



# CHAMROUSSE

## PLAN vtt-vttae

ÉTÉ 2020

MOUNTAIN BIKE MAP SUMMER 2020

CHAMROUSSE 1700  
Alpes - France

OFFICE DE TOURISME  
TOURIST OFFICE

+33 (0)4 76 89 92 65  
info@chamrousse.com  
www.chamrousse.com

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES  
LIFTS ADMINISTRATION

+33 (0)4 76 59 09 09  
www.ski.chamrousse.com

MÉTÉO MONTAGNE MOUNTAIN WEATHER FORECASTS  
+33 (0)8 997 102 38 (2,99€/appel)

REFUGE LA PRA: +33 (0)4 76 89 94 60  
REFUGE JEAN COLLET: +33 (0)4 76 08 39 23

112 SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE

Chamrousse plus proche de vous!



## REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

### OUVERTURE OPENING

**TÉLÉCABINE DE LA CROIX**  
CHAMROUSSE 1650  
LA CROIX GONDOLA CHAMROUSSE 1650

Ouverture tous les jours,  
du 27 juin au 30 août 2020 [9h15-17h].  
Every day from June, 27<sup>th</sup> to August 30<sup>th</sup> 2020 [9.15 am-5 pm].

**Ouverture week-end**: 13-14 et 20-21 juin 2020  
et 5-6, 12-13, 19-20 et 26-27 septembre 2020  
(sous réserve de conditions météo favorables).  
Opening at weekends: June, 13<sup>th</sup>-14<sup>th</sup> and 20<sup>th</sup>-21<sup>st</sup> 2020 and September,  
5<sup>th</sup>-6<sup>th</sup>, 12<sup>th</sup>-13<sup>th</sup>, 19<sup>th</sup>-20<sup>th</sup> and 26<sup>th</sup>-27<sup>th</sup> 2020 (weather permitting).

**TÉLÉSIÈGE DE BACHAT BOULOD**  
CHAMROUSSE 1750  
BACHAT BOULOD CHAIRLIFT CHAMROUSSE 1750

Ouvert tous les jours, du 4 juillet au 30 août 2020  
[10h-12h45 & 13h15-17h].  
Every day from July, 4<sup>th</sup> to August, 30<sup>th</sup> 2020  
[10 am-12.45 pm & 1.15 pm-5 pm].

### POINTS DE VENTE SALE POINTS

**CHAMROUSSE 1650**  
Caisse des Remontées mécaniques: tous les jours  
du 27 juin au 30 août 2020 [9h-13h & 14h-17h]  
+ week-ends de juin et septembre (cf. "Ouverture").  
Sales point at the Lifts Office: every day from June, 27<sup>th</sup>  
to August, 30<sup>th</sup> 2020, from 9am to 1pm and from 2pm to 5pm  
+ June and September weekends (see "Opening" section).

Distributeurs automatiques\*.  
\* Ne distribuent pas de forfaits bambins (2015 et après).  
Automatic ticket dispensers\*.  
\* Do not deliver young children (2015 and after) passes.

**CHAMROUSSE 1750**  
Distributeurs automatiques\*.  
\* Ne distribuent pas de forfaits bambins (2015 et après).  
Automatic ticket dispensers\*.  
\* Do not deliver young children (2015 and after) passes.

### TARIFS PRICES

FORFAITS ÉTÉ 2020 SUMMER PRICES 2020	Adulte Adult	Enfant* Child*
Aller simple Single trip	7€	5€
Complément retour Return trip	3,80€	3,80€
Aller-retour Round-trip	9,50€	7,50€
4h consécutives 4 consecutive hours	15,50€	11€
1 jour 1 day	18€	13€
2 jours non consécutifs 2 non consecutive days	29€	21€
Séjour 6 jours 6 days	54€	39€
Saison Season	108€	78€

\*Forfait gratuit pour les enfants nés en 2015 et après.  
\*Free pass for children born in 2015 and after.

### SERVICES SERVICES

#### OUTILS POUR RÉPARATION VTT BIKE TOOLS

Au départ de la télécabine de La Croix  
et du télésiège de Bachat-Bouloud.  
At La Croix gondola and Bachat-Bouloud chairlift.

## LOCATION ET ENCADREMENT RENTAL AND GUIDED OUTINGS

### LOCATION RENTAL

**CHAMROUSSE 1650**  
Kevin Sport-Sport 2000 Sgambato.fr skiset   
+33 (0)4 57 93 06 64 +33 (0)4 76 89 91 63

**CHAMROUSSE 1700**  
Go Sport Montagne   
+33 (0)4 76 44 35 99

**CHAMROUSSE 1750**  
Sport 2000-Sgambato ski shop   
+33 (0)4 76 89 96 87

Surf road-Nanou Boutique   
+33 (0)4 76 89 94 84

### ENCADREMENT GUIDED OUTINGS

**CHAMROUSSE 1750**  
École Moniteur cycliste français (MCF)  
+33 (0)4 76 89 89 61 - sgambato-activities.fr

Bureau des guides et accompagnateurs  
+33 (0)6 52 44 11 93 - guideschamrousse@gmail.com

#### LÉGENDE KEY

- Location VTT Mountain bike rental
- Location VTT électrique Electric bike rental
- Location engins de descente Downhill machines rental
- Location de skateboard Skateboard rental

## CHAMROUSSE BIKE PARK CHAMROUSSE BIKE PARK

### VTT DESCENTE (DH), ENDURO ET ENGIN DE DESCENTE DOWNHILL AND ENDURO BIKING, AND DOWNHILL MACHINES

2 remontées mécaniques et 6 pistes dédiées aux  
VTT de descente/enduro et aux engins de descente :  
2 vertes pour les débutants, 2 bleues pour les initiés,  
1 rouge pour les vététistes confirmés et 1 noire pour  
les experts.

2 lifts and 6 MTB tracks for downhill/enduro biking and all-terrain  
scooters insiders: 2 green tracks for beginners, 2 blue for insiders,  
1 red for confirmed bikers and 1 black for experts.

#### VTT DESCENTE ET ENDURO DOWNHILL AND ENDURO BIKING

Uniquement sur les pistes aménagées.  
Les pistes rouges et noires demandent une pratique  
régulière de la descente et une connaissance du pilotage.  
Only on prepared tracks. To use red and black tracks, you need to  
practice this sport regularly and have a good knowledge of steering.

#### ENGIN DE DESCENTE (TROTINETTES TOUT TERRAIN) DOWNHILL MACHINES (ALL-TERRAIN SCOOTERS)

Uniquement sur les pistes vertes et bleues, où il n'est pas  
nécessaire de décoller les roues du sol.  
Only on green and blue tracks, where it is not necessary to lift the  
wheels off the ground.

### VTT CROSS-COUNTRY ET VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTTAE) CROSS-COUNTRY AND ELECTRIC MOUNTAIN BIKE

6 boucles balisées dédiées au cross-country et au  
VTTAE. Entre 5 km et 13 km, elles permettent une  
pratique sportive et/ou assistée (dépliant disponible  
aux Offices de Tourisme).

6 marked loops dedicated to cross-country and electric bikes.  
From 5 to 13km long, they allow a sporting and/or assisted practice  
(leaflet available at the Tourist Offices).

#### CROSS COUNTRY CROSS-COUNTRY BIKING

Se pratique sur des sentiers sans difficulté technique,  
mais demande de l'endurance.  
Non adapté aux pistes de VTT de descente.  
On tracks without any technical difficulty,  
but requires endurance. Not adapted to DH tracks.

#### VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ELECTRIC MOUNTAIN BIKING

Se pratique sur route ou sentier sans se fatiguer.  
On road or track without getting tired.

#### VÉLO DE ROUTE CYCLING

Les cyclistes chevronnés peuvent tester la montée  
de Chamrousse, sur les traces du Tour de France.  
Experienced cyclists can try the ascent to Chamrousse  
used by the Tour de France racers.

## CHAMROUSSE ROLLING PARK CHAMROUSSE ROLLING PARK

SOUS RÉSERVE DES  
RESTRICTIONS SANITAIRES  
Subject to specific health restrictions



© OT Chamrousse/FL

### PUMP TRACK PUMP TRACK

Piste ludique de VTT avec bosses et de virages relevés.  
En accès libre tous les jours pour les vélos, trottinettes,  
rollers et skates.  
Area with bumps and banked turns for mountain bikes. Free use every  
day for bikes, children scooters, roller skates and skateboards.

### SKATE PARK ET BOWL SKATE PARK AND BOWL

Zones ludiques de glisse pour skateboard et BMX.  
Bowl interdit aux trottinettes, rollers et vélos.  
Fun area for glide only with skateboard and BMX.

## ⚠️ SÉCURITÉ SAFETY

### SIGNALISATION SIGNS

Comme les pistes de ski, les pistes de VTT de descente  
sont signalées selon leur niveau de difficulté (balise au  
nom et couleur de la piste) à indiquer en cas de secours.  
Just as the ski slopes, the downhill tracks are marked according to  
their level of difficulty (sign with the track's name and colour)  
to mention in the event of a rescue

### ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES COMPULSORY EQUIPMENT

Les pistes VTT présentent des difficultés techniques  
et exigent un vélo adapté. Le casque est obligatoire  
et les protections très vivement recommandées  
(casque intégral, dorsale, coudière, genouillère).  
The downhill tracks are technically difficult and require adapted  
equipment. Wearing a helmet is obligatory and protective gear  
is strongly recommended (full-face helmet, back protection,  
elbow and knee pads).

### RESPECT DES ESPACES NATURELS RESPECT OF NATURAL SPACES

Vous êtes sur des alpages et vous traversez des milieux  
naturels fragiles: restez sur les tracés et roulez au  
pas lorsque vous croisez les troupeaux. Respectez la  
signalétique et les panneaux de sécurité. Ne jeter pas vos  
déchets dans la nature.  
Please stay on the tracks and respect the flocks, ride slowly when  
you meet the sheep. Please respect the markers and the security  
signs. Don't throw your rubbish.



FLOCON NET

## ÉVÉNEMENTS VÉLO BIKE EVENTS

SOUS RÉSERVE DES  
RESTRICTIONS SANITAIRES  
Subject to specific health restrictions

### CYCLO CYCLING

**JUILLET** Grimpée cycliste Uriage-Chamrousse  
**JULY** Cycling timed ascent between Uriage and Chamrousse



© Stéphane Ostermaud/Timto

### VTT ET VTTAE MTB AND ELECTRIC BIKE

**AVRIL** Derby VTT de la Croix de Chamrousse  
(VTT neige et forêt)  
**APRIL** MTB Derby (snow biking and downhill biking)

**JUILLET-AOÛT**  
• Randuro: découverte du Bike Park de Chamrousse  
**JULY-AUGUST**  
• Enduro biking: discover Chamrousse Bike Park



# LÉGENDE KEY

## PISTES DE VTT & ENGIN DE DESCENTE\*

MTB & DOWNHILL MACHINES\* TRACKS

- Très facile *Very easy*
- Facile *Easy*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*
- Sens de la descente  
*Downhill direction*

\* Engins de descente autorisés sur les pistes vertes et bleues uniquement.  
\* Downhill machines allowed on green and blue tracks only.

## VÉLOS ÉLECTRIQUES & CROSS-COUNTRY

ELECTRIC & CROSS-COUNTRY BIKE TRACKS

- Sentier *Track*    ●●●● Route *Road*
- Débutant *Beginner*
- Intermédiaire *Mid-level*
- Avancé *Advanced level*
- Expert *Expert level*
- Dépliant détaillé disponible aux Offices de Tourisme.  
*Detailed leaflet available at the Tourist Offices.*

## REMONTÉS MÉCANIQUES LIFTS

- - - - Remontés mécaniques ouvertes  
*Open lifts*
- Vente forfaits VTT/piétons *Tickets sale*
- Télécabine *Gondola\**
- Télésiège *Chairlift\**
- Office de Tourisme *Tourist Office*
- Parking *Parking*

Les informations sur cette carte sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à modifications.  
*This map is supplied for information only and can be subject to change.*

# CHAMROUSSE BIKE PARK

CHAMROUSSE  
Alpes - France 1700



### CHAMROUSSE 1650 Départ Télécabine de La Croix

La Croix gondola departure

<b>Blanchon</b> Arrivée Chamrousse 1650 Arrival Chamrousse 1650	<b>Panoramique</b> Arrivée Télésiège Bachat Bouloud Arrival Bachat Bouloud chairlift	<b>Tétrás</b> Arrivée Chamrousse 1650 Arrival Chamrousse 1650
Distance 6,1 km     Dénivelé 600 m	Distance 4,1 km     Dénivelé 510 m	Distance 3,6 km     Dénivelé 590 m

### CHAMROUSSE 1750 Départ Télésiège de Bachat Bouloud

Bachat Bouloud chairlift departure

<b>Tasse (débutant)</b> Arrivée Chamrousse 1750 Arrival Chamrousse 1750	<b>Transhumance</b> Arrivée Chamrousse 1650 Arrival Chamrousse 1650	<b>Rhodos</b> Arrivée Chamrousse 1750 Arrival Chamrousse 1750
Distance 2,6 km     Dénivelé 275 m	Distance 2,9 km     Dénivelé 360 m	Distance 2,1 km     Dénivelé 275 m

Conception graphique: OT Chamrousse/CA - Carte: © Kalibblue - Photo couverture: © Fred Guardin