



CHAMROUSSE

PLAN bike park

ÉTÉ 2022

MOUNTAIN BIKE MAP SUMMER 2022

CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700

OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

+33 (0)4 76 89 92 65
info@chamrousse.com
www.chamrousse.com

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS ADMINISTRATION

+33 (0)4 76 59 09 09
ski.chamrousse.com

MÉTÉO MONTAGNE MOUNTAIN WEATHER FORECASTS
+33 (0)8 997 102 38 (2,99€/appel)

112 SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE

Chamrousse plus proche de vous!



REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

OUVERTURE OPENING

TÉLÉCABINE DE LA CROIX
CHAMROUSSE 1650
LA CROIX GONDOLA CHAMROUSSE 1650

Ouverture tous les jours,
du 2 juillet au 28 août 2022 [9h15-17h].
Every day from July, 2nd to August 28th 2022 [9.15 am-5 pm].

Ouverture week-end: 18-19 et 25-26 juin 2022
et du 3 au 25 septembre 2022
(sous réserve de conditions météo favorables).
Opening at weekends: June, 18th-19th and 25th-26th 2022
and September, 3rd to 25th 2022 (weather permitting).

TÉLÉSIÈGE DE BACHAT BOULOD
CHAMROUSSE 1750
BACHAT BOULOD CHAIRLIFT CHAMROUSSE 1750

Ouvert tous les jours, **du 9 juillet au 28 août 2022**
[9h30-12h45 & 13h15-16h30].
Every day from July, 9th to August 28th 2022
[9.30 am-12.45 pm & 1.15 pm-4.30pm].

POINTS DE VENTE SALE POINTS

CHAMROUSSE 1650
Caisse des Remontées mécaniques: tous les jours
du 2 juillet au 28 août 2022 [9h-13h & 14h-17h]
+ week-ends de juin et septembre (cf. "Ouverture").
Sales point at the Lifts Office: every day from July, 2nd
to August, 28th 2022, from 9am to 1pm and from 2pm to 5pm
+ June and September weekends (see "Opening" section).

Distributeurs automatiques*.
* Ne distribuent pas de forfaits bambins (2017 et après).
Automatic ticket dispensers*.
* Do not deliver young children (2017 and after) passes.

CHAMROUSSE 1750
Distributeurs automatiques*.
* Ne distribuent pas de forfaits bambins (2017 et après).
Automatic ticket dispensers*.
* Do not deliver young children (2017 and after) passes.

TARIFS PRICES

FORFAITS ÉTÉ 2021 SUMMER PRICES 2021	Adulte Adult	Enfant* Child*
Aller simple Single trip	7,50€	6€
Complément retour Return trip	3,80€	2,30€
Aller-retour Round-trip	10€	7,50€
4h consécutives 4 consecutive hours	16,50€	13€
1 jour 1 day	19,50€	15,50€
2 jours non consécutifs 2 non consecutive days	31€	25€
Séjour 6 jours 6 days	58,50€	46,50€
Saison Season	117€	93€

*Forfait gratuit pour les enfants nés en 2017 et après.
*Free pass for children born in 2017 and after.

SERVICES SERVICES

OUTILS POUR RÉPARATION VTT BIKE TOOLS

Au départ de la télécabine de La Croix
et du télésiège de Bachat-Bouloud.
At La Croix gondola and Bachat-Bouloud chairlift.

LOCATION ET ENCADREMENT RENTAL AND GUIDED OUTINGS

LOCATION RENTAL

CHAMROUSSE 1650
Kevin Sport
Sport 2000
+33 (0)4 57 93 06 64

Sgambato.fr skiset
+33 (0)4 76 89 91 63

Ski Service
+33 (0)4 76 89 95 84

Vernon Sport
+33 (0)4 76 59 02 29

CHAMROUSSE 1750
Sport 2000
Sgambato ski shop
+33 (0)4 76 89 96 87

ENCADREMENT GUIDED OUTINGS

CHAMROUSSE 1750
École Moniteur cycliste français (MCF)
+33 (0)4 76 89 89 61 - chamrousse-activites.fr

LÉGENDE KEY

- VTT Mountain bike
- Engins de descente Downhill machines
- Trotinette électrique Electric scooter
- VTT électrique Electric bike
- Skateboard Skateboard

CHAMROUSSE BIKE PARK CHAMROUSSE BIKE PARK

VTT DESCENTE (DH), ENDURO ET ENGIN DE DESCENTE DOWNHILL AND ENDURO BIKING, AND DOWNHILL MACHINES

2 remontées mécaniques et 6 pistes dédiées aux
VTT de descente/enduro et aux engins de descente :
2 vertes pour les débutants, 2 bleues pour les initiés,
1 rouge pour les vététistes confirmés et 1 noire pour
les experts.

2 lifts and 6 MTB tracks for downhill/enduro biking and all-terrain
scooters insiders: 2 green tracks for beginners, 2 blue for insiders,
1 red for confirmed bikers and 1 black for experts.

VTT DESCENTE ET ENDURO DOWNHILL AND ENDURO BIKING

Uniquement sur les pistes aménagées.
Les pistes rouges et noires demandent une pratique
régulière de la descente et une connaissance du pilotage.
Only on prepared tracks. To use red and black tracks, you need to
practice this sport regularly and have a good knowledge of steering.

ENGIN DE DESCENTE (TROTINETTES TOUT TERRAIN) DOWNHILL MACHINES (ALL-TERRAIN SCOOTERS)

Uniquement sur les pistes vertes et bleues, où il n'est pas
nécessaire de décoller les roues du sol.
Only on green and blue tracks, where it is not necessary to lift the
wheels off the ground.

VTT CROSS-COUNTRY ET VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTTAE) CROSS-COUNTRY AND ELECTRIC MOUNTAIN BIKE

6 boucles balisées dédiées au cross-country et au
VTTAE. Entre 5 km et 13 km, elles permettent une
pratique sportive et/ou assistée (dépliant disponible
aux Offices de Tourisme).

6 marked loops dedicated to cross-country and electric bikes.
From 5 to 13km long, they allow a sporting and/or assisted practice
(leaflet available at the Tourist Offices).

CROSS COUNTRY CROSS-COUNTRY BIKING

Se pratique sur des sentiers sans difficulté technique,
mais demande de l'endurance.
Non adapté aux pistes de VTT de descente.
On tracks without any technical difficulty,
but requires endurance. Not adapted to DH tracks.

VTT/TROTINETTE ÉLECTRIQUE ELECTRIC MOUNTAIN BIKING/SCOOTER

Se pratique sur route ou sentier sans se fatiguer.
On road or track without getting tired.

VÉLO DE ROUTE CYCLING

Les cyclistes chevronnés peuvent tester la montée
de Chamrousse, sur les traces du Tour de France.
Experienced cyclists can try the ascent to Chamrousse
used by the Tour de France racers.

CHAMROUSSE ROLLING PARK CHAMROUSSE ROLLING PARK



© OT Chamrousse/FL

PUMPTRACK PUMPTRACK

Piste ludique de VTT avec bosses et virages relevés.
En accès libre tous les jours pour les vélos, trotinettes,
rollers et skates.
Area with bumps and banked turns for mountain bikes. Free use every
day for bikes, children scooters, roller skates and skateboards.

SKATEPARK ET BOWL SKATEPARK AND BOWL

Zones ludiques de glisse pour skateboard et BMX.
Bowl interdit aux trotinettes, rollers et vélos.
Fun area for glide only with skateboard and BMX.

⚠️ SÉCURITÉ SAFETY

SIGNALISATION SIGNS

Comme les pistes de ski, les pistes de VTT de descente
sont signalées selon leur niveau de difficulté (balise au
nom et couleur de la piste) à indiquer en cas de secours.
Just as the ski slopes, the downhill tracks are marked according to
their level of difficulty (sign with the track's name and colour)
to mention in the event of a rescue

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES MANDATORY EQUIPMENT

Les pistes VTT présentent des difficultés techniques
et exigent un vélo adapté. Le casque est obligatoire
et les protections très vivement recommandées
(casque intégral, dorsale, coudière, genouillère).
The downhill tracks are technically difficult and require adapted
equipment. Wearing a helmet is obligatory and protective gear
is strongly recommended (full-face helmet, back protection,
elbow and knee pads).

RESPECT DES ESPACES NATURELS RESPECT OF NATURAL SPACES

Vous êtes sur des alpages et vous traversez des milieux
naturels fragiles : restez sur les tracés et roulez au
pas lorsque vous croisez les troupeaux. Respectez la
signalétique et les panneaux de sécurité. Ne jeter pas vos
déchets dans la nature.
Please stay on the tracks and respect the flocks, ride slowly when
you meet the herds. Please respect the markers and the security
signs. Don't throw your rubbish.



🚴 ÉVÉNEMENTS VÉLO BIKE EVENTS

CYCLO CYCLING

9 JUILLET Grimpée cycliste Uriage-Chamrousse
JULY 9th Cycling timed ascent between Uriage and Chamrousse



© Stéphane Ostermaud/Timto

VTT MTB

30-31 JUILLET Derby VTT de La Croix de Chamrousse
JULY 30th-31st MTB Derby (downhill biking)



TROPHÉE BIKE PARKS

CHALLENGE
VIRTUEL
STRAVA
SUR LA PISTE
PANORAMIQUE

LÉGENDE KEY

PISTES DE VTT & ENGINES DE DESCENTE*

MTB & DOWNHILL MACHINES* TRACKS

- Très facile *Very easy*
- Facile *Easy*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*
- Sens de la descente *Downhill direction*

* Engins de descente autorisés sur les pistes vertes et bleues uniquement.
* Downhill machines allowed on green and blue tracks only.

VÉLOS ÉLECTRIQUES & CROSS-COUNTRY

ELECTRIC & CROSS-COUNTRY BIKE TRACKS

- Sentier *Track* ●●●● Route *Road*
- Débutant *Beginner* Dépliant détaillé disponible aux Offices de Tourisme.
- Intermédiaire *Mid-level* Detailed leaflet available at the Tourist Offices.
- Avancé *Advanced level*
- Expert *Expert level*

REMONTÉS MÉCANIQUES LIFTS

- - - - - Remontées mécaniques ouvertes *Open lifts*
- Vente forfaits VTT/piétons *Tickets sale*
- Distributeurs automatiques *Automatic ticket dispensers*
- Télécabine *Gondola*
- Télésiège *Chairlift*
- Office de Tourisme *Tourist Office*
- Parking *Parking*

Les informations sur cette carte sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à modifications.
This map is supplied for information only and can be subject to change.

CHAMROUSSE BIKE PARK



NOUVEAU! NEW!
La Chamroussienne
Liaison entre les pistes Panoramique et Transhumance
Connection between the "Panoramique" and "Transhumance" tracks

Distance **2,1 km** Dénivelé **295 m**

CHAMROUSSE 1650 Départ Télécabine de La Croix

La Croix gondola departure

Blanchon	Panoramique	Tétrás
Arrivée Chamrousse 1650 Arrival Chamrousse 1650	Arrivée Télésiège Bachat Bouloud Arrival Bachat Bouloud chairlift	Arrivée Chamrousse 1650 Arrival Chamrousse 1650
Distance 6,1 km Dénivelé 600 m	Distance 4,1 km Dénivelé 510 m	Distance 3,6 km Dénivelé 590 m

CHAMROUSSE 1750 Départ Télésiège de Bachat Bouloud

Bachat Bouloud chairlift departure

Tasse (débutant)	Transhumance	Rhodos
Arrivée Télésiège Bachat Bouloud Arrival Bachat Bouloud chairlift	Arrivée Chamrousse 1650 Arrival Chamrousse 1650	Arrivée Chamrousse 1750 Arrival Chamrousse 1750
Distance 3,2 km Dénivelé 295 m	Distance 2,9 km Dénivelé 360 m	Distance 2,1 km Dénivelé 275 m

VERS/TO LE LUITEL/URIAGE/VIZILLE/GRENOBLE