

A full-page background image showing a man and a woman hiking. They are sitting on a rocky outcrop, looking out over a calm, turquoise lake. In the background, there are steep, rocky mountain slopes with patches of snow and a clear blue sky with a few white clouds. The man is wearing a blue cap and sunglasses, and the woman is wearing sunglasses and a red tank top. Both have large backpacks; the man's has a rolled-up mat on top. A blue water bottle is visible on the ground near the woman's backpack.

CHAMROUSSE

DOSSIER DE PRESSE

ÉTÉ 2020



LA MONTAGNE CET ÉTÉ... VIVE LA LIBERTÉ !

Cet été, les Français sont conviés à profiter de leur temps libre et de leurs vacances en France...

Prendre de la hauteur, profiter des grands espaces et de l'air pur... Voilà ce que la montagne nous offre.

Cet été, Chamrousse propose des animations et des activités avec un seul mot d'ordre : **L•I•B•E•R•T•É !**

CHAMROUSSE MOUNTAIN PARK ÉTÉ 2020

OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES



CHAMROUSSE 1650 : TÉLÉCABINE DE LA CROIX

- Du 27 juin au 30 août 2020 : tous les jours [9h15-17h].
- Ouverture week-end : 13-14 & 20-21 juin et du 5 au 27 septembre 2020 (sous réserve de conditions météo favorables).

CHAMROUSSE 1750 : TÉLÉSIÈGE DE BACHAT BOULLOUD

- Du 4 juillet au 30 août 2020 : tous les jours [10h-12h45 & 13h15-17h].

Chamrousse plus proche de vous !



www.chamrousse.com





MOUNTAIN PARK MULTI-ACTIVITÉS

CHAMROUSSE **HIKE PARK**



Randonnée



Balade



Marche nordique



Escalade



Via ferrata



Parcours d'orientation

CHAMROUSSE **BIKE PARK**



VTT de descente



Engins spéciaux



Cross-country & VTTAE

AUTRES **ACTIVITÉS**

ACTIVITÉS SPORTIVES : sports pédestres, VTT et cyclotourisme, de grimpe, de plein air, équestres et aériens.

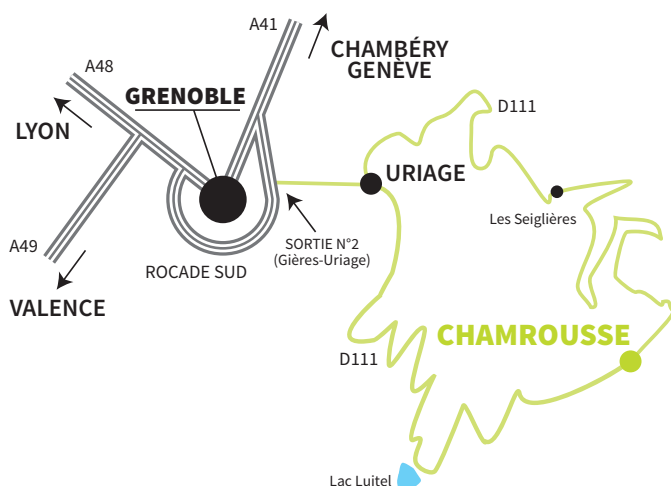
ACTIVITÉS LUDIQUES : bien-être, mini-golf, cuisine et culinaire, photographie, shopping dans la galerie commerciale, jeux d'eau et aire de jeux pour enfants.

ACTIVITÉS CULTURELLES : cinéma, bibliothèque et patrimoine.

ACCÈS STATION

EN VOITURE

Grenoble-Chamrousse : 30 km.



EN TRAIN


Paris-Grenoble : 3h en TGV

Lyon-Grenoble : 1h30 en TER

EN AVION

Chamrousse, destination internationale :

- Londres-Grenoble : 1h55
- Aéroport de Grenoble : 1h de Chamrousse
- Aéroport de Chambéry-Savoie : 1h15 de Chamrousse



TYROLIENNE
SKATEBOARD
SLACKLINE
TRIAL
PADDLE
CANI-RANDO
FRISBEE GOLF

CHAMROUSSE MELTING SPORTS

15-22 JUILLET 2020

+
INITIATIONS GRATUITES
ET DÉMONSTRATIONS

LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

JUILLET

15-22 JUILLET

MELTING SPORTS

Mercredi 15 : Tyrolienne / Jeudi 16 : Slackline / Jeudi 16 & Vendredi 17 : Skateboard / Dimanche 19 : Trial / Lundi 20 : Paddle / Mardi 21 : Cani-rando / Mercredi 22 : Frisbee golf

22 JUILLET

UNE SAISON POUR LA PLANÈTE

24-26 JUILLET

FÊTE DU VENT

AOÛT

3-7 AOÛT

PETITS MONTAGN'ARTS EN PISTE

Lundi 3 : Sortie nature / Mardi 4 : Parcours nature avec tir à l'arc / Mercredi 5 : Balade yoga / Jeudi 6 : Frisbee golf / Vendredi 7 : Atelier fabrication de savon

8-9 AOÛT

FÊTE DU BOIS

Sous réserve de l'évolution de la législation

16 AOÛT

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SKI ROUE

Sous réserve de l'évolution de la législation

23 AOÛT

ÉCHAPPÉE BELLE

SEPTEMBRE

MONTÉE HISTORIQUE

Sous réserve de l'évolution de la législation

PROGRAMME

15-22 JUILLET ÉVÉNEMENT GRATUIT
SITE DU LAC DE LA GRENOUILLÈRE

MERCREDI 15 TYROLIENNE [PARKING DU VERNON]
À PARTIR DE 8 ANS - GROUPE DE 12 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H
SESSIONS À 9H/10H30/13H/14H30/16H

JEUDI 16 SLACKLINE [ARBORETUM]
À PARTIR DE 7 ANS - GROUPE DE 12 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H30
SESSIONS À 9H30/11H15/14H/15H45

JEUDI 16 & VENDREDI 17 SKATEBOARD [BOWL PARK]
À PARTIR DE 7 ANS - GROUPE DE 8 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H
SESSIONS À 14H/15H30

DIMANCHE 19 TRIAL [PARKING DU VERNON]
À PARTIR DE 8 ANS - GROUPE DE 6 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H
SESSIONS À 10H/11H30/13H30/15H/16H30

LUNDI 20 PADDLE [LAC DE LA GRENOUILLÈRE]
SAVOIR NAGER - GROUPE DE 7 PERSONNES MAX - DURÉE : 45 MIN.
SESSIONS À 10H/11H15/13H/14H15/15H30/16H45

MARDI 21 CANI-RANDO [PARKING DU VERNON]
À PARTIR DE 8 ANS - GROUPE DE 8 PERSONNES MAX - DURÉE : 45 MIN.
SESSIONS À 10H/11H15/13H/14H15/15H30/16H45

MERCREDI 22 FRISBEE GOLF [PAS DE TIR À L'ARC/VILLAGES DU BACHAT]
À PARTIR DE 8 ANS - GROUPE DE 10 PERSONNES MAX - DURÉE : 1H30
SESSIONS À 13H30/15H30

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES AUX OFFICES DE TOURISME. DANS LE RESPECT DU PROTOCOLE SANITAIRE, MERCI DE N'ARRIVER QUE 10 MIN. AVANT LE DÉBUT DE LA SESSION AFIN D'ÉVITER LES REGROUPEMENTS.



LES ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

**CHAQUE SEMAINE CHAMROUSSE PROPOSE À SES VISITEURS
DES ANIMATIONS ET DES ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS AUX ENFANTS.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H	Live de bienvenue <i>En direct de Facebook Charousse (Officiel)</i>		Animation bien-être		Course de voitures radiocommandées
10H30		Chasse aux bonbons			
11H	Concert devant les commerces			Quizz musical	
14H					Babyfoot humain
16H		Goûter en musique dans une clairière	Bal avec DJ		
17H				Spectacle	
20H30			Film de montagne en plein air		

PROGRAMMATION FILMS DE MONTAGNE EN PLEIN AIR

08/07 *Retour aux sources* de Mathieu Crepel et Damien Frechou (52')

15/07 *L'Aventure kirghize : Sur les traces de la panthère des neiges* de Bruno Cédart (47')

22/07 *Les Belles envolées* de Anne Benoit-Janin

29/07 *Maewan freeride aux Kouriles* de Bertrand Delapierre (52')

12/08 *Dolma, la petite Khampa* de Mario Colonel (52')

19/08 *Le Doigt de Dieu* de Yvan Estienne (52')

26/08 *Mano à mano* de Denis Bois (52')

ANIMATION DÉCOUVERTE DE FABRICATION DE SAVON

Démonstration de fabrication de savon par la méthode de saponification à froid
avec la possibilité de faire l'activité complète : stage d'initiation à la fabrication de savons.

MAISON DU PATRIMOINE ET DE L'ENVIRONNEMENT

LA MAISON DU PATRIMOINE ET DE L'ENVIRONNEMENT PROPOSE DES ANIMATIONS AYANT POUR BUT DE SENSIBILISER LE PUBLIC SUR LA CONSOMMATION QUOTIDIENNE ET DE L'OUVRIR SUR L'ENVIRONNEMENT QUI L'ENTOURE. CES ANIMATIONS AVEC DES THÈMES DIVERS SONT PROPOSÉES CHAQUE SEMAINE.

TOUS LES LUNDIS

CONTE

Du 6 juillet au 24 août, de 16h30 à 17h30.

TOUS LES MARDIS

DÉCHETS

Du 7 juillet au 25 août, de 15h à 16h.

LES MERCREDIS

PROJECTION DE FILMS

Mercredi 8 et 15 juillet et 20 août
(12 et 26 août sous réserve), de 16h30 à 17h30.

TOUS LES JEUDIS

LAND ART

Du 9 juillet au 27 août
(19 août au lieu du 20 août), de 15h à 16h.

TOUS LES VENDREDIS

APICULTURE

Du 10 juillet au 28 août, de 16h30 à 18h.

ATELIERS PONCTUELS

ATELIER DESSIN NATURALISTE

Les 15 juillet et le 12 août, de 10h à 12h.

ATELIER DESSIN PAYSAGE

Le 29 juillet, de 14h à 17h.

**+ 2 animations dans le cadre de l'événement
Une saison pour la planète, le 22 juillet.**

EXPOSITIONS



MÉTIER D'AUTREFOIS [4-19 JUILLET]



PIC & BULLE [20 JUILLET-9 AOÛT]



SUR LA PISTE DES LOUPS [10-30 AOÛT]

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ



© DouxVoyage

ACTIVITÉS CULTURELLES

- Atelier de fabrication de produits cosmétiques et d'entretien.
- Atelier de fabrication de biscuits.
- Atelier de fabrication de savons.
- Atelier de tissage et cours de couture.
- Initiation culinaire aux plantes alpines.
- Stage découverte de la photographie.

ACTIVITÉS SPORTIVES

- Balade aquarelle : découvrir les fleurs de montagne et s'initier à l'aquarelle.
- Balade bien-être : sentir, observer, toucher, ressentir associé à des mouvements doux du corps pour se ressourcer.
- Canyoning.
- Éco-balades familiales : découverte des joies et secrets de la montagne. **NOUVEAU**
- Frisbee golf : atteindre un panier en un minimum de lancers. **NOUVEAU**
- Initiation au tir à l'arc.

- Initiation escale.
- Initiation à l'orientation GPS en montagne.
- Balade de poney.
- Parapente.
- Parcours dans les arbres.
- Parcours d'orientation. **NOUVEAU**
- Parcours nature : Partez à l'aventure, chasser le gibier et revenez avec des peintures d'indien...
- Piscine parent/enfant.
- Randonnée en quad pour adulte et quad sur zone ludique pour enfant et ados. **NOUVEAU**
- Randonnées pédestres accompagnées : randonnée à la demi-journée à thème.
- Réveil matinal.
- Session trotinettes.
- Sessions VTAE en fatbike électrique.
- Stage et leçons de tennis.
- Stage multi-activités 2 roues.
- Stage VTT de descente.
- Tyrolienne de 200 et 150 m.
- Vol panoramique en hélicoptère.
- VTT Cross-country : initiation et descente.
- Yoga Ashtanga et Vinyasa.



© Chamrousse Oxygène

MONTAGNE : LA NATURE N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI BELLE

LES 7 MERVEILLES NATURELLES DE CHAMROUSSE

LACS ROBERT, UN AIR DE SCANDINAVIE

Un décor majestueux invitant à la contemplation et pourquoi pas au bivouac. Si près de la vallée et à la fois déjà haut dans la montagne. La roche a pris le dessus sur la végétation mais les rhododendros persistent pour notre plus grand plaisir. À l'origine les lacs Robert étaient un lac de surcreusement glaciaire (l'augmentation de l'épaisseur de la glace provoque le ralentissement de son écoulement, puis exerce une pression sur les roches pour former une cuvette).

Puis au fil du temps, cet unique lac se divisa en deux puis trois parties, dont l'assèchement quasi-total fut constaté, dans les années 50. Ces lacs sont alimentés par la fonte des neiges et pour les deux plus petits par la source des Trois Fontaines.

Le nom « Robert » signifierait les moutons, autrement dit, les lacs où ils se désaltèrent. Aujourd'hui encore, il est possible de rencontrer le berger et son troupeau autour des lacs Robert pendant la saison estivale.

DURÉE : 1h40 depuis Chamrousse 1650
et 45 min. pour faire la boucle des lacs.



© images-et-reves.fr



LAC ACHARD, UN AIR DE MONTAGNE ROCHEUSE CANADIENNE

Une randonnée facile pour partir à la découverte des arbres remarquables de Chamrousse. Les centaines pins à crochet se sont fait une place au milieu des rochers et veillent désormais sur ce lieu protégé et ses promeneurs. Faune et flore évoluent ensemble dans cet environnement exceptionnel.

Ce lac a un privilège très rare, probablement unique en France, celui d'être dans un milieu boisé qui va se clairsement avec l'altitude (jusqu'à 2200 m environ). C'est ce qui confère au lieu un charme si particulier, sans parler de son harmonieuse configuration, bien visible en montant du col de l'Infernet.

DURÉE : 1h depuis Chamrousse 1750.

LA CROIX, UN DES PLUS GRANDS BELVÉDÈRES DES ALPES

Située à 2250m d'altitude, la Croix de Chamrousse surplombe la station et la vallée grenobloise. Elle est accompagnée d'une station météo, la troisième plus haute d'Europe. L'histoire de la monumentale Croix est méconnue mais elle n'en est pas moins l'un des lieux emblématiques de Chamrousse. Elle date du 17^e siècle et était autrefois en bois. À ses pieds, des médailles romaines avaient été découvertes. Très prochainement, il sera possible de se promener sur le terre-plein de La Croix et de vivre une expérience unique: découvrir les futurs aménagements de manière digitale par l'intermédiaire de son smartphone. Ainsi, la passerelle himalayenne et le pas dans le vide seront visibles de façon inédite et exclusive par les promeneurs.

Un restaurant d'altitude permet de profiter de la vue en terrasse et de s'y poser après une balade. C'est aussi le lieu où se rendre pour prendre de la hauteur et admirer les couchers de soleil, les nuits étoilées et la vallée illuminée.

*DURÉE : 7 min. en télécabine depuis Chamrousse 1650
ou 1h45 depuis Chamrousse 1750.*

CASCADE DE L'OURSIÈRE, PUISSANCE NATURELLE DE L'EAU

Autrefois très prisée par les curistes au début du XIX^e siècle, les cascades successives en font le lieu le plus rafraîchissant du coin. Entre lacets ombragés et cours d'eau vertigineux, cette randonnée est idéale par temps chaud. Les ruines de l'ancien chalet-hôtel de l'Oursière sont encore apparentes juste avant d'arriver à la cascade finale de 80 mètres de haut.

DURÉE : 1h30 depuis la Gafe (près des Seiglières).

PLATEAU DE L'ARSELLE, DES AIRS DE PETIT CANADA

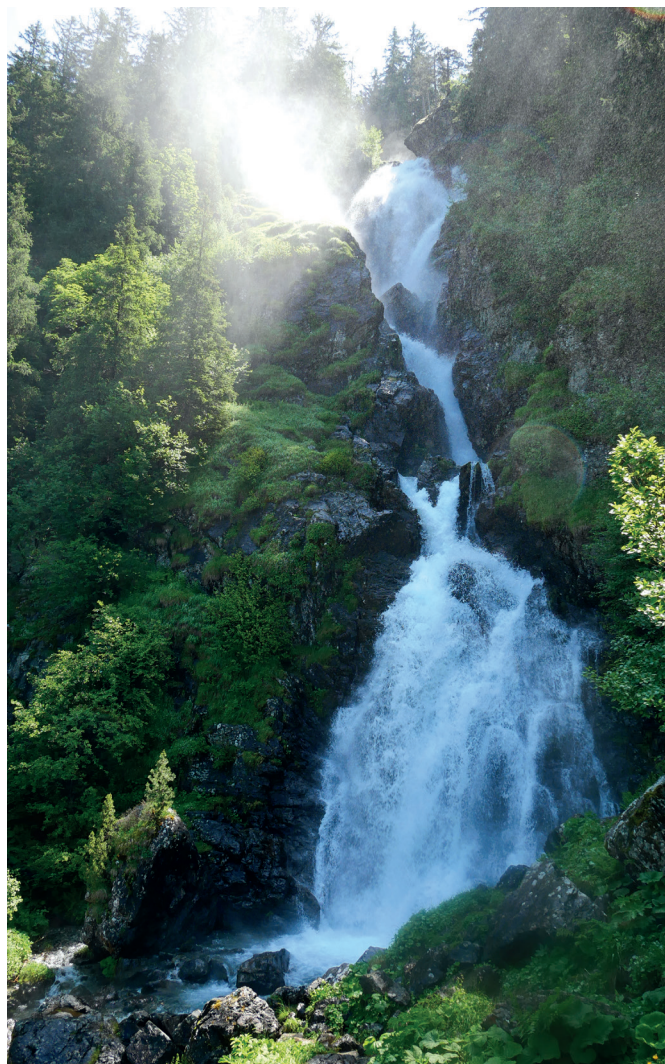
Des airs de petit Canada, une tourbière et un plateau fleuri, c'est le Plateau de l'Arselle. Cet écrin boisé est bordé par le Taillefer et un vent de liberté y souffle. À découvrir à cheval, à pied, ou en cross-country cet espace naturel sensible est le lieu de l'évasion XXL.

DURÉE : 1h15 pour faire le tour.

GR738 DE CHAMROUSSE AU REFUGE DE LA PRA, RIEN À ENVIER AUX PLUS GRANDS ITINÉRAIRES

Envie d'une randonnée au décor changeant ? La haute traversée de Belledonne c'est un défi à relever sur plusieurs jours. Mais il est aussi possible de découvrir le sud de ce massif en partant depuis Chamrousse pour un ou deux jours. Les pâturages croisent les remontées mécaniques, tourisme et pastoralisme partagent l'espace. Le sentier jusqu'au refuge de la Pra alterne entre mares et clairières. Mais ce sont surtout les lacs aux eaux cristallines qui rendent cette randonnée exceptionnelle. Autrefois chalet-hôtel, le refuge était très populaire auprès des randonneurs et grimpeurs. Désormais réhabilité à neuf, il accueille 90 couchages en été.

DURÉE : 3h depuis La Croix de Chamrousse.



© OT Chamrousse/FL

LES SEIGLIÈRES, UN SITE PÉDAGOGIQUE PROTÉGÉ

Sur la route qui mène à Chamrousse, un petit étang tranquille se cache. Il laisse place à un paysage préservé et exceptionnel à découvrir et surtout à connaître pour mieux l'apprécier et le respecter. La faune et la flore y sont diversifiées. Papillons, libellules, grenouilles, crapaud et chauve-souris cohabitent près de fougères des marais. Pour les familles, des circuits sont proposés pour découvrir cet environnement.

On reste en contact !

DIRECTEUR

FRANCK LECOUTRE

+33 (0)6 30 57 01 11

directionot@chamrousse.com

PRESSE

CLARA POINTET

+33 (0)6 74 22 32 78

presse@chamrousse.com

CHAMROUSSE
Alpes - France 1700

OFFICE DE TOURISME

42 Place de Belledonne

38410 Chamrousse

T. : +33 (0)4 76 89 92 65

info@chamrousse.com

www.chamrousse.com

Chamrousse plus proche de vous !



FLOCON VERT