

# PROGRAMME d'ANIMATIONS



19 FÉVRIER - 6 MARS 2022



**CHAMROUSSE**

ALPES-FRANCE 1700

OFFICES DE TOURISME  
1650 Place de Belledonne  
1750 Avenue du Père Tasse  
Tél. : +33(0)4 76 89 92 65



L'ENSEMBLE DE CE PROGRAMME EST SOUS RÉSERVE DE L'ÉVOLUTION DE LA CRISE SANITAIRE.

# À CHAMROUSSE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS TOUTE LA SAISON !

## *Sports de neige*

### **ARVA PARK** GRATUIT

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **BAPTÊME CHIENS DE TRAÎNEAUX**

LA DRAYE BLANCHE + 06 85 95 39 82

### **ESPACES LUGE LIBRE ACCÈS** GRATUIT

CHAMROUSSE 1600/1650/1700/1750

+ 04 76 89 92 65

### **LUGE ET YOONER**

CHAMROUSSE OXYGÈNE + 06 27 24 34 06

### **LUGE PARK**

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **MOTONEIGE** GTR MOUNTAIN + 04 76 89 92 69

### **RAQUETTES ACCOMPAGNÉES**

BELLEDONNE EN MARCHÉ + 06 42 02 81 62

OLIVIER BIZET + 06 16 94 63 14

BUREAU DES GUIDES + 06 52 44 11 93

ESF CHAMROUSSE + 04 76 89 94 25

### **SKI DE RANDONNÉE LIBRE ACCÈS** GRATUIT

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **SKI HORS-PISTE/RANDONNÉE ENCADRÉE**

ESF CHAMROUSSE + 04 76 89 94 25

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **SNOOC DE RANDONNÉE ENCADRÉ**

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **SNOWTUBING** WISE RIDE + 04 69 96 70 07

### **SPLITBOARD** GABRIEL BESSY

NANOU BOUTIQUE + 06 27 17 39 41

### **VTT SUR NEIGE ENCADRÉ**

SPORT 2000 + 04 76 89 96 87

## *Sports aériens*

### **PARAPENTE**

CHAMROUSSE PARAPENTE

+ 04 76 89 93 66/06 08 01 43 06

### **VOLS EN HÉLICOPTÈRE**

MONT BLANC HÉLICOPTÈRE + 04 76 77 37 45

## *Sports de glace*

### **CASCADE DE GLACE**

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **CONDUITE SUR GLACE/BUGGY/SSV**

GTR MOUNTAIN + 04 76 89 92 69

### **PATINOIRE**

MAIRIE DE CHAMROUSSE + 04 76 89 90 21

### **PLONGÉE SOUS GLACE**

DIVE XTREME + 06 16 96 71 73

## *Loisirs et détente*

### **AQUAGYM** M.-L. FERRARI + 06 03 56 41 06

### **BIEN-ÊTRE SPA LES BAINS** + 04 76 62 02 08

### **COACHING**

CHAMROUSSE OXYGÈNE + 06 27 24 34 06

### **COUTURE/TESSAGE**

LES SACS D'YSABEAU + 07 84 25 25 05

### **FABRICATION DE SAVONS**

SAVONNERIE DOUX VOYAGE + 06 51 46 89 09

### **FABRICATION PRODUITS ZÉRO DÉCHETS**

RÉALISE & + 06 89 59 22 51

### **PHOTOGRAPHIE**

CHAMROUSSE PHOTO + 06 78 32 45 39

### **YOGA** HILLYOGAGIRL + 06 64 77 43 76

### **KINÉSIOLOGIE & EFT**

GRÉGOIRE ICHÉ PIERRE + 06 52 44 11 93

## *Activités culturelles*

### **BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE**

+ 04 76 59 02 27

Ouvert lundi, mercredi, vendredi & samedi

### **CINÉMA LE SCHUSS**

+ 04 76 54 23 73 / Tous les jours

### **MAISON DU PATRIMOINE ET DE L'ENVIRONNEMENT**

+ 04 76 89 96 05 / Du dimanche au jeudi

### **OFFICE DE TOURISME**

Tél. : 04 76 89 92 65 • [chamrousse.com](http://chamrousse.com)

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS  
DANS NOTRE GUIDE *Bienvenue!*

**INÉDIT !**

## ESCAPE GAME CITY GAME

### *L'aventure perchée*

Léo, le frère de notre mascotte, a disparu ! Qu'a-t-il bien pu lui arriver ? Partez sur ses traces en commençant par le dernier instant où il a été vu et cherchez des indices pour reconstituer son histoire. Chamrousse a besoin de vous !

📍 Office de Tourisme / Chamrousse 1650

€ 27€ par famille

## JEUX DE PISTE PERMANENTS

### *Pour découvrir Chamrousse*

L'Office de Tourisme vous propose différents jeux de piste tout au long de la saison et à travers différents lieux de la station.

**ENIGMA'SKI :** Jeu de piste à travers l'Alpine Park sur le domaine skiable et le patrimoine de la station (niveau 2<sup>e</sup> étoile requis).

**RALLYE PHOTO :** Balade à la découverte du patrimoine culturel et naturel de Chamrousse 1650 dit le Recoin.

**CHASSE AU TRÉSOR DE TÉO :** Défis à relever à travers le village de Recoin, pour les 2-7 ans.

### **PARCOURS DU PETIT MONTAGNARD :**

Tentez de répondre aux questions sur Chamrousse et sur les animaux, sur le chemin de liaison entre Chamrousse 1650 et 1750.

€ Gratuit + Informations et livrets à disposition aux Offices de Tourisme



## 5 DÉCEMBRE-6 MARS

EXPOSITION

### *Une saison pour la Terre*

Venez découvrir ce qu'il se passe sous vos pieds et mieux comprendre notre planète et son fonctionnement. Une exposition qui aborde différentes thématiques des géosciences, proposée dans le cadre de la programmation culturelle *Une saison pour la Terre*.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit ⌚ À partir de 11 ans

+ Ouvert du lundi au jeudi [10h-12h30 & 14h-18h] et le dimanche [10h-12h30 & 13h30-16h30]

POUR LA SANTÉ DE TOUS  
MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES !  
NOUS VOUS RAPPELONS QUE LE PORT DU MASQUE  
EST OBLIGATOIRE À PARTIR DE 6 ANS SUR TOUS LES  
ÉVÉNEMENTS/ANIMATIONS RASSEMBLANT DU PUBLIC.

## TOUS LES JOURS

### *Piscine en famille* [13h-14h]

Créneau spécial famille à la piscine du Spa avec minimum 1 adulte + enfant de -15 ans.

📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ 1 parent + 1 enfant 8€ / 2 parents + 1 enfant 16€  
3€ / enfant supplémentaire ⌚ Tout public

+ Enfants sous l'entière responsabilité de leurs parents

### *Patinoire*

Patinoire extérieure pour profiter des joies de la glisse sur glace au quotidien.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 ⌚ De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 6€ / avec patins 9€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€ / avec patins 6€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite / avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

### *Cinéma* [17h & 20h30]

Projection de films au cinéma Le Schuss, avec une programmation riche et des films adaptés à tous les âges.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ 8€/6,50€/4€ ⌚ Tout public

+ Dimanche hors vacances  
et jours fériés séance unique à 17h

## 20 JANVIER-20 MARS



### **JEU CONCOURS UN SLOGAN POUR CHAMROUSSE !**

Chamrousse invite tous les amoureux de la station, de la montagne, de ski et de nature à trouver son slogan sous forme d'un jeu concours. Tous les lundis, partagez vos idées de slogan en commentaire sur les posts Instagram et Facebook de la semaine. Nombreux lots à gagner !

📍 Compte Instagram et Facebook Chamrousse

⌚ > 18 ans € Gratuit

## 5 FÉVRIER-18 AVRIL


### CHAMROUSSE SKI CHALLENGE

Participez au Chamrousse Ski Challenge sur l'application mobile de la station, en prenant la direction de Chamrousse pour vos vacances ! Objectif : faire le plus de kilomètres possible pour tenter de gagner un forfait à Chamrousse pour l'hiver prochain !

📍 Alpine Park € Gratuit ⌚ > 18 years old

## SAMEDI 19 FÉVRIER

### *Ski nocturne*

[15h30-20h30] 

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

📍 Chamrousse Alpine Park ⌚ Tout public  
€ Tarif unique : 20 €/9 € pour les seniors+  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans  
+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

### *Luge/snooc nocturne*

[16h30-20h15] 

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

📍 Luge Park / Chamrousse 1650 ⌚ À partir de 5 ans  
€ Adultes : 11 à 20 €/Enfants : 6,90 à 12,50 €  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16 €  
+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

### *Ciné montagne* [17h]

Venez découvrir la projection/conférence du samedi au cinéma Le Schuss dans le cadre du festival Ciné-Montagne. Film du jour : *Zanskar, les promesses de l'hiver*, de Caroline Riegel, 52 mn.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750  
€ Tarif unique : 4 € ⌚ À partir de 6 ans

## DIMANCHE 20 FÉVRIER

### COURSE DE LUGE **HARIBO** *Kids Snow* [17h]

Participez à une course de luge délicate, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

📍 Front de neige / Chamrousse 1750  
€ Gratuit ⌚ À partir de 2 ans + Durée : 30 min.

### *Rendez-vous de bienvenue* [17h30]

Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités. Quiz montagne avec des lots à gagner.

📍 Front de neige / Chamrousse 1750  
€ Gratuit ⌚ Tout public + Durée : 1h

## LUNDI 21 FÉVRIER

### *Veillée & contes d'antan* [16h30]

Des histoires d'hier et d'aujourd'hui, de notre pays ou de contrées lointaines, petits et grands venez partager une heure contée par Audrey.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650  
€ Gratuit ⌚ Tout public  
+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 1h

### *Chamroussnow lanta* [17h30]

Du fun et du sport pour ces épreuves en version neige inspirées du célèbre jeu TV.

📍 Jardin ESF / Chamrousse 1750  
€ Gratuit ⌚ Tout public - Durée : 1h15  
+ Rendez-vous sur place

### *Lotos de Chamrousse* [20h]

Ambiance festive lors de ce jeu de hasard en version montagnarde avec de nombreux lots et produits régionaux à gagner !

📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650  
€ 3 €/carton - 10 €/4 cartons ⌚ Tout public



📍 Lieu € Tarifs + À noter ⌚ Public concerné



**PASS SANITAIRE**, de 12 à 15 ans,  
**PASS VACCINAL**, dès 16 ans, requis.

## MARDI 22 FÉVRIER

### 1750 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Accès libre 🕒 Tout public

### 1650 *Quiz musical* [10h30]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Front de neige / Chamrousse 1650 € Gratuit

🕒 Tout public + RDV sur place - Durée : 1h15

### NOUVEAU! *Combat de sumo* 1650 [15h]

Enfilez un costume de sumo et tentez de battre tous vos adversaires pour remporter le trophée!

📍 Front de neige / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 7 ans (1,20 m minimum)

+ Sur inscription aux Offices de tourisme - Durée : 1h

### ATELIER *Création de microscope* [15h30]

Fabriquez votre propre microscope extra-plat et découvrez le long périple d'un grain de sable, de la montagne à la plage.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ 4€/personne - 8€/famille 🕒 À partir de 10 ans

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement  
Limité à 10 personnes - Durée : 2h

### *Snowga* [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 30€ 🕒 Tout public + Durée : 1h

Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

### *Spectacle de feu* 1650 [18h15]

Shay, artiste de feu et lumières, vous propose une animation toute en poésie, ponctuée d'effets pyrotechniques surprenants.

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 3 ans

+ RDV sur place - Durée : 30 min.

### 1650 *Fête de Chamrousse* [19h]

Chamrousse se met en scène ! Une soirée exceptionnelle vous attend sur le front de neige avec démonstrations d'engins de damage, technique de secours et de recherche, descente aux flambeaux des pisteurs, musique avec Benjy DJ et feu d'artifice...

📍 Front de neige / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 2h

## MERCREDI 23 FÉVRIER

### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### *Fabrication de savon* [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ 🕒 À partir de 3 ans

+ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09  
savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

#### *Patinoire en famille* [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 6€/avec patins 9€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€/avec patins 6€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

#### *Chamrousse Family challenge* [10h-16h]

Compétition amicale de ski et snowboard organisée par Wise Ride et destinée aux familles sur la Montagne de Téo de Chamrousse. Nombreux lots à gagner.

📍 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750

€ Forfait de ski obligatoire 🕒 Tout public

+ Inscriptions sur place - Pause de 12h à 14h

### ANIMATION *Land Art* [10h30]

Composez une œuvre d'art à partir d'éléments naturels ramassés en forêt. Activité manuelle de recyclage en cas de mauvais temps.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 Tout public

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement  
la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/  
04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 1h

## Snowga [10h30]

Venez découvrir le yoga en version neige.  
Un yoga dynamique et un moment de partage  
autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

- 📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650
- 💶 Tarif unique : 30 € 🕒 Tout public ➕ Durée : 1h
- 👉 Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## Collecte de sang [16h-19h30]

Don de sang à Chamrousse organisé  
par l'Établissement Français du sang avec  
le soutien de l'amicale des donneurs de sang.

- 📍 Salle polyvalente / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit 🕒 Tout public

## Ciné jeunes [17h]

Une séance de cinéma spéciale  
pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- 💶 Tarif unique : 4 € 🕒 À partir de 6 ans
- ➕ Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)

## NOUVEAU! Les Nocturnes du Nordique [17h30-20h]

Tous les mercredis des vacances : ski nocturne  
sur 6 km de piste avec cheminement lumineux,  
accès piste piétonne réduite non éclairée,  
piste de luge éclairée sur le front de neige,  
chiens de traineau à la frontale.

- 📍 Domaine nordique / Chamrousse 1600
- 💶 Forfait spécial ski nocturne (2,70/3,60/6 €)  
100 € le traineau 1 à 4 personnes (max. 2 adultes)
- 🕒 Tout public
- ➕ Tous les détails sur [www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)

## Les Championnettes [18h30-20h]

Course nocturne de ski de fond en relais duo :  
technique libre, sur une boucle éclairée.  
Déguisements vivement conseillés! Plusieurs  
courses en relais par équipes de 2, de mini-  
poussins à séniors : course des Marmottes  
1 enfant (2012 à 2014) + 1 adulte, course des  
Chamois 1 enfant (2009 à 2011) + 1 adulte,  
course des Aigles 1 jeune (2005 à 2008)  
+ 1 adulte ou 2 adultes.

- 📍 Plateau de l'Arselle / Chamrousse 1600
- 💶 10 €/relai - 15 € le relai Aigles 🕒 À partir de 7 ans
- ➕ Infos : [www.snb.fr](http://www.snb.fr)  
Inscription sur place à partir de 17h30  
Début des courses à 18h30

## JEUDI 24 FÉVRIER

### Téo chamallours [11h]

Partagez un moment de convivialité  
avec Téo la mascotte de la station.

- 📍 Télésiège de l'Arselle / Chamrousse 1700
- 💶 Gratuit 🕒 Tout public ➕ RDV sur place - Durée : 1h

### NOUVEAU! Pétanque sur glace [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit 🕒 À partir de 6 ans
- ➕ Inscriptions aux Offices de Tourisme  
Places limitées - Durée 1h30

### Marché Artisans & producteurs éco-responsables [15h-18h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux.  
Engagés dans une démarche environnementale  
et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent  
et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 💶 Accès libre 🕒 Tout public

## CONFÉRENCE

### Le Tétralyre [15h30]

Découvrez le Tétralyre ou petit coq de bruyère,  
emblème des Alpes avec la FDCL, Fédération  
départementale des chasseurs de l'Isère.

- 📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650
- 💶 Gratuit 🕒 À partir de 11 ans
- ➕ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement  
la veille au plus tard ([a.talbot@chamrousse.com](mailto:a.talbot@chamrousse.com) /  
04 76 89 96 05) - Limité à 15 personnes - Durée : 1h


### Ski nocturne AVEC DJ LORAN [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à  
20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des  
vacances scolaires. **Exceptionnel** : DJ Loran  
de l'émission *Pop Rock Party* d'RTL2 à la Croix  
de 15h à 19h.



- 📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public
- 💶 Tarif unique : 20 €/9 € pour les seniors+
- ➕ Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans  
Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.



## Luge/snooc nocturne

[16h30-20h15] 

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

 Luge Park / Chamrousse 1650  À partir de 5 ans

€ Adultes : 11 à 20 €/Enfants : 6,90 à 12,50 €

Jeunes & Seniors : 8,80 à 16 €

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## ESF 1750 *Initiation biathlon* [17h30-20h30]

Venez vous initier au tir biathlon avec l'ESF grâce aux carabines laser. Découverte sans ski.

 Jardin ESF / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 10 €  À partir de 7 ans

+ Limité à 8 pers. par créneau de 30 min.

Réservation ESF : 04 76 89 94 25

## Descente aux flambeaux [18h]

Descente aux flambeaux ouverte au public.


Départ du haut du télésiège de la Lauze (1750),

arrivée au pied du télésiège de l'Arselle (1700).

Annulation si le nombre d'inscrits est insuffisant (25 minimum). Merci de venir sans bâtons.

 Front de neige / Chamrousse 1750

€ 10 €/pers. (flambeau inclus)

 Niveau Flocon - Durée : environ 1h

+ Inscription au plus tard le jour même avant 12h

ESF : 04 76 89 94 25/ventes-accueil@esfchamrousse.com


Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents

## Tournoi Fifa 2022

[18h] ADULTES-ADOS

Participez à un grand tournoi, à l'occasion de la sortie du nouveau jeu FIFA 22 sur PlayStation !

 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

€ Gratuit  À partir de 13 ans - Durée : 3h

+ Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

## VENDEDI 25 FÉVRIER

### Jeu de la vache [10h]

Sur les pistes, partez à la recherche de la vache ! Touchez-la avec la main et elle vous donnera un bon pour un cadeau à récupérer aux Offices.

 Chamrousse Alpine Park  Tout public

€ Forfait de ski obligatoire + Durée : 1h30

## VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

 RDV à la Bibliothèque / Chamrousse 1750

€ Gratuit  À partir de 7 ans

+ Sans réservation - Durée : 1h

## Karaoke [14h30]

Venez pousser la chansonnette !

 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Gratuit  Tout public + Durée : 2h30

## Spa by night [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ 21 € les 2h  À partir de 16 ans (présence d'un parent)

+ Interdiction de fumer et manger dans le Spa

Maillot de bain obligatoire, shorts/combinaisons

interdits - Déconseillé aux personnes souffrant

de troubles circulatoires et cardiaques

## SAMEDI 26 FÉVRIER

### Ski nocturne [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

 Chamrousse Alpine Park  Tout public

€ Tarif unique : 20 €/9 € pour les seniors+

Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

## Luge/snooc nocturne

[16h30-20h15] 

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

 Luge Park / Chamrousse 1650  À partir de 5 ans

€ Adultes : 11 à 20 €/Enfants : 6,90 à 12,50 €

Jeunes & Seniors : 8,80 à 16 €

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge




Lieu € Tarifs + À noter  Public concerné



PASS SANITAIRE, de 12 à 15 ans,  
PASS VACCINAL, dès 16 ans, requis.

## Ciné montagne [17h]

Venez découvrir la projection/conférence du samedi au cinéma Le Schuss dans le cadre du festival Ciné-Montagne. Film du jour : *La Part du rêve*, de Jean Froment.

 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750


 Tarif unique : 4 €  À partir de 6 ans

## DIMANCHE 27 FÉVRIER

### COURSE DE LUGE

#### **HARIBO** Kids Snow [17h]

Participez à une course de luge délirante, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !




 Front de neige / Chamrousse 1750

 Gratuit  À partir de 2 ans  Durée : 30 min.

### Rendez-vous de bienvenue [17h30]

Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités. Quiz montagne avec des lots à gagner.




 Front de neige / Chamrousse 1750

 Gratuit  Tout public  Durée : 1h

### ESF *Démonstration de ski* [17h30]

L'École du ski français (ESF) vous propose sa démonstration de ski alpin, snowboard, télémark, speed-riding et ski nordique.

 Front de neige / Chamrousse 1750

 Gratuit  Tout public  Durée : 30 min.


## LUNDI 28 FÉVRIER

### Veillée & contes d'antan [16h30]

Des histoires d'hier et d'aujourd'hui, de notre pays ou de contrées lointaines, petits et grands venez partager une heure contée par Audrey.

 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650


 Gratuit  Tout public


 Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 1h

## Chamroussnow lanta

### [17h30]

Du fun et du sport pour ces épreuves en version neige inspirées du célèbre jeu TV.

 Jardin ESF / Chamrousse 1750

 Gratuit  Tout public - Durée : 1h15



 Rendez-vous sur place

## Tournoi Fifa 2022

### [20h] ADULTES-ADOS

Participez à un grand tournoi, à l'occasion de la sortie du nouveau jeu FIFA 22 sur PlayStation !

 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

 Gratuit  À partir de 13 ans - Durée : 3h

 Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

## MARDI 1<sup>ER</sup> MARS

### 1650 *Marché* [8h-13h]


Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650

 Accès libre  Tout public

### *Mardi Gras* [9h-18h]


**[9h-10h]** Présentez-vous déguisé aux Offices de Tourisme et tentez de gagner 20 % de réduction sur votre forfait journée (valable en caisse le jour même). **[14h 17h]** Maquillage dans la galerie commerciale. **[16h]** Défilé suivi d'un goûter avec la mascotte Téo. **[17h]** Élection du plus beau déguisement sur le front de neige (dans la galerie en cas d'intempérie).

 Front de neige / Chamrousse 1750

 Gratuit  Tout public

### 1750 *Quiz musical* [10h30]

Venez tester vos connaissances musicales.

 Front de neige / Chamrousse 1750  Gratuit


 Tout public  RDV sur place - Durée : 1h15

### ANIMATION *Land Art* [10h30]

Composez une œuvre d'art à partir d'éléments naturels ramassés en forêt. Activité manuelle de recyclage en cas de mauvais temps.

 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

 Gratuit  Tout public

 Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com/ 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes - Durée : 1h



## Atelier bee wrap

[15h & 16h30] 

Fameux emballage réutilisable en tissu et cire d'abeille, le bee wrap remplace film plastique et l'aluminium pour une cuisine zéro déchet !

En partenariat vec Réalise & Chamrousse.

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ 4€/personne - 8€/famille 🕒 À partir de 12 ans

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement  
Limité à 6 pers./atelier - Durée : 1h/atelier

## Snowga [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige.


Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 30 € 🕒 Tout public + Durée : 1h

Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## Spectacle de feu 1750

[18h15] 

Shay, artiste de feu et lumières, vous propose une animation toute en poésie, ponctuée d'effets pyrotechniques surprenants.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 À partir de 3 ans

+ RDV sur place - Durée : 30 min.

## 1750 Fête de Chamrousse [19h]

Chamrousse se met en scène ! Une soirée exceptionnelle vous attend sur le front de neige avec démonstrations d'engins de damage, technique de secours et de recherche, descente aux flambeaux des pisteurs, musique avec Benjy DJ et feu d'artifice...

📍 Front de neige / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 2h

## MERCREDI 2 MARS

### ANIMATION DÉCOUVERTE

## Fabrication de savon [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ 🕒 À partir de 3 ans

+ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09  
savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

## Patinoire en famille [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 6€/avec patins 9€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€/avec patins 6€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

## Chamrousse Family challenge [10h-16h]

Compétition amicale de ski et snowboard organisée par Wise Ride et destinée aux familles sur la Montagne de Téo de Chamrousse.

Nombreux lots à gagner.

📍 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750

€ Forfait de ski obligatoire 🕒 Tout public

+ Inscriptions sur place - Pause de 12h à 14h

## Snowga [10h30]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 30€ 🕒 Tout public + Durée : 1h

Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## ATELIERS Glaciologie [14h & 15h30]

La glaciologie est une science qui étudie la nature physique et chimique des systèmes glaciaires et périglaciaires. **14H LES GLACIERS** : Comment les glaciers se forment-ils, pourquoi déplacent-ils et quels liens ont-ils avec le climat ? **15H30**

**NEIGE & CAROTTES DE GLACE** : Grâce à des carottages et à des puits de neige, nous pouvons comprendre comment la neige s'accumule, se transforme, se déplace et peut se transformer en glace et enregistrer le climat...

📍 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

€ 4€/pers. - 8€/famille 🕒 À partir de 7 ans

+ Inscription obligatoire à la Maison de l'Environnement  
la veille au plus tard (a.talbot@chamrousse.com / 04 76 89 96 05) - Limité à 10 personnes  
Durée : 1h chaque atelier

## Ciné jeunes [17h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ 🕒 À partir de 6 ans

+ Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)

## **NOUVEAU!** *Les Nocturnes du Nordique* [17h30-20h]

Tous les mercredis des vacances : ski nocturne sur 6 km de piste avec cheminement lumineux, accès piste piétonne réduite non éclairée, piste de luge éclairée sur le front de neige, chiens de traineau à la frontale, challenge biathlon au laser avec raquettes ou ski.

- 📍 Domaine nordique/Chamrousse 1600
- € Forfait ski nocturne (2,70/3,60/6€) / 10€ le biathlon 100€ le traineau 1 à 4 personnes (max. 2 adultes)
- 🕒 Tout public / Biathlon à partir de 6 ans
- + Tous les détails sur [www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)  
Sous réserve des conditions d'enneigement

## ESF *Challenge biathlon* [18h-20h]

1<sup>er</sup> challenge biathlon nocturne en Rhône-Alpes ! Passez en mode JO et découvrez l'activité phare de nos champions français. Tir à la carabine laser avec raquettes ou ski.

- 📍 Domaine nordique/Chamrousse 1600
- € Tarif unique : 10€ 🕒 À partir de 6 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement

## *Lotos de Chamrousse* [20h30]

Ambiance festive lors de ce jeu de hasard en version montagnarde avec de nombreux lots et produits régionaux à gagner !

- 📍 Salle polyvalente/Chamrousse 1650
- € 3€/carton - 10€/4 cartons 🕒 Tout public

## **JEUDI 3 MARS**

### *Téo chamallows* [11h]

Partagez un moment de convivialité avec Téo la mascotte de la station.

- 📍 Télésiège de l'Arselle/Chamrousse 1700
- € Gratuit 🕒 Tout public + RDV sur place - Durée : 1h

### **NOUVEAU!** *Pétanque sur glace* [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

- 📍 Patinoire/Chamrousse 1650
- € Gratuit 🕒 À partir de 6 ans
- + Inscriptions aux Offices de Tourisme  
Places limitées - Durée 1h30

## *Marché Artisans & producteurs éco-responsables* [15h-18h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

- 📍 Place de Belledonne/Chamrousse 1650
- € Accès libre 🕒 Tout public

## *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

- 📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public
- € Tarif unique : 20€/9€ pour les seniors+  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

## *Luge/snooc nocturne* [16h30-20h15]

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park/Chamrousse 1650 🕒 À partir de 5 ans
- € Adultes : 11 à 20€/Enfants : 6,90 à 12,50€  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16€
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## ESF 1750 *Initiation biathlon* [17h30-20h30]

Venez vous initier au tir biathlon avec l'ESF grâce aux carabines laser. Découverte sans ski.

- 📍 Jardin ESF/Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 10€ 🕒 À partir de 7 ans
- + Limité à 8 pers. par créneau de 30 min.  
Réservation ESF : 04 76 89 94 25

## *Descente aux flambeaux* [18h]





Descente aux flambeaux ouverte au public. Départ du haut du télésiège de la Lauze (1750), arrivée au pied du télésiège de l'Arselle (1700). Annulation si le nombre d'inscrits est insuffisant (25 minimum). Merci de venir sans bâtons.

- 📍 Front de neige/Chamrousse 1750
- € 10€/pers. (flambeau inclus)
- 🕒 Niveau Flocon - Durée : environ 1h
- + Inscription au plus tard le jour même avant 12h  
ESF : 04 76 89 94 25/ventes-accueil@esfchamrousse.com  
Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents

## VENDREDI 4 MARS





### *Jeu de la vache* [10h]

Sur les pistes, partez à la recherche de la vache !  
Touchez-la avec la main et elle vous donnera  
un bon pour un cadeau à récupérer aux Offices.

-  Chamrousse Alpine Park  Tout public
-  Forfait de ski obligatoire  Durée : 1h30





### VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé  
au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en  
Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas,  
Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

-  RDV à la Bibliothèque/ Chamrousse 1750
-  Gratuit  À partir de 7 ans  Durée : 1h





### *Karaoke* [14h30]

Venez pousser la chansonnette !

-  Place de Belledonne/ Chamrousse 1650
-  Gratuit  Tout public  Durée : 2h30

### *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre  
le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

-  Spa Les Bains de Chamrousse/ Chamrousse 1650
-  21€ les 2h  À partir de 16 ans (présence d'un parent)
-  Interdiction de fumer et manger dans le Spa  
Maillot de bain obligatoire, shorts/combinaisons  
interdits - Déconseillé aux personnes souffrant  
de troubles circulatoires et cardiaques

## SAMEDI 5 MARS





### *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à  
20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des  
vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

-  Chamrousse Alpine Park  Tout public
-  Tarif unique : 20€/9€ pour les seniors+  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans
-  Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

### *Luge/snooc nocturne* [16h30-20h15]

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis  
de la saison et jeudis des vacances scolaires  
sur la piste dédiée du Luge Park.

-  Luge Park/ Chamrousse 1650  À partir de 5 ans
-  Adultes : 11 à 20€/Enfants : 6,90 à 12,50 €  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16 €
-  Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## *Ciné montagne* [17h]





Projection/conférence dans le cadre du festival  
Ciné-Montagne : *Le Requiem de la Banquise*,  
de Lionel Cariou & Éric Larose, 52 mn.

-  Cinéma Le Schuss/ Chamrousse 1750
-  Tarif unique : 4 €  À partir de 6 ans

## DIMANCHE 6 MARS

### GUC *Games Freestyle* [8h30-16h]





2<sup>e</sup> édition des GUC Games Freestyle.  
Compétition amicale de ski freestyle-  
slopestyle organisée sur le Sunset Park-  
Snowpark de Chamrousse, dans un esprit  
convivial et participatif pour les skieurs  
freestyle en herbe jusqu'aux freestylers  
de bon niveau. [8H30] Inscriptions (télésiège  
de Bachat Bouloud) [10H-15H] Jam session  
ski et snowboard (2 à 3 catégories d'âge).  
[12H] Barbecue. [15H30] Remise des prix et  
tirage au sort avec nombreux lots à gagner.

-  Sunset Park-Snowpark/ Chamrousse 1750
-  Forfait spécial Sunset Park pour l'occasion
-  Tout public  Casque et dorsale obligatoires

### COURSE DE LUGE



#### **HARIBO** *Kids Snow* [17h]

Participez à une course de luge délirante,  
défiez vos adversaires et tentez d'être le premier  
à franchir la ligne d'arrivée pour remporter  
la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

-  Front de neige/ Chamrousse 1750
-  Gratuit  À partir de 2 ans  Durée : 30 min.

### *Rendez-vous de bienvenue* [17h30]

Présentation des animations de votre semaine  
de vacances avec les prestataires d'activités.  
Quiz montagne avec des lots à gagner.

-  Front de neige/ Chamrousse 1750
-  Gratuit  Tout public  Durée : 1h



 Lieu  Tarifs  À noter  Public concerné



**PASS SANITAIRE**, de 12 à 15 ans,  
**PASS VACCINAL**, dès 16 ans, requis.