



# la Haute Traversée de Belledonne

## Les Sentiers des Bergers

### Vous aussi, Transhumez !

Le mot "Transhumance" nous vient du latin "trans" qui signifie au-delà et "humus" qui évoque la terre, le pays. Utilisé pour dénommer la migration annuelle des troupeaux et des bergers quittant leur terre à la recherche de nouveaux pâturages, la transhumance a de tout temps invité les Hommes au voyage, à larguer les amarres et partir vers de nouveaux horizons.

Pendant la belle saison, embotez le pas aux troupeaux qui montent en estive et laissez-les vous emporter au-delà des côs, à travers la chaîne de Belledonne et ses merveilles.

Belledonne est une terre de randonnées par excellence, aux paysages encore sauvages.

Pour quelques jours, ou presque deux semaines pour les plus courageux, osez la Haute Traversée de Belledonne. Vous aussi transhumez !

### Randonner en alpage

Tout au long de votre périple, vous cheminerez dans les alpages. S'il ne s'y applique pas de réglementation spécifique, il existe en revanche un savoir-vivre à cultiver ensemble afin de préserver la quiétude de ces lieux.

- » Ne laissez pas votre chien divaguer. Vous ne le soupçonnez pas mais il peut présenter un danger pour le troupeau. Vous rassurerez le berger en le tenant en laisse.
- » Respectez les points d'eau, les animaux ne boivent pas une eau souillée.
- » Franchissez les clôtures par les portes ou aménagements et pensez à bien les refermer pour que les bêtes ne s'échappent pas.
- » Ne pas laisser de déjections n'importe où car cela dégrade les pâturages et attire les chiens de berger.
- » Pensez à ramporter tous vos déchets.

- » Les troupeaux de moutons sont parfois gardés par des chiens Patous. Ces chiens peuvent être dangereux pour les randonneurs, soyez vigilants. Restez tranquille, ne courez pas, n'agitez pas vos bâtons, ne criez pas.
- » L'alpage est un lieu de travail et le châlet un espace privé, respectez la tranquillité du berger.

### Précautions

» Attention, en montagne le temps peut changer très rapidement et créer des situations délicates, pensez à bien vous renseigner avant de partir. Bulletin météo au 08 92 68 08 08

» En cas d'accident appelez le 18 ou le 112

» Pour partir sur un ou plusieurs jours, préparez votre sac avec soin, choisissez du matériel adapté, le bon déroulement de votre randonnée en dépend.

» Si vous rencontrez une difficulté sur les sentiers, signalez-la au réseau sur [ite](mailto:ite) : <http://sentinelles.sportsenture.fr>

### Bivouac

En alpage, quelques précautions s'imposent pour un bon déroulement de votre bivouac. Les animaux pâturent très tôt le matin jusqu'à tard le soir, veillez donc à vous mettre à l'écart des zones d'abreuvement et des cabanes de berger. Si vous êtes installés trop près du troupeau, les animaux risquent de venir vous voir par curiosité, ce qui peut s'avérer très inconfortant. Il existe des mini kits de clôture portables conçus pour la randonnée itinérante à cheval. Ces kits peuvent également être utilisés pour protéger votre campement.

### Environnement

Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels européens, terrestres et marins, identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales, et de leurs habitats. Natura 2000 concilie préservation de la nature et préoccupations socio-économiques.

Plusieurs sites sont répertoriés et protégés dans Belledonne. Plus d'informations : <http://rnp.mnh.fr>

### Refuges

Pensez à réserver vos hébergements longtemps à l'avance, certains ont peu de places et sont très demandés.





