



CHAMROUSSE

PLAN bike park ÉTÉ 2024

MOUNTAIN BIKE MAP SUMMER 2024



Sur la piste bleue la Chamroussienne, réalise ton chrono virtuel sur l'application STRAVA et tente de faire le meilleur temps !

À la fin de l'été, les meilleurs riders* seront récompensés !

*N'hésite pas à recommencer plusieurs fois ta descente, l'application ne retiendra que ton meilleur temps !

À GAGNER :

- 1 vélo de la marque KONA
- 1 panoplie de protections CAIRN
- des forfaits saison CHAMROUSSE



REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

OUVERTURE OPENING

TÉLÉCABINE DE LA CROIX
CHAMROUSSE 1650
LA CROIX GONDOLA CHAMROUSSE 1650

Ouverture tous les jours,
du 29 juin au 1^{er} septembre 2024 [9h15-17h].
Every day from 29 June to 1st September 2024 [9.15 am-5pm].

Ouverture week-end : 15-16 et 22-23 juin 2024
et du 7 au 29 septembre 2024
(sous réserve de conditions météo favorables).
Opening at weekends: 15-16 and 22-23 June 2024
and 7 to 29 September 2024 (weather permitting).

TÉLÉSIÈGE DE LA BÉRANGÈRE
CHAMROUSSE 1750
LA BÉRANGÈRE CHAIRLIFT CHAMROUSSE 1750

Ouverture tous les jours,
du 29 juin au 1^{er} septembre 2024 [9h15-17h].
Every day from 29 June to 1st September 2024 [9.15 am-5pm].

Ouverture week-end : 15-16 et 22-23 juin 2024
et du 7 au 29 septembre 2024
(sous réserve de conditions météo favorables).
Opening at weekends: 15-16 and 22-23 June 2024
and 7 to 29 September 2024 (weather permitting).

POINTS DE VENTE SALE POINTS

CHAMROUSSE 1650
Caisse des Remontées mécaniques :
tous les jours du 29 juin au 1^{er} septembre 2024
[9h-13h & 14h-17h] + week-ends de juin
et septembre (cf. "Ouverture").
Sales point at the Lifts Office: every day from 29 June
to 1st September 2024 [9 am-1 pm & 2 pm-5 pm]
+ June and September weekends (see "Opening" section).

Distributeurs automatiques*.
* Ne distribuent pas de forfaits bambins (2019 et après).
Automatic ticket dispensers*.
* Do not deliver young children (2019 and after) passes.

CHAMROUSSE 1750
Distributeurs automatiques*.
* Ne distribuent pas de forfaits bambins (2019 et après).
Automatic ticket dispensers*.
* Do not deliver young children (2019 and after) passes.

TARIFS PRICES

FORFAITS ÉTÉ 2024 SUMMER PRICES 2024	Adulte Adult	Enfant* Child*
Aller simple Single trip	10 €	8 €
Complément retour Return trip	4 €	2,50 €
Aller-retour Round-trip	12,50 €	9,50 €
4h consécutives 4 consecutive hours	19 €	16 €
1 jour 1 day	22,50 €	18,50 €
2 jours (consécutifs ou non) 2 days (consecutive or not)	35,50 €	29,50 €
Séjour 6 jours 6 days	66,50 €	54,50 €
Saison Season	135 €	111 €

*Forfait gratuit pour les enfants nés en 2019 et après.
*Free pass for children born in 2019 and after.

SERVICES SERVICES

OUTILS POUR RÉPARATION VTT BIKE TOOLS
Au départ de la télécabine de La Croix
et du télésiège de La Bérangère.
At La Croix gondola and La Bérangère chairlift.

LOCATION ET ENCADREMENT RENTAL AND GUIDED OUTINGS

LOCATION RENTAL

CHAMROUSSE 1650
Le QG Ekosport (Kevin Sport)
+33 (0)4 76 51 18 05

Sgambato.fr skiset
+33 (0)4 76 89 91 63

Skimium
Ski Service
+33 (0)4 76 89 95 84

CHAMROUSSE 1750
Sport 2000 Sgambato ski shop
+33 (0)4 76 89 96 87

Skiset Arselle
+33 (0)6 95 39 75 85

CHAMROUSSE BIKE PARK CHAMROUSSE BIKE PARK

VTT DESCENTE (DH), ENDURO ET ENGIN DE DESCENTE DOWNHILL AND ENDURO BIKING, AND DOWNHILL MACHINES

2 remontées mécaniques et 6 pistes dédiées aux
VTT de descente/enduro et aux engins de descente :
1 verte pour les débutants, 3 bleues pour les initiés,
1 rouge pour les vététistes confirmés et 1 noire pour
les experts.

2 lifts and 6 MTB tracks for downhill/enduro biking and all-terrain
scooters insiders: 1 green tracks for beginners, 3 blue for insiders,
1 red for confirmed bikers and 1 black for experts.

VTT DESCENTE ET ENDURO DOWNHILL AND ENDURO BIKING

Uniquement sur les pistes aménagées.
Les pistes rouges et noires demandent une pratique
régulière de la descente et une connaissance du pilotage.
Only on prepared tracks. To use red and black tracks, you need to
practice this sport regularly and have a good knowledge of steering.

ENGIN DE DESCENTE (TROTINETTES TOUT TERRAIN) DOWNHILL MACHINES (ALL-TERRAIN SCOOTERS)

Uniquement sur les pistes vertes et bleues, où il n'est pas
nécessaire de décoller les roues du sol.
Only on green and blue tracks, where it is not necessary to lift the
wheels off the ground.

ENCADREMENT GUIDED OUTINGS

CHAMROUSSE 1750
École Moniteur cycliste français (MCF)
+33 (0)4 76 89 89 61 - chamrousse-activites.fr

LÉGENDE KEY

- VTT Mountain bike
- Engins de descente Downhill machines
- VTT électrique Electric bike
- Trottinette électrique Electric scooter

VTT CROSS-COUNTRY ET VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTAE) CROSS-COUNTRY AND ELECTRIC MOUNTAIN BIKE

6 boucles balisées dédiées au cross-country et au
VTAE. Entre 5 km et 13 km, elles permettent une
pratique sportive et/ou assistée (dépliant disponible
aux Offices de Tourisme).

6 marked loops dedicated to cross-country and electric bikes.
From 5 to 13km long, they allow a sporting and/or assisted practice
(leaflet available at the Tourist Offices).

CROSS COUNTRY CROSS-COUNTRY BIKING

Se pratique sur des sentiers sans difficulté technique,
mais demande de l'endurance.
Non adapté aux pistes de VTT de descente.
On tracks without any technical difficulty,
but requires endurance. Not adapted to DH tracks.

VTT/TROTINETTE ÉLECTRIQUE ELECTRIC MOUNTAIN BIKING/SCOOTER

Se pratique sur route ou sentier sans se fatiguer.
On road or track without getting tired.

VÉLO DE ROUTE CYCLING

Les cyclistes chevronnés peuvent tester la montée
de Chamrousse, sur les traces du Tour de France.
Experienced cyclists can try the ascent to Chamrousse
used by the Tour de France racers.

CHAMROUSSE ROLLING PARK CHAMROUSSE ROLLING PARK



© OT Chamrousse/FL

PUMPTRACK PUMPTRACK

Piste ludique de VTT avec bosses et virages relevés.
En accès libre tous les jours pour les vélos, trottinettes,
rollers et skates.
Area with bumps and banked turns for mountain bikes. Free use every
day for bikes, children scooters, roller skates and skateboards.

SKATEPARK ET BOWL SKATEPARK AND BOWL

Zones ludiques de glisse pour skateboard et BMX.
Bowl interdit aux trottinettes, rollers et vélos.
Fun area for glide only with skateboard and BMX.

© Julien Schwartz

SECURITE SAFETY

SIGNALISATION SIGNS

Comme les pistes de ski, les pistes de VTT de descente
sont signalées selon leur niveau de difficulté (balise au
nom et couleur de la piste) à indiquer en cas de secours.
Just as the ski slopes, the downhill tracks are marked according to
their level of difficulty (sign with the track's name and colour)
to mention in the event of a rescue

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES MANDATORY EQUIPMENT

Les pistes VTT présentent des difficultés techniques
et exigent un vélo adapté. Le casque est obligatoire
et les protections très vivement recommandées
(casque intégral, dorsale, coudière, genouillère).
The downhill tracks are technically difficult and require adapted
equipment. Wearing a helmet is obligatory and protective gear
is strongly recommended (full-face helmet, back protection,
elbow and knee pads).

RESPECT DES ESPACES NATURELS RESPECT OF NATURAL SPACES

Vous êtes sur des alpages et vous traversez des milieux
naturels fragiles : restez sur les tracés et roulez au
pas lorsque vous croisez les troupeaux. Respectez la
signalétique et les panneaux de sécurité. Ne jeter pas vos
déchets dans la nature.
Please stay on the tracks and respect the flocks,
ride slowly when you meet the herds.
Please respect the markers
and the security signs.
Don't throw your rubbish.



FLOCON VERT



CHAMROUSSE ALPES-FRANCE 1700

OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

+33 (0)4 76 89 92 65
info@chamrousse.com
www.chamrousse.com

RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS ADMINISTRATION

+33 (0)4 76 59 09 09
www.ski.chamrousse.com

MÉTÉO MONTAGNE MOUNTAIN WEATHER FORECASTS
+33 (0)8 997 102 38 (2,99€/appel)

112 SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE

Chamrousse plus proche de vous !



LÉGENDE KEY

PISTES DE VTT & ENGIN DE DESCENTE* MTB & DOWNHILL MACHINES* TRACKS

- Très facile *Very easy*
- Facile *Easy*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*
- Sens de la descente
Downhill direction
- Parcours chronométré Downhill Challenge
Downhill Challenge Timed course

* Engins de descente autorisés sur les pistes vertes et bleues uniquement.
* Downhill machines allowed on green and blue tracks only.

VÉLOS ÉLECTRIQUES & CROSS-COUNTRY ELECTRIC & CROSS-COUNTRY BIKE TRACKS

- Sentier *Track* ●●●● Route *Road*
- Débutant *Beginner*
- Intermédiaire *Mid-level*
- Avancé *Advanced level*
- Expert *Expert level*
- Dépliant détaillé disponible aux Offices de Tourisme.
Detailed leaflet available at the Tourist Offices.

REMONTÉS MÉCANIQUES LIFTS

- - - - Remontées mécaniques ouvertes *Open lifts*
- Vente forfaits VTT/piétons
Tickets sale
- Distributeurs automatiques
Automatic ticket dispensers
- Télécabine *Gondola*
- Télésiège *Chairlift*
- Office de Tourisme *Tourist Office*
- Parking *Parking*

Les informations sur cette carte sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à modifications.
This map is supplied for information only and can be subject to change.

CHAMROUSSE BIKE PARK



CHAMROUSSE 1650 Départ Télécabine de La Croix <i>La Croix gondola departure</i>		CHAMROUSSE 1750 Départ Télésiège de La Bérangère <i>La Bérangère chairlift departure</i>	
Blanchon	Arrivée Chamrousse 1750 <i>Arrival Chamrousse 1750</i>	Panoramique (enduro)	Arrivée Bachat Bouloud <i>Arrival Bachat Bouloud</i>
Distance 4,1 km	Dénivelé 485 m	Distance 2,2 km	Dénivelé 275 m
Tétrás	Arrivée Chamrousse 1650 <i>Arrival Chamrousse 1650</i>	Transhumance	Arrivée Chamrousse 1650 <i>Arrival Chamrousse 1650</i>
Distance 3,6 km	Dénivelé 590 m	Distance 1,9 km	Dénivelé 221 m
La Chamroussienne	Arrivée Chamrousse 1650 <i>Arrival Chamrousse 1650</i>	Rhodos	Arrivée Chamrousse 1750 <i>Arrival Chamrousse 1750</i>
Distance 4,8 km	Dénivelé 580 m	Distance 2,1 km	Dénivelé 275 m

Conception graphique: OT Chamrousse/CA - Carte: © Kalibula - Photo couvent: © OT Chamrousse/MD