

# PROGRAMME d'ANIMATIONS



5-20 FÉVRIER 2022



**CHAMROUSSE**  
ALPES-FRANCE 1700

**OFFICES DE TOURISME**  
1650 Place de Belledonne  
1750 Avenue du Père Tasse  
Tél. : +33(0)4 76 89 92 65



L'ENSEMBLE DE CE PROGRAMME EST SOUS RÉSERVE DE L'ÉVOLUTION DE LA CRISE SANITAIRE.

# À CHAMROUSSE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS TOUTE LA SAISON !

## *Sports de neige*

### **ARVA PARK** **GRATUIT**

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **BAPTÊME CHIENS DE TRAÎNEAUX**

LA DRAYE BLANCHE + 06 85 95 39 82

### **ESPACES LUGE LIBRE ACCÈS** **GRATUIT**

CHAMROUSSE 1600/1650/1700/1750

+ 04 76 89 92 65

### **LUGE ET YOONER**

CHAMROUSSE OXYGÈNE + 06 27 24 34 06

### **LUGE PARK**

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **MOTONEIGE** GTR MOUNTAIN + 04 76 89 92 69

### **RAQUETTES ACCOMPAGNÉES**

BELLEDONNE EN MARCHÉ + 06 42 02 81 62

OLIVIER BIZET + 06 16 94 63 14

BUREAU DES GUIDES + 06 52 44 11 93

ESF CHAMROUSSE + 04 76 89 94 25

### **SKI DE RANDONNÉE LIBRE ACCÈS** **GRATUIT**

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **SKI HORS-PISTE/RANDONNÉE ENCADRÉE**

ESF CHAMROUSSE + 04 76 89 94 25

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **SNOOC DE RANDONNÉE ENCADRÉ**

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **SNOWTUBING** WISE RIDE + 04 69 96 70 07

### **SPLITBOARD** GABRIEL BESSY

NANOU BOUTIQUE + 06 27 17 39 41

### **VTT SUR NEIGE ENCADRÉ**

SPORT 2000 + 04 76 89 96 87

## *Sports aériens*

### **PARAPENTE**

CHAMROUSSE PARAPENTE

+ 04 76 89 93 66/06 08 01 43 06

### **VOLS EN HÉLICOPTÈRE**

MONT BLANC HÉLICOPTÈRE + 04 76 77 37 45

## *Sports de glace*

### **CASCADE DE GLACE**

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **CONDUITE SUR GLACE/BUGGY/SSV**

GTR MOUNTAIN + 04 76 89 92 69

### **PATINOIRE**

MAIRIE DE CHAMROUSSE + 04 76 89 90 21

### **PLONGÉE SOUS GLACE**

DIVE XTREME + 06 16 96 71 73

## *Loisirs et détente*

### **AQUAGYM** M.-L. FERRARI + 06 03 56 41 06

### **BIEN-ÊTRE SPA LES BAINS** + 04 76 62 02 08

### **COACHING**

CHAMROUSSE OXYGÈNE + 06 27 24 34 06

### **COUTURE/TESSAGE**

LES SACS D'YSABEAU + 07 84 25 25 05

### **FABRICATION DE SAVONS**

SAVONNERIE DOUX VOYAGE + 06 51 46 89 09

### **FABRICATION PRODUITS ZÉRO DÉCHETS**

RÉALISE & + 06 89 59 22 51

### **PHOTOGRAPHIE**

CHAMROUSSE PHOTO + 06 78 32 45 39

### **YOGA** HILLYOGAGIRL + 06 64 77 43 76

### **KINÉSIOLOGIE & EFT**

GRÉGOIRE ICHÉ PIERRE + 06 52 44 11 93

## *Activités culturelles*

### **BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE**

+ 04 76 59 02 27 Ouvert lundi/mercredi/vendredi (10h-12h30/14h-17h) & samedi (10h-12h30)

### **CINÉMA LE SCHUSS**

+ 04 76 54 23 73 / Tous les jours

### **MAISON DU PATRIMOINE ET DE L'ENVIRONNEMENT**

+ 04 76 89 96 05 / Du dimanche au jeudi

### **OFFICE DE TOURISME**

Tél. : 04 76 89 92 65 • [chamrousse.com](http://chamrousse.com)

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS  
DANS NOTRE GUIDE *Bienvenue!*

**INÉDIT !**

## ESCAPE GAME CITY GAME

### *L'aventure perchée*

Léo, le frère de notre mascotte, a disparu ! Qu'a-t-il bien pu lui arriver ? Partez sur ses traces en commençant par le dernier instant où il a été vu et cherchez des indices pour reconstituer son histoire. Chamrousse a besoin de vous !

📍 Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ 27€ par famille

## JEUX DE PISTE PERMANENTS

### *Pour découvrir Chamrousse*

L'Office de Tourisme vous propose différents jeux de piste tout au long de la saison et à travers différents lieux de la station.

**ENIGMA'SKI :** Jeu de piste à travers l'Alpine Park sur le domaine skiable et le patrimoine de la station (niveau 2<sup>e</sup> étoile requis).

**RALLYE PHOTO :** Balade à la découverte du patrimoine culturel et naturel de Chamrousse 1650 dit le Recoin.


**CHASSE AU TRÉSOR DE TÉO :** Défis à relever à travers le village de Recoin, pour les 2-7 ans.

### **PARCOURS DU PETIT MONTAGNARD :**

Tentez de répondre aux questions sur Chamrousse et sur les animaux, sur le chemin de liaison entre Chamrousse 1650 et 1750.

€ Gratuit + Informations et livrets à disposition aux Offices de Tourisme

## 5 DÉCEMBRE-6 MARS

EXPOSITION 

### *Une saison pour la Terre*

Venez découvrir ce qu'il se passe sous vos pieds et mieux comprendre notre planète et son fonctionnement. Une exposition qui aborde différentes thématiques des géosciences, proposée dans le cadre de la programmation culturelle *Une saison pour la Terre*.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⌚ À partir de 11 ans

+ Ouvert du lundi au jeudi [10h-12h30 & 14h-17h30] et le dimanche [10h-12h30 & 13h30-17h]

POUR LA SANTÉ DE TOUS,  
MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES !  
NOUS VOUS RAPPELONS QUE LE PORT DU MASQUE  
EST OBLIGATOIRE DES 6 ANS SUR TOUS LES  
ÉVÉNEMENTS/ANIMATIONS RASSEMBLANT DU PUBLIC.

## TOUS LES JOURS

### *Piscine en famille* [13h-14h]

Créneau spécial famille à la piscine du Spa avec minimum 1 adulte + enfant de -15 ans.

📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ 1 parent + 1 enfant 8€ / 2 parents + 1 enfant 16€  
3€ / enfant supplémentaire ⌚ Tout public

+ Enfants sous l'entière responsabilité de leurs parents

### *Patinoire*

Patinoire extérieure pour profiter des joies de la glisse sur glace au quotidien.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 ⌚ De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 6€ / avec patins 9€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€ / avec patins 6€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite / avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

### *Cinéma* [17h & 20h30]

Projection de films au cinéma le Schuss, avec une programmation riche et des films adaptés à tous les âges.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ 8€/6,50€/4€ ⌚ Tout public

+ Dimanche hors vacances  
et jours fériés séance unique à 17h

## 20 JANVIER-20 MARS



### **JEU CONCOURS UN SLOGAN POUR CHAMROUSSE !**

Chamrousse invite tous les amoureux de la station, de la montagne, de ski et de nature à trouver son slogan sous forme d'un jeu concours. Tous les lundis, partagez vos idées de slogan en commentaire sur les posts Instagram et Facebook de la semaine. Nombreux lots à gagner !

📍 Compte Instagram et Facebook Chamrousse

⌚ > 18 ans € Gratuit

**5-6 FÉVRIER**

## Ski Touring days Chamrousse

2<sup>e</sup> édition des Ski Touring days, l'événement du ski de randonnée à Chamrousse.

**SAMEDI 5 FÉVRIER Journée découverte du ski de randonnée :** Village ski test et initiation, atelier de prévention avalanche et sensibilisation à l'environnement, escape game et soirée Prévention avec projections films et débats.

**DIMANCHE 6 FÉVRIER Journée de formation Sauvetage avalanche & déplacement en terrain hivernal.** Village ski test et ateliers sensibilisation sauvetage et faire sa trace.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- 👤 Tout public
- 💰 Gratuit le 05/02 & 45 € le 06/02 (sur inscription)
- ➕ Programme détaillé sur [chamrousse.com](https://www.chamrousse.com)

**5 FÉVRIER-18 AVRIL**

## CHAMROUSSE SKI CHALLENGE

Participez au Chamrousse Ski Challenge sur l'application mobile de la station, en prenant la direction de Chamrousse pour vos vacances ! Objectif : faire le plus de kilomètres possible pour tenter de gagner un forfait à Chamrousse pour l'hiver prochain !

- 📍 Alpine Park
- 💰 Gratuit
- 👤 > 18 years old

**SAMEDI 5 FÉVRIER**

## Karaoke [15h]



Venez pousser la chansonnette !

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏱ Durée : 2h

## Ski nocturne [15h30-20h30]



Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

- 📍 Chamrousse Alpine Park
- 👤 Tout public
- 💰 Tarif unique : 20 €/9 € pour les seniors+
- Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans
- ➕ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

## Luge/snooc nocturne

**[16h30-20h15]**

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650
- 👤 À partir de 5 ans
- 💰 Adultes : 11 à 20 €/Enfants : 6,90 à 12,50 €  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16 €
- ➕ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## Ciné montagne [17h]



Venez découvrir la projection/conférence du samedi au cinéma Le Schuss dans le cadre du festival Ciné-Montagne. Film du jour : *Zabardast*, de Thomas Delfino.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- 💰 Tarif unique : 4 €
- 👤 À partir de 6 ans

**DIMANCHE 6 FÉVRIER**

## COURSE DE LUGE



## HARIBO Kids Snow [17h]

Participez à une course de luge délicate, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit
- 👤 À partir de 2 ans
- ⏱ Durée : 30 min.

## Rendez-vous de bienvenue [17h30]



Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités. Quiz montagne avec des lots à gagner.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏱ Durée : 1h

## ESF Démonstration de ski [17h30]

L'École du ski français (ESF) vous propose sa démonstration de ski alpin, snowboard, télémark, speed-riding et ski nordique.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏱ Durée : 30 min.




📍 Lieu    💰 Tarifs    ➕ À noter    👤 Public concerné



**PASS SANITAIRE**, de 12 à 15 ans,  
**PASS VACCINAL**, dès 16 ans, requis.

## 7-11 FÉVRIER

### Festival cinéma jeunesse

[10h & 14h30] 

Semaine du cinéma pour enfants.

**LUNDI 7 10H** *Youpi ! C'est mercredi* de Siri Melchior (40 min.) **14H30** *Le Peuple Loup* de Tomm Moore & Ross Stewart (1h43)


**MARDI 8 10H** *Loups tendres et loufoques* de A. Sorrentino, A. Demuyne, P. Hecquet, R. Durin & H. Frassetto (53 min.)


**14H30** *Le Lynx* de Laurent Geslin (1h22)


**MERCREDI 9 10H** *La Chasse à l'ours* 3 courts-métrages de Joanna Harrison, Robin Shaw, Tatiana Kublitskaya & Ruslan Sinkevich (45 min.) **14H30** *La Fameuse invasion des ours en Sicile* de Lorenzo Mattotti (1h22)

**JEUDI 10 10H** *La Baleine et l'escargote* de Sylwia Szkiladz & Aline Quertain (27 min.) et *L'Odyssée de Choum* de Julien Bisaro & Sonja Rohlede (38 min.) **14H30** *Même les souris vont au Paradis* de Jan Bubeníček & Denisa Grimmová (1h25)

**VENDREDI 11 14H30** *Dans les pas de Lou* de Hervé Tiberghien (50 min.)


 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

 Tarif unique : 4€ - Gratuit le vendredi 11 à 14h30


 À partir de 3 ans

## LUNDI 7 FÉVRIER


### Veillée & contes d'antan

[16h30] 

Des histoires d'hier et d'aujourd'hui, de notre pays ou de contrées lointaines, petits et grands venez partager une heure contée par Audrey.

 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650


 Gratuit  Tout public

 Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 1h


### Chamroussnow lanta

[17h30] 

Du fun et du sport pour ces épreuves en version neige inspirées du célèbre jeu TV.

 Jardin ESF / Chamrousse 1750

 Gratuit  À partir de 6 ans



 Rendez-vous sur place - Durée : 1h15

## Tournoi Fifa 2022

[20h] ADULTES-ADOS

Participez à un grand tournoi, à l'occasion de la sortie du nouveau jeu FIFA22 sur PlayStation !

 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

 Gratuit  À partir de 13 ans - Durée : 3h

 Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

## MARDI 8 FÉVRIER

1750 *Marché* [8h-13h]


Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750

 Accès libre  Tout public


1750 *Quiz musical* [10h30] 

Venez tester vos connaissances musicales.

 Front de neige / Chamrousse 1750  Gratuit

 Tout public  RDV sur place - Durée : 1h15

## NOUVEAU ! *Combat de sumo*

1750 [15h] 

Enfilez un costume de sumo et tentez de battre tous vos adversaires pour remporter le trophée !

 Front de neige / Chamrousse 1750

 Gratuit  À partir de 7 ans (1,20 m minimum)


 Sur inscription aux Offices de tourisme - Durée : 1h

## ATELIER *Fabrication de fossiles* [15h30]

Végétal ou animal, par empreinte ou moulage, les fossiles prennent des formes diverses et variées. Découvrez les coulisses de la fossilisation en réalisant vos propres fossiles, à partir d'argile et de cire colorée.

 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

 4€/personne - 8€/famille  À partir de 6 ans

 Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 2h

## *Snowga* [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

 Croisette / Chamrousse 1750

 Tarif unique : 30€  Tout public  Durée : 1h

Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## Spectacle de feu 1750

[18h15] 

Shay, artiste de feu et lumières, vous propose une animation toute en poésie, ponctuée d'effets pyrotechniques surprenants.

📍 Front de neige / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⌚ À partir de 3 ans

+ RDV sur place - Durée : 30 min.

## 1750 Fête

de Chamrousse [19h] 

Chamrousse se met en scène ! Une soirée exceptionnelle vous attend sur le front de neige avec démonstrations d'engins de damage, technique de secours, descente à ski...

📍 Front de neige / Chamrousse 1750

€ Gratuit ⌚ Tout public + Durée : 2h

## MERCREDI 9 FÉVRIER

### ANIMATION DÉCOUVERTE

Fabrication de savon [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ ⌚ À partir de 3 ans

+ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09  
savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

## Patinoire en famille [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 ⌚ De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 6€/avec patins 9€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€/avec patins 6€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

## Chamrousse Family

challenge [10h-16h] 

Compétition amicale de ski et snowboard organisée par Wise Ride et destinée aux familles sur la Montagne de Téo de Chamrousse. Nombreux lots à gagner.

📍 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750

€ Forfait de ski obligatoire ⌚ Tout public

+ Inscriptions sur place - Pause de 12h à 14h

## ANIMATION Land Art [10h30]

Composez une œuvre d'art à partir d'éléments naturels ramassés en forêt. Activité manuelle de recyclage en cas de mauvais temps.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⌚ Tout public

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 1h

## Snowga [10h30]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

📍 Croisette / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 30€ ⌚ Tout public + Durée : 1h

Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## Rando-sophrologie [13h30]

Sortie avec Emmanuelle Vitte, accompagnatrice du Bureau des guides de Chamrousse, pour une balade nature en pleine conscience.

📍 RDV Parking Bachat Bouloud / Chamrousse 1700

€ Tarif unique : 30€ ⌚ À partir de 12 ans

+ Limité à 10 pers. par groupe - Durée : 2h30

## Ciné jeunes [17h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ ⌚ À partir de 6 ans

+ Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)

## NOUVEAU! Les Nocturnes du Nordique [17h30-20h]

Tous les mercredis des vacances : ski nocturne sur 6 km de piste avec cheminement lumineux, accès piste piétonne réduite non éclairée, piste de luge éclairée sur le front de neige, chiens de traineau à la frontale, challenge biathlon au laser avec raquettes ou ski.

📍 Domaine nordique / Chamrousse 1600

€ Forfait spécial ski nocturne / 10€ le biathlon

100€ le traineau 1 à 4 personnes (max. 2 adultes)

⌚ Tout public / Biathlon à partir de 6 ans

+ Tous les détails sur [www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)




## Lotos de Chamrousse

[20h30] 

Ambiance festive lors de ce jeu de hasard en version montagnarde avec de nombreux lots et produits régionaux à gagner!

 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ 3€/carton - 10€/4 cartons  Tout public

## JEUDI 10 FÉVRIER

### Téo chamallows [11h]

Partagez un moment de convivialité avec Téo la mascotte de la station.

 Télésiège de l'Arseille / Chamrousse 1700

€ Gratuit  Tout public + RDV sur place - Durée : 1h

### NOUVEAU! Pétanque sur glace [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

 Patinoire / Chamrousse 1650

€ Gratuit  À partir de 6 ans

+ Inscriptions aux Offices de Tourisme  
Places limitées - Durée 1h30

## Marché Artisans & producteurs éco-responsables [15h-18h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Accès libre  Tout public

## CONFÉRENCE

### Le Tétrasyre [15h30]

Découvrez le Tétrasyre ou petit coq de bruyère, emblème des Alpes avec la FDCl, Fédération départementale des chasseurs de l'Isère.

 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit  À partir de 11 ans

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 15 personnes - Durée : 1h

## Ski nocturne

[15h30-20h30] 

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

 Chamrousse Alpine Park  Tout public

€ Tarif unique: 20€/9€ pour les seniors+



Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

## Luge/snooc nocturne

[16h30-20h15] 

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

 Luge Park / Chamrousse 1650  À partir de 5 ans

€ Adultes : 11 à 20€/Enfants : 6,90 à 12,50 €

Jeunes & Seniors : 8,80 à 16 €

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## ESF 1750 Initiation biathlon [17h30-20h30]

Venez vous initier au tir biathlon avec l'ESF grâce aux carabines laser. Découverte sans ski.

 Jardin ESF / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 10€  À partir de 7 ans

+ Limité à 8 pers. par créneau de 30 min.

Réservation ESF : 04 76 89 94 25

## Descente aux flambeaux [18h]

Descente aux flambeaux ouverte au public.

Départ du haut du téléski de la Lauze (1750), arrivée au pied du télésiège de l'Arseille (1700).

Merci de venir sans bâtons. Environ 1h.

 Front de neige / Chamrousse 1750

€ 10€/pers. (flambeau inclus)  Niveau Flocon

+ Inscription au plus tard le jour même avant 12h

ESF : 04 76 89 94 25/ventes-accueil@esfchamrousse.com

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents

Annulation si moins de 25 personnes inscrites

## VENDREDI 11 FÉVRIER

### Jeu de la vache [10h]

Sur les pistes, partez à la recherche de la vache ! Touchez-la avec la main et elle vous donnera un bon pour un cadeau à récupérer aux Offices.

 Chamrousse Alpine Park  Tout public

€ Forfait de ski obligatoire + Durée : 1h30



 Lieu € Tarifs + À noter  Public concerné



PASS SANITAIRE, de 12 à 15 ans,  
PASS VACCINAL, dès 16 ans, requis.

## Karaoke [14h30]

Venez pousser la chansonnette !

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 👤 Tout public
- + Durée : 2h30

## VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

- 📍 RDV à la Bibliothèque / Chamrousse 1750
- € Gratuit
- 👤 À partir de 7 ans
- + Sans réservation - Durée : 1h

## Spa by night [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650
- € 21€ les 2h
- 👤 À partir de 16 ans (présence d'un parent)
- + Interdiction de fumer et manger dans le Spa  
Maillot de bain obligatoire, shorts/combinaisons interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

## SAMEDI 12 FÉVRIER

### *Les Étoiles de Chamrousse* [13h-20h]

Coupe de bronze U12 (<12 ans) et micro-course U8 (<8 ans)/U10 (<10 ans) en semi nocturne. Combi race et finale Parallèle pour les 8 premiers de chaque catégorie. Ouvert aux licenciés ou non (licence pour la journée). Podium et remise des prix pour chaque catégorie avec 2 classements distincts (compétition et loisir) + 1 podium Club.

- 📍 Stade de slalom F. Masnada / Chamrousse 1650
- € Offre Famille : -10% à partir de 3 inscriptions (uniquement sur place le jour-même)
- 👤 Jusqu'à 12 ans
- + Loisirs : inscription en ligne ou sur place le jour de la course (10h à 13h - Office du Tourisme 1650)  
Clubs : inscription en ligne obligatoire sur [chamrousse-ski-club.assoconnect.com](https://chamrousse-ski-club.assoconnect.com)

## Ski nocturne [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

- 📍 Chamrousse Alpine Park
- 👤 Tout public
- € Tarif unique : 20€/9€ pour les seniors+  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

## Luge/snooc nocturne [16h30-20h15]

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650
- 👤 À partir de 5 ans
- € Adultes : 11 à 20€/Enfants : 6,90 à 12,50€  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16€
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## Ciné montagne [17h]

Venez découvrir la projection/conférence du samedi au cinéma Le Schuss dans le cadre du festival Ciné-Montagne. Film du jour :

*La Grande histoire du ski*,  
de Pierre-Antoine Hiroz, 52 mn.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4€
- 👤 À partir de 6 ans

## DIMANCHE 13 FÉVRIER

### COURSE DE LUGE *HARIBO Kids Snow* [17h]

Participez à une course de luge délicate, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- € Gratuit
- 👤 À partir de 2 ans
- + Durée : 30 min.

## Rendez-vous de bienvenue [17h30]

Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités. Quiz montagne avec des lots à gagner.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- € Gratuit
- 👤 Tout public
- + Durée : 1h



## ESF *Démonstration de ski* [17h30]

L'École du ski français (ESF) vous propose sa démonstration de ski alpin, snowboard, télémark, speed-riding et ski nordique.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 Tout public ➕ Durée : 30 min.

## LUNDI 14 FÉVRIER

### *Saint Valentin à Chamrousse* [9h-17h]

Ambiance love pour vous accompagner dans cette journée des amoureux ! [9H-17H] Musique love sur la place de Belledonne (1650). [10H-16H] Partez à la recherche des 4 lettres LOVE dissimulées sur le domaine skiable & rendez-vous sur Facebook pour découvrir les indices qui vous permettront de retrouver les lettres. [14H30] Les Z'amoureux de Chamrousse + Love Micro : quiz sur la connaissance de votre couple avec des lots à gagner + passez votre annonce love sur le front de neige. [14H30-16H] Speed dating à la télécabine : inscrivez-vous et embarquez à bord d'une cabine privée pour une date en altitude.

- 📍 Chamrousse Alpine Park & Réseaux sociaux
- € Gratuit / Forfait obligatoire pour accès aux remontées mécaniques 🕒 Tout public

### *Veillée & contes d'antan* [16h30]

Des histoires d'hier et d'aujourd'hui, de notre pays ou de contrées lointaines, petits et grands venez partager une heure contée par Audrey.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 1h

## CONFÉRENCE

### *À la découverte de l'intérieur de la terre* [17h]

Comment les sismologues sondent-ils l'intérieur de notre planète ? Pierre Boué, enseignant-chercheur de l'Université Grenoble-Alpes (UGA) en sismologie dans l'équipe ondes et structures à l'Institut des Sciences de la Terre.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 11 ans
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 15 personnes - Durée : 1h

### *Chamroussnow lanta* [17h30]

Du fun et du sport pour ces épreuves en version neige inspirées du célèbre jeu TV.

- 📍 Jardin ESF / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 6 ans
- ➕ Rendez-vous sur place - Durée : 1h15

### *Lotos de Chamrousse* [20h]

Ambiance festive lors de ce jeu de hasard en version montagnarde avec de nombreux lots et produits régionaux à gagner !

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- € 3€/carton - 10€/4 cartons 🕒 Tout public

## MARDI 15 FÉVRIER

### 1650 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650
- € Accès libre 🕒 Tout public

### 1650 *Quiz musical* [10h30]

Venez tester vos connaissances musicales.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650 € Gratuit
- 🕒 Tout public ➕ RDV sur place - Durée : 1h15

### **NOUVEAU!** *Combat de sumo* 1650 [15h]

Enfilez un costume de sumo et tentez de battre tous vos adversaires pour remporter le trophée !

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans (1,20m minimum)
- ➕ Sur inscription aux Offices de tourisme - Durée : 1h



📍 Lieu € Tarifs + À noter 🕒 Public concerné



**PASS SANITAIRE**, de 12 à 15 ans,  
**PASS VACCINAL**, dès 16 ans, requis.

## ATELIER *Dessin* [15h]

Dessin naturaliste : découvrez les trésors de la nature et initiez-vous au dessin réaliste.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € 4€/pers. - 8€/famille 🕒 À partir de 8 ans
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com / 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 2h

## *Snowga* [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige. Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

- 📍 Croisette / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 30 € 🕒 Tout public + Durée : 1h
- Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## *Spectacle de feu* 1650 [18h15]

Shay, artiste de feu et lumières, vous propose une animation toute en poésie, ponctuée d'effets pyrotechniques surprenants.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 3 ans
- + RDV sur place - Durée : 30 min.

## 1650 *Fête de Chamrousse* [19h]

Chamrousse se met en scène ! Une soirée exceptionnelle vous attend sur le front de neige avec démonstrations d'engins de damage, technique de secours, descente à ski...

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 2h

## 16-17 FÉVRIER

### *Rossignol On Tour* [9h-17h]

Testez le matériel de la marque Rossignol, partenaire de la station de Chamrousse.

**MERCREDI 6** : gamme ski et snowboard.

**JEUDI 7** : gamme ski de rando/freerando (venir avec chaussures et bâtons).

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 18 ans
- + Pièce d'identité obligatoire

## MERCREDI 16 FÉVRIER

### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### *Fabrication de savon* [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 2€ 🕒 À partir de 3 ans
- + Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09 savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

#### *Patinoire en famille* [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 De 3 à 12 ans
- € Adultes : entrée seule 6€/avec patins 9€  
Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€/avec patins 6€  
Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€
- + Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

#### *Chamrousse Family challenge* [10h-16h]

Compétition amicale de ski et snowboard organisée par Wise Ride et destinée aux familles sur la Montagne de Téo de Chamrousse. Nombreux lots à gagner.

- 📍 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750
- € Forfait de ski obligatoire 🕒 Tout public
- + Inscriptions sur place - Pause de 12h à 14h

### ANIMATION *Land Art* [10h30]

Composez une œuvre d'art à partir d'éléments naturels ramassés en forêt. Activité manuelle de recyclage en cas de mauvais temps.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com / 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 1h

#### *Snowga* [10h30]

Venez découvrir le yoga en version neige. Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

- 📍 Croisette / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 30 € 🕒 Tout public + Durée : 1h
- Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## Ciné jeunes [17h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4 € 🕒 À partir de 6 ans
- + Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)

## NOUVEAU! *Les Nocturnes du Nordique* [17h30-20h]

Tous les mercredis des vacances : ski nocturne sur 6 km de piste avec cheminement lumineux, accès piste piétonne réduite non éclairée, piste de luge éclairée sur le front de neige, chiens de traineau à la frontale, challenge biathlon au laser avec raquettes ou ski.

**Spécial soirée Full Moon** avec ski nocturne à la frontale ce mercredi 16 février !

- 📍 Domaine nordique / Chamrousse 1600
- € Forfait spécial ski nocturne / 10€ le biathlon 100€ le traineau 1 à 4 personnes (max. 2 adultes)
- 🕒 Tout public / Biathlon à partir de 6 ans
- + Tous les détails sur [www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)

## *Chamrousse a un incroyable talent* [20h30]

Vous avez un talent, une passion, une activité sportive que vous souhaitez partager ? Chant, danse, magie, sport, tous les talents sont acceptés sur scène. Comme dans la célèbre émission, un jury élira le talent de la soirée.

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public
- + Sur inscription aux Offices de Tourisme

## JEUDI 17 FÉVRIER

### *Téo chamallow* [11h]

Partagez un moment de convivialité avec Téo la mascotte de la station.

- 📍 Télésiège de l'Arselle / Chamrousse 1700
- € Gratuit 🕒 Tout public + RDV sur place - Durée : 1h

### NOUVEAU! *Pétanque sur glace* [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 6 ans
- + Inscriptions aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée 1h30

## ATELIERS *Glaciologie* [14h & 15h30]

La glaciologie est une science de la Terre qui étudie la nature physique et chimique des systèmes glaciaires et périglaciaires.

**14H LES GLACIERS** : Comment les glaciers se forment-ils, pourquoi déplacent-ils et quels liens ont-ils avec le climat ? **15H30 NEIGE & CAROTTES DE GLACE** : Grâce à des carottages et à des puits de neige, nous pouvons comprendre comment la neige s'accumule, se transforme, se déplace et peut se transformer en glace et enregistrer le climat...

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- € 4€/pers. - 8€/famille 🕒 À partir de 7 ans
- + Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard ([a.talbot@chamrousse.com](mailto:a.talbot@chamrousse.com) / 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes
- Durée : 1h chaque atelier

## *Marché Artisans & producteurs éco-responsables* [15h-18h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Accès libre 🕒 Tout public

## *Ski nocturne* AVEC DJ LORAN [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

- 📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public
- € Tarif unique : 20€/9€ pour les seniors+ Inklus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

## *Luge/snooc nocturne* [16h30-20h15]

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650 🕒 À partir de 5 ans
- € Adultes : 11 à 20€/Enfants : 6,90 à 12,50€ Jeunes & Seniors : 8,80 à 16€
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## ESF 1750 *Initiation biathlon* [17h30-20h30]

Venez vous initier au tir biathlon avec l'ESF grâce aux carabines laser. Découverte sans ski.

- 📍 Jardin ESF / Chamrousse 1750
  - € Tarif unique : 10€ 🕒 À partir de 7 ans
  - + Limité à 8 pers. par créneau de 30 min.
- Réservation ESF : 04 76 89 94 25

## *Descente aux flambeaux* [18h]

Descente aux flambeaux ouverte au public. Départ du haut du télésiège de la Lauze (1750), arrivée au pied du télésiège de l'Arselle (1700). Merci de venir sans bâtons. Environ 1h.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
  - € 10€/pers. (flambeau inclus) 🕒 Niveau Flocon
  - + Inscription au plus tard le jour même avant 12h
- ESF : 04 76 89 94 25/ventes-accueil@esfchamrousse.com  
Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents  
Annulation si moins de 25 personnes inscrites

## *Les Chamroussiens ont du talent* [20h30]

Découvrez les incroyables talents de la station lors d'une soirée festive. Au programme : concert, dédicace des livres de 3 auteurs chamroussiens (Véronique Lessieux, Sergueï Jirnov et Alexandra Davis) et découverte d'artistes amateurs...

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public
- + Sur inscription : a.attias@chamrousse.com

## VENREDI 18 FÉVRIER

### *Jeu de la vache* [10h]

Sur les pistes, partez à la recherche de la vache ! Touchez-la avec la main et elle vous donnera un bon pour un cadeau à récupérer aux Offices.

- 📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public
- € Forfait de ski obligatoire + Durée : 1h30

### *Karaoke* [14h30]

Venez pousser la chansonnette !

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 2h30

## VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

- 📍 RDV à la Bibliothèque / Chamrousse 1750
- € Gratuit 🕒 À partir de 7 ans
- + Sans réservation - Durée : 1h

## *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650
  - € 21€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (présence d'un parent)
  - + Interdiction de fumer et manger dans le Spa
- Maillot de bain obligatoire, shorts/combinaisons interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

## SAMEDI 19 FÉVRIER

### *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

- 📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public
- € Tarif unique : 20€/9€ pour les seniors+ Inklus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

### *Luge/snooc nocturne* [16h30-20h15]

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.


- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650 🕒 À partir de 5 ans
- € Adultes : 11 à 20€/Enfants : 6,90 à 12,50€  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16€
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

### *Ciné montagne* [17h]

Venez découvrir la projection/conférence du samedi au cinéma Le Schuss dans le cadre du festival Ciné-Montagne. Film du jour : *Zanskar, les promesses de l'hiver*, de Caroline Riegel, 52 mn.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4€ 🕒 À partir de 6 ans

## DIMANCHE 20 FÉVRIER

COURSE DE LUGE 

**HARIBO** *Kids Snow* [17h]

Participez à une course de luge délirante, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

 Front de neige / Chamrousse 1750



 Gratuit  À partir de 2 ans  Durée : 30 min.

*Rendez-vous de bienvenue* [17h30] 

Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités.

Quiz montagne avec des lots à gagner.

 Front de neige / Chamrousse 1750

 Gratuit  Tout public  Durée : 1h



 Lieu  Tarifs  À noter  Public concerné



**PASS SANITAIRE**, de 12 à 15 ans,  
**PASS VACCINAL**, dès 16 ans, requis.