

# PROGRAMME d'ANIMATIONS



7 MARS - 8 AVRIL 2022



**CHAMROUSSE**  
ALPES-FRANCE 1700

**OFFICES DE TOURISME**  
1650 Place de Belledonne  
1750 Avenue du Père Tasse  
Tél. : +33(0)4 76 89 92 65



L'ENSEMBLE DE CE PROGRAMME EST SOUS RÉSERVE DE L'ÉVOLUTION DE LA CRISE SANITAIRE.

# À CHAMROUSSE, FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS TOUTE LA SAISON !

## *Sports de neige*

### **ARVA PARK** **GRATUIT**

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **BAPTÊME CHIENS DE TRAÎNEAUX**

LA DRAYE BLANCHE + 06 85 95 39 82

### **ESPACES LUGE LIBRE ACCÈS** **GRATUIT**

CHAMROUSSE 1600/1650/1700/1750

+ 04 76 89 92 65

### **LUGE ET YOONER**

CHAMROUSSE OXYGÈNE + 06 27 24 34 06

### **LUGE PARK**

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **MOTONEIGE** GTR MOUNTAIN + 04 76 89 92 69

### **RAQUETTES ACCOMPAGNÉES**

BELLEDONNE EN MARCHÉ + 06 42 02 81 62

OLIVIER BIZET + 06 16 94 63 14

BUREAU DES GUIDES + 06 52 44 11 93

ESF CHAMROUSSE + 04 76 89 94 25

### **SKI DE RANDONNÉE LIBRE ACCÈS** **GRATUIT**

RÉGIE REMONTÉES MÉCANIQUES + 04 76 59 09 09

### **SKI HORS-PISTE/RANDONNÉE ENCADRÉE**

ESF CHAMROUSSE + 04 76 89 94 25

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **SNOOC DE RANDONNÉE ENCADRÉ**

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **SNOWTUBING** WISE RIDE + 04 69 96 70 07

### **SPLITBOARD** GABRIEL BESSY

NANOU BOUTIQUE + 06 27 17 39 41

### **VTT SUR NEIGE ENCADRÉ**

SPORT 2000 + 04 76 89 96 87

## *Sports aériens*

### **PARAPENTE**

CHAMROUSSE PARAPENTE

+ 04 76 89 93 66/06 08 01 43 06

### **VOLS EN HÉLICOPTÈRE**

MONT BLANC HÉLICOPTÈRE + 04 76 77 37 45

## *Sports de glace*

### **CASCADE DE GLACE**

BUREAU DES GUIDES + 07 66 01 02 46

### **CONDUITE SUR GLACE/BUGGY/SSV**

GTR MOUNTAIN + 04 76 89 92 69

### **PATINOIRE**

MAIRIE DE CHAMROUSSE + 04 76 89 90 21

### **PLONGÉE SOUS GLACE**

DIVE XTREME + 06 16 96 71 73

## *Loisirs et détente*

**AQUAGYM** M.-L. FERRARI + 06 03 56 41 06

**BIEN-ÊTRE SPA LES BAINS** + 04 76 62 02 08

### **COACHING**

CHAMROUSSE OXYGÈNE + 06 27 24 34 06

### **COUTURE/TESSAGE**

LES SACS D'YSABEAU + 07 84 25 25 05

### **FABRICATION DE SAVONS**

SAVONNERIE DOUX VOYAGE + 06 51 46 89 09

### **FABRICATION PRODUITS ZÉRO DÉCHETS**

RÉALISE & + 06 89 59 22 51

### **PHOTOGRAPHIE**

CHAMROUSSE PHOTO + 06 78 32 45 39

**YOGA HILLYOGAGIRL** + 06 64 77 43 76

### **KINÉSIOLOGIE & EFT**

GRÉGOIRE ICHÉ PIERRE + 06 52 44 11 93

## *Activités culturelles*

### **BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE**

+ 04 76 59 02 27

Ouvert lundi, mercredi, vendredi & samedi

### **CINÉMA LE SCHUSS**

+ 04 76 54 23 73 / Tous les jours

### **MAISON DU PATRIMOINE ET DE L'ENVIRONNEMENT**

+ 04 76 89 96 05 / Ouvert mardi, mercredi & dimanche

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS  
DANS NOTRE GUIDE *Bienvenue!*

### **OFFICE DE TOURISME**

Tél. : 04 76 89 92 65 • [chamrousse.com](http://chamrousse.com)

**INÉDIT !**

## ESCAPE GAME CITY GAME

### *L'aventure perchée*

Léo, le frère de notre mascotte, a disparu ! Qu'a-t-il bien pu lui arriver ? Partez sur ses traces en commençant par le dernier instant où il a été vu et cherchez des indices pour reconstituer son histoire.

Chamrousse a besoin de vous !

📍 Office de Tourisme / Chamrousse 1650

+ Tous les jours aux horaires de l'OT

€ 27 € par famille

## JEUX DE PISTE PERMANENTS

### *Pour découvrir Chamrousse*

L'Office de Tourisme vous propose différents jeux de piste tout au long de la saison et à travers différents lieux de la station.

**RALLYE PHOTO :** Balade à la découverte du patrimoine culturel et naturel de Chamrousse 1650 dit le Recoin.

#### **PARCOURS DU PETIT MONTAGNARD :**

Tentez de répondre aux questions sur Chamrousse et sur les animaux, sur le chemin de liaison entre Chamrousse 1650 et 1750.

€ Gratuit + Informations et livrets à disposition aux Offices de Tourisme

## 20 JANVIER-20 MARS



### **JEU CONCOURS UN SLOGAN POUR CHAMROUSSE !**

Chamrousse invite tous les amoureux de la station, de la montagne, de ski et de nature à trouver son slogan sous forme d'un jeu concours. Tous les lundis, partagez vos idées de slogan en commentaire sur les posts Instagram et Facebook de la semaine. Nombreux lots à gagner !

📍 Compte Instagram et Facebook Chamrousse

🕒 > 18 ans € Gratuit

## TOUS LES JOURS

### *Piscine en famille* [13h-14h]

Créneau spécial famille à la piscine du Spa avec minimum 1 adulte + enfant de -15 ans.

📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ 1 parent + 1 enfant 8 €/2 parents + 1 enfant 16 €

3 €/enfant supplémentaire 🕒 Tout public

+ Enfants sous l'entière responsabilité de leurs parents

**Fermé le mardi**

### *Patinoire*

Patinoire extérieure pour profiter des joies de la glisse sur glace au quotidien.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 6 €/avec patins 9 €

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4 €/avec patins 6 €

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2 €

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

### *Cinéma* [17h & 20h30]

Projection de films au cinéma le Schuss, avec une programmation riche et des films adaptés à tous les âges.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ 8 €/6,50 €/4 € 🕒 Tout public

+ Dimanche hors vacances  
et jours fériés séance unique à 17h

## 5 FÉVRIER-18 AVRIL

### **CHAMROUSSE SKI CHALLENGE**

Participez au Chamrousse Ski Challenge sur l'application mobile de la station, en prenant la direction de Chamrousse pour vos vacances ! Objectif : faire le plus de kilomètres possible pour tenter de gagner un forfait à Chamrousse pour l'hiver prochain !

📍 Alpine Park € Gratuit 🕒 > 18 years old

POUR LA SANTÉ DE TOUS,  
MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES !  
NOUS VOUS RAPPELONS QUE LE PORT DU MASQUE  
EST OBLIGATOIRE DÈS 6 ANS SUR TOUS LES  
ÉVÉNEMENTS/ANIMATIONS RASSEMBLANT DU PUBLIC.




## 23 FÉVRIER-4 AVRIL


### EXPOSITION

#### *Hiver sauvage*

Hiver sauvage, montagne en partage et survie de la faune, une exposition de 12 panneaux illustrés sur les enjeux de la survie des animaux. Partenariat avec la Bibliothèque de Chamrousse et la Médiathèque départementale de l'Isère.

 Maison de l'Environnement / Chamrousse 1650

 Gratuit  À partir de 6 ans


 Ouvert les mardis, mercredis et dimanches [10h-12h30 & 14h-16h30]

## LUNDI 7 MARS

### *Tournoi de Poker et Jeux de Société* [18h]

Tournoi de poker texas holdem et jeux de société classiques et originaux à découvrir en famille ou entre amis. Lots à gagner.

 Salle polyvalente / Chamrousse 1650

 Gratuit  À partir de 16 ans - Durée : 2h30

 Inscription obligatoire aux Offices de Tourisme

## MARDI 8 MARS

### 1750 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750

 Accès libre  Tout public

### 1650 *Quiz musical* [10h30]

Venez tester vos connaissances musicales.

 Front de neige / Chamrousse 1650


 Gratuit

 Tout public  RDV sur place - Durée : 1h15

### *Snowga* [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

 La Grenouillère / Chamrousse 1650

 Tarif unique : 30€  Tout public  Durée : 1h


Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## MERCREDI 9 MARS


### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### *Fabrication de savon* [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.



 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650


 Tarif unique : 2€  À partir de 3 ans

 Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09 savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

### *Patinoire en famille* [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

 Patinoire / Chamrousse 1650  De 3 à 12 ans

 Adultes : entrée seule 6€/avec patins 9€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€/avec patins 6€



Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

 Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

### *Family challenge* [10h-12h & 14h-16h]

Défis à relever en famille en ski et snowboard sur la Montagne de Téo de Chamrousse.

 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750

 Forfait de ski obligatoire  Tout public

### *Snowga* [10h30]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.


 La Grenouillère / Chamrousse 1650

 Tarif unique : 30€  Tout public  Durée : 1h


Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

### *Ciné jeunes* [17h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents.

 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

 Tarif unique : 4€  À partir de 6 ans

 Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)


## JEUDI 10 MARS

### NOUVEAU ! *Pétanque sur glace* [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

 Patinoire / Chamrousse 1650

 Gratuit  À partir de 6 ans

 Inscriptions aux Offices de Tourisme  
Places limitées - Durée 1h30

## Marché Artisans & producteurs [15h-18h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650

€ Accès libre 🕒 Tout public

## VENDEDI 11 MARS

### VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

📍 RDV à la Bibliothèque / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 À partir de 7 ans

+ Sans réservation - Durée : 1h

### DÉGUSTATION-VENTE *Produits régionaux* [16h-20h]

La boucherie-charcuterie-traiteur Arasté vous invite à déguster sa charcuterie maison fabriquée à Chamrousse ainsi que ses produits régionaux.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750 € Accès libre

### *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ 21€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (présence d'un parent)

+ Interdiction de fumer et manger dans le Spa  
Maillot de bain obligatoire, shorts/combinaisons interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

## 12-13 MARS

### *Lekkarod*

La Lekkarod est une course de chiens de traîneaux longue distance par étapes dont les objectifs correspondent à une véritable philosophie pour le sport de traîneau à chiens. Des mushers venus de toute l'Europe se retrouvent à Chamrousse pour la première étape d'une compétition placée sous le signe du respect : des hommes, des chiens et de la nature. 2 types d'épreuves : traîneau et ski-joëring.

📍 Plateau de l'Arselle / Chamrousse 1600

€ Gratuit 🕒 Tout public spectateur

+ Infos : [www.lekkarod.com](http://www.lekkarod.com)

## SAMEDI 12 MARS

### *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public

€ Tarif unique : 20€/9€ pour les seniors+

Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

### *Luge/snooc nocturne* [16h30-20h15]

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

📍 Luge Park / Chamrousse 1650 🕒 À partir de 5 ans

€ Adultes : 11 à 20€/Enfants : 6,90 à 12,50€

Jeunes & Seniors : 8,80 à 16€

+ Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

### *Ciné montagne* [17h]

Venez découvrir la projection/conférence du samedi au cinéma Le Schuss dans le cadre du festival Ciné-Montagne. Film du jour : *Dans les pas de Lou*, de Hervé Tiberghien, 1h10.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ 🕒 À partir de 6 ans



📍 Lieu € Tarifs + À noter 🕒 Public concerné



PASS SANITAIRE, de 12 à 15 ans,  
PASS VACCINAL, dès 16 ans, requis.

## DIMANCHE 13 MARS

COURSE DE LUGE 

**HARIBO Kids Snow** [17h]

Participez à une course de luge délirante, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit
- 🕒 À partir de 2 ans
- ⏱️ Durée : 30 min.

**Rendez-vous de bienvenue** [17h30] 

Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités. Quiz montagne avec des lots à gagner.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏱️ Durée : 1h

## MARDI 15 MARS

1650 **Marché** [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650
- 💰 Accès libre
- 👤 Tout public

1650 **Quiz musical** [10h30] 

Venez tester vos connaissances musicales.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏱️ RDV sur place - Durée : 1h15

**Snowga** [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige. Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

- 📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650
  - 💰 Tarif unique : 30 €
  - 👤 Tout public
  - ⏱️ Durée : 1h
- Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## MERCREDI 16 MARS

ANIMATION DÉCOUVERTE

**Fabrication de savon** [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- 💰 Tarif unique : 2 €
- 👤 À partir de 3 ans
- ⏱️ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09 savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

**Patinoire en famille** [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650
- 🕒 De 3 à 12 ans
- 💰 Adultes : entrée seule 6 €/avec patins 9 €
- Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4 €/avec patins 6 €
- Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2 €
- ⚠️ Sous réserve des conditions météorologiques
- 👉 Port du casque conseillé

**Family challenge** [10h-12h & 14h-16h] 

Défis à relever en famille en ski et snowboard sur la Montagne de Téo de Chamrousse.

- 📍 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750
- 💰 Forfait de ski obligatoire
- 👤 Tout public

**Snowga** [10h30]

Yoga dynamique version neige. Tous niveaux.

- 📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650
  - 💰 Tarif unique : 30 €
  - 👤 Tout public
  - ⏱️ Durée : 1h
- Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

**Ciné jeunes** [17h] 

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- 💰 Tarif unique : 4 €
- 👤 À partir de 6 ans
- ⚠️ Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)

## JEUDI 17 MARS

**Saint-Patrick** [9h-17h]

Venez fêter la Saint-Patrick à Chamrousse ! Course de filles et garçons de café, chasse aux *leprechauns* et concours de déguisement.





**9H-17H** Présentez-vous en tenue verte aux Offices de Tourisme de Chamrousse et repartez avec une surprise **11H-16H** Partez à la recherche des *leprechauns* sur le domaine skiable, prenez-vous en photo avec eux et postez vos photos sur Facebook Chamrousse officiel pour gagner des cadeaux **14H** Participez seul ou en équipe à la course de filles et garçons de cafés, une fois le fut rempli, la victoire est à vous !

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- 👤 Tout public
- 💰 Gratuit



## NOUVEAU! *Pétanque* sur glace [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

-  Patinoire / Chamrousse 1650
-  Gratuit  À partir de 6 ans
-  Inscriptions aux Offices de Tourisme  
Places limitées - Durée 1h30

## *Marché Artisans & producteurs* [15h-18h]





Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

-  Place de Belledonne / Chamrousse 1650
-  Accès libre  Tout public

## VENREDI 18 MARS

### VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

-  RDV à la Bibliothèque / Chamrousse 1750
-  Gratuit  À partir de 7 ans
-  Sans réservation - Durée : 1h





### DÉGUSTATION-VENTE *Produits régionaux* [16h-20h]

La boucherie-charcuterie-traiteur Arasté vous invite à déguster sa charcuterie maison fabriquée à Chamrousse ainsi que ses produits régionaux.

-  Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750  Accès libre

### *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

-  Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650
-  21€ les 2h  À partir de 16 ans (présence d'un parent)
-  Interdiction de fumer et manger dans le Spa  
Maillot de bain obligatoire, shorts/combinaisons interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques



 Lieu  Tarifs  À noter  Public concerné







**PASS SANITAIRE**, de 12 à 15 ans,  
**PASS VACCINAL**, dès 16 ans, requis.

## 18-20 MARS

### *Alpine Classique*

Chamrousse passe en mode rétro le temps d'un week-end ! Un événement unique en son genre qui rassemble chaque année des centaines de passionnés de vieilles mécaniques (auto, moto, scooter) et de ski vintage. L'occasion de revivre le temps d'un week-end l'histoire des sports d'hiver depuis les premières traces hésitantes des pionniers des années 30, jusqu'au style plus moderniste et affûté de la fin des années 60. Village vintage, arrivée des véhicules anciens et slalom vintage le samedi, rassemblement auto-moto le dimanche.

-  Front de neige / Chamrousse 1650  Tout public
-  Accès libre spectateur - Participation slalom vintage et cours de danse swing 50 € - Soirée festive 60 €
-  Sur inscription  
Slalom vintage : sebastien@apiieceofchic.fr  
Soirée festive : veronique@apiieceofchic.fr  
Programme détaillé : [www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)

## SAMEDI 19 MARS





### *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ au Malamute (1750).

-  Chamrousse Alpine Park  Tout public
-  Tarif unique : 20 €/9 € pour les seniors+  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans
-  Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

### *Luge / snooc nocturne* [16h30-20h15]

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

-  Luge Park / Chamrousse 1650  À partir de 5 ans
-  Adultes : 11 à 20 €/Enfants : 6,90 à 12,50 €  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16 €
-  Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## 19-20 MARS

### COUPE DE FRANCE *Esprit racing*

Course régionale : slalom géant pour les catégories de 18 ans et plus.

- 📍 Stade Florence Masnada / Chamrousse 1650
- 👤 Tout public spectateur

## DIMANCHE 20 MARS

### COURSE DE LUGE **HARIBO Kids Snow** [17h]

Participez à une course de luge délirante, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- € Gratuit
- 👤 À partir de 2 ans
- ⏰ Durée : 30 min.

### *Rendez-vous de bienvenue* [17h30]

Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités. Quiz montagne avec des lots à gagner.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- € Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏰ Durée : 1h

## MARDI 22 MARS

### 1750 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750
- € Accès libre
- 👤 Tout public

### 1650 *Quiz musical* [10h30]

Venez tester vos connaissances musicales.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 👤 Tout public
- ⏰ RDV sur place - Durée : 1h15

### *Snowga* [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige. Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

- 📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 30€
- 👤 Tout public
- ⏰ Durée : 1h
- 📝 Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## MERCREDI 23 MARS

### ANIMATION DÉCOUVERTE *Fabrication de savon* [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

- 📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 2€
- 👤 À partir de 3 ans
- ⏰ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09 savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

### *Patinoire en famille* [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650
- 👤 De 3 à 12 ans
- € Adultes : entrée seule 6€/avec patins 9€
- € Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€/avec patins 6€
- € Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€
- ⏰ Sous réserve des conditions météorologiques
- 📝 Port du casque conseillé

### *Family challenge* [10h-12h & 14h-16h]

Défis à relever en famille en ski et snowboard sur la Montagne de Téo de Chamrousse.

- 📍 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750
- € Forfait de ski obligatoire
- 👤 Tout public

### *Snowga* [10h30]

Venez découvrir le yoga en version neige. Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

- 📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650
- € Tarif unique : 30€
- 👤 Tout public
- ⏰ Durée : 1h
- 📝 Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

### *Ciné jeunes* [17h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents.

- 📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750
- € Tarif unique : 4€
- 👤 À partir de 6 ans
- ⏰ Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)

## JEUDI 24 MARS

### NOUVEAU ! *Pétanque sur glace* [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

- 📍 Patinoire / Chamrousse 1650
- € Gratuit
- 👤 À partir de 6 ans
- ⏰ Inscriptions aux Offices de Tourisme Places limitées - Durée 1h30



## Marché Artisans & producteurs [15h-18h]

Découvrez nos artisans et producteurs locaux. Engagés dans une démarche environnementale et locale, vous rencontrerez ceux qui fabriquent et qui créent ici à Chamrousse et alentours.

- 📍 Place de Belledonne / Chamrousse 1650
- 🆓 Accès libre 🕒 Tout public

## VENDEDI 25 MARS

### VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

- 📍 RDV à la Bibliothèque / Chamrousse 1750
- 🆓 Gratuit 🕒 À partir de 7 ans
- + Sans réservation - Durée : 1h

### DÉGUSTATION-VENTE *Produits régionaux* [16h-20h]

La boucherie-charcuterie-traiteur Arasté vous invite à déguster sa charcuterie maison fabriquée à Chamrousse ainsi que ses produits régionaux.

- 📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750 🆓 Accès libre

### *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

- 📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650
- 📅 21€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (présence d'un parent)
- + Interdiction de fumer et manger dans le Spa  
Maillot de bain obligatoire, shorts/combinaisons interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

## SAMEDI 26 MARS

### *Ski nocturne* [15h30-20h30]

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

- 📍 Chamrousse Alpine Park 🕒 Tout public
- 📅 Tarif unique: 20€/9€ pour les seniors+
- Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit <5 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

## Luge/snooc nocturne [16h30-20h15]

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650 🕒 À partir de 5 ans
- 📅 Adultes : 11 à 20€/Enfants : 6,90 à 12,50€  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16€
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## 26-27 MARS

### BANGINGBEES

#### *Top to bottom* [10h-18h]

La Top to bottom du magazine *Bangingbees*, le plus gros rassemblement snowboard français. Depuis plus de 5 ans pro-riders et amateurs se mélangent pour rider le Sunset Park snowpark de Chamrousse et ses nouveaux modules préparés spécialement pour l'occasion. Présence de nombreux pro riders de renom, jam session conviviale ouverte à tout le monde et session best trick en fin de journée avec des cadeaux à gagner.

- 📍 Sunset Park - Snowpark / Chamrousse 1750
- 🆓 Accès libre - Forfait spécial pour l'événement
- 🕒 Tout public

## DIMANCHE 27 MARS

### COURSE DE LUGE *HARIBO Kids Snow* [17h]

Participez à une course de luge délicate, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 🆓 Gratuit 🕒 À partir de 2 ans + Durée : 30 min.

### *Rendez-vous de bienvenue* [17h30]

Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités. Quiz montagne avec des lots à gagner.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 🆓 Gratuit 🕒 Tout public + Durée : 1h

## MARDI 29 MARS

### 1650 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

📍 Avenue Henry Duhamel / Chamrousse 1650

€ Accès libre 🕒 Tout public

### 1650 *Quiz musical* [10h30]

Venez tester vos connaissances musicales.

📍 Front de neige / Chamrousse 1650 € Gratuit

🕒 Tout public + RDV sur place - Durée : 1h15

### *Snowga* [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 30€ 🕒 Tout public + Durée : 1h

Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## MERCREDI 30 MARS

### ANIMATION DÉCOUVERTE

### *Fabrication de savon* [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ 🕒 À partir de 3 ans

+ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09

savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

### *Patinoire en famille* [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 6€/avec patins 9€

Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€/avec patins 6€

Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques

Port du casque conseillé

### *Family challenge*

### [10h-12h & 14h-16h]

Défis à relever en famille en ski et snowboard sur la Montagne de Téo de Chamrousse.

📍 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750

€ Forfait de ski obligatoire 🕒 Tout public

### *Snowga* [10h30]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 30€ 🕒 Tout public + Durée : 1h

Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

### *Ciné jeunes* [17h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ 🕒 À partir de 6 ans

+ Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)

## JEUDI 31 MARS

### NOUVEAU! *Pétanque sur glace* [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 6 ans

+ Inscriptions aux Offices de Tourisme

Places limitées - Durée 1h30

## VENDREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL

### VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé

au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

📍 RDV à la Bibliothèque / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 À partir de 7 ans

+ Sans réservation - Durée : 1h

### DÉGUSTATION-VENTE *Produits régionaux* [16h-20h]

La boucherie-charcuterie-traiteur Arasté vous invite à déguster sa charcuterie maison fabriquée à Chamrousse ainsi que ses produits régionaux.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750 € Accès libre

### *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ 21€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (présence d'un parent)

+ Interdiction de fumer et manger dans le Spa  
Maillot de bain obligatoire, shorts/combinais interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques

## 2-3 AVRIL

### FIS *Citadine*

Venez découvrir les courses Hommes et Dames FIS Citadine ! La commission Citadine ski alpin concerne les clubs affiliés à la Fédération française de ski. Elle a pour mission de permettre à des jeunes citadins de pratiquer le ski en compétition de niveau national (Coupe de France Jeune citadin) et international (FIS C Hommes & Dames).

- 📍 Stade Florence Masnada / Chamrousse 1650
- 👤 Tout public spectateur

## SAMEDI 2 AVRIL

### *Duathlon des neiges* [9h30-12h30]

Le Duathlon des neiges consiste à enchaîner ski de fond et course à pied. L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline (transition). Co-organisation entre le SNBC et le Club Uriage Running.

- 📍 Plateau de l'Arselle / Chamrousse 1600


### *Ski nocturne*

[15h30-20h30] 

Depuis le sommet de la station, skiez jusqu'à 20h30 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires. DJ à la Croix de Chamrousse.

- 📍 Chamrousse Alpine Park 📍 Tout public
- 💰 Tarif unique : 20 €/9 € pour les seniors +  
Inclus dans les forfaits journée et plus - Gratuit < 5 ans
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement.

### *Luge / snooc nocturne*

[16h30-20h15] 

Luge nocturne jusqu'à 20h15 tous les samedis de la saison et jeudis des vacances scolaires sur la piste dédiée du Luge Park.

- 📍 Luge Park / Chamrousse 1650 📍 À partir de 5 ans
- 💰 Adultes : 11 à 20 € / Enfants : 6,90 à 12,50 €  
Jeunes & Seniors : 8,80 à 16 €
- + Sous réserve des conditions météo et d'enneigement  
Moins de 10 ans accompagnés d'un adulte sur la luge

## DIMANCHE 3 AVRIL

### COURSE DE LUGE **HARIBO** *Kids Snow* [17h]

Participez à une course de luge délicate, défiez vos adversaires et tentez d'être le premier à franchir la ligne d'arrivée pour remporter la récompense ultime. N'oubliez pas vos luges !

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit 📍 À partir de 2 ans + Durée : 30 min.

### *Rendez-vous de bienvenue* [17h30]

Présentation des animations de votre semaine de vacances avec les prestataires d'activités. Quiz montagne avec des lots à gagner.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1750
- 💰 Gratuit 📍 Tout public + Durée : 1h

## MARDI 5 AVRIL

### 1750 *Marché* [8h-13h]

Marché de produits régionaux tous les mardis de la saison (alternance 1650/1750).

- 📍 Avenue Père Tasse / Chamrousse 1750
- 💰 Accès libre 📍 Tout public

### FIS HOMMES *Ski Chrono National Tour* [9h-13h]

Une des épreuves de slalom privilégiée pour les jeunes licenciés concourant pour le circuit national du Ski Chrono National Tour. 3 classements : vitesse, technique et < 18 ans. Première manche à 9h, deuxième à 11h.

- 📍 Stade Florence Masnada / Chamrousse 1650
- 💰 Accès libre 📍 Tout public spectateur

### 1650 *Quiz musical* [10h30]

Venez tester vos connaissances musicales.

- 📍 Front de neige / Chamrousse 1650
- 💰 Gratuit
- 📍 Tout public + RDV sur place - Durée : 1h15

### *Snowga* [16h]

Venez découvrir le yoga en version neige.

Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

- 📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650
- 💰 Tarif unique : 30 € 📍 Tout public + Durée : 1h  
Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

## MERCREDI 6 AVRIL

### ANIMATION DÉCOUVERTE

#### *Fabrication de savon* [9h]

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid.

📍 Savonnerie Doux Voyage / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 2€ 🕒 À partir de 3 ans

+ Réservation obligatoire : 06 51 46 89 09  
savondouxvoyage@gmail.com - Durée : 1h

### FIS HOMMES

#### *Grand Prix international de Chamrousse*

Grand Prix international de Chamrousse, qualification pour la Coupe de la fédération. Course de slalom hommes de la Fédération internationale de ski (FIS) pour les skieurs licenciés internationaux.

📍 Stade Florence Masnada / Chamrousse 1650

€ Accès libre 🕒 Tout public spectateur

#### *Patinoire en famille* [10h-12h]

Créneau spécial Famille à la patinoire avec minimum 1 adulte et 1 enfant de moins 12 ans.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650 🕒 De 3 à 12 ans

€ Adultes : entrée seule 6€/avec patins 9€  
Enfants (6-12 ans) : entrée seule 4€/avec patins 6€  
Bambin (jusqu'à 5 ans) : entrée gratuite/avec patins 2€

+ Sous réserve des conditions météorologiques  
Port du casque conseillé

#### *Family challenge*

[10h-12h & 14h-16h] 

Défis à relever en famille en ski et snowboard sur la Montagne de Téo de Chamrousse.

📍 RDV Montagne de Téo / Chamrousse 1750

€ Forfait de ski obligatoire 🕒 Tout public

#### *Snowga* [10h30]

Venez découvrir le yoga en version neige. Un yoga dynamique et un moment de partage autour d'une boisson chaude. Tous niveaux.

📍 La Grenouillère / Chamrousse 1650

€ Tarif unique : 30€ 🕒 Tout public + Durée : 1h  
Penser à apporter tapis, boisson et de quoi se couvrir

#### *Ciné jeunes* [17h]

Une séance de cinéma spéciale pour les enfants et adolescents.

📍 Cinéma Le Schuss / Chamrousse 1750

€ Tarif unique : 4€ 🕒 À partir de 6 ans

+ Les <12 ans doivent être accompagnés (>12 ans/adulte)

## JEUDI 7 AVRIL

#### NOUVEAU! *Pétanque sur glace* [14h30]

Pétanque sur glace à la patinoire.

📍 Patinoire / Chamrousse 1650

€ Gratuit 🕒 À partir de 6 ans

+ Inscriptions aux Offices de Tourisme  
Places limitées - Durée 1h30

## VENDREDI 8 AVRIL

#### VISITE GUIDÉE *Artitude* [14h]

Visite de l'église du Saint-Esprit, édifice labellisé au Patrimoine contemporain du XX<sup>e</sup> siècle en Rhône-Alpes. Découverte des œuvres d'Arcabas, Pierre Székely, Laurent Chappis et Pierre Jomain.

📍 RDV à la Bibliothèque / Chamrousse 1750

€ Gratuit 🕒 À partir de 7 ans

+ Sans réservation - Durée : 1h

#### DÉGUSTATION-VENTE *Produits régionaux* [16h-20h]

La boucherie-charcuterie-traiteur Arasté vous invite à déguster sa charcuterie maison fabriquée à Chamrousse ainsi que ses produits régionaux.

📍 Avenue du Père Tasse / Chamrousse 1750 € Accès libre

#### *Spa by night* [19h-21h]

Pour bien finir la semaine, venez vous détendre le vendredi soir de 19h à 21h (tarif préférentiel).

📍 Spa Les Bains de Chamrousse / Chamrousse 1650

€ 21€ les 2h 🕒 À partir de 16 ans (présence d'un parent)

+ Interdiction de fumer et manger dans le Spa  
Maillot de bain obligatoire, shorts/combinaisons interdits - Déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires et cardiaques



📍 Lieu € Tarifs + À noter 🕒 Public concerné



**PASS SANITAIRE**, de 12 à 15 ans,  
**PASS VACCINAL**, dès 16 ans, requis.