

# CHAMROUSSE

## DOSSIER DE PRESSE

ÉTÉ 2020









# LA MONTAGNE CET ÉTÉ... VIVE LA LIBERTÉ!

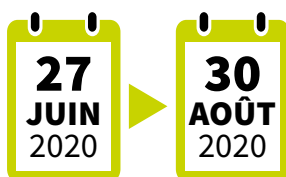
Cet été, les Français sont conviés à profiter de leur temps libre et de leurs vacances en France...

Prendre de la hauteur, profiter des grands espaces et de l'air pur... Voilà ce que la montagne nous offre.

Cet été, Chamrousse propose des animations et des activités avec un seul mot d'ordre : **L•I•B•E•R•T•É!**

## CHAMROUSSE MOUNTAIN PARK ÉTÉ 2020

### OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES



#### CHAMROUSSE 1650 : TÉLÉCABINE DE LA CROIX

- Du 27 juin au 30 août 2020 : tous les jours [9h15-17h].
- Ouverture week-end : 13-14 & 20-21 juin et du 5 au 27 septembre 2020 (sous réserve de conditions météo favorables).

#### CHAMROUSSE 1750 : TÉLÉSIÈGE DE BACHAT BOULLOUD

- Du 4 juillet au 30 août 2020 : tous les jours [10h-12h45 & 13h15-17h].

*Chamrousse plus proche de vous !*



[www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)









# MOUNTAIN PARK MULTI-ACTIVITÉS

## CHAMROUSSE **HIKE PARK**



Randonnée



Balade



Marche nordique



Escalade



Via ferrata



Parcours d'orientation

## CHAMROUSSE **BIKE PARK**



VTT de descente



Engins spéciaux



Cross-country & VTTAE

## AUTRES **ACTIVITÉS**

**ACTIVITÉS SPORTIVES :** sports pédestres, VTT et cyclotourisme, de grimpe, de plein air, équestres et aériens.

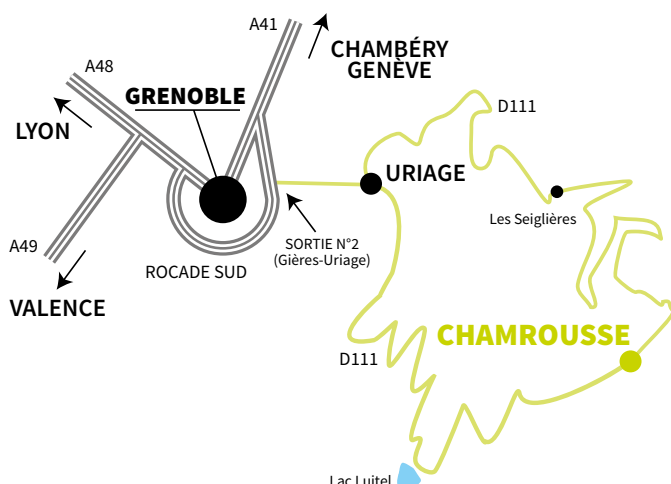
**ACTIVITÉS LUDIQUES :** bien-être, mini-golf, cuisine et culinaire, photographie, shopping dans la galerie commerciale, jeux d'eau et aire de jeux pour enfants.

**ACTIVITÉS CULTURELLES :** cinéma, bibliothèque et patrimoine.

## ACCÈS STATION

### EN VOITURE

Grenoble-Chamrousse : 30 km.



### EN TRAIN


Paris-Grenoble : 3h en TGV

Lyon-Grenoble : 1h30 en TER

### EN AVION

Chamrousse, destination internationale :

- Londres-Grenoble : 1h55
- Aéroport de Grenoble : 1h de Chamrousse
- Aéroport de Chambéry-Savoie : 1h15 de Chamrousse



TYROLIENNE  
SKATEBOARD  
SLACKLINE  
TRIAL  
PADDLE  
CANI-RANDO  
FRISBEE GOLF

# CHAMROUSSE MELTING SPORTS

**15-22 JUILLET 2020**

+  
INITIATIONS GRATUITES  
ET DÉMONSTRATIONS

# LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

## JUILLET

**15-22 JUILLET**

### MELTING SPORTS

Mercredi 15 : Tyrolienne / Jeudi 16 : Slackline / Jeudi 16 & Vendredi 17 : Skateboard / Dimanche 19 : Trial / Lundi 20 : Paddle / Mardi 21 : Cani-rando / Mercredi 22 : Frisbee golf

**22 JUILLET**

### UNE SAISON POUR LA PLANÈTE

**24-26 JUILLET**

### FÊTE DU VENT

## AOÛT

**3-7 AOÛT**

### PETITS MONTAGN'ARTS EN PISTE

Lundi 3 : Sortie nature / Mardi 4 : Parcours nature avec tir à l'arc / Mercredi 5 : Balade yoga / Jeudi 6 : Frisbee golf / Vendredi 7 : Atelier fabrication de savon

**8-9 AOÛT**

### FÊTE DU BOIS

*Sous réserve de l'évolution de la législation*

**16 AOÛT**

### CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SKI ROUE

*Sous réserve de l'évolution de la législation*

**23 AOÛT**

### ÉCHAPPÉE BELLE

## SEPTEMBRE

### MONTÉE HISTORIQUE

*Sous réserve de l'évolution de la législation*

PROGRAMME

**15-22 JUILLET** ÉVÉNEMENT GRATUIT

→ **SITE DU LAC DE LA GRENOUILLÈRE**

**MERCREDI 15 TYROLIENNE** +

[PARKING DU VERNON]

À PARTIR DE 8 ANS - GROUPE DE 12 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H

SESSIONS À 9H/10H30/13H/14H30/16H

**JEUDI 16 SLACKLINE**

[ARBORETUM]

À PARTIR DE 7 ANS - GROUPE DE 12 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H30

SESSIONS À 9H30/11H15/14H/15H45

**JEUDI 16 & VENDREDI 17 SKATEBOARD**

[BOWL PARK]

À PARTIR DE 7 ANS - GROUPE DE 8 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H

SESSIONS À 14H/15H30

**DIMANCHE 19 TRIAL**

[PARKING DU VERNON]

À PARTIR DE 8 ANS - GROUPE DE 6 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H

SESSIONS À 10H/11H30/13H30/15H/16H30

**LUNDI 20 PADDLE**

[LAC DE LA GRENOUILLÈRE]

SAVOIR NAGER - GROUPE DE 7 PERSONNES MAX - DURÉE : 45 MIN.

SESSIONS À 10H/11H15/13H/14H15/15H30/16H45

**MARDI 21 CANI-RANDO**

[PARKING DU VERNON]

À PARTIR DE 8 ANS - GROUPE DE 8 PERSONNES MAX - DURÉE : 45 MIN.

SESSIONS À 10H/11H15/13H/14H15/15H30/16H45

**MERCREDI 22 FRISBEE GOLF**

[PAS DE TIR À L'ARC/VILLAGES DU BACHAT]

À PARTIR DE 8 ANS - GROUPE DE 10 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H30

SESSIONS À 13H30/15H30

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES AUX OFFICES DE TOURISME. DANS LE RESPECT DU PROTOCOLE SANITAIRE, MERCI DE N'ARRIVER QUE 10 MIN. AVANT LE DÉBUT DE LA SESSION AFIN D'ÉVITER LES REGROUPEMENTS.



# LES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

**CHAQUE SEMAINE CHAMROUSSE PROPOSE À SES VISITEURS  
DES ANIMATIONS ET DES ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS AUX ENFANTS.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H	Live de bienvenue <i>En direct de Facebook Charousse (Officiel)</i>		Animation bien-être		Course de voitures radiocommandées
10H30		Chasse aux bonbons			
11H	Concert devant les commerces			Quizz musical	
14H					Babyfoot humain
16H		Goûter en musique dans une clairière	Bal avec DJ		
17H				Spectacle	
20H30			Film de montagne en plein air		

## PROGRAMMATION FILMS DE MONTAGNE EN PLEIN AIR

**08/07** *Retour aux sources* de Mathieu Crepel et Damien Frechou (52')

**15/07** *L'Aventure kirghize : Sur les traces de la panthère des neiges* de Bruno Cédart (47')

**22/07** *Les Belles envolées* de Anne Benoit-Janin

**29/07** *Maewan freeride aux Kouriles* de Bertrand Delapierre (52')

**12/08** *Dolma, la petite Khampa* de Mario Colonel (52')

**19/08** *Le Doigt de Dieu* de Yvan Estienne (52')

**26/08** *Mano à mano* de Denis Bois (52')

## ANIMATION DÉCOUVERTE DE FABRICATION DE SAVON

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid  
avec la possibilité de faire l'activité complète : stage d'initiation à la fabrication de savons.



# MAISON DU **PATRIMOINE** ET DE L'**ENVIRONNEMENT**

**LA MAISON DU PATRIMOINE ET DE L'ENVIRONNEMENT PROPOSE DES ANIMATIONS AYANT POUR BUT DE SENSIBILISER LE PUBLIC SUR LA CONSOMMATION QUOTIDIENNE ET DE L'OUVRIR SUR L'ENVIRONNEMENT QUI L'ENTOURE. CES ANIMATIONS AVEC DES THÈMES DIVERS SONT PROPOSÉES CHAQUE SEMAINE.**

## **TOUS LES LUNDIS**

### **CONTE**

*Du 6 juillet au 24 août, de 16h30 à 17h30.*

## **TOUS LES MARDIS**

### **DÉCHETS**

*Du 7 juillet au 25 août, de 15h à 16h.*

## **LES MERCREDIS**

### **PROJECTION DE FILMS**

*Mercredi 8 et 15 juillet et 20 août  
(12 et 26 août sous réserve), de 16h30 à 17h30.*

## **TOUS LES JEUDIS**

### **LAND ART**

*Du 9 juillet au 27 août  
(19 août au lieu du 20 août), de 15h à 16h.*

## **TOUS LES VENDREDIS**

### **APICULTURE**

*Du 10 juillet au 28 août, de 16h30 à 18h.*

## **ATELIERS PONCTUELS**

### **ATELIER DESSIN NATURALISTE**

*Les 15 juillet et le 12 août, de 10h à 12h.*

### **ATELIER DESSIN PAYSAGE**

*Le 29 juillet, de 14h à 17h.*

**+ 2 animations dans le cadre de l'événement  
Une saison pour la planète, le 22 juillet.**

## **EXPOSITIONS**



**MÉTIER D'AUTREFOIS [4-19 JUILLET]**



**PIC & BULLE [20 JUILLET-9 AOÛT]**



**SUR LA PISTE DES LOUPS [10-30 AOÛT]**

# LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ



© DouxVoyage

## ACTIVITÉS CULTURELLES

- Atelier de fabrication de produits cosmétiques et d'entretien.
- Atelier de fabrication de biscuits.
- Atelier de fabrication de savons.
- Atelier de tissage et cours de couture.
- Initiation culinaire aux plantes alpines.
- Stage découverte de la photographie.

## ACTIVITÉS SPORTIVES

- Balade aquarelle : découvrir les fleurs de montagne et s'initier à l'aquarelle.
- Balade bien-être : sentir, observer, toucher, ressentir associé à des mouvements doux du corps pour se ressourcer.
- Canyoning.
- Éco-balades familiales : découverte des joies et secrets de la montagne. **NOUVEAU**
- Frisbee golf : atteindre un panier en un minimum de lancers. **NOUVEAU**
- Initiation au tir à l'arc.

- Initiation escale.
- Initiation à l'orientation GPS en montagne.
- Balade de poney.
- Parapente.
- Parcours dans les arbres .
- Parcours d'orientation. **NOUVEAU**
- Parcours nature : Partez à l'aventure, chasser le gibier et revenez avec des peintures d'indien...
- Piscine parent/enfant.
- Randonnée en quad pour adulte et quad sur zone ludique pour enfant et ados. **NOUVEAU**
- Randonnées pédestres accompagnées : randonnée à la demi-journée à thème.
- Réveil matinal.
- Session trotinettes.
- Sessions VTTAE en fatbike électrique.
- Stage et leçons de tennis.
- Stage multi-activités 2 roues.
- Stage VTT de descente.
- Tyrolienne de 200 et 150 m.
- Vol paoramique en hélicoptère.
- VTT Cross-country : initiation et descente.
- Yoga Ashtanga et Vinyasa.



© Chamrousse Oxygène



# MONTAGNE : LA NATURE N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI BELLE

## LES 7 MERVEILLES NATURELLES DE CHAMROUSSE

### LACS ROBERT, UN AIR DE SCANDINAVIE

Un décor majestueux invitant à la contemplation et pourquoi pas au bivouac. Si près de la vallée et à la fois déjà haut dans la montagne. La roche a pris le dessus sur la végétation mais les rhododendros persistent pour notre plus grand plaisir. À l'origine les lacs Robert étaient un lac de surcreusement glaciaire (l'augmentation de l'épaisseur de la glace provoque le ralentissement de son écoulement, puis exerce une pression sur les roches pour former une cuvette).

Puis au fil du temps, cet unique lac se divisa en deux puis trois parties, dont l'assèchement quasi-total fut constaté, dans les années 50. Ces lacs sont alimentés par la fonte des neiges et pour les deux plus petits par la source des Trois Fontaines.

Le nom « Robert » signifierait les moutons, autrement dit, les lacs où ils se désaltèrent. Aujourd'hui encore, il est possible de rencontrer le berger et son troupeau autour des lacs Robert pendant la saison estivale.

**DURÉE : 1h40 depuis Chamrousse 1650  
et 45 min. pour faire la boucle des lacs.**



© images-et-reves.fr



### **LAC ACHARD, UN AIR DE MONTAGNE ROCHEUSE CANADIENNE**

Une randonnée facile pour partir à la découverte des arbres remarquables de Chamrousse. Les centaines pins à crochet se sont fait une place au milieu des rochers et veillent désormais sur ce lieu protégé et ses promeneurs. Faune et flore évoluent ensemble dans cet environnement exceptionnel.

Ce lac a un privilège très rare, probablement unique en France, celui d'être dans un milieu boisé qui va se clairsement avec l'altitude (jusqu'à 2200 m environ). C'est ce qui confère au lieu un charme si particulier, sans parler de son harmonieuse configuration, bien visible en montant du col de l'Infernet.

*DURÉE : 1h depuis Chamrousse 1750.*

### **LA CROIX, UN DES PLUS GRANDS BELVÉDÈRES DES ALPES**

Située à 2250m d'altitude, la Croix de Chamrousse surplombe la station et la vallée grenobloise. Elle est accompagnée d'une station météo, la troisième plus haute d'Europe. L'histoire de la monumentale Croix est méconnue mais elle n'en est pas moins l'un des lieux emblématiques de Chamrousse. Elle date du 17<sup>e</sup> siècle et était autrefois en bois. À ses pieds, des médailles romaines avaient été découvertes. Très prochainement, il sera possible de se promener sur le terre-plein de La Croix et de vivre une expérience unique: découvrir les futurs aménagements de manière digitale par l'intermédiaire de son smartphone. Ainsi, la passerelle himalayenne et le pas dans le vide seront visibles de façon inédite et exclusive par les promeneurs.

Un restaurant d'altitude permet de profiter de la vue en terrasse et de s'y poser après une balade. C'est aussi le lieu où se rendre pour prendre de la hauteur et admirer les couchers de soleil, les nuits étoilées et la vallée illuminée.

*DURÉE : 7 min. en télécabine depuis Chamrousse 1650  
ou 1h45 depuis Chamrousse 1750.*



## **CASCADE DE L'OURSIÈRE, PUISSANCE NATURELLE DE L'EAU**

Autrefois très prisée par les curistes au début du XIX<sup>e</sup> siècle, les cascades successives en font le lieu le plus rafraîchissant du coin. Entre lacets ombragés et cours d'eau vertigineux, cette randonnée est idéale par temps chaud. Les ruines de l'ancien chalet-hôtel de l'Oursière sont encore apparentes juste avant d'arriver à la cascade finale de 80 mètres de haut.

*DURÉE : 1h30 depuis la Gafe (près des Seiglières).*

## **PLATEAU DE L'ARSELLE, DES AIRS DE PETIT CANADA**

Des airs de petit Canada, une tourbière et un plateau fleuri, c'est le Plateau de l'Arselle. Cet écrin boisé est bordé par le Taillefer et un vent de liberté y souffle. À découvrir à cheval, à pied, ou en cross-country cet espace naturel sensible est le lieu de l'évasion XXL.

*DURÉE : 1h15 pour faire le tour.*

## **GR738 DE CHAMROUSSE AU REFUGE DE LA PRA, RIEN À ENVIER AUX PLUS GRANDS ITINÉRAIRES**

Envie d'une randonnée au décor changeant ? La haute traversée de Belledonne c'est un défi à relever sur plusieurs jours. Mais il est aussi possible de découvrir le sud de ce massif en partant depuis Chamrousse pour un ou deux jours. Les pâturages croisent les remontées mécaniques, tourisme et pastoralisme partagent l'espace. Le sentier jusqu'au refuge de la Pra alterne entre mares et clairières. Mais ce sont surtout les lacs aux eaux cristallines qui rendent cette randonnée exceptionnelle. Autrefois chalet-hôtel, le refuge était très populaire auprès des randonneurs et grimpeurs. Désormais réhabilité à neuf, il accueille 90 couchages en été.

*DURÉE : 3h depuis La Croix de Chamrousse.*



© OT Chamrousse/FL

## **LES SEIGLIÈRES, UN SITE PÉDAGOGIQUE PROTÉGÉ**

Sur la route qui mène à Chamrousse, un petit étang tranquille se cache. Il laisse place à un paysage préservé et exceptionnel à découvrir et surtout à connaître pour mieux l'apprécier et le respecter. La faune et la flore y sont diversifiées. Papillons, libellules, grenouilles, crapaud et chauve-souris cohabitent près de fougères des marais. Pour les familles, des circuits sont proposés pour découvrir cet environnement.

*On reste en contact !*

**DIRECTEUR**

FRANCK LECOUTRE

+33 (0)6 30 57 01 11

[directionot@chamrousse.com](mailto:directionot@chamrousse.com)

**PRESSE**

CLARA POINTET

+33 (0)6 74 22 32 78

[presse@chamrousse.com](mailto:presse@chamrousse.com)

**CHAMROUSSE**  
Alpes - France 1700

**OFFICE DE TOURISME**

42 Place de Belledonne

38410 Chamrousse

T. : +33 (0)4 76 89 92 65

[info@chamrousse.com](mailto:info@chamrousse.com)

[www.chamrousse.com](http://www.chamrousse.com)

*Chamrousse plus proche de vous !*



FLOCON VERT