



PLAN DES ACTIVITES

CHAMROUSSE
Alpes - France 1700



ACTIVITÉS / ACTIVITIES

- Aire de jeux
Playground
- Bien-être
Well-being
- Chamrousse Kids
Inflatable games
- Crazy jump
Crazy jump

- Cyclotourisme
Cycling
- Equitation et poney
Horse-riding and pony ride
- Engins de descente
All-terrain vehicles
- Escalade
Climbing
- Espace multisports
Multi-activity area

- Initiation plantes alpines
Cooking with alpine plants
- Jeux d'eau
Water games
- Orientation
Orienteering with a map or a GPS
- Marche nordique
Nordic walking
- Parapente
Paragliding

- Parcours aventure
Adventure park in the trees
- Parcours santé
Fitness path
- Pêche
Fishing in mountain lakes
- Pump Track
Pump track
- Balade et randonnée
Hiking

- Remise en forme - Fitness
Fitness activities
- Rolling park
Rolling park
- Skate park et bowl
Skate park and bowl
- Tennis
Tennis
- Terrain de volley
Volleyball court

- Tir à l'arc
Archery
- Tyrolienne
Zip line
- Via ferrata
Via ferrata
- Vol en hélicoptère
Helicopter flight
- VTT / vélo électrique
Mountain biking / electric bike

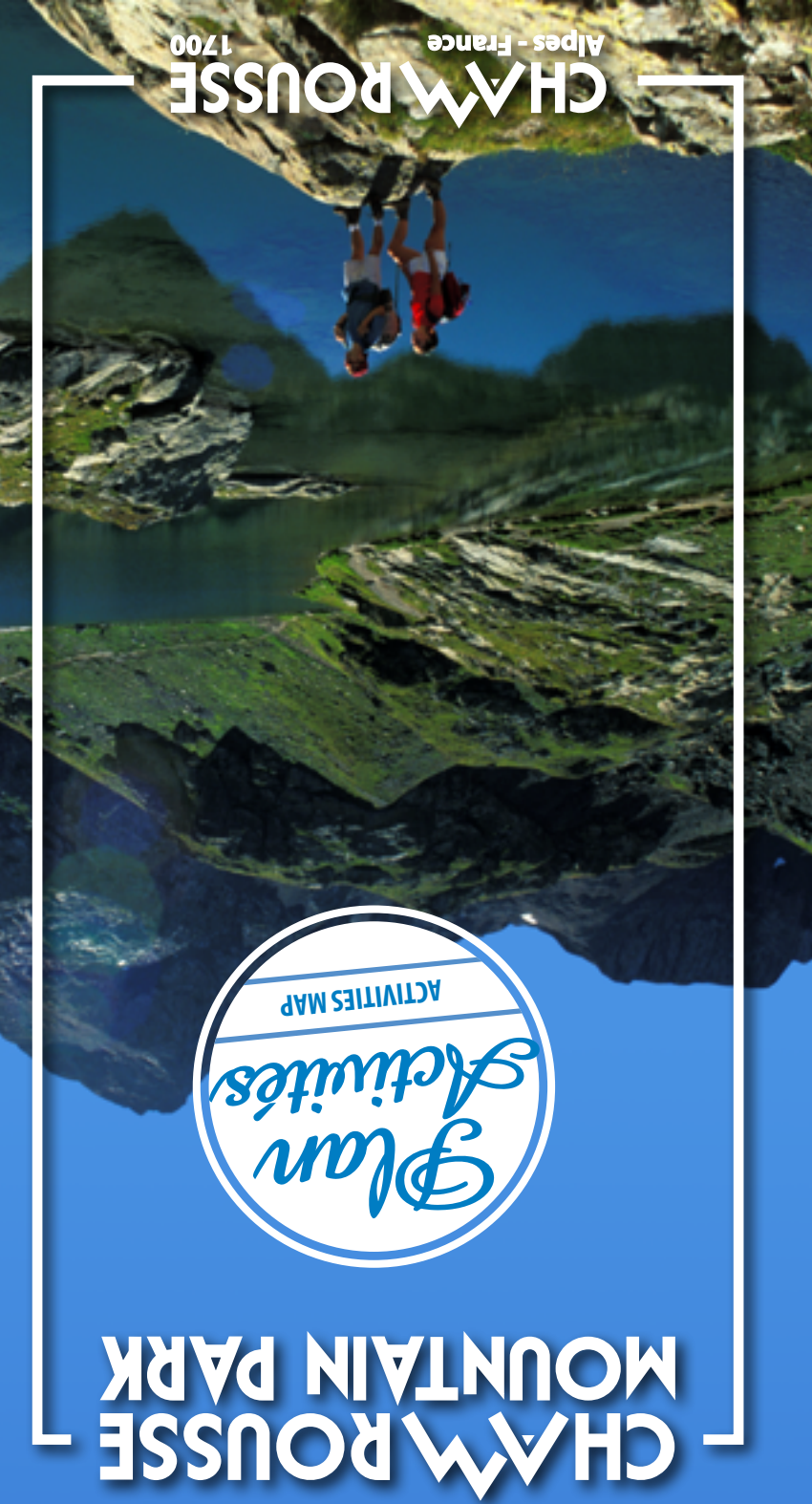
SERVICES / SERVICES

- Office de Tourisme
Tourist Office
- Caisse / distributeur des remontées
Ticket office
- Mairie
Town hall
- Agence postale
Post Office

- Police municipale
Police station
- Pompiers
Fire department
- Pharmacie
Chemist
- Centre médical - Radiologie
Health centre and X-rays
- Banque / distributeur
Bank / Cash dispenser

- Station essence
Petrol station
- Laverie
Self-service laundry
- Cinéma
Cinema
- Bibliothèque
Library
- Halte garderie
Nursery





JUILLET 2016 / JULY 2016

Samedi 2 juillet : Trails et randonnée des lacs de Belledonne
July, 2nd: Trails and hike of Belledonne-Chamrousse lakes

Dimanche 3 juillet : Fête de la Transhumance
July 3rd: Celebration of seasonal migration

Samedi 9 juillet : Grimpée Cycliste / July, 9th: Cycling timed ascent

Jeudi 14 juillet : Fête nationale / July, 14th: National Day

Du jeudi 14 au samedi 16 juillet : Championnat de France de Raid
July, 14th to 16th: Raid French Championship

Dimanche 24 juillet : Montée Historique
July, 24th: Historical ascent of Chamrousse

Samedi 30 et dimanche 31 juillet : Chamrousse en Piste
July, 30th and 31st: street art festival in the mountain

AOÛT 2016 / AUGUST 2016

Vendredi 5 août : Rencontres en Belledonne
August, 5th: Meeting in Belledonne

Dimanche 7 et lundi 8 août : Festival du Vent / August, 7th and 8th: Wind festival

Samedi 13 et dimanche 14 août : Fête du Bois
August, 13th and 14th: Wood day

Jeudi 18 et samedi 20 août : UT4M / August, 18th and 20th: Trail competition

Samedi 20 et dimanche 21 août : Course de Côte automobile
August, 20th and 21st: Car racing competition

Vendredi 26 août : Echappée Belle / August, 26th: Trail competition

Samedi 27 et dimanche 28 août : Championnat de France de Drift
August, 27th and 28th: Drift French Championship

SEPTEMBRE 2016 / SEPTEMBER 2016

Dimanche 4 septembre : Randonnée Goumande / September, 4th: Eat and Walk

ACTIVITÉS PLEIN AIR / OUTDOOR ACTIVITIES

MAISON DE LA MONTAGNE	+33 (0)4 76 59 04 96
• Canyoning (à proximité) - Canyoning (nearby)	> 40€ / <i>savoir nager</i>
• Initiation escalade - Introduction to climbing	> 15€ /+ 7 <i>ans</i>
• Initiation orientation GPS - Orienteering with a GPS	> 10€ /+ 8 <i>ans</i>
• Marche nordique - Nordic walking	> 16€ /+ 15 <i>ans</i>
• Randonnées pédestres accompagnées - Guided hikes	> 10€ /+ 4 <i>ans</i>
• Tyroliennes - Zip lines	> 5€ /30kg-90kg
• Via ferrata accompagnée - Guided via ferrata	> 25€ /+ 8 <i>ans</i>

CHAMROUSSE OXYGÈNE	+33 (0)6 27 24 34 06
• Accompagnement en VTT - MTB guided outings	<i>nous contacter</i>
• Crazy jump - Crazy jump	> 2€ /+ 6 <i>ans</i>
• Parcours nature - Nature track	> 15€ /+ 7/8 <i>ans</i>
• Remise en forme et fitness - Fitness activities	> 8€ /+ 10/12 <i>ans</i>
• Stages et leçons de tennis - Tennis training courses	> 28€ /+ 6 <i>ans</i>
• Tir à l'arc - Archery	> 10€ /+ 6 <i>ans</i>

OFFICE DE TOURISME	+33 (0)4 76 89 92 65
• Parc Chamrousse Kids - Children's play area	> 5€ /3-12 <i>ans</i>
• Pêche / Vente cartes de pêche - Fishing/Sale of fishing cards	> 5€ la carte /+ 6 <i>ans</i>

COROLE / CHAMROUSSE PARAPENTE	+33 (0)4 76 89 93 66
• Initiation culinaire aux plantes alpines - Cooking with alpine plants	> 38€ /+ 7 <i>ans</i>
• Parapente – Paragliding	> 60€ /+30 kg

BELLEDONNE EN MARCHÉ	+33 (0)6 42 02 81 62
• Eco-balades familiales – Environmental walks	> 10€ /+ 4 <i>ans</i>

FRANCE AVENTURES CHAMROUSSE	+33 (0)4 76 15 36 92
• Parcours aventure – Adventure park in the trees	> 11€ /+ 2 <i>ans</i>

FRÉDÉRIC ROUX	
• Rolling Park - Rolling Park	> 5€ /+ 2 1/2 <i>ans</i>

HELISAIR	+33 (0)4 76 77 37 45
• Vol panoramique en hélicoptère - Helicopter flight	> 135€ <i>et nous contacter</i>

PONEY CHEVAL NATURE	+33 (0)6 87 58 84 05
• Equitation et Poney – Horse-riding and pony rides	> 13€ /+ 3 1/2 <i>ans</i>

ACTIVITÉS INTÉRIEUR / INDOOR ACTIVITIES

• Beauty'Lin : centre d'esthétique Spa – Beauty centre Spa	+33 (0)6 75 85 10 69
• Auberge du Virage : espace bien-être – Wellness area	+33 (0)4 76 89 90 63
• Naturopathe : massage au naturel - Natural massages	+33 (0)6 51 26 69 74

ACTIVITÉS LIBRES / ACTIVITIES FOR FREE USE

OFFICE DE TOURISME	+33 (0)4 76 89 92 65
• Bowl (module skatepark) - Skate Bowl	• Sites d'escalade – Climbing sites
• Espace multisports – Multi-activity area	• Skate Park – Skate Park
• Jeux d'eau – Water games	• Terrains de pétanque - Bowls grounds
• Parcours d'orientation – Orienteering course	• Terrains de tennis – Tennis courts
• Parcours de santé – Fitness paths	• Terrains de volley – Volleyball courts
• Pêche – Fishing in mountain lakes	• Via ferrata – Via ferrata

ACTIVITÉS CULTURELLES / CULTURAL ACTIVITIES

Du 6 juillet au 27 août 2016 : From July, 6th to August, 27th 2016

CINÉMA / CINEMA	+33 (0)4 76 54 23 73
Mardi au samedi, séances à 17h30 et 20h30 - Adulte : 8€, enfant : 5€ et - 14 ans : 4€ / Tuesday to Saturday, film showings at 5.30 and 8.30pm - Prices: 8€ adult, 5€ children and 4€ under 14.	
• Lundis cinéma : lundis à 18h30 du 11 juillet au 1 ^{er} août 2016 (3€ et gratuit - 12 ans) - Monday cinema: Mondays at 6.30pm from July, 11 th to August, 1 st 2016 (3€ and free under 12 - most of the films are in French)	
• Ciné-goûter : mercredis à 15h (3,50€) - Cine-snack: Wednesdays at 3pm (3.50€ - only in French)	
• Cinétoiles : jeudi 11 août avec le film « Le Loup » (gratuit) - Open air cinema: Thursday, August, 11 th with « Le Loup » film (free - in French)	

BIBLIOTHÈQUE / LIBRARY	+33 (0)4 76 59 02 27
Lundi, mercredi, vendredi 15h30-18h et samedi 10h-12h - Abonnement vacanciers 5€ / Monday, Wednesday, Friday, 3.30-6pm and Saturday 10-12pm - 5€ for subscription.	
• Heure du conte : mercredis 10h-11h (gratuit) - Story-telling time: Wednesdays 10-11am (free - in French)	

PATRIMOINE / HERITAGE	+33 (0)4 76 59 02 27
• Page d'histoire : mercredis 14h30-15h30 à la bibliothèque (gratuit) - Chamrousse history time: Wednesdays 2.30-3.30pm at the library (free - only in French)	
• Visites guidées des œuvres d'Arcabas et Pierre Székely : vendredis 14h-15h à l'Eglise du Saint Esprit (gratuit) - Guided visit of Arcabas artworks: Fridays 2-3pm (free - in French)	

BOUTIQUES DE SPORT / SPORTS SHOPS

CHAMROUSSE 1650	
• Shop & Rider's	+33 (0)4 76 89 90 57
• Sgambato Skishop 1650	+33 (0)4 76 89 91 63

CHAMROUSSE 1750	
• Surf road / Nanou boutique	+33 (0)4 76 59 04 05
• Sport 2000 / Sgambato Skishop	+33 (0)4 76 89 96 87
(Moniteur Cycliste Français)	

LÉGENDE

- Location VTT - Mountain bike rental
- Location Engins de descente (trottinettes de type : Trottmountain, Monster Bike, Arapaho et Trotix) - Downhill machines rental
- Encadrement VTT et engins de descente - Guided outings for mountain biking or downhill machines
- Location matériel Via ferrata - Via Ferrata rental
- Location vélo électrique - Electric bike rental

BOUTIQUES ET SOUVENIRS / SHOPS

CHAMROUSSE 1650	
• Karine Coiffure - L'Esprit Chalet	+33 (0)4 76 89 93 53
• Hermitage Cadeaux	+33 (0)4 76 89 98 63
• Tabac-Loto-PMU L'Ecreuil - Tobacconist/Lottery/PMU	+33 (0)4 76 59 00 72

CHAMROUSSE 1700	
• Le Chalet	+33 (0)4 76 01 19 84
• Beauty'Lin	+33 (0)6 75 85 10 69

CHAMROUSSE 1750	
• Le Grenier	+33 (0)4 76 89 94 85
• Tabac-Press - Tobacconist/Press	+33 (0)4 76 89 94 76

RESTAURANTS / RESTAURANTS

RESTAURANTS / RESTAURANTS	
CHAMROUSSE 1600	
• La Salinière	+33 (0)4 76 89 95 94

CHAMROUSSE 1650	
• Le 76 Avenue	+33 (0)4 76 59 04 16
• Le Boucanier	+33 (0)4 76 89 92 01
• L'Ecreuil	+33 (0)4 76 89 90 13
• Les Gaboureaux	+33 (0)4 38 37 07 32
• Le P'tit Salé	+33 (0)4 76 59 06 19
• Le Pêché Mignon	+33 (0)4 76 62 17 58
• La Pierre Chaude	+33 (0)4 76 89 92 41
• Le Petit Resto	+33 (0)4 76 01 96 35
• L'Auberge du Virage (restaurant d'hôtel) - Hotel restaurant	+33 (0)4 76 89 90 63

CHAMROUSSE 1700	
• Neness Café	+33 (0)4 76 03 17 26
• Le Chalet	+33 (0)4 76 01 19 84

CHAMROUSSE 1750	
• La Béragère	+33 (0)4 76 89 91 11
• Le Chamroussien	+33 (0)4 76 59 06 43
• La Cheminée	+33 (0)4 76 89 91 93
• L'Embuscade	+33 (0)4 76 89 94 54
• Hue Cocotte	+33 (0)4 76 00 92 11

CHAMROUSSE 2250	
• La Croix de Chamrousse (en altitude) - Mountain restaurant	+33 (0)4 76 59 09 31 +33 (0)6 86 93 18 05

CRÉPERIE ET SNACK / CREPERIE AND SNACK	
• Le Bachat (Chamrousse 1700)	+33 (0)4 76 54 07 19
• Hard Bosses Café (Chamrousse 1650)	+33 (0)4 76 89 96 38
• Le Chalet (Chamrousse 1700)	+33 (0)4 76 03 17 26
• La Sandwicherie (Chamrousse 1750)	+33 (0)4 76 89 94 54

PIZZERIA / PIZZERIA	
• Le Boucanier (Chamrousse 1650)	+33 (0)4 76 89 92 01
• Neness Café (Chamrousse 1700)	+33 (0)4 76 03 17 26

HÉBERGEMENT / ACCOMMODATION

HÔTELS - CHAMBRES D'HÔTES / HOTELS - GUESTHOUSES	
CHAMROUSSE 1650	
• Auberge du Virage	+33 (0)4 76 89 90 63
• Le Champs-Rousse (anciennement La Datcha)	+33 (0)4 76 89 91 40
• L'Etape du Fanfoué - Chambre d'hôtes	

Tél. accueil : +33 (0)4 76 89 93 66
Réservation : +33 (0)6 74 36 76 80

RÉSIDENCES / RESIDENCES	
CHAMROUSSE 1650	
• Les Balcons du Recoïn	Tél. accueil : +33 (0)4 76 59 71 93 Réservation : +33 (0)1 53 32 82 00

CHAMROUSSE 1700	
• Les Village du Bachat** (anciennement Domaines de l'Arselle)	Tél accueil : +33 (0)4 76 15 15 30 Réservation : +33 (0)4 68 37 67 38

CHAMROUSSE 1750	
• La Béragère - Village Vacances***	Tél accueil : +33 (0)4 76 89 91 11 Réservation : +33 (0)3 28 04 54 54 Tél accueil : +33 (0)4 76 54 24 73 Réservation : +33 (0)8 25 95 02 02
• L'Ecrin des Neiges***	

HÉBERGEMENTS DIVERS / OTHER ACCOMMODATION

CHAMROUSSE 1650	
• Auberge de Jeunesse	Tél accueil : +33 (0)4 76 89 91 31 Réservation : +33 (0)4 76 09 33 52
• Les Chalets de Chamrousse	+33 (0)4 76 89 91 40
• Le Chazelet	+33 (0)1 56 32 31 00
• Aire de camping-cars (sans réservation et équipée de bornes automatiques) Camper-van area (without reservation and payment by credit card)	

CHAMROUSSE 1750	
• Les Chalets des Cîmes	+33 (0)4 76 59 01 01
• Aire de camping-cars (sur réservation) - Camper-van area (with reservation)	+33 (0)4 76 59 01 01

AGENCES DE LOCATION / REAL ESTATES AGENCIES

• Chastagnol Immobilier (Chamrousse 1650)	+33 (0)4 76 89 90 91
• Agence Côté (Chamrousse 1750)	+33 (0)4 76 89 95 12
• Laurence Immobilier (1750)	+ 33 (0)4 76 51 18 49 / +33 (0)6 17 25 25 49

ALIMENTATION / FOOD STORES

CHAMROUSSE 1650	
• L'Alpain des Cîmes : pain et pâtisseries - Bread and pastries	+33 (0)4 76 59 02 53
• Casino Shop : supérette - Supermarket	+33 (0)4 76 51 00 95

CHAMROUSSE 1700	
• Sherpa : supérette - Supermarket	+33 (0)4 76 24 78 10

CHAMROUSSE 1750	
• Boulangerie Festival - Baker	+33 (0)4 76 54 32 98
• Boucherie-Charcuterie-Traiteur Arasté - Butcher	+33 (0)4 76 89 94 72
• Le Petit Casino : supérette - Supermarket	+33 (0)4 76 59 00 56
• Sherpa : supérette - Supermarket	+33 (0)4 76 42 75 61

SERVICES / SERVICES

• Agence postale - Post office	+33 (0)4 76 89 96 30
• Mairie - Town Hall	+33 (0)4 76 89 90 21
• Police municipale - Police station	+33 (0)4 76 89 99 43 / +33 (0)6 08 03 93 01
• Pompiers - Fire department	18
• Secours en montagne - Mountain rescue	112

• Cabinet d'infirmeries (sur demande) - Nursing office by request	+33 (0)4 76 54 60 48
• Centre médical et radiologie - Health centre and X-rays	+33 (0)4 76 89 94 68
• Ostéopathe - Osteopath	+33 (0)6 79 96 70 02
• Pharmacie - Chemist	+33 (0)4 76 89 96 67

• Banque et distributeur - Bank and cash dispenser	+33 (0)8 20 300 816
• Laverie Automatique - Self-service laundry	+33 (0)6 64 99 54 54
• Station service automatique 24h/24h - Petrol station 24h/24	

• Halte garderie (3 mois à -6ans) - Nursery	+33 (0)4 76 89 96 14
• Centre de loisirs (6-12ans) - Leisure centre	+33 (0)4 76 89 95 31

• Alptis : dépannage, plomberie et rénovation Repair, plumbing and renovation	+33 (0)6 81 87 49 95
• Chamrousse Plomberie - Plumbing	+33 (0)6 12 03 34 84

• Chamrousse Taxi - Taxi	+33 (0)6 07 56 87 64
• Taxi Chamrousse - Taxi	+33 (0)7 61 19 07 86

• Eglise catholique - Catholic church	+33 (0)4 76 89 96 60
--	----------------------

OFFICE DE TOURISME / TOURIST OFFICE /

TOURISMUSBÜRO

42 place de Belledonne	
38410 Chamrousse - France	  
Tel : +33 (0)4 76 89 92 65	
Email : info@chamrousse.com - Site internet : www.chamrousse.com	

OUVERTURE / OPENING / ÖFFNUNGSZEITEN

CHAMROUSSE 1650 - OUVERT TOUTE L'ANNÉE / OPEN ALL YEAR / GANZJÄHRIG GEÖFFNET
Ouverture estivale : du 2 juillet au 28 août 2016 : 9h-12h et 13h-18h tous les jours
Summer opening: from July, 2nd to August 28th 2016: every day from 9am to 12pm and from 1pm to 6pm / Sommeröffnung : von 2. Juli bis 28. August 2016 : jeden Tag von 9.00 – 12.00 Uhr und von 13.00 – 18.00 Uhr.

CHAMROUSSE 1750
Du 2 juillet au 28 août 2016 : 9h-12h et 14h-18h tous les jours / From July, 2nd to August 28th 2016: every day from 9am to 12pm and from 2pm to 6pm / Von 2. Juli bis 28. August 2016 : jeden Tag von 9.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 – 18.00 Uhr.

SERVICES / SERVICES / SERVICES

- **Centrale de réservation** : +33 (0)4 76 59 01 01 / Booking centre / Buchungszentrale
- **Wifi** / Free wifi hotspots / WLAN-Zugang
- **Baby bracelets** / Baby bracelets / Babyarmbänder
- **Espace boutique** / Shopping area / Souvenirangebot
- **Vente de cartes de pêche** / Sale of fishing permits / Angelscheinverkauf

ANIMATIONS / ENTERTAINMENT / UNTERHALTUNG

- **Pot d'accueil** / Welcome drink / Begrüssungstrränk
- **Chamrousslanta** / Chamrousslanta / Chamrousslanta
- **Chasse aux bonbons Haribo** / Treasure hunt / Schatzsuche
- **Spectacle pour enfants** / Show for children / Schauspiel für Kinder
- **Défi Chamrousse Kids** / Chamrousse Kids challenge / Chamrousse Kids Herausforderung
- **Baby foot** / Giant table football / Riesentischfussball
- **Espace jeux en bois** / Wood games / Holzspiele
- **Loto** / Lottery / Lotterie

Tous les détails des animations et des événements de l'été 2016 sur chamrousse.com / All details on chamrousse.com / Alle Details : chamrousse.com



REMONTÉES