

# PROGRAMME d'ANIMATIONS



22 FÉVRIER-8 MARS 2020



© Alexandra Doris

**VACANCES  
D'HIVER**  
[2<sup>e</sup> QUINZAINE]

**CHAM ROUSSE**  
Alpes - France 1700

**OFFICES DE TOURISME**  
1650 Place de Belledonne  
1750 Avenue du Père Tasse  
Tél. : +33(0)4 76 89 92 65



# À CHAMROUSSE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS TOUTE LA SAISON !

## *Sports de neige*

### **ARVA PARK** **GRATUIT**

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

☎ 04 76 59 09 09

### **BAPTÊME CHIENS DE TRAÎNEAUX**

LA DRAYE BLANCHE ☎ 06 85 95 39 82

### **ESPACES LUGE LIBRE ACCÈS** **GRATUIT**

CHAMROUSSE 1600/1650/1700/1750

☎ 04 76 89 92 65 / 7/7J

### **LUGE ET YOONER**

CHAMROUSSE OXYGÈNE ☎ 06 27 24 34 06 / 7/7J

### **LUGE PARK**

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

☎ 04 76 59 09 09 / 7/7J

### **MOTONEIGE**

GTR MOUNTAIN ☎ 04 76 89 92 69

### **RAQUETTES ACCOMPAGNÉES**

BELLEDONNE EN MARCHÉ ☎ 06 42 02 81 62

OLIVIER BIZET ☎ 06 16 94 63 14

BUREAU DES GUIDES ☎ 06 52 44 11 93

ESF CHAMROUSSE ☎ 04 76 89 94 25

### **SKI DE RANDONNÉE LIBRE ACCÈS** **GRATUIT**

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

☎ 04 76 59 09 09 / 7/7J

### **SKI HORS-PISTE/RANDONNÉE ENCADRÉE**

ESF CHAMROUSSE ☎ 04 76 89 94 25

BUREAU DES GUIDES ☎ 06 52 44 11 93

### **SNOW TUBING**

WISE RIDE ☎ 06 82 60 34 04 / 7/7J

### **VTT SUR NEIGE ENCADRÉ**

SPORT 2000 ☎ 04 76 89 96 87

BUREAU DES GUIDES ☎ 06 81 99 13 43

## *Sports de glace*

### **CASCADE DE GLACE**

BUREAU DES GUIDES ☎ 06 52 44 11 93

### **CONDUITE SUR GLACE**

GTR MOUNTAIN ☎ 04 76 89 92 69

### **PATINOIRE**

MAIRIE DE CHAMROUSSE ☎ 04 76 89 90 21 / 7/7J

### **PLONGÉE SOUS GLACE**

DIVE XTREME ☎ 06 16 96 71 73

## *Sports aériens*

### **PARAPENTE**

CHAMROUSSE PARAPENTE

☎ 04 76 89 93 66/06 08 01 43 06

### **VOLS EN HÉLICOPTÈRE**

HELISAIR ☎ 04 76 77 37 45

## *Loisirs et détente*

### **ACROBRANCHE**

ALTÉ CHAMROUSSE AVENTURES ☎ 07 62 86 79 40

### **AQUAGYM**

M.-L. FERRARI ☎ 06 03 56 41 06

### **BIEN-ÊTRE**

SPA LES FLOCONS ☎ 04 76 62 02 08 / 7/7J

### **COUTURE/TISSAGE**

LES SACS D'YSABEAU ☎ 07 84 25 25 05

### **FABRICATION DE SAVONS**

SAVONNERIE DOUX VOYAGE ☎ 06 51 46 89 09

### **FABRICATION PRODUITS**

**D'ENTRETIEN & COSMÉTIQUES**

RÉALISE & ☎ 06 89 59 22 51

### **PHOTOGRAPHIE**

CHAMROUSSE PHOTO ☎ 06 78 32 45 39 / Les lundis

### **YOGA**

HILLYOGAGIRL ☎ 06 64 77 43 76

## *Activités culturelles*

### **BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE**

☎ 04 76 59 02 27

Lundi/mercredi/vendredi (15h30-18h) & samedi (10h-12h)

### **CINÉMA LE SCHUSS**

☎ 04 76 54 23 73 / Du lundi au vendredi

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS  
DANS NOTRE GUIDE *Bienvenue!*

### **OFFICE DE TOURISME**

Tél. : 04 76 89 92 65

**chamrousse.com**

## JEUX DE PISTES PERMANENTS

### *Pour découvrir Chamrousse*

L'Office de Tourisme vous propose différents jeux de pistes tout au long de la saison et à travers différents lieux de la station.

**ENIGMA'SKI :** Jeu de piste à travers l'Alpine Park sur le domaine skiable et le patrimoine de la station (niveau 2<sup>e</sup> étoile requis).

**RALLYE PHOTO :** Balade à la découverte du patrimoine culturel et naturel de Chamrousse 1650 dit le Recoin.

**ANIMAUX AU SOMMET :** Mini-jeux sur smartphone pour découvrir les animaux de Chamrousse 1700 et 1750.

**PARCOURS DU PETIT MONTAGNARD :** Tentez de répondre aux questions sur Chamrousse et sur les animaux, sur le chemin de liaison entre Chamrousse 1650 et 1750.

€ Gratuit + Informations et livrets à disposition aux Offices de Tourisme



## SAMEDI 22 FÉVRIER



### *VANS Hi-Standard Snow series*

Vans revient à Chamrousse en 2020 pour une compétition avec des snowboarders du monde entier. Vans Hi-Standard comprendra un format big air original où les participants seront jugés sur leur style uniquement.

📍 Sunset Park snowpark / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public ➕ Inscriptions sur place

## DIMANCHE 23 FÉVRIER

### MATCH AMICAL

### *Hockey sur glace* [19h30-21h]

5 matchs amicaux et locaux organisés les dimanches soirs de l'hiver. En extérieur.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Public spectateur

## LUNDI 24 FÉVRIER



### *Mysterious Chamrousse*

Rendez-vous sur la story Instagram

@**chamrousemountainpark** pour découvrir un jeu inédit et tenter de gagner des cadeaux !

Grande chasse au trésor connectée sur Instagram et les pistes ! Découvrez au fil de la journée les indices dans la story sur les lieux où sont cachés les forfaits et les lots de nos partenaires Julbo, Rossignol et Haribo. Rendez-vous sur les pistes du domaine alpin et sur la station à Chamrousse 1650.

## SAMEDI 22 FÉVRIER

### *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la Croix, skiez jusqu'à 20h30 les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ sur les pôles 1650 & 1750.

📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public

€ Tarif unique: 20€/9€ pour les seniors+  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans  
Formule ski nocturne + fondue à 29,90€

➕ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement

### *Luge nocturne*

[16h30-20h15] **NOUVEAU!**

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

📍 Luge Park / Chamrousse 1650

€ Adultes : 11-20€/Enfants : 6,90-12,50€  
Jeunes & Seniors : 8,80€-16€ 🕒 À partir de 5 ans

➕ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

### *Soirée à La Bérangère* [21h]

Soirée dansante tous les samedis.

📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public

### EXPOSITION *Survivre à l'hiver* [14h-17h]

Exposition illustrée sur l'adaptation de la faune et des milieux naturels aux conditions hivernales.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

### COURSE DE LUGE

### **HARIBO** Kids Snow [17h]

Participez à une course de luge délicate et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée. N'oubliez pas vos luges !

📍 Front de neige / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 À partir de 2 ans ➕ Durée : 45 min.

## Rendez-vous d'accueil [17h30]

Moment de convivialité pour la présentation des animations de votre semaine de vacances en compagnie des prestataires d'activités de la station et l'Office de Tourisme. Démonstrations de ski alpin, snowboard, télémark, speed-riding et ski nordique avec l'ESF. Greenchaud offert.

📍 Front de neige & galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☉ Tout public ➕ Durée : 1 h

## Loto de Chamrousse [20h-22h30]

Ambiance festive lors de ce jeu de hasard en version montagnarde avec de nombreux lots et produits régionaux à gagner !

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ 3€ le carton / 10€ les 4 ☉ Tout public

## Nocturne patinoire [20h15-22h]

Patinez en soirée et en musique. Pendant les vacances scolaires, 4 nocturnes à thème par semaine : tous les lundis soirée hits !

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 ☉ À partir de 3 ans

€ Adultes : entrée seule 4€/avec patins 7€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2,70€/avec patins 4,70€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

➕ Sous réserve des conditions météorologiques

Port du casque conseillé

## MARDI 25 FÉVRIER

### 1750 Marché [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Accès libre ☉ Tout public

## Quiz Musical 1650 [11h]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Front de neige / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ Tout public ➕ Durée : 1 h

## EXPOSITION *Survivre à l'hiver* [14h-17h]

Exposition illustrée sur l'adaptation de la faune et des milieux naturels aux conditions hivernales.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ Tout public

## Mardi Gras [14h-18h]

Chamrousse fête Mardi gras !

[14h-18h] Maquillage.

[15h30] Défilé suivi d'un goûter.

[17h30] Election du plus beau déguisement.

📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☉ À partir de 2 ans

## Animations nature [16h30]

L'ADHEC propose des animations sur différents thèmes de la nature. Les animaux qui passent l'hiver à Chamrousse : jeux pédagogiques et quiz photographique animé par Jean Guérin, photographe naturaliste.

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ Tout public

## Spectacle de feu [18h]

Shay vous fait découvrir son spectacle de feu.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ À partir de 2 ans ➕ Durée: 30 mn

## Fête de Chamrousse 1650 [19h-20h30]

Chamrousse se met en scène ! Une soirée exceptionnelle avec démonstrations d'engins de damage, technique de secours, descente à ski... Puis place à la fête avec descente aux flambeaux, distribution surprise, feu d'artifice, pot de l'amitié offert par la station et DJ.

📍 Front de neige / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ Tout public

## Nocturne patinoire [20h15-22h]

Patinez en soirée et en musique. Pendant les vacances scolaires, 4 nocturnes à thème par semaine : tous les mardis soirée dancefloor !

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 ☉ À partir de 3 ans

€ Adultes : entrée seule 4€/avec patins 7€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2,70€/avec patins 4,70€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

➕ Sous réserve des conditions météorologiques

Port du casque conseillé



📍 Lieu € Tarifs ➕ À noter ☉ Public concerné

## MERCREDI 26 FÉVRIER

### Patinoire en famille [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 De 3 à 12 ans
- 💶 Adultes : entrée seule 3€/avec patins 6€  
Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2€/avec patins 4€  
Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€
- + Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

### Chamrousse Family Challenge [10h-16h]

Rassemblement familial et compétition amicale d'enfants et parents autour de la pratique du ski et snowboard freestyle. Matinée défis sur les obstacles de la Montagne de Téo et après-midi mini big air par équipe. En collaboration avec Wise Ride.

- 📍 La Montagne de Téo / Chamrousse 1750
- 💶 Gratuit - Forfait obligatoire 🕒 Tout public

### Piscine en famille [11h-12h30]

Créneau spécial parent-enfant à la piscine du Spa.

- 📍 Spa Les Flocons / Chamrousse 1650
- 💶 1 parent + 1 enfant 8€/2 parents + 1 enfant 16€  
3€/enfant supplémentaire
- + Enfants sous l'entière responsabilité de leurs parents

### EXPOSITION *Survivre à l'hiver* [14h-17h]

Exposition illustrée sur l'adaptation de la faune et des milieux naturels aux conditions hivernales.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit 🕒 Tout public

### Collecte de sang [16h30-19h30]

Collecte de sang à Chamrousse organisée par l'Etablissement Français du sang avec le soutien de l'amicale des donneurs de sang.

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit 🕒 Tout public

### ESF *Initiation biathlon* [17h30-20h30]

Venez vous initier au biathlon avec l'ESF dans un esprit convivial! Tir à la carabine laser pour du tir de précision à pied.

- 📍 Front de neige / Club Piou-Piou / Chamrousse 1750
- 💶 Tarif unique : 5€ 🕒 À partir de 7 ans
- + Sur réservation auprès de l'ESF :  
04 76 89 94 25 / ventes-accueil@esfchamrousse.com

### Initiation au hockey sur glace [17h30-19h]

Découvrez le hockey sur glace avec le Chamrousse Hockey club ! Comment manier la crosse, slalomer entre les joueurs, tromper le gardien et mettre le palet au fond des filets...

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650 💶 Gratuit
- 🕒 À partir de 10 ans (savoir patiner)
- + Patins et crosses fournis Prévoir gants et casque de ski  
Inscription aux Offices de tourisme - Places limitées

## MERCREDI 26 FÉVRIER

### *Les Championnettes* [17h30-20h]

Course nocturne de ski de fond en relais duo : technique libre, sur une boucle éclairée.

Ouvert à tous.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- 🕒 À partir de 7 ans
- + Inscription sur place à partir de 17h30
- + Toutes les infos : [www.snbc.fr](http://www.snbc.fr)

### PROJECTION VIDÉO *Coulisses d'un hiver à Chamrousse* [18h]

Les métiers de la montagne à travers des portraits photos des salariés de Chamrousse. Ces femmes et ces hommes qui œuvrent nuit et jour sur les pistes pour notre sécurité et notre confort.

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit 🕒 Tout public

## JEUDI 27 FÉVRIER

### *Étoiles de Chamrousse* [13h-20h]

Course de ski alpin festive pour les jeunes et les familles. En présence de Coralie Frasse-Sombet, skieuse de l'équipe de France de ski alpin originaire de Chamrousse (à confirmer en fonction du calendrier Coupe du Monde).

- 📍 Stade de slalom F. Masnada / Chamrousse 1650
- 💶 Plein tarif : 20€ - Inscriptions : [www.chamrousse-ski-club.net](http://www.chamrousse-ski-club.net) ou à l'Office du Tourisme 1650 le jour de la course de 10h à 13h (hors clubs) - Offre Famille : -10% à partir de 3 inscriptions d'une même famille (sur place uniquement)
- 🕒 Jusqu'à 12 ans + Toutes les infos : [chamrousse.com](http://chamrousse.com)

## JEUDI 27 FÉVRIER

### Découverte de la production de neige de culture [10h]

Découverte de la production de neige de culture avec un nivoculteur. Comment est-elle produite ? Dans quelles conditions ?

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- € Gratuit / Forfait ski alpin valide obligatoire
- 👤 Niveau 2<sup>e</sup> étoile minimum
- + Sur inscription aux Offices de Tourisme
- Places limitées - Durée: 2h

### Ski nocturne [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la Croix, skiez jusqu'à 20h30 les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ sur les pôles 1650 & 1750.

- 📍 Chamrousse Alpine Park 📍 Tout public
- € Tarif unique: 20€/9€ pour les seniors+ Inklus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans
- Formule ski nocturne + fondue à 29,90€
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement

### 1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]

Au Faim Gourmet vous invite à découvrir ses spécialités de la région autour d'une dégustation conviviale en compagnie des producteurs.

- 📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650
- € Gratuit 📍 Tout public

### Luge nocturne [16h30-20h15] NOUVEAU!

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650
- € Adultes : 11-20€/Enfants : 6,90-12,50€ Jeunes & Seniors : 8,80€-16€ 📍 À partir de 5 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement
- Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

### ESF Descente aux flambeaux [17h30 environ]

Descente aux flambeaux ouverte au public. Vin ou chocolat chaud offert. Ouvert aux enfants (sous la responsabilité de leurs parents).

- 📍 Départ Front de neige Chamrousse 1750 Arrivée Chamrousse 1700
- € 10€/Flambeau et boisson comprise
- 📍 Tout public + Sur inscription au plus tard le jour même avant 12h auprès de l'ESF - Horaire à confirmer
- Annulation si moins de 25 personnes
- ESF: 04 76 89 94 25/ventes-accueil@esfchamrousse.com

### ESF Initiation biathlon [17h30-20h30]

Venez vous initier au biathlon avec l'ESF dans un esprit convivial ! Tir à la carabine laser pour du tir de précision à pied.

- 📍 Front de neige/Club Piou-Piou / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 5€ 📍 À partir de 7 ans
- + Sur réservation auprès de l'ESF: 04 76 89 94 25/ventes-accueil@esfchamrousse.com

### Nocturne patinoire [20h15-22h]

Patinez en soirée et en musique. Pendant les vacances scolaires, 4 nocturnes à thème par semaine : tous les jeudis soirée pop !

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650 📍 À partir de 3 ans
- € Adultes : entrée seule 4€/avec patins 7€ Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2,70€/avec patins 4,70€ Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€
- + Sous réserve des conditions météorologiques
- Port du casque conseillé

### Soirée à La Bérangère [21h]

Soirée à thème : asiatique ou des îles (en alternance). Restauration payante de 19h à 20h30 sur réservation.

- 📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750
- € Gratuit 📍 Tout public + 04 76 89 91 11

## VENDREDI 28 FÉVRIER

### AUDITION Chamrousse a un incroyable talent [11h & 18h30]

Audition pour l'animation du soir.

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- € Gratuit 📍 Tout public
- + Sur inscription aux Offices de Tourisme - Durée: 1h

### Piscine en famille [11h-12h30]

Créneau spécial parent-enfant à la piscine du Spa.

- 📍 Spa Les Flocons / Chamrousse 1650
- € 1 parent + 1 enfant 8€/2 parents + 1 enfant 16€ 3€/enfant supplémentaire
- + Enfants sous l'entière responsabilité de leurs parents

### EXPOSITION Survivre à l'hiver [14h-17h]

Exposition illustrée sur l'adaptation de la faune et des milieux naturels aux conditions hivernales.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 📍 Tout public



## VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

📍 Église du Saint-Esprit / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☺ À partir de 7 ans

+ Sans réservation - Durée : 1h

## *Environnement & Patrimoine* [17h]

Visionnage d'un film ou projection et discussion sur la faune de montagne et son habitat.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☺ À partir de 5 ans

+ Inscription obligatoire auprès des Offices de Tourisme la veille au plus tard - Places limitées - Durée 1h

## *Téo chamallows* [16h]

Partagez un moment de convivialité avec Téo la mascotte de la station.

📍 Au pied du télésiège de l'Arselle / Chamrousse 1700

€ Gratuit ☺ Tout public + Durée : 1h

## 1750 *Dégustation-vente produits régionaux* [17h-19h]

La boucherie-charcuterie-traiteur Arasté vous invite à déguster sa charcuterie maison fabriquée à Chamrousse et ses produits régionaux.

📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☺ Tout public

## 1650 *Dégustation-vente produits régionaux* [17h-19h]

Les vendredis à la boutique Hermitage Cadeaux, en collaboration avec le Petit Marché savoyard.

📍 Hermitage Cadeaux / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☺ Tout public

## *Ciné montagne* [17h30]

Venez découvrir la projection/conférence du vendredi au cinéma Le Schuss dans le cadre du festival Ciné-Montagne. Film du jour : *Zabardast*, de Jérôme Tanon (54 mn), avec l'ESF de Chamrousse.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ ☺ À partir de 6 ans

## *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

📍 Spa Les Flocons / Chamrousse 1650

€ 19€ les 2h ☺ À partir de 16 ans (présence d'un parent)

+ Maillot de bain obligatoire, shorts et combinaison interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

## *Nocturne patinoire* [20h15-22h]

Patinez en soirée et en musique. Pendant les vacances scolaires, 4 nocturnes à thème par semaine : tous les vendredis soirée salsa !

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 ☺ À partir de 3 ans

€ Adultes : entrée seule 4€/avec patins 7€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2,70€/avec patins 4,70€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

## *Chamrousse a un incroyable talent* [20h30-22h]

Serez-vous l'incroyable talent de Chamrousse ?

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☺ Tout public

+ Inscription aux Offices de Tourisme

## *Soirée à La Bérangère* [21h]

Soirée karaoké tous les vendredis.

Crêpe party à partir de 19h (2€ la crêpe).

📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750

€ Gratuit - Hors restauration ☺ Tout public

## SAMEDI 29 FÉVRIER

## *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la Croix, skiez jusqu'à 20h30 les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ sur les pôles 1650 & 1750.

📍 Chamrousse Alpine Park ☺ Tout public

€ Tarif unique : 20€/9€ pour les seniors+

Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans

Formule ski nocturne + fondue à 29,90€

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement



## Luge nocturne

[16h30-20h15] **NOUVEAU !**

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

📍 Luge Park / Chamrousse 1650

💶 Adultes : 11-20 €/Enfants : 6,90-12,50 €

Jeunes & Seniors : 8,80 €-16 € 🕒 À partir de 5 ans

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## Soirée à La Bérangère [21h]

Soirée dansante tous les samedis.

📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750

💶 Gratuit 🕒 Tout public

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MARS



### Grand Prix régional de Chamrousse [9h-14h]

Course régionale : slalom ski alpin pour les catégories U16 (< 16 ans) et Master (> 30 ans).

📍 Stade de slalom F. Masnada / Chamrousse 1650

💶 Gratuit 🕒 Public spectateur

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MARS

MATCH AMICAL

### Hockey sur glace [19h30-21h]

5 matchs amicaux et locaux organisés les dimanches soirs de l'hiver. En extérieur.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650

💶 Gratuit 🕒 Public spectateur

## LUNDI 2 MARS

### EXPOSITION *Survivre à l'hiver* [14h-17h]

Exposition illustrée sur l'adaptation de la faune et des milieux naturels aux conditions hivernales.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

💶 Gratuit 🕒 Tout public

COURSE DE LUGE

### **HARIBO** Kids Snow [17h]

Participez à une course de luge délicate et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée. N'oubliez pas vos luges !

📍 Front de neige / Chamrousse 1750

💶 Gratuit 🕒 À partir de 2 ans + Durée : 45 min.

## Rendez-vous d'accueil [17h30]

Moment de convivialité pour la présentation des animations de votre semaine de vacances en compagnie des prestataires d'activités de la station et l'Office de Tourisme. Démonstrations de ski alpin, snowboard, télémark, speed-riding et ski nordique avec l'ESF. Greenchaud offert.

📍 Front de neige & galerie commerciale / Chamrousse 1750

💶 Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1 h

## PROJECTION *Photos stéréoscopiques* [18h]

Conférence et projection de photographies en relief de Chamrousse, des années 1928-1955.

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

💶 Gratuit 🕒 Tout public

## Nocturne patinoire [20h15-22h]

Patinez en soirée et en musique. Pendant les vacances scolaires, 4 nocturnes à thème par semaine : tous les lundis soirée hits !

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 À partir de 3 ans

💶 Adultes : entrée seule 4 €/avec patins 7 €

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2,70 €/avec patins 4,70 €

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2 €

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

## MARDI 3 MARS

### 1650 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650

💶 Accès libre 🕒 Tout public

## Quiz Musical 1700 [11h]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Front de neige / Chamrousse 1700

💶 Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1 h

## EXPOSITION *Survivre à l'hiver* [14h-17h]

Exposition illustrée sur l'adaptation de la faune et des milieux naturels aux conditions hivernales.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

💶 Gratuit 🕒 Tout public



📍 Lieu 💶 Tarifs + À noter 🕒 Public concerné



## Spectacle de feu [18h]

Shay vous fait découvrir son spectacle de feu.

📍 Place de l'Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 2 ans ⏰ Durée: 30 mn

## Fête de Chamrousse 1700 [19h-20h30]

Chamrousse se met en scène ! Une soirée exceptionnelle avec démonstrations d'engins de damage, technique de secours, descente à ski... Puis place à la fête avec descente aux flambeaux, distribution surprise, feu d'artifice, pot de l'amitié offert par la station et DJ.

📍 Front de neige / Chamrousse 1700

€ Gratuit 🕒 Tout public

## Nocturne patinoire [20h15-22h]

Patinez en soirée et en musique. Pendant les vacances scolaires, 4 nocturnes à thème par semaine : tous les mardis soirée dancefloor !

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 À partir de 3 ans

€ Adultes : entrée seule 4€/avec patins 7€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2,70€/avec patins 4,70€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

## MERCREDI 4 MARS

### Patinoire en famille [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 3€/avec patins 6€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2€/avec patins 4€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

### Chamrousse Family Challenge [10h-16h]

Rassemblement familial et compétition amicale d'enfants et parents autour de la pratique du ski et snowboard freestyle. Matinée défis sur les obstacles de la Montagne de Téo et après-midi mini big air par équipe. En collaboration avec Wise Ride.

📍 La Montagne de Téo / Chamrousse 1750

€ Gratuit - Forfait obligatoire 🕒 Tout public

## Piscine en famille [11h-12h30]

Créneau spécial parent-enfant à la piscine du Spa.

📍 Spa Les Flocons / Chamrousse 1650

€ 1 parent + 1 enfant 8€/2 parents + 1 enfant 16€  
3€/enfant supplémentaire

+ Enfants sous l'entière responsabilité de leurs parents

## EXPOSITION *Survivre à l'hiver* [14h-17h]

Exposition illustrée sur l'adaptation de la faune et des milieux naturels aux conditions hivernales.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

## Initiation au hockey sur glace [17h30-19h]

Découvrez le hockey sur glace avec le Chamrousse Hockey club ! Comment manier la crosse, slalomer entre les joueurs, tromper le gardien et mettre le palet au fond des filets...

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 € Gratuit

🕒 À partir de 10 ans (savoir patiner)

+ Patins et crosses fournis Prévoir gants et casque de ski  
Inscription aux Offices de tourisme - Places limitées

## ESF *Initiation biathlon* [17h30-20h30]

Venez vous initier au biathlon avec l'ESF dans un esprit convivial ! Tir à la carabine laser pour du tir de précision à pied.

📍 Front de neige / Club Piou-Piou / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 5€ 🕒 À partir de 7 ans

+ Sur réservation auprès de l'ESF :

04 76 89 94 25 / ventes-accueil@esfchamrousse.com

## PROJECTION VIDÉO *Coulisses d'un hiver à Chamrousse* [18h]

Les métiers de la montagne à travers des portraits photos des salariés de Chamrousse. Ces femmes et ces hommes qui œuvrent nuit et jour sur les pistes pour notre sécurité et notre confort.

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public



## JEUDI 5 MARS

### Découverte de la production de neige de culture [10h]

Découverte de la production de neige de culture avec un nivoculteur. Comment est-elle produite ? Dans quelles conditions ?

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit / Forfait ski alpin valide obligatoire
- 🕒 Niveau 2<sup>e</sup> étoile minimum
- ⊕ Sur inscription aux Offices de Tourisme
- 📍 Places limitées - Durée : 2h

### Le Trésor de Téo [10h]

Téo, la mascotte de Chamrousse, a encore perdu son trésor. Venez l'aider à le retrouver !

- 📍 Arboretum / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit
- ⊕ Sur inscription aux Offices de Tourisme
- 📍 Places limitées - Durée : 45 min. 🕒 Jusqu'à 5 ans

### Pilotage de voitures radiocommandées sur glace [14h30]

Course de voitures radiocommandées sur un circuit glace de folie.

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit
- ⊕ Sur inscription aux Offices de Tourisme
- 📍 Places limitées - Durée : 2h 🕒 À partir de 10 ans

### Ski nocturne [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la Croix, skiez jusqu'à 20h30 les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ sur les pôles 1650 & 1750.

- 📍 Chamrousse Alpine Park
- 🕒 Tout public
- 💶 Tarif unique : 20€/9€ pour les seniors+  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans  
Formule ski nocturne + fondue à 29,90€
- ⊕ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement

### 1650 Dégustation-vente produits régionaux [16h-19h]

Au Faim Gourmet vous invite à découvrir ses spécialités de la région autour d'une dégustation conviviale en compagnie des producteurs.

- 📍 Au Faim Gourmet / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit
- 🕒 Tout public

### Animations nature [16h30]

L'ADHEC propose des animations sur différents thèmes de la nature. Éco-traversée de Belledonne, notre avenir en chemin : exposition et jeux pédagogiques, film (45 min.) et débat.

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit
- 🕒 Tout public

### Luge nocturne

[16h30-20h15] NOUVEAU !

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650
- 💶 Adultes : 11-20€/Enfants : 6,90-12,50€  
Jeunes & Seniors : 8,80-16€
- 🕒 À partir de 5 ans
- ⊕ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

### ESF Descente aux flambeaux [17h30 environ]

Descente aux flambeaux ouverte au public. Vin ou chocolat chaud offert. Ouvert aux enfants (sous la responsabilité de leurs parents).

- 📍 Départ Front de neige Chamrousse 1750  
Arrivée Chamrousse 1700
- 💶 10€/Flambeau et boisson comprise
- 🕒 Tout public
- ⊕ Sur inscription au plus tard le jour même avant 12h auprès de l'ESF - Horaire à confirmer  
Annulation si moins de 25 personnes  
ESF : 04 76 89 94 25 / ventes-accueil@esfchamrousse.com

### ESF Initiation biathlon [17h30-20h30]

Venez vous initier au biathlon avec l'ESF dans un esprit convivial ! Tir à la carabine laser pour du tir de précision à pied.

- 📍 Front de neige / Club Piou-Piou / Chamrousse 1750
- 💶 Tarif unique : 5€
- 🕒 À partir de 7 ans
- ⊕ Sur réservation auprès de l'ESF :  
04 76 89 94 25 / ventes-accueil@esfchamrousse.com

### Nocturne patinoire [20h15-22h]

Patinez en soirée et en musique. Pendant les vacances scolaires, 4 nocturnes à thème par semaine : tous les jeudis soirée pop !

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650
- 🕒 À partir de 3 ans
- 💶 Adultes : entrée seule 4€/avec patins 7€  
Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2,70€/avec patins 4,70€  
Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€
- ⊕ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

### Soirée à La Bérangère [21h]

Soirée à thème : asiatique ou des îles (en alternance). Restauration payante de 19h à 20h30 sur réservation.

- 📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750
- 💶 Gratuit
- 🕒 Tout public
- ⊕ 04 76 89 91 11

## VENDREDI 6 MARS

### Piscine en famille [11h-12h30]

Créneau spécial parent-enfant à la piscine du Spa.

📍 Spa Les Flocons / Chamrousse 1650

€ 1 parent + 1 enfant 8€/2 parents + 1 enfant 16€  
3€/enfant supplémentaire

+ Enfants sous l'entière responsabilité de leurs parents

### EXPOSITION *Survivre à l'hiver* [14h-17h]

Exposition illustrée sur l'adaptation de la faune et des milieux naturels aux conditions hivernales.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ Tout public

### VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

📍 Église du Saint-Esprit / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☉ À partir de 7 ans

+ Sans réservation - Durée : 1 h

### *Téo chamallows* [16h]

Partagez un moment de convivialité avec Téo la mascotte de la station.

📍 Au pied du télésiège de l'Arselle / Chamrousse 1700

€ Gratuit ☉ Tout public + Durée : 1h

### *Environnement & Patrimoine* [17h]

Visionnage d'un film ou projection et discussion sur la faune de montagne et son habitat.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ À partir de 5 ans

+ Inscription obligatoire auprès des Offices de Tourisme la veille au plus tard - Places limitées - Durée 1h

### 1750 *Dégustation-vente produits régionaux* [17h-19h]

La boucherie-charcuterie-traiteur Arasté vous invite à déguster sa charcuterie maison fabriquée à Chamrousse et ses produits régionaux.

📍 Galerie commerciale / Chamrousse 1750

€ Gratuit ☉ Tout public

### 1650 *Dégustation-vente produits régionaux* [17h-19h]

Les vendredis à la boutique Hermitage Cadeaux, en collaboration avec le Petit Marché savoyard.

📍 Hermitage Cadeaux / Chamrousse 1650

€ Gratuit ☉ Tout public

### *Ciné montagne* [17h30]

Venez découvrir la projection/conférence du vendredi au cinéma Le Schuss dans le cadre du festival Ciné-Montagne. Film du jour : *L'école du ciel*, de Brian Mathé, Morgan Monchaud & Siphay Vera (52 mn).

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ ☉ À partir de 6 ans

### *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

📍 Spa Les Flocons / Chamrousse 1650

€ 19€ les 2h ☉ À partir de 16 ans (présence d'un parent)

+ Maillot de bain obligatoire, shorts et combinaison interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

### *Nocturne patinoire* [20h15-22h]

Patinez en soirée et en musique. Pendant les vacances scolaires, 4 nocturnes à thème par semaine : tous les vendredis soirée salsa !

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 ☉ À partir de 3 ans

€ Adultes : entrée seule 4€/avec patins 7€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 2,70€/avec patins 4,70€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

### *Loto de Chamrousse* [20h-22h30]

Ambiance festive lors de ce jeu de hasard en version montagnarde avec de nombreux lots et produits régionaux à gagner !

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ 3€ le carton / 10€ les 4 ☉ Tout public

### *Soirée à La Bérangère* [21h]

Soirée karaoké tous les vendredis.  
Crêpe party à partir de 19h (2€ la crêpe).

📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750

€ Gratuit - Hors restauration ☉ Tout public



## SAMEDI 7 MARS

### *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la Croix, skiez jusqu'à 20h30 les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ sur les pôles 1650 & 1750.

- 📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public
- 💶 Tarif unique: 20€/9€ pour les seniors+  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans  
Formule ski nocturne + fondue à 29,90€
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement

### *Luge nocturne*

[16h30-20h15] **NOUVEAU!**

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650
- 💶 Adultes : 11-20€/Enfants : 6,90-12,50€  
Jeunes & Seniors : 8,80€-16€ 🕒 À partir de 5 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

### *Soirée à La Bérangère* [21h]

Soirée dansante tous les samedis.

- 📍 Résidence La Bérangère / Chamrousse 1750
- 💶 Gratuit 🕒 Tout public

## MERCI À NOS PARTENAIRES/THANKS TO OUR PARTNERS



Imprimeur certifié Imprim'Vert



📍 Lieu 💶 Tarifs + À noter 🕒 Public concerné

## DIMANCHE 8 MARS



### JAM SESSION *Guc Games* *freestyle* [8h30-17h]

1<sup>ers</sup> GUC Games Freestyle : compétition amicale de ski freestyle-slopestyle dans un esprit convivial et participatif. Pour tous les niveaux. [8h30] Inscriptions [10h-15h] Compétition Jam session. [14h] Barbecue. [15h30] Remise et prix. **Nombreux lots à gagner!**

- 📍 Sunset Park - Snowpark / Chamrousse 1750
- 💶 Forfait spécial : 18€ 🕒 Public spectateur
- + Infos : [gucgrenobleski.com](http://gucgrenobleski.com) - [chamrousse.com](http://chamrousse.com)

**GUC GAMES FREESTYLE CHAMROUSSE**

1<sup>er</sup> GUC GAMES FREESTYLE

**JAM SESSION**  
**8 MARS 2020**

+ D'INFO  
[GUCGRENOBLESKI.COM](http://GUCGRENOBLESKI.COM)  
& [CHAMROUSSE.COM](http://CHAMROUSSE.COM)

8H30 INSCRIPTIONS  
TSD BACHAT-BOULOUUD  
10H-15H COMPÉTITION  
12H BBQ  
15H30 REMISE DES PRIX  
& TIRAGE AU SORT  
**NOMBREUX LOTS À GAGNER!**

## DÉCOUVREZ L'APPLICATION OFFICIELLE CHAMROUSSE!



Consultez les infos en temps réel.  
Enregistrez votre activité sur les pistes.  
Participez aux challenges  
et remportez des prix... Et plus encore!



# CHAMROUSSE MOUNTAIN PARK

*Ski nocturne*  
**FORFAIT SPÉCIAL**  
**ADULTE À 20€**

*(inclus dans le forfait journée et séjour)*

**SKI + FONDUE = 29,90€**

**LUGE PARK**  
**PASS ADULTE**  
**À PARTIR DE 11€**

OT Chamrousse / Photo © Aelius

**CHAMROUSSE**  
Alpes - France 1700

*Chamrousse plus proche de vous !*

