



# CHAMROUSSE

## PLAN bike park ÉTÉ 2023

MOUNTAIN BIKE MAP SUMMER 2023

# CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700

### OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

+33 (0)4 76 89 92 65  
info@chamrousse.com  
www.chamrousse.com

### RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS ADMINISTRATION

+33 (0)4 76 59 09 09  
www.ski.chamrousse.com

MÉTÉO MONTAGNE MOUNTAIN WEATHER FORECASTS  
+33 (0)8 997 102 38 (2,99€/appel)

112 SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE

Chamrousse plus proche de vous!



## REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

### OUVERTURE OPENING

**TÉLÉCABINE DE LA CROIX**  
CHAMROUSSE 1650  
LA CROIX GONDOLA CHAMROUSSE 1650

Ouverture tous les jours,  
**du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre 2023** [9h15-17h].  
Every day from 1<sup>st</sup> July to 3<sup>rd</sup> September 2023 [9.15 am-5 pm].

**Ouverture week-end**: 17-18 et 24-25 juin 2023  
et du 9 au 24 septembre 2023  
(sous réserve de conditions météo favorables).  
Opening at weekends: 17<sup>th</sup>-18<sup>th</sup> and 24<sup>th</sup>-25<sup>th</sup> June 2023  
and 9<sup>th</sup> to 24<sup>th</sup> September 2023 (weather permitting).

**TÉLÉSIÈGE DE BACHAT BOULLOUD**  
CHAMROUSSE 1750  
BACHAT BOULLOUD CHAIRLIFT CHAMROUSSE 1750

Ouvert tous les jours, **du 8 juillet au 3 septembre 2023**  
[9h30-12h45 & 13h15-16h30].  
Every day from 8<sup>th</sup> July to 3<sup>rd</sup> September 2023  
[9.30 am-12.45 pm & 1.15 pm-4.30 pm].

### POINTS DE VENTE SALE POINTS

#### CHAMROUSSE 1650

**Caisse des Remontées mécaniques**:  
tous les jours du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre 2023  
[9h-13h & 14h-17h] + week-ends de juin  
et septembre (cf. "Ouverture").

Sales point at the Lifts Office: every day from 1<sup>st</sup> July  
to 3<sup>rd</sup> September 2023 [9 am-1 pm & 2 pm-5 pm]  
+ June and September weekends (see "Opening" section).

**Distributeurs automatiques\***.  
\*Ne distribuent pas de forfaits bambins (2018 et après).  
Automatic ticket dispensers\*.  
\*Do not deliver young children (2018 and after) passes.

#### CHAMROUSSE 1750

**Distributeurs automatiques\***.  
\*Ne distribuent pas de forfaits bambins (2018 et après).  
Automatic ticket dispensers\*.  
\*Do not deliver young children (2018 and after) passes.

### TARIFS PRICES

FORFAITS ÉTÉ 2023 SUMMER PRICES 2023	Adulte Adult	Enfant* Child*
<b>Aller simple</b> Single trip	<b>8,50 €</b>	<b>7 €</b>
<b>Complément retour</b> Return trip	<b>4 €</b>	<b>2,50 €</b>
<b>Aller-retour</b> Round-trip	<b>11 €</b>	<b>8,50 €</b>
<b>4h consécutives</b> 4 consecutive hours	<b>18,50 €</b>	<b>15,50 €</b>
<b>1 jour</b> 1 day	<b>22 €</b>	<b>18 €</b>
<b>2 jours non consécutifs</b> 2 non consecutive days	<b>35 €</b>	<b>29 €</b>
<b>Séjour 6 jours</b> 6 days	<b>66 €</b>	<b>54 €</b>
<b>Saison</b> Season	<b>132 €</b>	<b>108 €</b>

\*Forfait gratuit pour les enfants nés en 2018 et après.  
\*Free pass for children born in 2018 and after.

### SERVICES SERVICES

#### OUTILS POUR RÉPARATION VTT BIKE TOOLS

Au départ de la télécabine de La Croix  
et du télésiège de Bachat-Bouloud.  
At La Croix gondola and Bachat-Bouloud chairlift.

## LOCATION ET ENCADREMENT RENTAL AND GUIDED OUTINGS

### LOCATION RENTAL

**CHAMROUSSE 1650**  
**Kevin Sport**   
**Sport 2000**  
+33 (0)4 57 93 06 64

**Sgambato.fr skiset**   
+33 (0)4 76 89 91 63

**Ski Service**   
+33 (0)4 76 89 95 84

**CHAMROUSSE 1750**  
**Sport 2000**   
**Sgambato ski shop**  
+33 (0)4 76 89 96 87

## CHAMROUSSE BIKE PARK CHAMROUSSE BIKE PARK

### VTT DESCENTE (DH), ENDURO ET ENGIN DE DESCENTE DOWNHILL AND ENDURO BIKING, AND DOWNHILL MACHINES

**2 remontées mécaniques et 7 pistes dédiées aux  
VTT de descente/enduro et aux engins de descente :**  
**2 vertes pour les débutants, 3 bleues pour les initiés,  
1 rouge pour les vététistes confirmés et 1 noire pour  
les experts.**

2 lifts and 7 MTB tracks for downhill/enduro biking and all-terrain  
scooters insiders: 2 green tracks for beginners, 3 blue for insiders,  
1 red for confirmed bikers and 1 black for experts.

#### VTT DESCENTE ET ENDURO DOWNHILL AND ENDURO BIKING

Uniquement sur les pistes aménagées.  
Les pistes rouges et noires demandent une pratique  
régulière de la descente et une connaissance du pilotage.  
Only on prepared tracks. To use red and black tracks, you need to  
practice this sport regularly and have a good knowledge of steering.

#### ENGIN DE DESCENTE (TROTINETTES TOUT TERRAIN) DOWNHILL MACHINES (ALL-TERRAIN SCOOTERS)

Uniquement sur les pistes vertes et bleues, où il n'est pas  
nécessaire de décoller les roues du sol.  
Only on green and blue tracks, where it is not necessary to lift the  
wheels off the ground.

## CHAMROUSSE ROLLING PARK CHAMROUSSE ROLLING PARK



© OT Chamrousse/FL

### ENCADREMENT GUIDED OUTINGS

**CHAMROUSSE 1750**  
**École Moniteur cycliste français (MCF)**  
+33 (0)4 76 89 89 61 - chamrousse-activites.fr

#### LÉGENDE KEY

VTT Mountain bike  
 Engins de descente  
Downhill machines

VTT électrique Electric bike  
 Trottinette électrique  
Electric scooter  
 Skateboard Skateboard

### VTT CROSS-COUNTRY ET VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTAE) CROSS-COUNTRY AND ELECTRIC MOUNTAIN BIKE

**6 boucles balisées dédiées au cross-country et au  
VTAE. Entre 5 km et 13 km, elles permettent une  
pratique sportive et/ou assistée (dépliant disponible  
aux Offices de Tourisme).**

6 marked loops dedicated to cross-country and electric bikes.  
From 5 to 13km long, they allow a sporting and/or assisted practice  
(leaflet available at the Tourist Offices).

#### CROSS COUNTRY CROSS-COUNTRY BIKING

Se pratique sur des sentiers sans difficulté technique,  
mais demande de l'endurance.  
Non adapté aux pistes de VTT de descente.  
On tracks without any technical difficulty,  
but requires endurance. Not adapted to DH tracks.

#### VTT/TROTINETTE ÉLECTRIQUE ELECTRIC MOUNTAIN BIKING/SCOOTER

Se pratique sur route ou sentier sans se fatiguer.  
On road or track without getting tired.

#### VÉLO DE ROUTE CYCLING

Les cyclistes chevronnés peuvent tester la montée  
de Chamrousse, sur les traces du Tour de France.  
Experienced cyclists can try the ascent to Chamrousse  
used by the Tour de France racers.

#### PUMPTRACK PUMPTRACK

Piste ludique de VTT avec bosses et virages relevés.  
En accès libre tous les jours pour les vélos, trottinettes,  
rollers et skates.  
Area with bumps and banked turns for mountain bikes. Free use every  
day for bikes, children scooters, roller skates and skateboards.

#### SKATEPARK ET BOWL SKATEPARK AND BOWL

Zones ludiques de glisse pour skateboard et BMX.  
Bowl interdit aux trottinettes, rollers et vélos.  
Fun area for glide only with skateboard and BMX.

© Julien Schwartz

## ! SÉCURITÉ SAFETY

### SIGNALISATION SIGNS

Comme les pistes de ski, les pistes de VTT de descente  
sont signalées selon leur niveau de difficulté (balise au  
nom et couleur de la piste) à indiquer en cas de secours.  
Just as the ski slopes, the downhill tracks are marked according to  
their level of difficulty (sign with the track's name and colour)  
to mention in the event of a rescue

### ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES MANDATORY EQUIPMENT

Les pistes VTT présentent des difficultés techniques  
et exigent un vélo adapté. Le casque est obligatoire  
et les protections très vivement recommandées  
(casque intégral, dorsale, coudière, genouillère).  
The downhill tracks are technically difficult and require adapted  
equipment. Wearing a helmet is obligatory and protective gear  
is strongly recommended (full-face helmet, back protection,  
elbow and knee pads).

### RESPECT DES ESPACES NATURELS RESPECT OF NATURAL SPACES

Vous êtes sur des alpages et vous traversez des milieux  
naturels fragiles : restez sur les tracés et roulez au  
pas lorsque vous croisez les troupeaux. Respectez la  
signalétique et les panneaux de sécurité. Ne jeter pas vos  
déchets dans la nature.  
Please stay on the tracks and respect the flocks,  
ride slowly when you meet the herds.  
Please respect the markers  
and the security signs.  
Don't throw your rubbish.



FLOCON VERT

112  
SECOURS EN  
MONTAGNE  
MOUNTAIN  
RESCUE

## ÉVÉNEMENTS VÉLO BIKE EVENTS

### CYCLO CYCLING

**8 JUILLET** Grimpée cycliste Uriage-Chamrousse  
**8<sup>th</sup> JULY** Cycling timed ascent between Uriage and Chamrousse



© Stéphane Ostermaud/Timco

### VTT MTB

**29-30 JUILLET** Derby VTT de La Croix de Chamrousse  
**29<sup>th</sup>-30<sup>th</sup> JULY** MTB Derby (downhill biking)



TROPHÉE  
BIKE PARKS  
supported by BigBike

CHALLENGE  
VIRTUEL  
STRAVA

# LÉGENDE KEY

## PISTES DE VTT & ENGINES DE DESCENTE\*

MTB & DOWNHILL MACHINES\* TRACKS

- Très facile *Very easy*
- Facile *Easy*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*
- Sens de la descente *Downhill direction*

\* Engins de descente autorisés sur les pistes vertes et bleues uniquement.  
\* Downhill machines allowed on green and blue tracks only.

## VÉLOS ÉLECTRIQUES & CROSS-COUNTRY

ELECTRIC & CROSS-COUNTRY BIKE TRACKS

- Sentier *Track*    - - - - Route *Road*
- Débutant *Beginner*
- Intermédiaire *Mid-level*
- Avancé *Advanced level*
- Expert *Expert level*
- Dépliant détaillé disponible aux Offices de Tourisme.  
*Detailed leaflet available at the Tourist Offices.*

## REMONTÉS MÉCANIQUES LIFTS

- - - - Remontées mécaniques ouvertes *Open lifts*
- Vente forfaits VTT/piétons *Tickets sale*
- Distributeurs automatiques *Automatic ticket dispensers*
- Télécabine *Gondola*
- Télésiège *Chairlift*
- Office de Tourisme *Tourist Office*
- Parking *Parking*

Les informations sur cette carte sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à modifications.  
*This map is supplied for information only and can be subject to change.*

# CHAMROUSSE BIKE PARK



### CHAMROUSSE 1650 Départ Télécabine de La Croix

La Croix gondola departure

#### Blanchon

Arrivée Chamrousse 1650  
Arrival Chamrousse 1650



#### La Chamroussienne

Liaison pistes Panoramique et Transhumance  
Connection "Panoramique" and "Transhumance" tracks



#### Panoramique (enduro)

Arrivée Télésiège Bachat Bouloud  
Arrival Bachat Bouloud chairlift



#### Tétrás

Arrivée Chamrousse 1650  
Arrival Chamrousse 1650



### CHAMROUSSE 1750 Départ Télésiège de Bachat Bouloud

Bachat Bouloud chairlift departure

#### Tasse (débutant)

Arrivée Télésiège Bachat Bouloud  
Arrival Bachat Bouloud chairlift



#### Transhumance

Arrivée Chamrousse 1650  
Arrival Chamrousse 1650



#### Rhodos

Arrivée Chamrousse 1750  
Arrival Chamrousse 1750

