

PROGRAMME d'ANIMATIONS



JUILLET 2022



CHAMROUSSE
ALPES-FRANCE 1700

OFFICES DE TOURISME
1650 Place de Belledonne
1750 Avenue du Père Tasse
Tél. : +33(0)4 76 89 92 65



À CHAMROUSSE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS TOUT L'ÉTÉ !

À pied

BALADES & RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES, BIVOUAC, ALPINISME ESTIVAL & DÉCOUVERTE SPORTIVE

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
+ +33 (0)4 76 59 04 96

RANDONNÉES & SORTIES NATURE

JONATHAN PERRET + +33 (0)6 51 80 59 02

ÉCO-BALADES FAMILIALES

BELLEDONNE EN MARCHÉ + +33 (0)6 42 02 81 62

BALADES BIEN ÊTRE

ISABELLE BRONNER + +33 (0)6 82 95 23 25

PARCOURS D'ORIENTATION, GÉOCACHING, PARCOURS DU PETIT MONTAGNARD, CITY GAME & EXPLOR GAMES®

OFFICE DE TOURISME + +33 (0)4 76 89 92 65

À deux roues

CHAMROUSSE BIKE PARK

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES
+ +33 (0)4 76 59 09 09

STAGE MULTI-ACTIVITÉS 2 ROUES

MCF/SGAMBATO SPORT 2000 + +33 (0)4 76 89 89 61

En hauteur

PARCOURS DANS LES ARBRES, NUITS EN PORTALEDGE & TENTE SUSPENDUE

ALTÉ CHAMROUSSE AVENTURES
+ +33 (0)6 76 96 66 21

INITIATION ESCALADE VIA FERRATA & CANYONING

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
+ +33 (0)4 76 59 04 96 / +33 (0)7 66 01 02 46

TYROLIENNE

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
+ +33 (0)4 76 59 04 96 / +33 (0)6 52 44 11 93

PARAPENTE CHAMROUSSE PARAPENTE

+ +33 (0)4 76 89 93 66 / +33 (0)6 08 01 43 06

HÉLICOPTÈRE

MONT BLANC HÉLICOPTÈRES + +33 (0)4 76 77 37 45

En plein air

CHASSE AU TRÉSOR & LAND ART

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
+ +33 (0)4 76 59 04 96

DÉCOUVERTE DE LA PHOTO

CHAMROUSSE PHOTO + +33 (0)6 78 32 45 39

LEÇONS DE TENNIS, TIR À L'ARC, CRAZY JUMP, DISC GOLF, TÉLÉSKI NAUTIQUE & PADDLE CHAMROUSSE OXYGÈNE

+ +33 (0)6 27 24 34 06 / +33 (0)6 60 10 39 94

NATUR' & SUP' YOGA

HILL YOGA GIRL + +33 (0)6 64 77 43 76

QUAD GTR MOUNTAIN + +33 (0)4 76 89 92 69

ÉQUITATION

PONEY CHEVAL NATURE + +33 (0)6 87 58 84 05

ROLLING PARK F. ROUX + +33 (0)6 98 78 32 80

CHAMROUSSE KIDS

OFFICE DE TOURISME + +33 (0)4 76 89 92 65

ZONES LUDIQUES GRATUIT

Skatepark, pumptrack, bowl, parcours santé, jeux d'eau, tennis de table, terrain multi sport, pétanque...

OFFICE DE TOURISME + +33 (0)4 76 89 92 65

En intérieur

BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE

Lundi (10h-12h30), mercredi (10h-12h30 & 14h-17h)
vendredi (10h-12h) & samedi (10h-12h) + +33 (0)4 76 59 02 27

CINÉMA LE SCHUSS

Du mardi au samedi + +33 (0)4 76 54 23 73

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

Du dimanche au jeudi (10h-12h30 & 14h-18h)
hors temps d'animations + +33 (0)4 76 89 96 05

SPA & SOINS SPA LES BAINS DE CHAMROUSSE

Tous les jours sauf le mardi + +33 (0)4 76 62 02 08

COURS DE TISSAGE

LES SACS D'YSABEAU + +33 (0)7 84 25 25 05

INITIATION CULINAIRE AUX PLANTES

LA PRAIRIE DANS L'ASSIETTE + +33 (0)4 76 89 93 66

FABRICATION DE BISCUITS

BISCUITERIE DOSHA + +33 (0)6 37 63 07 98

FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN, COSMÉTIQUE & BEE WRAP

RÉALISE& + +33 (0)6 89 59 22 51

FABRICATION DE SAVONS

SAVONNERIE DOUX VOYAGE + +33 (0)6 51 46 89 09

SHIATSU & EFT

GREGOIRE ICHE-PIERRE + +33 (0)6 52 44 11 93

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS
DANS NOTRE GUIDE *Bienvenue!*

INÉDIT !

ESCAPE GAME CITY GAME

L'Aventure perchée

Léo, le frère de notre mascotte, a disparu ! Qu'a-t-il bien pu lui arriver ? Partez sur ses traces et cherchez des indices pour reconstituer son histoire. Chamrousse a besoin de vous !

- 📍 Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- + Tous les jours aux horaires de l'OT
- € 27€ par groupe
- 🕒 À partir de 8 ans

NOUVEAU !

JUSQU'AU 31 AOÛT

CHAMROUSSE EXPLOR GAMES® [9h15-17h]

Inédit ! Découvrez un Explor Games® en plein air à Chamrousse. Muni de votre smartphone et de l'application Chamrousse Explor Games®, rendez-vous à la Maison du Patrimoine et de l'Environnement pour commencer l'aventure !

- 📍 Maison de l'Environnement Chamrousse 1650
- € Application gratuite
- Accès télécabine : forfait obligatoire
- 🕒 À partir de 8 ans



JEUX DE PISTE PERMANENTS Pour découvrir Chamrousse

L'Office de Tourisme vous propose différents jeux de piste tout au long de la saison et à travers différents lieux de la station.

CHASSE AU TRÉSOR DE TÉO : 5 défis à relever sur Chamrousse 1650/Recoin pour tenter de retrouver le trésor de Téo. De 2 à 7 ans.

PARCOURS DU PETIT MONTAGNARD : Tentez de répondre aux questions sur Chamrousse et sur les animaux, sur le chemin de liaison entre Chamrousse 1650 et 1750.

- € Gratuit
- + Informations et livrets à disposition aux Offices de Tourisme

DIMANCHE 3 JUILLET

Fête de la Transhumance

[10h30-18h]

Accompagnez le berger et ses moutons lors d'une balade festive du pâturage à la bergerie. Départ du télésiège de Bachat Bouloud. Animations toute la journée sur Chamrousse 1650/Recoin, avec déambulation musicale, escape game, sculpture ballons, jeux en bois et manège, marché artisanal, micro-ferme, ateliers sur le pastoralisme, cabane aux oiseaux, danses et musiques traditionnelles, maquillage et spectacle de théâtre.

- 📍 Télésiège de Bachat Bouloud / Chamrousse 1750
- Devant l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 Tout public

JUSQU'AU 31 JUILLET

EXPOSITION Des arbres & des hommes

[10h-12h30 & 14h-18h]

Exposition sur le thème des arbres à la Maison du Patrimoine et de l'Environnement. Apprenons à mieux les connaître, pour mieux les respecter, les protéger... et au final, nous protéger nous-mêmes ! Une exposition de la Médiathèque départementale de l'Isère en partenariat avec la Bibliothèque de Chamrousse.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 Tout public
- + Du dimanche au jeudi [10h-12h30 & 14h-18h] à partir du 7/07 (avant se renseigner sur les ouvertures)

MERCREDI 6 JUILLET

Ciné jeunes [15h]

Séance spéciale pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4€
- 🕒 À partir de 6 ans
- + Les enfants de - 12 ans doivent être accompagnés par un enfant de + 12 ans ou un adulte



📍 Lieu € Tarifs + À noter 🕒 Public concerné

ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [16h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2 € 🕒 À partir de 3 ans

+ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09
savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

JEUDI 7 JUILLET

L'APPEL DE LA FORÊT

Balade contée [16h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : balade contée *Histoires d'arbres*.

📍 RDV Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 6 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Apiculture [17h30]

Autour d'une ruche pédagogique transparente, 2 apiculteurs passionnés, présentent une colonie en activité avec reine, ouvrières, bourdons et jeunes abeilles en train de naître. Un parcours pédagogique et ludique avec découverte des produits de la ruche et du travail de l'apiculteur. Ouverture d'une vraie ruche si météo favorable.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 6 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard - Limité à 12 personnes

VENDREDI 8 JUILLET

VISITE GUIDÉE Artitude [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX^e siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

📍 Église du Saint-Esprit / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 À partir de 7 ans

+ Sans réservation - Durée : 1h

9 JUILLET-28 AOÛT

Chamrousse Kids [14h-19h]

Parc de jeux gonflables pour les enfants avec châteaux gonflables, trampolines et jeux d'eau pour un bon moment de rigolade.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ 6 € les 2 h / Sur place ou aux Offices de Tourisme

🕒 De 3 à 12 ans

SAMEDI 9 JUILLET

Grimpée Cycliste [9h-12h30]

Amateurs et fans de cyclisme se retrouvent pour la Grimpée Cycliste en faveur de la lutte contre le cancer. Course de vélo de route de Saint-Martin d'Uriage à Chamrousse 1750.

📍 Arrivée Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

🕒 Tout public spectateur - Course à partir de 16 ans

+ Info et inscriptions GMC38 : 04 76 25 65 46 / gmc38.com

SAMEDI 9 JUILLET

Ultra Bike Session [9h-20h30]

Lancement de la saison d'été du Bike Park de Chamrousse. Journée festive et prolongation exceptionnellement de l'ouverture en nocturne* !

* Uniquement pour la télécabine (Chamrousse 1650/Recoin), fermeture du télésiège de Bachat-Bouloud à 16h30.

📍 Chamrousse Bike Park

€ Forfait journée :
19,50 €/adulte, 15,50 €/enfant, 15,50 €/étudiant

🕒 Tout public + Plus d'info : www.chamrousse.com

DIMANCHE 10 JUILLET

EXPOSITION Véhicules d'exception [8h-18h]

Exposition de véhicules d'exception anciens et modernes et baptêmes toute la journée pour une balade de 9 km en voiture sportive.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Accès libre / Baptême payant 🕒 Tout public



DIMANCHE 10 JUILLET

Dimanche Yoga [10h-15h30]

Rendez-vous pour un moment ressourçant et apaisant avec Sabrina de HillYogaGirl.

Au programme de la journée : sup yoga (1h30), méditation (45 min.) et natur' yoga (1h30).

📍 Lac de la Lauze / Chamrousse 1750

€ De 15 à 80 € 🕒 À partir de 15 ans

+ Inscription sur 1 ou 2 ateliers ou pour la journée complète

LUNDI 11 JUILLET

1650 Montagne aux bonbons géants HARIBO [14h]

Partez à la recherche des bonbons géants Haribo au cœur de la montagne et résolvez des énigmes... 2 parcours différents selon les âges.

📍 À côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans + Durée : 1h30

+ Inscription obligatoire au plus tard la veille avant 18h pour les - de 5 ans uniquement.

Amenez un crayon et soyez à l'heure pour le départ !

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Contes de montagne et d'ailleurs [16h30]

Partagez une heure contée avec Audrey : histoires de notre pays ou de contrées lointaines, pour petits et grands.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 2 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com - Limité à 10 personnes

1650 Pot d'accueil [17h]

Présentation des animations et activités de la semaine, tirage au sort pour tenter de gagner des lots et dégustation.

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

1650 Quiz musical [18h]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

CCAS / LA BÉRANGÈRE

Tournée culturelle [18h]

Rendez-vous à La Bérangère dans le cadre des tournées culturelles de la CCAS.

Ce soir : *La Voix d'Aïda*, cinéma.

📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public

MARDI 12 JUILLET

1650 Marché communal [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650

€ Accès libre 🕒 Tout public

Chamrousslanta [14h30]

Épreuves inspirées du célèbre jeu TV.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 De 7 à 18 ans + Durée : 2h

MERCREDI 13 JUILLET

Sortie géologie [13h30-17h]

Sortie géologie à Chamrousse, rendez-vous à la Maison du Patrimoine et de l'Environnement.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ 8€/pers. - Tarif famille : 4€/pers. (4 minimum)

🕒 À partir de 9 ans + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard

Ciné jeunes [15h]

Séance spéciale pour les enfants et adolescents.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ 🕒 À partir de 6 ans

+ Les enfants de - 12 ans doivent être accompagnés par un enfant de + 12 ans ou un adulte

ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [16h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ 🕒 À partir de 3 ans

+ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09 savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h



1650 **Bal avec Benji DJ** [16h-17h]

Musique du moment et ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

1650 **Spectacle du mercredi** [17h]

Toutes les semaines un spectacle familial en alternance à Chamrousse 1650/1750.

Aujourd'hui : *Les Frères Panini*, acrobaties burlesques par la C^{ie} Ilya.

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 2 ans

Fête nationale [16h-0h]

Célébration de la fête nationale française.

16H Bal pour les enfants. **20H30** Concert Bullrock Legacy (rock). **22H** Feu d'artifice suivi d'un bal.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

+ Sous réserve des conditions météorologiques

JEUDI 14 JUILLET

Défi Chamrousse Kids [10h-12h]

Course d'obstacles au Chamrousse Kids, le parc de jeux gonflable dédié aux enfants.

📍 Parc Chamrousse Kids / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 De 6 à 12 ans

1750 **Tournoi de pétanque** [14h]

Concours de pétanque en doublette où 2 équipes de 2 joueurs avec 3 boules chacun s'affrontent. Tournoi à élimination directe avec une « consolante » (partie de rattrapage).

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 3h30

1750 **Marché Artisans & producteurs** [15h-19h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Accès libre 🕒 Tout public

L'APPEL DE LA FORÊT

Balade contée [16h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : balade contée *Histoires d'arbres*.

📍 RDV Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 6 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Apiculture [17h30]

Autour d'une ruche pédagogique transparente, 2 apiculteurs passionnés, présentent une colonie en activité avec reine, ouvrières, bourdons et jeunes abeilles en train de naître. Un parcours pédagogique et ludique avec découverte des produits de la ruche et du travail de l'apiculteur. Ouverture d'une vraie ruche si météo favorable.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 6 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard - Limité à 12 personnes

Jeudi zic' [18h-19h30]

Découvrez l'animation musique de la semaine !

Aujourd'hui, musique française pop rock avec le groupe **Les Grandes Jambes**.

📍 La Bérangère / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public

VENDREDI 15 JUILLET

Tournoi de Volley [10h]

Tournoi de volley-ball ouvert à tous

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 12 ans + Durée : 2h

VISITE GUIDÉE ENS **Tourbière de l'Arselle** [13h30-17h]

Dans le cadre du plan de gestion de l'Espace naturel sensible du plateau de l'Arselle et du lac Achard, un accompagnateur vous emmène à sa découverte. Observez la faune et la flore et comprenez leur fragilité.

📍 Parking du Plateau de l'Arselle / Chamrousse 1600

€ Gratuit 🕒 À partir de 6 ans

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard - Limité à 10 pers.



VISITE GUIDÉE **Artitude** [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX^e siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

📍 Église du Saint-Esprit/ Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 À partir de 7 ans

+ Sans réservation - Durée : 1h

Tournoi Fifa 2022 [18h]

ADULTES-ADOS

Participez à un grand tournoi, à l'occasion de la sortie du nouveau jeu FIFA 22 sur PlayStation !

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 13 ans - Durée : 2h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

DIMANCHE 17 JUILLET

L'APPEL DE LA FORÊT

Manger la forêt [14h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : balade à la découverte des arbres comestibles avec Jonathan Perret, guide.

📍 RDV Salle hors-sac / Chamrousse 1600

€ 8€/pers. - Tarif famille : 4€/pers. (à partir de 3)

🕒 Tout public + Durée : 2h30

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard

Festival Évasion Bien-être [9h30-18h]

Découvrez la 5^e édition du Festival Évasion Bien-être de Chamrousse : ateliers bien-être tout au long de la journée, village exposants massages du monde et marché artisanal, espace jeux en bois et concert. Un festival 100% plaisir ! Se faire du bien, changer d'air, reprendre son souffle...

📍 Autour de la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ 10€/atelier 🕒 À partir de 10 ans (ateliers)

+ Ateliers sur inscription : www.chamrousse.com



LUNDI 18 JUILLET

1750 Montagne aux bonbons géants **HARIBO** [14h]

Partez à la recherche des bonbons géants Haribo au cœur de la montagne et résolvez des énigmes... 2 parcours différents selon les âges.

📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans + Durée : 1h30

+ Inscription obligatoire au plus tard la veille avant 18h pour les - de 5 ans uniquement.

Amenez un crayon et soyez à l'heure pour le départ !

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Contes de montagne et d'ailleurs [16h30]

Partagez une heure contée avec Audrey : histoires de notre pays ou de contrées lointaines, pour petits et grands.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 2 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com - Limité à 10 personnes

1750 Pot d'accueil [17h]

Présentation des animations et activités de la semaine, tirage au sort pour tenter de gagner des lots et dégustation.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

1750 Quiz musical [18h]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

CCAS / LA BÉRANGÈRE

Tournée culturelle [18h]

Rendez-vous à La Bérangère dans le cadre des tournées culturelles de la CCAS.

Ce soir : *Vigile*, lecture par Hyam Zaytoun.

📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public

MARDI 19 JUILLET

1750 Marché communal [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Accès libre 🕒 Tout public

Chamrousslanta [14h30]

Épreuves inspirées du célèbre jeu TV.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⌚ De 7 à 18 ans ➕ Durée : 2h

Loto de Chamrousse [18h-20h]

Ambiance festive lors de ce jeu de hasard version montagnarde avec de nombreux lots et produits régionaux à gagner!

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ 3€/carton - 10€/4 cartons ⌚ Tout public

➕ En extérieur si beau temps

MERCREDI 20 JUILLET

L'APPEL DE LA FORÊT

Balade des 5 sens [9h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : balade des 5 sens au cœur de la forêt avec Isabelle Bronner.

📍 RDV Parking de l'Arselle / Chamrousse 1600

€ 4€/pers. - 8€/famille (à partir de 3)

⌚ À partir de 9 ans ➕ Durée : 1h30

➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard

Ciné jeunes [15h]

Séance spéciale pour les enfants et adolescents.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ ⌚ À partir de 6 ans

➕ Les enfants de - 12 ans doivent être accompagnés par un enfant de + 12 ans ou un adulte

ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [16h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ ⌚ À partir de 3 ans

➕ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09
savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

1750 Bal avec Benjy DJ [16h-17h]

Musique du moment et ambiance garantie devant la galerie marchande de Roche Béranger.

📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⌚ Tout public

1750 Spectacle du mercredi [17h]

Toutes les semaines un spectacle familial en alternance à Chamrousse 1650/1750.

Aujourd'hui : *Après nous l déluge*, théâtre-cirque burlesque par la C^{ie} Fylyfolia.

📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⌚ À partir de 2 ans

1750 Projection film montagne en plein air [21h]

Chaque semaine, découvrez un film montagne/voyage proposé en plein air. N'oubliez pas votre chaise et couverture.

Cette semaine : *Paradisio* de Laurent Jame (52').

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⌚ Tout public

JEUDI 21 JUILLET

Défi Chamrousse Kids [10h-12h]

Course d'obstacles au Chamrousse Kids, le parc de jeux gonflable dédié aux enfants.

📍 Parc Chamrousse Kids / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⌚ De 6 à 12 ans

1650 Tournoi de pétanque [14h]

Concours de pétanque en doublette où 2 équipes de 2 joueurs avec 3 boules chacun s'affrontent. Tournoi à élimination directe avec une « consolante » (partie de rattrapage).

📍 À côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⌚ Tout public ➕ Durée : 3h30

L'APPEL DE LA FORÊT Création de jeu de piste [14h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : création de jeu de piste avec Marlène Ason de la Fabrique Média.

📍 RDV Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ 8€/pers. - Tarif famille : 4€/pers. (à partir de 3)

⌚ À partir de 10 ans ➕ Durée : 2h30

➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard



ADHEC Animations Nature [16h30]

Animations sur différents thèmes de la nature par l'association de Défense des habitants et de l'environnement de Chamrousse (ADHEC). Jeux pédagogiques et exposition/diaporama sur les papillons et insectes de montagne.

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

ANIMATION ENVIRONNEMENT Apiculture [17h30]

Autour d'une ruche pédagogique transparente, 2 apiculteurs passionnés, présentent une colonie en activité avec reine, ouvrières, bourdons et jeunes abeilles en train de naître. Un parcours pédagogique et ludique avec découverte des produits de la ruche et du travail de l'apiculteur. Ouverture d'une vraie ruche si météo favorable.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 6 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard - Limité à 12 personnes

Jeudi zic' [18h-19h30]

Découvrez l'animation musique de la semaine ! Aujourd'hui, reprises et percussions avec **Mix Macs**.

- 📍 Hard Bosse Café / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

Cinétoiles en Grésivaudan [21h30]

Séance de cinéma en plein air avec le film d'animation *En avant* de Pixar Animation Studios.

- 📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 3 ans

VENDREDI 22 JUILLET

Babyfoot humain [10h]

Initiez-vous au babyfoot à échelle humaine !

- 📍 Espace multisports / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans ➕ Durée : 2h

VISITE GUIDÉE ENS **Tourbière de l'Arselle** [13h30-17h]

Dans le cadre du plan de gestion de l'Espace naturel sensible du plateau de l'Arselle et du lac Achard, un accompagnateur vous emmène à sa découverte. Observez la faune et la flore et comprenez leur fragilité.

- 📍 Parking du Plateau de l'Arselle / Chamrousse 1600
- € Gratuit 🕒 À partir de 6 ans
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard - Limité à 10 pers.

VISITE GUIDÉE **Artitude** [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX^e siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

- 📍 Église du Saint-Esprit / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans
- ➕ Sans réservation - Durée : 1h

La Cim' en fête [15h-21h]

Marché artisanal et concerts. Notre ambition : vous faire découvrir et apprécier ce qui se fait par chez nous avec passion. Rendez-vous autour d'artisans, d'un coup à boire, à partager un goûter ou un apéro, en écoutant des p'tits jeunes qui débudent et des filles qui dépotent !

- 📍 Place du Vernon / Chamrousse 1650
- € Accès libre 🕒 Tout public

Tournoi Fifa 2022 [18h]

ADULTES-ADOS

Participez à un grand tournoi, à l'occasion de la sortie du nouveau jeu FIFA 22 sur PlayStation !

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 13 ans - Durée : 2h
- ➕ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

SAMEDI 23 JUILLET

UT4M Passages des coureurs à Chamrousse

Venez voir passer les coureurs Ut4M 20 et 40 Belledonne, 80 Challenge, 100 Master et 160 Xtrem au Plateau de l'Arselle et à la Croix de Chamrousse (accès possible en télécabine).

- 📍 Chamrousse 1600 & Chamrousse 2250
- € Gratuit - Accès télécabine payant
- 🕒 Tout public spectateur ➕ Informations : ut4m.fr



DIMANCHE 24 JUILLET

L'APPEL DE LA FORÊT

Cache-cache avec le casse-noix [14h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : randonnée dans la cembraie à la recherche des indices laissés par le casse-noix moucheté.

📍 RDV La Bérangère / Chamrousse 1750

€ 8€/pers. - Tarif famille : 4€/pers. (à partir de 3)

🕒 Tout public + Durée : 2h30

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard

FESTIVAL

Melting Sports [10h-22h]

Initiations et démonstrations gratuites de sports atypiques à Chamrousse à 1650 m d'altitude : skate, slackline, tyrolienne, trial / bmx, paddle, téléski nautique, paddle yoga et balades à poney.

📍 Lac de la Grenouillère / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

+ Programme détaillé sur www.chamrousse.com

LUNDI 25 JUILLET

1650 Montagne aux bonbons géants HARIBO [14h]

Partez à la recherche des bonbons géants Haribo au cœur de la montagne et résolvez des énigmes... 2 parcours différents selon les âges.

📍 À côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans + Durée : 1h30

+ Inscription obligatoire au plus tard la veille avant 18h pour les - de 5 ans uniquement.

Amenez un crayon et soyez à l'heure pour le départ !

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Contes de montagne et d'ailleurs [16h30]

Partagez une heure contée avec Audrey : histoires de notre pays ou de contrées lointaines, pour petits et grands.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 2 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou atalbot@chamrousse.com - Limité à 10 personnes

1650 Pot d'accueil [17h]

Présentation des animations et activités de la semaine, tirage au sort pour tenter de gagner des lots et dégustation.

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

1650 Quiz musical [18h]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

MARDI 26 JUILLET

1650 Marché communal [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650

€ Accès libre 🕒 Tout public

Chamrousslanta [14h30]

Épreuves inspirées du célèbre jeu TV.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 De 7 à 18 ans + Durée : 2h

Tournoi Fifa 2022 [18h]

ADULTES-ADOS

Participez à un grand tournoi, à l'occasion de la sortie du nouveau jeu FIFA 22 sur PlayStation !

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 13 ans - Durée : 2h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

MERCREDI 27 JUILLET

L'APPEL DE LA FORÊT

Balade des 5 sens [9h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui balade des 5 sens au cœur de la forêt avec Isabelle Bronner.

📍 RDV Parking de l'Arselle / Chamrousse 1600

€ 4€/pers. - 8€/famille (à partir de 3)

🕒 À partir de 9 ans + Durée : 1h30

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard



Ciné jeunes [15h]

Séance spéciale pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4 € 🕒 À partir de 6 ans
- + Les enfants de - 12 ans doivent être accompagnés par un enfant de + 12 ans ou un adulte

ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [16h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 2 € 🕒 À partir de 3 ans
- + Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09 savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

1650 Bal avec Benji DJ [16h-17h]

Musique du moment et ambiance garantie sur la place de l'Office de Tourisme.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

1650 Projection film montagne en plein air [21h]

Chaque semaine, découvrez un film montagne/ voyage proposé en plein air. N'oubliez pas votre chaise et couverture. Cette semaine : *Tic Tac Base de Romain Assie-Rio* (40').

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

JEUDI 28 JUILLET

L'APPEL DE LA FORÊT

Bain de forêt [9h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : bain de forêt pour entrer en relation avec la force vitale de la nature avec Isabelle Bronner.

- 📍 RDV Parking de l'Arselle / Chamrousse 1600
- € 4 €/pers. - 8 €/famille (à partir de 3)
- 🕒 À partir de 15 ans + Durée : 1h30
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard

ADHEC Animations Nature

[9h30 & 14h30]

Animations sur différents thèmes de la nature par l'association de Défense des habitants et de l'environnement de Chamrousse (ADHEC). Balade à la découverte des arbres remarquables de Chamrousse avec Bertrand Pedroletti, ingénieur des Eaux et Forêts.

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

Défi Chamrousse Kids [10h-12h]

Course d'obstacles au Chamrousse Kids, le parc de jeux gonflable dédié aux enfants.

- 📍 Parc Chamrousse Kids / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 De 6 à 12 ans

1750 Tournoi de pétanque [14h]

Concours de pétanque en doublette où 2 équipes de 2 joueurs avec 3 boules chacun s'affrontent. Tournoi à élimination directe avec une « consolante » (partie de rattrapage).

- 📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 3h30

L'APPEL DE LA FORÊT

L'Homme-Arbre [14h30]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : atelier d'écriture créative autour de l'homme-arbre avec Laura Schlenker de la Fabrique Média.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € 8 €/pers. - Tarif famille : 4 €/pers. (à partir de 3)
- 🕒 À partir de 10 ans + Durée : 2h30
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard

1750 Marché Artisans & producteurs [15h-19h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

- 📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750
- € Accès libre 🕒 Tout public



ANIMATION ENVIRONNEMENT

Apiculture [17h30]

Autour d'une ruche pédagogique transparente, 2 apiculteurs passionnés, présentent une colonie en activité avec reine, ouvrières, bourdons et jeunes abeilles en train de naître. Un parcours pédagogique et ludique avec découverte des produits de la ruche et du travail de l'apiculteur. Ouverture d'une vraie ruche si météo favorable.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 6 ans ⏰ Durée : 1h
- ⊕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard - Limité à 12 personnes

Jeudi zic' [18h-19h30]

Découvrez l'animation musique de la semaine ! Aujourd'hui, reprises pop rock avec **Talkie-Walkie**.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public

VENDREDI 29 JUILLET

Tournoi de Volley [10h]

Tournoi de volley-ball ouvert à tous

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 12 ans ⏰ Durée : 2h

VISITE GUIDÉE ENS **Tourbière de l'Arselle** [13h30-17h]

Dans le cadre du plan de gestion de l'Espace naturel sensible du plateau de l'Arselle et du lac Achard, un accompagnateur vous emmène à sa découverte. Observez la faune et la flore et comprenez leur fragilité.

- 📍 Parking du Plateau de l'Arselle / Chamrousse 1600
- € Gratuit 🕒 À partir de 6 ans
- ⊕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard - Limité à 10 pers.

VISITE GUIDÉE **Artitude** [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX^e siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

- 📍 Église du Saint-Esprit / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans
- ⊕ Sans réservation - Durée : 1h

Soirée jeux de société & en bois [18h]

Passez un bon moment en famille ou entre amis autour de jeux de société classiques et originaux !

- 📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public ⏰ Durée : 2h

Jeudi zic' [18h-19h30] **REPORT DU 14/07**

Découvrez l'animation musique de la semaine ! Aujourd'hui, reprises et percussions avec le groupe **Mix Macs**.

- 📍 La Bérangère / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public

30-31 JUILLET

Derby VTT été de la Croix de Chamrousse

Chamrousse et Vaulnaveys-le-Haut s'associent pour vous proposer une course endiablée en version été. Ce Derby s'inscrit comme une étape du Trophée Enduro des Alpes. Dimanche : départ en mass start de la Croix de Chamrousse au parc d'Uriage (13,5 km, 60 m D+ et 1900 m D-). Le 1^{er} en bas a gagné ! Deuxième course en format endurando (non chronométré).

- 📍 Croix de Chamrousse / Chamrousse 2250
- € Version chronométrée : 52€ - Version endurando : 42€
- 🕒 À partir de 16 ans (14 ans pour les licenciés)
- ⊕ Limité à 200 participants

DIMANCHE 31 JUILLET

L'APPEL DE LA FORÊT

Le Chant des arbres [9h]

Le Département de l'Isère vous invite à (re)découvrir la forêt à travers des expositions, installations et animations proposant différentes approches de la forêt. Aujourd'hui : apprenez à reconnaître les oiseaux par leur chant pour découvrir la biodiversité cachée derrière les branches avec Jonathan Perret.


- 📍 Salle hors-sac / Chamrousse 1600
- € 8€/pers. - Tarif famille : 4€/pers. (à partir de 3)
- 🕒 Tout public ⏰ Durée : 2h30
- ⊕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard



Dimanche Yoga [10h-15h30]

Rendez-vous pour un moment ressourçant et apaisant avec Sabrina de HillYogaGirl.

Au programme de la journée : sup yoga (1h30), méditation (45 min.) et natur' yoga (1h30).

 Lac de la Lauze / Chamrousse 1750

 De 15 à 80 €  À partir de 15 ans

 Inscription sur 1 ou 2 ateliers ou pour la journée complète

AU PIED DE CHAMROUSSE

À URIAGE EN JUILLET

Concerts du Parc

LES JEUDIS À 19H

7 JUILLET **MicroMegas** (jazz)

14 JUILLET **Nebraska Jones** (folk)

21 JUILLET **Pas Riche Hilton** (jazz)

28 JUILLET **Mama Cholita** (Amérique du Sud)

Gratuit - Parc d'Uriage

FESTIVAL

Uriage en Danse

SAMEDI 2 JUILLET À 19H

Gratuit - Parc d'Uriage

VIDE-GRENIER

Bric à brac du Parc


DIMANCHE 10 JUILLET

Gratuit - Parc d'Uriage

Tournoi international de tennis

DU 10 AU 17 JUILLET

Terres battues du Parc d'Uriage

 04 76 89 10 27 - info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com



 Lieu  Tarifs  À noter  Public concerné