Durée : 1h15
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10 personnes

Spa by night [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650
- € 19€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (avec un parent)
- ➕ Maillot de bain obligatoire, short/combinaison interdits Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques



📍 Lieu € Tarifs ➕ À noter 🕒 Public concerné

10-30 AOÛT

EXPOSITION *Sur la piste des loups* [10h-12h30/13h30-18h]

Loin de tout sensationnalisme, cette exposition multimédia, richement illustrée, a pour objectif de partager les dernières connaissances sur le loup, qui a fait son retour sur nos territoires. Elle révèle des pans méconnus du comportement du prédateur, dont certains permettent de protéger les troupeaux de brebis de ses attaques. Une exposition sans préjugés, pour mieux connaître *Canis lupus* et cohabiter avec lui.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public ➕ Ouvert tous les jours

LUNDI 10 AOÛT

ANIMATION DÉCOUVERTE

Tennis [10h]

Découverte du tennis. Venez réveiller le Rafael Nadal ou le Roger Federer qui est en vous !

📍 Terrain de tennis / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 10 € 🕒 Tout public

➕ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 1h

Live de Bienvenue [10h] NOUVEAU

Le fameux pot d'accueil passe en version live ! Présentation des animations et activités de la semaine en direct sur les réseaux sociaux depuis l'un des lieux d'activités de la station.

📍 Direct sur nos pages Facebook & Instagram

€ Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

ANIMATION DÉCOUVERTE

Tir à l'arc [13h30]

Découverte du tir à l'arc. Réveille le Robin des bois qui sommeille en vous !

📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700

€ Tarif unique : 5 € 🕒 Tout public

➕ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 30 min.

Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les lundis : contes régionaux ou sur le développement durable suivi d'échanges. Découverte de l'histoire ancienne de Chamrousse et d'autres anecdotes historiques locales ou débat sur les enjeux du développement durable.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h

➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

Le lundi Zic' [18h]

Découvrez l'animation du lundi en musique, avec un groupe chaque semaine en extérieur. Cette semaine : le groupe Antoine The Vintage !

📍 Entre The White Deer & Le Chalet / Chamrousse 1700

€ Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h30

MARDI 11 AOÛT

1650 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650

€ Accès libre 🕒 Tout public

Chasse aux bonbons **HARIBO géants** [10h30]

Chasse aux bonbons en montagne. Pensez à amener un crayon et soyez bien à l'heure pour le départ !

📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans

➕ Inscription obligatoire pour les < 5 ans au plus tard la veille avant 18h - Durée : 1h30

ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [15h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2 € 🕒 Tout public

➕ Sur réservation (06 51 46 89 09) - Durée : 1h30

Goûter en musique [16h]

Rendez-vous à la clairière de la piste Loups & Jardin pour un goûter en musique au cours duquel Jean-Michel Gérard vous fera danser avec son accordéon. Pensez à apporter votre goûter !

📍 Clairière Loups & Jardins / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public ➕ Durée : 1h



📍 Lieu € Tarifs ➕ À noter 🕒 Public concerné

Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les mardis : déchets ! Comment les exploiter les ordures recyclables de manière ludique et leur donner une deuxième vie.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

MERCREDI 12 AOÛT

Mercredi Bien-être [10h]

Un instant détente au cœur de nos montagnes. Aujourd'hui : Voyage sonore avec Isabelle Wadel.

- 📍 RDV devant l'ESF / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 16 ans
- ➕ Merci d'apporter votre propre matériel - Durée : 1h
- Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

LIVE ESCAPE GAME **NOUVEAU**

Prisoners [10h-22h30]

Inédit ! Venez découvrir l'espace game outdoor par Prisoners tous les mercredis et jeudis de l'été. 11 sessions par jour (toutes les 1h15).

- 📍 Escape Game Prisoners / Chamrousse 1650
- € Plein tarif : 20€ 🕒 Tout public ➕ 2 à 6 joueurs
- ➕ Inscription conseillée : prisoners.com

ATELIER *Dessin* [10h]

Atelier de dessin découverte débutant autour du dessin naturaliste.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 11 ans ➕ Durée : 2h
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10/15 pers.

Ciné jeunes [15h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents !

- 📍 Cinéma / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4€ 🕒 De 6 à 18 ans

Bal avec Benjy DJ [16h]

Musique du moment, ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

- 📍 A côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [16h30]

Les mercredis : projection en lien avec les expositions. Cette semaine : *Une vie de Grand Rhinolophe*, de Tanguy Stœcklé (49 min.).

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

TOURNÉE CULTURELLE CCAS

La Bérangère [18h]

Rendez-vous à la résidence La Bérangère dans le cadre des tournées culturelles de la CCAS. Ce soir : *Accords nomades*, concert de quatuor à cordes et guitare manouche.

- 📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public

Les Nuits Sauvages [20h30-0h]

Découvrez les sensations des parcours dans les arbres, de nuit, à la lumière de la frontale ! Une expérience inédite !

- 📍 Alté - Parc France Aventures / Chamrousse 1700
- € Adulte : à partir de 25€ 🕒 À partir de 12 ans

Film montagne en plein air [21h30]

Cette semaine : *Dolma la petite Khampa*, de Mario Colonel (52 min.).

N'oubliez pas votre chaise et couverture.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

JEUDI 13 AOÛT

LIVE ESCAPE GAME **NOUVEAU**

Prisoners [10h-22h30]

Inédit ! Venez découvrir l'espace game outdoor par Prisoners tous les mercredis et jeudis de l'été. 11 sessions par jour (toutes les 1h15).

- 📍 Escape Game Prisoners / Chamrousse 1750
- € Plein tarif : 20€ 🕒 Tout public ➕ 2 à 6 joueurs
- ➕ Inscription conseillée : prisoners.com

1750 Quiz Musical [11h]

Venez tester vos connaissances musicales.

- 📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public ➕ Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [15h]

Jeudis Land Art ! Laissez libre cours à votre imagination et trouvez des éléments naturels pour créer votre mandala, participer à l'arbre à vœux ou créer et jouer au morpion géant...

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

Marché artisanal [15h30-19h]

Découvrez les créations de nos artisans locaux : savons artisanaux, produits à base de plantes chamroussiennes, accessoires 0 déchets, panneaux souvenirs gravés en bois...

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Accès libre 🕒 Tout public

1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]

Dégustation conviviale des spécialités régionales.

- 📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

Spectacle du jeudi [17h]

Aujourd'hui : la compagnie Omphaloz et son spectacle de clown *Clown Cabaret*.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 2 ans ➕ Durée : 1h

VENDREDI 14 AOÛT

Pilotage de voitures radiocommandées [10h]

Course de voitures radiocommandées sur un circuit de folie.

- 📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 10 ans
- ➕ Sur inscription aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée : 2h

Babyfoot humain [14h]

Venez découvrir le baby foot grandeur nature !

- 📍 Espace multisports / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans ➕ Durée : 2h

Environnement & Patrimoine [16h45]

Les vendredis Apiculture ! L'abeille est l'amie de l'homme, sans elle pas de vie sur terre. Jérôme Gavot et Erik Burdet, apiculteurs chamroussiens, vous font découvrir leur monde fascinant.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans ➕ Durée : 1h15
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10 personnes

Spa by night [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650
- € 19€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (avec un parent)
- ➕ Maillot de bain obligatoire, short/combinaison interdits

LUNDI 17 AOÛT

ANIMATION DÉCOUVERTE

Tennis [10h]

Découverte du tennis. Venez réveiller le Rafael Nadal ou le Roger Federer qui est en vous !

- 📍 Terrain de tennis / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 10€ 🕒 Tout public
- ➕ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 1h

Live de Bienvenue [10h] NOUVEAU

Le fameux pot d'accueil passe en version live ! Présentation des animations et activités de la semaine en direct sur les réseaux sociaux depuis l'un des lieux d'activités de la station.

- 📍 Direct sur nos pages Facebook & Instagram
- € Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

ANIMATION DÉCOUVERTE

Tir à l'arc [13h30]

Réveillez le Robin des bois qui est en vous !

- 📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700
- € Tarif unique : 5€ 🕒 Tout public
- ➕ Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 30 min.

Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les lundis : contes régionaux ou sur le développement durable suivi d'échanges.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire



📍 Lieu € Tarifs ➕ À noter 🕒 Public concerné

Le lundi Zic' [18h]

Découvrez l'animation du lundi en musique, avec un groupe chaque semaine en extérieur. Cette semaine : le groupe Sunshiner !

- 📍 Entre Le P'tit salé & Pepe Rosso / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h30

MARDI 18 AOÛT

1750 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750
- 💰 Accès libre 🕒 Tout public

Chasse aux bonbons **HARIBO** géants [10h30]

Chasse aux bonbons en montagne.

Pensez à amener un crayon et soyez bien à l'heure pour le départ !

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans
- + Inscription obligatoire pour les < 5 ans au plus tard la veille avant 18h - Durée : 1h30

ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [15h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- 💰 Tarif unique : 2€ 🕒 Tout public
- + Sur réservation (06 51 46 89 09) - Durée : 1h30

Goûter en musique [16h]

Rendez-vous pour un goûter en musique au cours duquel Jean-Michel Gérard vous fera danser avec son accordéon. Pensez à apporter votre goûter !

- 📍 Clairière Loups & Jardins / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les mardis : déchets ! Comment les exploiter les ordures recyclables de manière ludique et leur donner une deuxième vie.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit 🕒 À partir de 5 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

MERCREDI 19 AOÛT

Mercredi Bien-être [10h]

Un instant détente au cœur de nos montagnes. Aujourd'hui : Qi Gong et Tai Chi par Manu Noraz.

- 📍 RDV devant l'ESF / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit 🕒 À partir de 16 ans
- + Merci d'apporter votre propre matériel - Durée : 1h
- Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

ANIMATION *Apiculture* [10h]

Autour d'une ruche pédagogique, L'Abeille dauphinoise présente le métier d'apiculteur et tous les secrets de la ruche.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit 🕒 À partir de 7 ans + Durée : 1h15
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Limité à 10 personnes

LIVE ESCAPE GAME **NOUVEAU**

Prizoners [10h-22h30]

Inédit ! Venez découvrir l'espace game outdoor par Prizoners tous les mercredis et jeudis de l'été. 11 sessions par jour (toutes les 1h15).

- 📍 Escape Game Prizoners / Chamrousse 1650
- 💰 Plein tarif : 20€ 🕒 Tout public + 2 à 6 joueurs
- + Inscription conseillée : prizoners.com

Ciné jeunes [15h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents !

- 📍 Cinéma / Chamrousse 1750
- 💰 Tarif unique : 4€ 🕒 De 6 à 18 ans

Bal avec Benjy Dj [16h]

Musique du moment, ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

- 📍 À côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

Les Nuits Sauvages [20h30-0h]

Découvrez les sensations des parcours dans les arbres, de nuit, à la lumière de la frontale ! Une expérience inédite !

- 📍 Alté - Parc France Aventures / Chamrousse 1700
- 💰 Adulte : à partir de 25€ 🕒 À partir de 12 ans



📍 Lieu 💰 Tarifs + À noter 🕒 Public concerné

Film montagne en plein air [21h30]

Cette semaine : *Le Doigt de Dieu*, de Yvan Estienne (52 min.).

N'oubliez pas votre chaise et couverture.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ Tout public

JEUDI 20 AOÛT

LIVE ESCAPE GAME **NOUVEAU**

Prisoners [10h-22h30]

Inédit ! Venez découvrir l'espace game outdoor par Prisoners tous les mercredis et jeudis de l'été. 11 sessions par jour (toutes les 1h15).

📍 Escape Game Prisoners / Chamrousse 1750

€ Plein tarif : 20€ ☉ Tout public + 2 à 6 joueurs

+ Inscription conseillée : prisoners.com

1750 Quiz Musical [11h]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☉ Tout public + Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [15h]

Jeudis Land Art ! Laissez libre cours à votre imagination et trouvez des éléments naturels pour créer votre mandala, participer à l'arbre à vœux ou créer et jouer au morpion géant...

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ À partir de 5 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

Marché artisanal [15h30-19h]

Découvrez les créations de nos artisans locaux : savons artisanaux, produits à base de plantes chamroussiennes, accessoires 0 déchets, panneaux souvenirs gravés en bois...

📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Accès libre ☉ Tout public

1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]

Dégustation conviviale des spécialités régionales.

📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ Tout public

Spectacle du jeudi [17h]

Aujourd'hui : la compagnie Les Petits Détournements et son spectacle équilibriste *Retrocycllette*.

📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☉ À partir de 2 ans + Durée : 1h

Ciné montagne [17h30]

Projection du film *Au retour des loups* de Marie Amiguet (52 min), dans le cadre de l'exposition *Sur la piste des loups*.

📍 Cinéma / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ ☉ À partir de 6 ans

TOURNÉE CULTURELLE CCAS

La Bérangère [18h]

Rendez-vous à la résidence La Bérangère dans le cadre des tournées culturelles de la CCAS. Ce soir : *Tamala*, concert de musique du monde et traditionnelle.

📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☉ Tout public

VENDREDI 21 AOÛT

Pilotage de voitures radiocommandées [10h]

Course de voitures radiocommandées sur un circuit de folie.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ À partir de 10 ans

+ Sur inscription aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée : 2h

Babyfoot humain [14h]

Venez découvrir le baby foot grandeur nature !

📍 Espace multisports / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☉ À partir de 7 ans + Durée : 2h

Environnement & Patrimoine [16h45]

Les vendredis Apiculture ! L'abeille est l'amie de l'homme, sans elle pas de vie sur terre. Jérôme Gavot et Erik Burdet, apiculteurs chamroussiens, vous font découvrir leur monde fascinant.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ À partir de 7 ans + Durée : 1h15

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10 personnes

Spa by night [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650
- € 19€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (avec un parent)
- + Maillot de bain obligatoire, short/comboison interdits
Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

VENDREDI 21 AOÛT

ULTRA-TRAIL *L'Échappée Belle*

La 8^e édition de l'ultra-traversée de Belledonne passe par plusieurs points d'intérêts à Chamrousse ce vendredi 21 août.

L'Échappée Belle intégrale c'est 149 km et 11 400 m D+, de Vizille à Aiguebelle, pour une traversée intégrale du massif de Belledonne. Venez encourager les coureurs à leur passage à la Croix de Chamrousse! Accès possible par la télécabine : ouverture remontée mécanique et caisse à 8h avec tarif réduit (-20%) de 8h à 12h.

- 📍 Croix de Chamrousse / Chamrousse 2250
- € Gratuit pour les spectateurs
Accès télécabine payant 🕒 Tout public spectateur

LUNDI 24 AOÛT

ANIMATION DÉCOUVERTE

Tennis [10h]

Découverte du tennis. Venez réveiller le Rafael Nadal ou le Roger Federer qui est en vous !

- 📍 Terrain de tennis / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 10€ 🕒 Tout public
- + Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 1h

Live de Bienvenue [10h] NOUVEAU

Le fameux pot d'accueil passe en version live ! Présentation des animations et activités de la semaine en direct sur les réseaux sociaux depuis l'un des lieux d'activités de la station.

- 📍 Direct sur nos pages Facebook & Instagram
- € Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

ANIMATION DÉCOUVERTE

Tir à l'arc [13h30]

Réveillez le Robin des bois qui est en vous !

- 📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700
- € Tarif unique : 5€ 🕒 Tout public
- + Inscription obligatoire (06 60 10 39 94) - Durée : 30 min.

Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les lundis : contes régionaux ou sur le développement durable suivi d'échanges. Découverte de l'histoire ancienne de Chamrousse et d'autres anecdotes historiques locales ou débat sur les enjeux du développement durable.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

Le lundi Zic' [18h]

Découvrez l'animation du lundi en musique, avec un groupe chaque semaine en extérieur. Cette semaine : le groupe Sunshiner !

- 📍 Terrasse restaurant Hard Boss Café / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h30

MARDI 25 AOÛT

1650 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650
- € Accès libre 🕒 Tout public

Chasse aux bonbons **HARIBO** géants [10h30]

Chasse aux bonbons en montagne. Pensez à amener un crayon et soyez bien à l'heure pour le départ !

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans
- + Inscription obligatoire pour les < 5 ans au plus tard la veille avant 18h - Durée : 1h30

ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [15h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 2€ 🕒 Tout public
- + Sur réservation (06 51 46 89 09) - Durée : 1h30



📍 Lieu € Tarifs + À noter 🕒 Public concerné

Goûter en musique [16h]

Rendez-vous à la clairière de la piste Loups & Jardin pour un goûter en musique au cours duquel Jean-Michel Gérard vous fera danser avec son accordéon. Pensez à apporter votre goûter !

📍 Clairière Loups & Jardins / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public ➕ Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [16h30]

Tous les mardis : déchets ! Comment les exploiter les ordures recyclables de manière ludique et leur donner une deuxième vie.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h

➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

MERCREDI 26 AOÛT

Mercredi Bien-être [10h]

Un instant détente au cœur de nos montagnes. Aujourd'hui : Yoga avec Elsa Sunita.

📍 RDV devant l'ESF / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 À partir de 16 ans

➕ Merci d'apporter votre propre matériel - Durée : 1h

Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

Ciné jeunes [15h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents !

📍 Cinéma / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4 € 🕒 De 6 à 18 ans

Bal avec Benjy DJ [16h]

Musique du moment, ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

📍 À côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public - Durée : 1h

Les Nuits Sauvages [20h30-0h]

Découvrez les sensations des parcours dans les arbres, de nuit, à la lumière de la frontale ! Une expérience inédite !

📍 Alté - Parc France Aventures / Chamrousse 1700

€ Adulte : à partir de 25 € 🕒 À partir de 12 ans

Film montagne en plein air [21h30]

Cette semaine : *Mano à mano*, de Denis Bois (52 min.).

N'oubliez pas votre chaise et couverture.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

JEUDI 27 AOÛT

1750 Quiz Musical [11h]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public ➕ Durée : 1h

Environnement & Patrimoine [15h]

Jeudis Land Art ! Laissez libre cours à votre imagination et trouvez des éléments naturels pour créer votre mandala, participer à l'arbre à vœux ou créer et jouer au morpion géant...

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h

➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire

1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]

Dégustation conviviale des spécialités régionales.

📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

Spectacle du jeudi [17h]

Aujourd'hui : la compagnie Déchainée et son spectacle de clown *Tout ira bien*.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 2 ans ➕ Durée : 1h

VENDREDI 28 AOÛT

Pilotage de voitures radiocommandées [10h]

Course de voitures radiocommandées sur un circuit de folie.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 10 ans

➕ Sur inscription aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée : 2 h

Environnement & Patrimoine [16h45]

Les vendredis Apiculture ! L'abeille est l'amie de l'homme, sans elle pas de vie sur terre. Jérôme Gavot et Erik Burdet, apiculteurs chamroussiens, vous font découvrir leur monde fascinant.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans + Durée : 1h15
- + Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme la veille au plus tard - Port du masque obligatoire Limité à 10 personnes

Spa by night [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Flocons de Chamrousse / Chamrousse 1650
- € 19€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (avec un parent)
- + Maillot de bain obligatoire, short/combinaison interdits Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

DIMANCHE 30 AOÛT

Montée Historique de Chamrousse [9h-18h]

Montée de voitures anciennes de compétition de + de 30 ans à Chamrousse 1750.

Au programme : vérifications techniques et démonstrations et baptêmes en supercars et belles sportives.

- 📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public
- + Attention : route du Luitel fermée de 8h à 19h, 1 km au dessus du Luitel jusqu'à la route de la Salinière. Les spectateurs pourront aller en voiture jusqu'au départ (par la route de Premol) et devront se stationner correctement. Le lac du Luitel ainsi que le Plateau de l'Arselle seront donc accessibles. Accès à l'arrivée de la course depuis Chamrousse 1750, uniquement par la route des Seiglières.



📍 Lieu € Tarifs + À noter 🕒 Public concerné

Imprimeur certifié Imprim'Vert



AU PIED DE CHAMROUSSE

À URIAGE EN AOÛT

Concerts du Parc

Les jeudis à 19h

- 6/08 La Tournée des refuges
- 13/08 Volutes
- 23/08 Tim O'Connor
- 27/08 Rock in Chair

Parc d'Uriage - Apportez de quoi vous asseoir !

SUR SMARTPHONE NOUVEAU

Jeu de piste & parcours patrimonial Application téléchargeable

ATELIER PLEIN AIR

Gym Douce 3, 17 & 24 août

7€ - Sur inscription à l'OTTU - Parc d'Uriage

VISITE DÉCOUVERTE

Si le parc m'était conté 12 août

7€ - Sur inscription à l'OTTU - Parc d'Uriage

LES SAMEDIS DE L'ENS

Rallées pédestres des Seiglières

Les samedis à 14h30

- 15/08 Les Mystères du marais
- 29/08 Les Fourmis rouges

Inscription obligatoire (06 47 27 55 38)

Limité à 10 personnes - Durée : environ 2h

CINÉ PLEIN AIR

Les Vieux fourneaux 21 août

Parc d'Uriage - Apportez de quoi vous asseoir !

+ 04 76 89 10 27 - info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com

MERCI À NOS PARTENAIRES

