

PROGRAMME d'ANIMATIONS



JUILLET 2023



CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700

OFFICES DE TOURISME
1650 Place de Belledonne
1750 Avenue du Père Tasse
Tél. : +33(0)4 76 89 92 65



À CHAMROUSSE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS TOUT L'ÉTÉ!

À pied

BALADES & RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES, BIVOUAC, ALPINISME ESTIVAL & DÉCOUVERTE SPORTIVE

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
+ +33 (0)4 76 59 04 96

RANDONNÉES & SORTIES NATURE

JONATHAN PERRET + +33 (0)6 51 80 59 02

ÉCO-BALADES FAMILIALES

BELLEDONNE EN MARCHÉ + +33 (0)6 42 02 81 62

BALADES BIEN-ÊTRE

ISABELLE BRONNER + +33 (0)6 82 95 23 25

PARCOURS D'ORIENTATION, GÉOCACHING, PARCOURS DU PETIT MONTAGNARD, CITY GAME & EXPLOR GAMES®

OFFICE DE TOURISME + +33 (0)4 76 89 92 65

À deux roues

CHAMROUSSE BIKE PARK

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES
+ +33 (0)4 76 59 09 09

STAGE MULTI-ACTIVITÉS 2 ROUES, SESSIONS VTTAE, VVT CROSS-COUNTRY & TROTINETTES TOUT TERRAIN

MCF/SGAMBATO SPORT 2000 + +33 (0)4 76 89 89 61

En hauteur

TYROLIENNE GÉANTE

ADRENALINE PARK + +33 (0)4 76 59 09 09

TYROLIENNES FAMILIALES

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
+ +33 (0)4 76 59 04 96 / +33 (0)6 52 44 11 93

PARCOURS DANS LES ARBRES, NUITS EN PORTALEDGE & TENTE SUSPENDUE

ALTÉ CHAMROUSSE AVENTURES
+ +33 (0)6 76 96 66 21

INITIATION ESCALADE & VIA FERRATA

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
+ +33 (0)4 76 59 04 96 / +33 (0)7 66 01 02 46

PARAPENTE CHAMROUSSE PARAPENTE

+ +33 (0)4 76 89 93 66 / +33 (0)6 08 01 43 06

En plein air

LEÇONS DE TENNIS, TIR À L'ARC, CRAZY JUMP, DISC GOLF, TÉLÉSKI NAUTIQUE & PADDLE

CHAMROUSSE OXYGÈNE
+ +33 (0)6 27 24 34 06 / +33 (0)6 60 10 39 94

CHASSE AU TRÉSOR & LAND ART

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS
+ +33 (0)4 76 59 04 96

DÉCOUVERTE DE LA PHOTO

CHAMROUSSE PHOTO + +33 (0)6 78 32 45 39

NATUR' & SUP' YOGA

HILL YOGA GIRL + +33 (0)6 64 77 43 76

QUAD GTR MOUNTAIN + +33 (0)4 76 89 92 69

ÉQUITATION

PONEY CHEVAL NATURE + +33 (0)6 87 58 84 05

PAINTBALL PAINT & PLAY + +33 (0)6 43 76 41 16

CHAMROUSSE KIDS

OFFICE DE TOURISME + +33 (0)4 76 89 92 65

ZONES LUDIQUES **GRATUIT**

Skatepark, pumtrack, bowl, parcours santé, jeux d'eau, tennis de table, terrain multi sport, pétanque...

OFFICE DE TOURISME + +33 (0)4 76 89 92 65

En intérieur

BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE

Lundi & samedi (10h-12h), mercredi & vendredi (10h-12h/15h-17h30) + +33 (0)4 76 59 02 27

CINÉMA LE SCHUSS

Du mardi au samedi + +33 (0)4 76 54 23 73

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

Du dimanche au jeudi (10h-12h30 & 14h-18h)
hors temps d'animations + +33 (0)4 76 89 96 05

SPA & SOINS SPA LES BAINS DE CHAMROUSSE

Tous les jours sauf le mardi + +33 (0)4 76 62 02 08

COURS DE TISSAGE

LES SACS D'YSABEAU + +33 (0)7 84 25 25 05

INITIATION CULINAIRE AUX PLANTES

LA PRAIRIE DANS L'ASSIETTE + +33 (0)4 76 89 93 66

FABRICATION DE BISCUITS

BISCUITERIE DOSHA + +33 (0)6 37 63 07 98

FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN, COSMÉTIQUE & BEE WRAP

RÉALISE& + +33 (0)6 89 59 22 51

FABRICATION DE SAVONS

SAVONNERIE DOUX VOYAGE + +33 (0)6 51 46 89 09

REMISE EN FORME, BIEN-ÊTRE & MASSAGES AYURVÉDIQUES

ALEXANDRA FLAMAND + +33 (0)6 37 63 07 98

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS
DANS NOTRE GUIDE *Bienvenue!*

INÉDIT !

ESCAPE GAME
CITY GAME

L'Aventure perchée

Léo, le frère de notre mascotte, a disparu ! Qu'a-t-il bien pu lui arriver ? Partez sur ses traces et cherchez des indices pour reconstituer son histoire. Chamrousse a besoin de vous !

- 📍 Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- + Tous les jours aux horaires de l'OT
- € 27€ par groupe
- 🕒 À partir de 8 ans

DIMANCHE 2 JUILLET

Fête de la Transhumance

[10h30-18h]

Accompagnez le berger et ses moutons lors d'une balade festive du pâturage à la bergerie. Animations toute la journée sur Chamrousse 1650/Recoin, avec déambulation musicale, manège, ateliers terrarium, chercheur d'or et cabane à oiseaux, jeux géants, ciné-débat, magicien, marché artisanal, danses et musiques traditionnelles, maquillage et spectacle de cirque.

- 📍 Télésiège de Bachat Bouloud / Chamrousse 1750
Devant l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 Tout public

INÉDIT !

JUSQU'AU 31 AOÛT

CHAMROUSSE EXPLOR GAMES® [9h15-17h]

Découvrez un Explor Games® en plein air à Chamrousse. Muni de votre smartphone et de l'application Chamrousse Explor Games®, rendez-vous à la Maison du Patrimoine et de l'Environnement pour commencer l'aventure !

- 📍 Maison de l'Environnement
Chamrousse 1650
- € Application gratuite
Accès télécabine : forfait obligatoire
- 🕒 À partir de 8 ans



JEUDIS & VENDREDIS JUSQU'AU 25 AOÛT

Créneau piscine parent-enfant [11h-12h]

Créneau piscine spécial famille avec minimum 1 adulte et enfant de moins de 15 ans.

- 📍 Spa Les Bains / Chamrousse 1650
- 🕒 Tout public
- € 1 parent + 1 enfant : 10 € (1 parent + 1 enfant)
2 parents + 1 enfant : 18 € | Enfant supplémentaire : 4€
- + Accès à la piscine uniquement,
Serviettes et sandales non fournies
Présence d'un parent dans le bassin obligatoire

VENDREDI 7 JUILLET

Concert à l'Apérosset [19h-22h]

Apéro concert à l'Apérosset avec Dayls (rock'n'90).

- 📍 L'Aperoset / Chamrousse 1650
- € Accès libre
- 🕒 Tout public

8 JUILLET-1^{er} SEPTEMBRE

Chamrousse Kids [14h-19h]

Parc de jeux gonflables pour les enfants avec châteaux gonflables, trampolines et jeux d'eau pour un bon moment de rigolade.

- 📍 Villages du Bachat / Chamrousse 1700
- € 7€ les 2h / Sur place ou aux Offices de Tourisme
- 🕒 De 3 à 12 ans
- + Réduction Multipass

JEUX DE PISTE PERMANENTS

Découvrir Chamrousse

L'Office de Tourisme vous propose différents jeux de piste tout au long de la saison et à travers différents lieux de la station.

CHASSE AU TRÉSOR DE TÉO : 5 défis à relever sur Chamrousse 1650/Recoin pour tenter de retrouver le trésor de Téo. De 2 à 7 ans.

PARCOURS DU PETIT MONTAGNARD : Tentez de répondre aux questions sur Chamrousse et sur les animaux, sur le chemin de liaison entre Chamrousse 1650 et 1750.

- € Gratuit
- + Informations et livrets à disposition aux Offices de Tourisme



📍 Lieu € Tarifs + À noter 🕒 Public concerné

SAMEDI 8 JUILLET

ESF *Championnat de France de pétanque* [8h30-17h]

Tournoi de pétanque à Chamrousse par l'École du Ski Français (ESF). Pétanque doublette : 2 moniteurs ou 1 moniteur + 1 invité.

📍 Terrain pétanque Recoin/Chamrousse 1650

€ De 80 à 90€ 🕒 Tout public

SAMEDI 8 JUILLET

Ultra Bike session [9h-17h]

Journée exceptionnelle pour le lancement de la saison d'été et du Bike Park de Chamrousse. Journée festive exceptionnelle!

📍 Bike Park/Chamrousse 1650

€ 22€ le forfait journée adulte 🕒 Tout public

Grimpée Cycliste [9h-12h30]

Amateurs et fans de cyclisme se retrouvent pour la Grimpée Cycliste en faveur de la lutte contre le cancer. Course de vélo de route de Saint-Martin d'Uriage à Chamrousse 1750.

📍 Arrivée Avenue du Père Tasse/Chamrousse 1750

🕒 Tout public spectateur - Course à partir de 16 ans

+ Info et inscriptions GMC38 : 04 76 25 65 46/gmc38.com

8-29 JUILLET

Films au cinéma *Le Schuss* [17h15 & 21h]

Une programmation riche avec des films adaptés à tous les âges.

📍 Cinéma/Chamrousse 1750

🕒 Tout public € 4€/6,50€/8€

+ Du mardi au samedi + dimanche du 14/07 au 15/08

Pas de séance le mardi 18/07 à 21h (Cinétoiles)

9-31 JUILLET

EXPOSITION *Les Plantes ont du génie* [10h-18h*]

Cette exposition multimédia dévoile, à travers des exemples idéalement photographiés, les stratégies de survie mises au point dans le monde végétal. Au fil de leur très longue évolution débutée il y a des centaines de millions d'années, les végétaux ont eu tout le temps de mettre au point des stratagèmes diaboliques pour assurer leur survie, dans la lutte impitoyable que se livrent les espèces entre elles.

📍 Maison de l'Environnement/Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

+ Ouvert du dimanche au jeudi

* Fermeture de 12h30 à 14h

LUNDI 10 JUILLET

1650 *Montagne aux bonbons géants* **HARIBO** [14h]

Partez à la recherche des bonbons géants Haribo au cœur de la montagne et résolvez des énigmes... 2 parcours différents selon les âges.

📍 À côté de l'Office de Tourisme/Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans + Durée : 1h30

+ Inscription obligatoire au plus tard la veille avant 18h pour les - de 5 ans uniquement.

Amenez un crayon et soyez à l'heure pour le départ!

ANIMATION ENVIRONNEMENT *Contes de montagne et d'ailleurs* [16h30]

Partagez une heure contée avec Audrey : histoires de notre pays ou de contrées lointaines, pour petits et grands.

📍 Maison de l'Environnement/Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 3 ans + Durée : 1h

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 20 personnes

1650 *Pot d'accueil* [17h]

Présentation des animations et activités de la semaine. Lots à gagner.

📍 Place de Belledonne/Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h



1650 *Quiz musical* [18h]

Une séance de quiz musical délirante avec des lots à gagner.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏰ Durée : 1h

MARDI 11 JUILLET

1650 *Marché communal* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650
- 💰 Accès libre
- 👤 Tout public

Chamrousslanta [14h]

Épreuves inspirées du célèbre jeu TV.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 De 7 à 18 ans
- ⏰ Durée : 2h30

Soirée ados [18h]

Musique, jeux vidéos, babyfoot, jeux de société, ping-pong... Les jeunes se retrouvent pour une soirée conviviale !

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 De 12 à 17 ans
- ⏰ Durée : 2h
- ➕ Sur inscription aux Offices de Tourisme la veille au plus tard

MERCREDI 12 JUILLET

Footing découverte Chamrousse [9h45]

Enfilez vos chaussures et partez courir sur les sentiers du magnifique Plateau de l'Arselle. Boucle débutant de 3 km et intermédiaire de 4 km.

- 📍 Salle hors sac / Chamrousse 1600
- 💰 Gratuit
- 👤 À partir de 18 ans
- ⏰ Durée : 1h45

Les habitants cachés des zones humides [14h]

Partez à la recherche des grenouilles, tritons, libellules et plantes carnivores pour mieux connaître la biodiversité de la station et la protéger. Science participative en famille, encadrée par Jonathan Perret, accompagnateur en moyenne montagne.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- 💰 8€/pers. | 4€/pers. (famille à partir de 3 et 1 seul règlement)
- 👤 À partir de 7 ans
- ⏰ 2h30/3h (250 m de dénivelé)
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 12 personnes

Ciné jeunes [15h]

Séance spéciale pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- 💰 Tarif unique : 4€
- 👤 À partir de 6 ans
- ➕ Les enfants de - 12 ans doivent être accompagnés par un adulte ou un enfant de + 12 ans

1750 *Spectacle du mercredi* [16h30]

Découvrez toutes les semaines un spectacle pour les familles. Aujourd'hui : *Ça roule ma boule*, C^{ie} La Tête sur les étoiles, cirque et acrobaties.

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit
- 👤 À partir de 2 ans
- ⏰ Durée : 1h

1750 *Bal avec BENJYDJ* [17h30]

Bal mousse pour les enfants et ados. Musique du moment et ambiance garantie pour les familles !

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏰ Durée : 1h

1750 *Film montagne en plein air* [21h]

Chaque semaine, découvrez un film montagne en plein air. N'oubliez pas votre chaise et couverture. Ce soir : *Zanskar : les promesses de l'hiver*, de Caroline Riegel, 2021, 52 min.

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ➕ Repli salle polyvalente (1650) en cas de mauvais temps

JEUDI 13 JUILLET

ATELIER DÉCOUVERTE *Macramé & punch needle* [10h]

Initiez-vous au macramé ou au punch needle lors d'un atelier à la savonnerie Doux Voyage.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- 💰 De 25€ (macramé) à 35€ (punch needle) par personne
- 👤 À partir de 8 ans
- ⏰ Durée : 1h30

Défi Chamrousse Kids [9h45]

Course d'obstacles au Chamrousse Kids, le parc de jeux gonflable dédié aux enfants.

- 📍 Parc Chamrousse Kids / Chamrousse 1700
- 💰 Gratuit
- 👤 De 6 à 12 ans
- ⏰ Durée : 2h



1750 *Pétanque et jeux* [14h]

Concours de pétanque en doublette avec 2 équipes de 2 joueurs avec chacun 3 boules de pétanque. Jeux en bois et kermesse sur place.

- 📍 À côté de la galerie commerciale/Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public ➕ Durée : 3h
- ➕ Sur inscription aux Offices de Tourisme la veille au plus tard

Balade contée & arbre à vœux [15h]

Balade contée avec la Maison du Patrimoine et de l'Environnement. Avant de rentrer n'oubliez pas de faire un vœu !

- 📍 Maison de l'Environnement/Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans ➕ Durée : 1h30
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou talbot@chamrousse.com | Limité à 15 personnes

1750 *Marché des artisans & producteurs* [15h-19h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

- 📍 Devant la galerie commerciale/Chamrousse 1750
- € Accès libre 🕒 Tout public

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Apiculture [17h30]

Autour d'une ruche pédagogique transparente, 2 apiculteurs passionnés, présentent une colonie en activité avec reine, ouvrières, bourdons et jeunes abeilles en train de naître. Un parcours pédagogique et ludique avec découverte des produits de la ruche et du travail de l'apiculteur. Ouverture d'une vraie ruche si météo favorable.

- 📍 Maison de l'Environnement/Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 6 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou talbot@chamrousse.com | Limité à 15 personnes

Jeudi zic' [18h30]

Découvrez l'animation musique de la semaine, avec un concert en extérieur !

Aujourd'hui : le groupe Soft, reprise rock.

- 📍 Résidence La Bérangère/Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public ➕ Durée : 1h30

VENDREDI 14 JUILLET

Babyfoot humain [10h]

Découvrez le baby foot humain... Fou rire garanti !

- 📍 Espace multisports/Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans ➕ Durée : 2h

1750 *Foly days* [14h]

Votre challenge : un parcours semé d'obstacles à parcourir dans un temps record sur un terrain glissant ! Une animation pleine de surprises !

- 📍 À côté de la galerie commerciale/Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 4 ans ➕ Durée : 3h

Fête nationale [20h30-0h]

Célébration de la fête nationale française.

20H30 Concert Soft (reprise rock).

22H Feu d'artifice suivi d'un bal avec BenjyDJ.

- 📍 Place de Belledonne/Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public
- ➕ Sous réserve des conditions météorologiques

SAMEDI 15 JUILLET

Skate Rock Chamrousse [12h-2h]

Rendez-vous à Chamrousse pour une journée sous le signe du skate et du rock à ne rater sous aucun prétexte ! Organisé par l'association Totem Chamrousse et l'association Alpine Skate Culture (Bifurk).

- 📍 Bowl/Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public

LES ENCHANTÉS *Bal folk* [17h30]

Bal folk devant le chapiteau par Les ENCHANTÉS, une troupe de musiciens choristes réunis autour de Jean-Marie Sion et 6 chefs de chœur exceptionnels, en villégiature à Chamrousse pour une semaine de répétitions en plein cœur de la montagne.

- 📍 Place du Vernion/Chamrousse 1650
- € Accès libre 🕒 Tout public



DIMANCHE 16 JUILLET

Festival Évasion Bien-être [10h-17h]

Découvrez la 6^e édition du Festival Évasion Bien-être de Chamrousse : ateliers bien-être tout au long de la journée, village exposants massages du monde et marché artisanal, espace jeux en bois et interlude musical. Un festival 100% plaisir ! Se faire du bien, changer d'air, reprendre son souffle...

- 📍 Autour de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € 10€/atelier 🕒 À partir de 7 ans (ateliers)
- + Ateliers sur inscription : www.chamrousse.com



ESCAPE GAME

Sauvons Lago [10h & 14h]

Un escape game itinérant grâce à la mobilité douce : mettez-vous dans la peau du détective Marmotte et partez à la recherche de Lago. Vous aurez 1h30 pour récolter un maximum d'indices et réussir la mission. Jeu suivi d'un temps d'échange.

- 📍 Devant la Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € 4€/personne | 8€/famille (à partir de 3 et 1 seul règlement)
- 🕒 À partir de 7 ans + Durée : 3h (jeu + temps d'échange)
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 30 personnes

LUNDI 17 JUILLET

Randonnée géologie [13h30]

Venez découvrir le patrimoine géologique de Chamrousse pendant une après-midi de randonnée, accompagné du Club de Géologie de l'Oisans (CGO). Prévoir de l'eau et de bonnes chaussures de marche.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € 8€/pers. | 4€/pers. (famille à partir de 3 et 1 seul règlement)
- 🕒 À partir de 9 ans + Durée : 3h30
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 16 personnes

1750 Montagne aux bonbons géants HARIBO [14h]

Partez à la recherche des bonbons géants Haribo au cœur de la montagne et résolvez des énigmes... 2 parcours différents selon les âges.

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 De 2 à 12 ans + Durée : 1h30
- + Inscription obligatoire au plus tard la veille avant 18h pour les - de 5 ans uniquement. Amenez un crayon et soyez à l'heure pour le départ !

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Contes de montagne et d'ailleurs [16h30]

Partagez une heure contée avec Audrey : histoires de notre pays ou de contrées lointaines, pour petits et grands.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 3 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 20 personnes

1750 Pot d'accueil [17h]

Présentation des animations et activités de la semaine. Lots à gagner.

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h
- + Repli salle polyvalente (1650) en cas de mauvais temps

LES ENCHANTÉS Soirée chantante des chefs & choristes [17h30]

Spectacle musical de qualité sous forme de scène ouverte des enCHANTÉS avec les chefs de chœur et les choristes talentueux et enthousiastes sous le chapiteau.

- 📍 Place du Vernon / Chamrousse 1650
- € Accès libre/donation libre au chapeau 🕒 Tout public

1750 Quiz musical [18h]

Une séance de quiz musical délirante avec des lots à gagner.

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h



MARDI 18 JUILLET

1750 *Marché communal* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750
- € Accès libre
- 🕒 Tout public

Chamrousslanta [14h]

Épreuves inspirées du célèbre jeu TV.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 De 7 à 18 ans
- ⬆️ Durée : 2h30

LES ENCHANTÉS *Concert avec Augustine Hoffmann* [18h]

Concert Les enCHANTés avec Augustine Hoffmann, auteure, compositrice, interprète de chansons à textes folk, sous le chapiteau.

- 📍 Place du Vernon / Chamrousse 1650
- € Accès libre/donation libre au chapeau
- 🕒 Tout public

Cinétoiles en Grésivaudan [21h30]

Séance de cinéma en plein air avec le film *Le Loup et le lion* de Gilles de Maistre (1h40, aventure/famille).

- 📍 Devant la galerie commerciale / Chamrousse 1750
 - € Gratuit
 - 🕒 À partir de 6 ans
 - ⬆️ Renfort navette gratuite station de 20h à 23h30
- En cas de mauvais temps, repli au cinéma Le Schuss

MERCREDI 19 JUILLET

Balade sensorielle en forêt [9h30]

Balade pour écouter, toucher, sentir, ressentir, contempler, s'émerveiller... Découvrez la forêt à travers chacun de vos sens.

- 📍 Devant la Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € 8€/pers. | 4€/pers. (famille à partir de 3 et 1 seul règlement)
- 🕒 À partir de 9 ans
- ⬆️ Durée : 1h30
- ⬆️ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 12 personnes

Footing découverte Chamrousse [9h45]

Enfilez vos chaussures et partez courir sur les sentiers du magnifique Plateau de l'Arsele. Boucle débutant de 3 km et intermédiaire de 4 km.

- 📍 Salle hors sac / Chamrousse 1600
- € Gratuit
- 🕒 À partir de 18 ans
- ⬆️ Durée : 1h45

Les habitants cachés des zones humides [14h]

Partez à la recherche des grenouilles, tritons, libellules et plantes carnivores pour mieux connaître la biodiversité de la station et la protéger. Science participative en famille, encadrée par Jonathan Perret, accompagnateur en moyenne montagne.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € 8€/pers. | 4€/pers. (famille à partir de 3 et 1 seul règlement)
- 🕒 À partir de 7 ans
- ⬆️ 2h30/3h (250 m de dénivelé)
- ⬆️ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 12 personnes

Ciné jeunes [15h]

Séance spéciale pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4€
- 🕒 À partir de 6 ans
- ⬆️ Les enfants de - 12 ans doivent être accompagnés par un adulte ou un enfant de + 12 ans

1650 *Spectacle du mercredi* [16h30]

Découvrez toutes les semaines un spectacle pour les familles. Aujourd'hui : *La Françoise des jeux*, La Gazinière compagnie, théâtre et objets en rue.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 À partir de 2 ans
- ⬆️ Durée : 1h

1650 *Bal avec BENJYDJ* [17h30]

Bal mousse pour les enfants et ados. Musique du moment et ambiance garantie pour les familles!

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1750
- € Gratuit
- 🕒 Tout public
- ⬆️ Durée : 1h

1650 *Film montagne en plein air* [21h]

Chaque semaine, découvrez un film montagne en plein air. N'oubliez pas votre chaise et couverture. Ce soir : *Trilogies*, de Christophe Raylat, 2022, 43 min. et *Conscience, la série*, de Gaëtan Gaudissard, 2022, 20 min.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 Tout public
- ⬆️ Repli salle polyvalente (1650) en cas de mauvais temps

LES ENCHANTÉS *Sérénade* [???]

Sérénade par Les enCHANTés, dans un cadre exceptionnel au sommet de la station au belvédère de la Croix de Chamrousse.

- 📍 Croix de Chamrousse / Chamrousse 2250
- € Accès libre | Télécabine payant
- 🕒 Tout public

JEUDI 20 JUILLET

ADHEC *Animation nature* [9h30 & 14h30]

Arbres remarquables de Chamrousse : apprenez à reconnaître les différentes essences et caractéristiques des arbres remarquables, avec Bertrand Pedroletti, ancien ingénieur des Eaux et Forêts et administrateur de l'ADHEC.

- 📍 Au-dessus de la résidence Edelweiss/Chamrousse 1750
- € Gratuit
- 🕒 Tout public

ATELIER DÉCOUVERTE *Macramé & punch needle* [10h]

Initiez-vous au macramé ou au punch needle lors d'un atelier à la savonnerie Doux Voyage.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage/Chamrousse 1650
- € De 25€ (macramé) à 35€ (punch needle) par personne
- 🕒 À partir de 8 ans + Durée : 1h30

Défi Chamrousse Kids [9h45]

Course d'obstacles au Chamrousse Kids, le parc de jeux gonflable dédié aux enfants.

- 📍 Parc Chamrousse Kids/Chamrousse 1700
- € Gratuit
- 🕒 De 6 à 12 ans + Durée : 2h

1650 *Pétanque et jeux* [14h]

Concours de pétanque en doublette avec 2 équipes de 2 joueurs avec chacun 3 boules de pétanque. Jeux en bois et kermesse sur place.

- 📍 Place de Belledonne/Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 Tout public + Durée : 3h
- + Sur inscription aux Offices de Tourisme la veille au plus tard

Balade contée & arbre à vœux [15h]

Balade contée avec la Maison du Patrimoine et de l'Environnement. Avant de rentrer n'oubliez pas de faire un vœu !

- 📍 Maison de l'Environnement/Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 À partir de 5 ans + Durée : 1h30
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 15 personnes

1650 *Marché des artisans & producteurs* [15h-19h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

- 📍 Place de Belledonne/Chamrousse 1650
- € Accès libre
- 🕒 Tout public

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Apiculture [17h30]

Autour d'une ruche pédagogique transparente, 2 apiculteurs passionnés, présentent une colonie en activité avec reine, ouvrières, bourdons et jeunes abeilles en train de naître. Un parcours pédagogique et ludique avec découverte des produits de la ruche et du travail de l'apiculteur. Ouverture d'une vraie ruche si météo favorable.

- 📍 Maison de l'Environnement/Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 À partir de 6 ans + Durée : 1h
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 15 personnes

Jeudi zic' [18h30]

Découvrez l'animation musique de la semaine, avec un concert en extérieur !

Aujourd'hui : le groupe El Gitano, musique gitane.

- 📍 Hard Bosses Café/Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 Tout public + Durée : 1h30

VENDREDI 21 JUILLET

Babyfoot humain [10h]

Découvrez le baby foot humain... Fou rire garanti !

- 📍 Espace multisports/Chamrousse 1750
- € Gratuit
- 🕒 À partir de 7 ans + Durée : 2h

1650 *Les vélos rigolos* [14h]

Venez tester des vélos tous plus drôles et plus fous les uns que les autres.

- 📍 Place de Belledonne/Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 🕒 À partir de 4 ans + Durée : 3h

Concert à l'Apéroset [19h-22h]

Apéro concert à l'Apéroset avec Tony (piano bar).

- 📍 L'Apéroset/Chamrousse 1650
- € Accès libre
- 🕒 Tout public

21 & 22 JUILLET

UT4M *Passages des coureurs à Chamrousse* [23h-18h]

Venez voir passer les coureurs Ut4M 20 et 40 Belledonne, 80 Challenge, 100 Master et 160 Xtrem au Plateau de l'Arselle et à la Croix de Chamrousse.

- 📍 Croix de Chamrousse/Chamrousse 1600 / 2250
- € Accès libre - Télécabine payant
- 🕒 Tout public spectateur



SAMEDI 22 JUILLET

Atelier yoga & soin vibratoire [16h30]

Au programme : 1h de yoga suivi de 1h/1h30 de soin vibratoire (bols népalais, tambour...).

- 📍 Hill Yoga Girl / Chamrousse
- 💰 45€/personne
- 👤 Tout public

📅 Groupe de 6 à 15 personnes

LES ENCHANTÉS *Concert avec Joyce Jonathan* [18h]

Concert Les enCHANTÉS avec Joyce Jonathan. Lauréat de la révélation francophone aux NRJ Music Awards 2011.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 💰 Accès libre/donation libre au chapeau
- 👤 Tout public

DIMANCHE 23 JUILLET

Dimanche yoga [10h-15h30]

Découvrez une journée du dimanche spécial yoga : un moment ressourçant et apaisant organisé par Sabrina de Hill yoga girl Chamrousse.

- 📍 Lac de la Lauze / Chamrousse 1750
- 💰 Pack journée (3 activités + pique-nique) à 80€
- Autres formules sur demande
- 👤 Tout public

LUNDI 24 JUILLET

1650 *Montagne aux bonbons géants HARIBO* [14h]

Partez à la recherche des bonbons géants Haribo au cœur de la montagne et résolvez des énigmes... 2 parcours différents selon les âges.

- 📍 À côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 De 2 à 12 ans
- ⏱ Durée : 1h30
- ➕ Inscription obligatoire au plus tard la veille avant 18h pour les - de 5 ans uniquement.
- Aprenez un crayon et soyez à l'heure pour le départ!

ANIMATION ENVIRONNEMENT *Contes de montagne et d'ailleurs* [16h30]

Partagez une heure contée avec Audrey : histoires de notre pays ou de contrées lointaines, pour petits et grands.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 À partir de 3 ans
- ⏱ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 20 personnes

1650 *Pot d'accueil* [17h]

Présentation des animations et activités de la semaine. Lots à gagner.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏱ Durée : 1h

1650 *Quiz musical* [18h]

Une séance de quiz musical délirante avec des lots à gagner.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏱ Durée : 1h

MARDI 25 JUILLET

1650 *Marché communal* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650
- 💰 Accès libre
- 👤 Tout public

Chamrousslanta [14h]

Épreuves inspirées du célèbre jeu TV.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 De 7 à 18 ans
- ⏱ Durée : 2h30

Atelier dessin [14h]

Dessin naturaliste et paysage : découvrez les trésors de la nature et initiez-vous au dessin.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- 💰 8€/pers. | 4€/pers. (famille à partir de 3 et 1 seul règlement)
- 👤 À partir de 8 ans
- ⏱ Durée : 2h
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 10 personnes

Loto de Chamrousse [18h]

Ambiance festive lors de ce jeu de hasard version montagnarde avec de nombreux lots et produits régionaux à gagner!

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- 💰 3€/carton - 10€/4 cartons
- 👤 Tout public
- ⏱ Durée : 2h30 | En extérieur si beau temps



MERCREDI 26 JUILLET

Balade sensorielle en forêt [9h30]

Balade pour écouter, toucher, sentir, ressentir, contempler, s'émerveiller... Découvrez la forêt à travers chacun de vos sens.

- 📍 Devant la Maison de l'Environnement/Chamrousse 1650
- € 8€/pers., | 4€/pers. (famille à partir de 3 et 1 seul règlement)
- 🕒 À partir de 9 ans + Durée : 1h30
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 12 personnes

Footing découverte Chamrousse [9h45]

Enfilez vos chaussures et partez courir sur les sentiers du magnifique Plateau de l'Arselle. Boucle débutant de 3 km et intermédiaire de 4 km.

- 📍 Salle hors sac/Chamrousse 1600
- € Gratuit 🕒 À partir de 18 ans + Durée : 1h45

Ciné jeunes [15h]

Séance spéciale pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss/Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4€ 🕒 À partir de 6 ans
- + Les enfants de - 12 ans doivent être accompagnés par un adulte ou un enfant de + 12 ans

1750 Spectacle du mercredi [16h30]

Découvrez toutes les semaines un spectacle pour les familles. Aujourd'hui : *Goupil ou face*, C* L'Effet railleur, show clownesque

- 📍 À côté de la galerie commerciale/Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 2 ans + Durée : 1h

1750 Bal avec BENjYDj [17h30]

Bal mousse pour les enfants et ados. Musique du moment et ambiance garantie pour les familles!

- 📍 À côté de la galerie commerciale/Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

1750 Film montagne en plein air [21h]

Chaque semaine, découvrez un film montagne en plein air. N'oubliez pas votre chaise et couverture. Ce soir : *Derrière l'exit*, de Adelin Benard, 2023, 52 min.

- 📍 À côté de la galerie commerciale/Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public
- + Repli salle polyvalente (1650) en cas de mauvais temps

JEUDI 27 JUILLET

ADHEC Animation nature [9h30 & 14h30]

Faune et flore de la tourbière de l'Arselle : partez à la découverte de la vie et la végétation si particulière à un milieu humide, avec Jean Guérin, botaniste, et Bertrand Pedroletti, ancien ingénieur des Eaux et Forêts et administrateurs de l'ADHEC.

- 📍 Salle hors sac/Chamrousse 1600
- € Gratuit 🕒 Tout public

Défi Chamrousse Kids [9h45]

Course d'obstacles au Chamrousse Kids, le parc de jeux gonflable dédié aux enfants.

- 📍 Parc Chamrousse Kids/Chamrousse 1700
- € Gratuit 🕒 De 6 à 12 ans + Durée : 2h

1750 Pétanque et jeux [14h]

Concours de pétanque en doublette avec 2 équipes de 2 joueurs avec chacun 3 boules de pétanque. Jeux en bois et kermesse sur place.

- 📍 À côté de la galerie commerciale/Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 3h
- + Sur inscription aux Offices de Tourisme la veille au plus tard

Balade contée & arbre à vœux [15h]

Balade contée avec la Maison du Patrimoine et de l'Environnement. Avant de rentrer n'oubliez pas de faire un vœu!

- 📍 Maison de l'Environnement/Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 5 ans + Durée : 1h30
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 15 personnes

1750 Marché des artisans & producteurs [15h-19h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

- 📍 Devant la galerie commerciale/Chamrousse 1750
- € Accès libre 🕒 Tout public



ANIMATION ENVIRONNEMENT

Apiculture [17h30]

Autour d'une ruche pédagogique transparente, 2 apiculteurs passionnés, présentent une colonie en activité avec reine, ouvrières, bourdons et jeunes abeilles en train de naître. Un parcours pédagogique et ludique avec découverte des produits de la ruche et du travail de l'apiculteur. Ouverture d'une vraie ruche si météo favorable.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⌚ À partir de 6 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 15 personnes

Jeudi zic' [18h30]

Découvrez l'animation musique de la semaine, avec un concert en extérieur ! Programme détaillé à suivre (www.chamrousse.com).

- 📍 Zone piétonne de Roche Béranger / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⌚ Tout public ➕ Durée : 1h30

VENDREDI 28 JUILLET

Babyfoot humain [10h]

Découvrez le baby foot humain... Fou rire garanti !

- 📍 Espace multisports / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⌚ À partir de 7 ans ➕ Durée : 2h

1650 Foly days [14h]

Votre challenge : un parcours semé d'obstacles à parcourir dans un temps record sur un terrain glissant ! Une animation pleine de surprises !

- 📍 À côté de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⌚ À partir de 4 ans ➕ Durée : 3h

29 & 30 JUILLET

Derby VTT été de la Croix de Chamrousse

Chamrousse et Vaulnaveys-le-Haut s'associent pour vous proposer une course endiablée en version été. Au programme : spéciales sur le Bike Park le samedi et départ mass star le dimanche, du haut de la station au parc d'Uriage (13,5 km, 60 m D+ et 1900 m D-). Le premier en bas a gagné ! Événement festif et convivial.

- 📍 Croix de Chamrousse / Chamrousse 2250
- ⌚ Tout public spectateur
- ➕ Coureurs à partir de 16 ans, 14 ans pour les licenciés
- ➕ Plus d'infos sur www.chamrousse.com

DIMANCHE 30 JUILLET

Dimanche yoga [10h-15h30]

Découvrez une journée du dimanche spécial yoga : un moment ressourçant et apaisant organisé par Sabrina de Hill yoga girl Chamrousse.

- 📍 Lac de la Lauze / Chamrousse 1750
- € Pack journée (3 activités + pique-nique) à 80€
- Autres formules sur demande ⌚ Tout public

LUNDI 31 JUILLET

1750 Montagne aux bonbons géants HARIBO [14h]

Partez à la recherche des bonbons géants Haribo au cœur de la montagne et résolvez des énigmes... 2 parcours différents selon les âges.

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⌚ De 2 à 12 ans ➕ Durée : 1h30
- ➕ Inscription obligatoire au plus tard la veille avant 18h pour les - de 5 ans uniquement.
- Amenez un crayon et soyez à l'heure pour le départ !

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Contes de montagne et d'ailleurs [16h30]

Partagez une heure contée avec Audrey : histoires de notre pays ou de contrées lointaines, pour petits et grands.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit ⌚ À partir de 3 ans ➕ Durée : 1h
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard : 04 76 89 96 05 ou a.talbot@chamrousse.com | Limité à 20 personnes

1750 Pot d'accueil [17h]

Présentation des animations et activités de la semaine. Lots à gagner.

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⌚ Tout public ➕ Durée : 1h
- ➕ Repli salle polyvalente (1650) en cas de mauvais temps

1750 Quiz musical [18h]

Une séance de quiz musical délirante avec des lots à gagner.

- 📍 À côté de la galerie commerciale / Chamrousse 1750
- € Gratuit ⌚ Tout public ➕ Durée : 1h



AU PIED DE CHAMROUSSE

À URIAGE EN JUILLET

FESTIVAL

Uriage en Danse

SAMEDI 8 JUILLET À 19H

Avec Jean-Claude Gallotta

Gratuit - Parc d'Uriage

Concerts du Parc

LES JEUDIS À 19H

13 JUILLET **Envoyés Spéciaux chez Renaud**

20 JUILLET **Mix Macs** (reprises variées)

27 JUILLET **Les 2 oncles** (Brassens)

Gratuit - Parc d'Uriage

Tournoi international de tennis

DU 9 AU 16 JUILLET

Terres battues du Parc d'Uriage

FÊTE NATIONALE

Feu d'artifice et soirée DJ

VENDREDI 14 JUILLET À 22H

Gratuit - Parc d'Uriage

+ 04 76 89 10 27 - info@uriage-les-bains.com
www.uriage-les-bains.com