



PLAN vtt-vttae

ÉTÉ 2019

MOUNTAIN BIKE MAP SUMMER 2019

CHAMROUSSE
Alpes - France 1700

OFFICE DE TOURISME
TOURIST OFFICE

+33 (0)4 76 89 92 65
info@chamrousse.com
www.chamrousse.com

RÉGIE DES REMONTÉES
MÉCANIQUES
LIFTS ADMINISTRATION

+33 (0)4 76 59 09 09
www.ski.chamrousse.com

MÉTÉO MONTAGNE MOUNTAIN WEATHER FORECASTS
+33 (0)8 92 68 02 38 (0,34 €/MIN)

REFUGE LA PRA: +33 (0)4 76 89 94 60
REFUGE JEAN COLLET: +33 (0)4 76 08 39 23

112 SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE

Chamrousse plus proche de vous !



REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

OUVERTURE OPENING

TÉLÉCABINE DE LA CROIX
CHAMROUSSE 1650
LA CROIX GONDOLA CHAMROUSSE 1650

Ouverture tous les jours,
du 29 juin au 1^{er} septembre 2019 [9h15-17h].
Every day from June, 29th to September 1st 2019 [9.15 am-5 pm].

Ouverture week-end : 15-16 et 22-23 juin 2019
et 7-8, 14-15, 21-22 et 28-29 septembre 2019
(sous réserve de conditions météo favorables).
Opening at weekends: June, 15th-16th and 22nd-23rd 2019 and September,
7th-8th, 14th-15th, 21st-22nd and 28th-29th 2019 (weather permitting).

TÉLÉSIÈGE DE BACHAT BOULOU
CHAMROUSSE 1750
BACHAT BOULOU CHAIRLIFT CHAMROUSSE 1750

Ouvert tous les jours, du 6 juillet au 1^{er} septembre 2019
[10h-12h45 & 13h15-17h].
Every day from July, 6th to September, 1st 2019
[10 am-12.45 pm & 1.15 pm-5 pm].

POINTS DE VENTE SALE POINTS

CHAMROUSSE 1650
Caisse de la Maison du Tourisme : tous les jours
du 29 juin au 1^{er} septembre 2019 [9h-13h & 14h-17h]
+ week-ends de juin et septembre (cf. "Ouverture").
Sales point at the Tourist Office: every day from June, 29th
to September, 1st 2019, from 9am to 1pm and from 2pm to 5pm
+ June and September weekends (see "Opening" section).

3 distributeurs automatiques*.
* Ne distribuent pas de forfaits bambins, ni de Pack Tribu.
3 automatic ticket dispensers*.
* Do not deliver passes for children under 6 and Pack Tribu.

CHAMROUSSE 1750
2 distributeurs automatiques*.
* Ne distribuent pas de forfaits bambins, ni de Pack Tribu.
2 automatic ticket dispensers*.
* Do not deliver passes for children under 6 and Pack Tribu.

TARIFS PRICES

FORFAITS ÉTÉ 2019 SUMMER PRICES 2019	Adulte Adult	Enfant* Child*
Aller simple Single trip	7€	5€
Complément retour Return trip	3,80€	3,80€
Aller-retour Round-trip	9,50€	7,50€
4h consécutives 4 consecutive hours	15,50€	11€
1 jour 1 day	18€	13€
2 jours non consécutifs 2 non consecutive days	29€	21€
Séjour 6 jours 6 days	54€	39€
Saison Season	108€	78€

*Forfait gratuit pour les enfants de moins de 6 ans (nés en 2014 et après).
*Free pass for children under 6 (born in 2014 and after).

SERVICES SERVICES

OUTILS POUR RÉPARATION VTT BIKE TOOLS

Au départ de la télécabine de La Croix
et du télésiège de Bachat-Bouloud.
At La Croix gondola and Bachat-Bouloud chairlift.

LOCATION ET ENCADREMENT RENTAL AND GUIDED OUTINGS

LOCATION RENTAL

CHAMROUSSE 1650
Kevin Sport-Sport 2000 Sgambato shop 1650
+33 (0)4 57 93 06 64 +33 (0)4 76 89 91 63

CHAMROUSSE 1700
Go Sport Montagne
+33 (0)4 76 44 35 99

CHAMROUSSE 1750
Sport 2000-Sgambato ski shop
+33 (0)4 76 89 96 87

Surf road-Nanou Boutique
+33 (0)4 76 89 94 84

ENCADREMENT GUIDED OUTINGS

CHAMROUSSE 1750
École Moniteur cycliste français (MCF)
+33 (0)4 76 89 89 61
sgambato-activities.fr

LÉGENDE KEY

- Location VTT Mountain bike rental
- Location VTT électrique Electric bike rental
- Location engins de descente Downhill machines rental
- Location de skateboard Skateboard rental

CHAMROUSSE BIKE PARK CHAMROUSSE BIKE PARK

VTT DESCENTE (DH), ENDURO ET ENGIN DE DESCENTE DOWNHILL AND ENDURO BIKING, AND DOWNHILL MACHINES

2 remontées mécaniques et 7 pistes dédiées aux
VTT de descente/enduro et aux engins de descente :
2 vertes pour les débutants, 2 bleues pour les initiés,
1 rouge pour les vététistes confirmés et 2 noires pour
les experts.

2 lifts and 7 MTB tracks for downhill/enduro biking and all-terrain
scooters insiders: 2 green tracks for beginners, 2 blue for insiders,
1 red for confirmed bikers and 2 black for experts.

VTT DESCENTE ET ENDURO DOWNHILL AND ENDURO BIKING

Uniquement sur les pistes aménagées.
Les pistes rouges et noires demandent une pratique
régulière de la descente et une connaissance du pilotage.
Only on prepared tracks. To use red and black tracks, you need to
practice this sport regularly and have a good knowledge of steering.

ENGIN DE DESCENTE (TROTINETTES TOUT TERRAIN) DOWNHILL MACHINES (ALL-TERRAIN SCOOTERS)

Uniquement sur les pistes vertes et bleues, où il n'est pas
nécessaire de décoller les roues du sol.
Only on green and blue tracks, where it is not necessary to lift the
wheels off the ground.

VTT CROSS-COUNTRY ET VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTTAE) CROSS-COUNTRY AND ELECTRIC MOUNTAIN BIKE

6 boucles balisées dédiées au cross-country et au
VTTAE. Entre 5 km et 13 km, elles permettent une
pratique sportive et/ou assistée (dépliant disponible
aux Offices de Tourisme).

6 marked loops dedicated to cross-country and electric bikes.
From 5 to 13km long, they allow a sporting and/or assisted practice
(leaflet available at the Tourist Offices).

CROSS COUNTRY CROSS-COUNTRY BIKING

Se pratique sur des sentiers sans difficulté technique,
mais demande de l'endurance.
Non adapté aux pistes de VTT de descente.
On tracks without any technical difficulty,
but requires endurance. Not adapted to DH tracks.

VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ELECTRIC MOUNTAIN BIKING

Se pratique sur route ou sentier sans se fatiguer.
On road or track without getting tired.

VÉLO DE ROUTE CYCLING

Les cyclistes chevronnés peuvent tester la montée
de Chamrousse, sur les traces du Tour de France.
Experienced cyclists can try the ascent to Chamrousse
used by the Tour de France racers.

CHAMROUSSE BIKE PARK CHAMROUSSE BIKE PARK



© OT Chamrousse/FL

PUMP TRACK PUMP TRACK

Piste ludique de VTT avec bosses et de virages relevés.
En accès libre tous les jours pour les vélos, trottinettes,
rollers et skates.
Area with bumps and banked turns for mountain bikes. Free use every
day for bikes, children scooters, roller skates and skateboards.

SKATE PARK ET BOWL SKATE PARK AND BOWL

Zones ludiques de glisse pour skateboard et BMX.
Bowl interdit aux trottinettes, rollers et vélos.
Fun area for glide only with skateboard and BMX.

© Julien Schwartz

⚠ SÉCURITÉ SAFETY

SIGNALISATION SIGNS

Comme les pistes de ski, les pistes de VTT de descente
sont signalées selon leur niveau de difficulté (balise au
nom et couleur de la piste) à indiquer en cas de secours.
Just as the ski slopes, the downhill tracks are marked according to
their level of difficulty (sign with the track's name and colour)
to mention in the event of a rescue

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES COMPULSORY EQUIPMENT

Les pistes VTT présentent des difficultés techniques
et exigent un vélo adapté. Le casque est obligatoire
et les protections très vivement recommandées
(casque intégral, dorsale, coudière, genouillère).
The downhill tracks are technically difficult and require adapted
equipment. Wearing a helmet is obligatory and protective gear
is strongly recommended (full-face helmet, back protection,
elbow and knee pads).

RESPECT DES ESPACES NATURELS RESPECT OF NATURAL SPACES

Vous êtes sur des alpages et vous traversez des milieux
naturels fragiles : restez sur les tracés et roulez au
pas lorsque vous croisez les troupeaux. Respectez la
signalétique et les panneaux de sécurité. Ne jeter pas vos
déchets dans la nature.
Please stay on the tracks and respect the flocks, ride slowly when
you meet the sheep. Please respect the markers and the security
signs. Don't throw your rubbish.



FLOCCON VERT

🚴 ÉVÉNEMENTS VÉLO BIKE EVENTS

CYCLO CYCLING

JUILLET Grimpée cycliste Uriage-Chamrousse
JULY Cycling timed ascent between Uriage and Chamrousse



© Stéphanie Osternaud/Timtoo

VTT ET VTTAE MTB AND ELECTRIC BIKE

AVRIL Derby VTT de la Croix de Chamrousse
(VTT neige et forêt)
APRIL MTB Derby (snow biking and downhill biking)

JUILLET-AOÛT
• Randuro : découverte du Bike Park de Chamrousse
• VTTAE : initiations encadrées
en VTT à assistance électrique

JULY-AUGUST
• Enduro biking: discover Chamrousse Bike Park
• Electric bikes: accompanied outings

NEW De nouvelles pistes ont été tracées
pour augmenter votre terrain d'aventures :
1 piste verte de descente « La Blanchon »,
6 itinéraires de cross-country/VTTAE et 1 parcours enduro
sportif vers Uriage/Vaulnaveys-le-Haut.
New tracks have been designed to extend your field of adventures:
1 green track for downhill machines "the Blanchon", 6 for cross country
and electric mountain bike and 1 enduro track to Uriage/Vaulnaveys.

LÉGENDE KEY

PISTES DE VTT & ENGIN DE DESCENTE*

MTB & DOWNHILL MACHINES* TRACKS

- Très facile *Very easy*
- Facile *Easy*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*
- Sens de la descente *Downhill direction*

* Engins de descente autorisés sur les pistes vertes et bleues uniquement.
* Downhill machines allowed on green and blue tracks only.

VÉLOS ÉLECTRIQUES & CROSS-COUNTRY

ELECTRIC & CROSS-COUNTRY BIKE TRACKS

- Sentier *Track* ●●●● Route *Road*
- Débutant *Beginner*
- Intermédiaire *Mid-level*
- Avancé *Advanced level*
- Expert *Expert level*
- Dépliant détaillé disponible aux Offices de Tourisme.
Detailed leaflet available at the Tourist Offices.

REMONTÉS MÉCANIQUES LIFTS

- - - - Remontées mécaniques ouvertes *Open lifts*
- Vente forfaits VTT/piétons *Tickets sale*
- Télécabine *Gondola**
- Télésiège *Chairlift**
- Office de Tourisme *Tourist Office*
- Parking *Parking*

Les informations sur cette carte sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à modifications.
This map is supplied for information only and can be subject to change.

CHAMROUSSE BIKE PARK

CHAMROUSSE
Alpes - France 1700



CHAMROUSSE 1650 Départ Télécabine de La Croix

La Croix gondola departure

Blanchon

Arrivée Chamrousse 1650
Arrival Chamrousse 1650

Distance **6,1 km** Dénivelé **600 m**

Panoramique

Arrivée Télésiège Bachat Bouloud
Arrival Bachat Bouloud chairlift

Distance **4,1 km** Dénivelé **510 m**

Tétrás

Arrivée Chamrousse 1650
Arrival Chamrousse 1650

Distance **3,6 km** Dénivelé **590 m**

Chamois

Arrivée Chamrousse 1650
Arrival Chamrousse 1650

Distance **3 km** Dénivelé **280 m**

CHAMROUSSE 1750 Départ Télésiège de Bachat Bouloud

Bachat Bouloud chairlift departure

Tasse (débutant)

Arrivée Chamrousse 1750
Arrival Chamrousse 1750

Distance **2,6 km** Dénivelé **275 m**

Transhumance

Arrivée Chamrousse 1650
Arrival Chamrousse 1650

Distance **2,9 km** Dénivelé **360 m**

Rhodos

Arrivée Chamrousse 1750
Arrival Chamrousse 1750

Distance **2,1 km** Dénivelé **275 m**