

LIVRET DU PETIT SKIEUR



TES VACANCES À CHAMROUSSE AVEC TÉO!

CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700

BIENVENUE À CHAMROUSSE!



Avec Téo le renardeau, la mascotte de la station, complète le journal de bord de ton séjour...

MOI!

Je m'appelle :

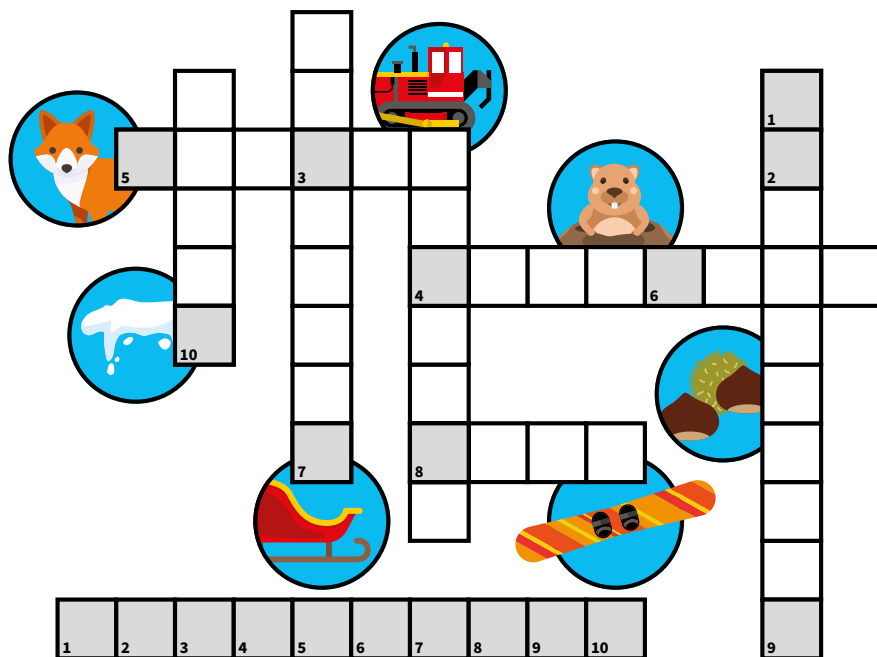
Mon âge :

J'habite à :

Dates de mon séjour à Chamrousse :

MOTS CROISÉS

Trouve les mots correspondant aux images et découvre le mot caché !



MANUEL DU BON SKIEUR!





Complète le texte à l'aide des mots ci-dessous :
DÉPASSE, CASQUE, À PIED, SECOURS, FORFAIT,
NIVEAU, EN-DESSOUS, LE BORD, MÉTÉO, BALISAGE



- 1 Je porte un pour me protéger en cas de chute.
- 2 Je me renseigne sur les conditions et l'état d'enneigement du jour.
- 3 Je laisse la priorité et m'adapte aux trajectoires des skieurs situés
- 4 Je les autres avec précaution pour ne mettre en danger personne.
- 5 J'emprunte le bord des pistes si je dois me déplacer
- 6 Je m'arrête sur de la piste et jamais au milieu.
- 7 Je suis attentif et respecte le et la signalisation.
- 8 J'adapte ma vitesse en fonction de mon et des conditions de ski.
- 9 Je m'assure que mon est à jour, je suis assuré et identifiable en cas de problème.
- 10 Je porte assistance aux personnes en difficulté et alerte les compétents.

QUEL TEMPS FAIT-IL?

Dessine la météo de tes vacances...

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	
JOUR 6	JOUR 7				
					

ALAIN, MAGICIEN DES PISTES

Alain fait partie des super-héros sans qui tes vacances à Chamrousse ne seraient pas aussi réussies !



DIS-NOUS ALAIN, C'EST QUOI TON MÉTIER EXACTEMENT ?

Mon métier, c'est conducteur de dameuse. Je conduis la machine qui permet d'entretenir les pistes du domaine skiable. Cela va faire ma quatorzième saison de damage sur les pistes de Chamrousse.

COMMENT S'APPELE LA MACHINE QUE TU UTILISES POUR TRAVAILLER ?

La machine que j'utilise s'appelle une dameuse de la marque Prinoth (modèle Bison X). Elle pèse plus d'une tonne et fait plus de 8 mètres de long avec tous les équipements.

QUELS SONT VOS HORAIRES ?

Nos horaires de travail varient selon la météo ! S'il fait beau ou s'il pleut, nous travaillons le soir de 17h30 à 2h du matin. S'il neige, nous commençons à 3h du matin jusqu'à 10h.

QUE SE PASSE-T-IL SI TU NE TRAVAILLES PAS ?

Si nous ne travaillons pas la neige tous les jours, il y a d'abord un risque de fonte plus rapide de la neige. Ensuite, en skiant, les skieurs font descendre la neige sur les pistes, il risque donc d'en manquer sur les pentes. Enfin, les pistes ne sont plus sécurisées : avec des bosses, des trous, de la glace...

QUEL EST TON MEILLEUR SOUVENIR DURANT TON TRAVAIL ?

Mon meilleur souvenir est lors d'un coucher de soleil avec la mer de nuage au loin. Mais tous les soirs, un décor magnifique nous attend !

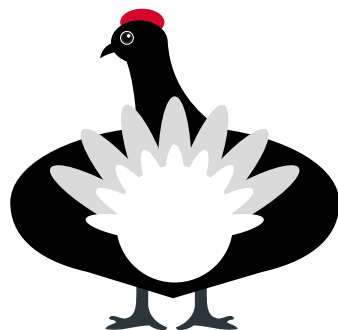
LE SAVAIS-TU ?

Pour damer correctement les pistes très pentues, les dameuses sont équipées d'un treuil. Ce grand câble métallique est fixé en haut de la piste et la dameuse peut alors faire ses manœuvres en toute sécurité et remonter la neige plus facilement.



DÉCOUVERTE DU TÉTRAS-LYRE

Le tétras-lyre est un oiseau emblématique de Chamrousse comme de l'ensemble de nos montagnes alpines !



LE TÉTRAS QUOI ?

Bien que discret et méconnu, cet oiseau de la famille des Phasianidés (comme le paon, la perdrix ou encore le faisan), vit dans nos montagnes. Il est parfois possible de l'apercevoir sur la cime des arbres en été, mais l'hiver, en général, il passe la plupart de son temps dans un petit igloo de neige dont il ne ressort qu'au printemps. À Chamrousse, des zones dites de quiétude évitent que les skieurs et promeneurs ne viennent les perturber. Car si le tétras-lyre est dérangé, il peut être en danger pour le reste de l'hiver.

MAIS POURQUOI ON L'APPELLE TÉTRAS-LYRE ?

Le plumage du tétras-lyre mâle est noir à reflets bleus, avec une petite barre blanche sur les ailes. Le dessous des ailes et de la queue est blanc et la queue se termine en forme de lyre, d'où son nom. La femelle, comme beaucoup d'espèces similaires, est moins colorée : brune et rousse barrée de noir, blanc et gris.



EN SAVOIR PLUS...

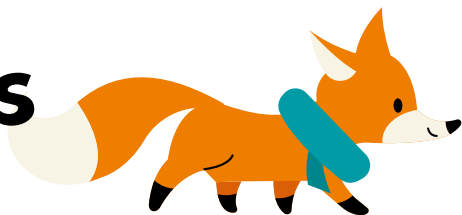
Le tétras-lyre vit jusqu'à 2300 mètres d'altitude, en bordure de forêt, dans des zones où l'on trouve bruyères et myrtilles. Il se nourrit de bourgeons, feuilles, fleurs, graines, baies et, l'hiver, d'aiguilles de pins. Il pèse en moyenne 1 kg (le poids d'un paquet de farine) et peut vivre jusqu'à 9 ans. Il est célèbre pour ses parades nuptiales printanières au cours desquelles les mâles se regroupent et se livrent à des combats et autres chants et danses impressionnants pour séduire les femelles. Vers la fin du mois de mai, la femelle pond entre 3 et 10 œufs à même le sol. Une fois nés, les petits restent accompagnés par leur mère jusqu'à l'automne...

À ne pas confondre avec son cousin le grand tétras, plus gros (entre 3 et 6 kg), qui lui n'est pas présent sur notre massif (au plus proche, Vosges ou Jura)...



JEUX DE PISTES

*Des aventures, petites ou grandes,
pour tous les âges à faire en famille...*



J'AI AU MOINS 2 ANS

La **Chasse au trésor de Téo** * est faite pour toi ! Muni d'un crayon, pars à la pêche aux indices à Chamrousse 1650/Recoin...

J'AI AU MOINS 4 ANS

Avec tes parents, pars à la recherche des dix panneaux cachés le long du **Parcours du petit montagnard** * (1,5 km). Réponds aux questions et trouve le mot mystère !

J'AI AU MOINS 5 ANS

L'application **Géodezic** propose cinq parcours d'orientation thématiques sur la station. Muni d'un téléphone et avec un adulte, trouve les QR codes et réponds aux questions qui se cachent derrière.

J'AI AU MOINS 6 ANS ET JE SAIS SKIER

Tu skies sur les pistes bleues ? Alors pars à la **Chasse aux dinos** * et réponds aux questions que tu trouveras sur ton parcours.

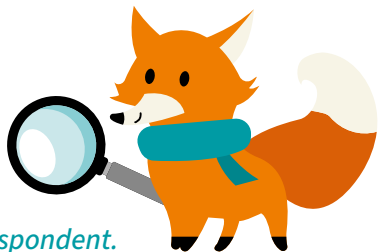
J'AI AU MOINS 8 ANS

Tu as l'âme d'un enquêteur ? Muni d'un téléphone, tente nos deux aventures en ligne ! Avec **L'Aventure perchée**, compte 2 à 3h de recherche, entre Chamrousse 1650 et 1750 pour retrouver Léo qui a disparu ! [27 € par famille, en vente à l'OT 1650] Avec **Chamrousse Explor Games**®, compte autour d'1h pour aider Téo à sauver la station du méchant smog qui la menace ! [Gratuit, hors accès à la télécabine]

** Livrets et récompenses à l'Office de Tourisme !*

À LA TRACE...

Relie les empreintes à l'animal auquel elles correspondent.



A

1

ÉCUREUIL



B

2

SANGLIER



C

3

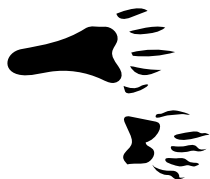
RENARD



D

4

TÉTRAS-LYRE



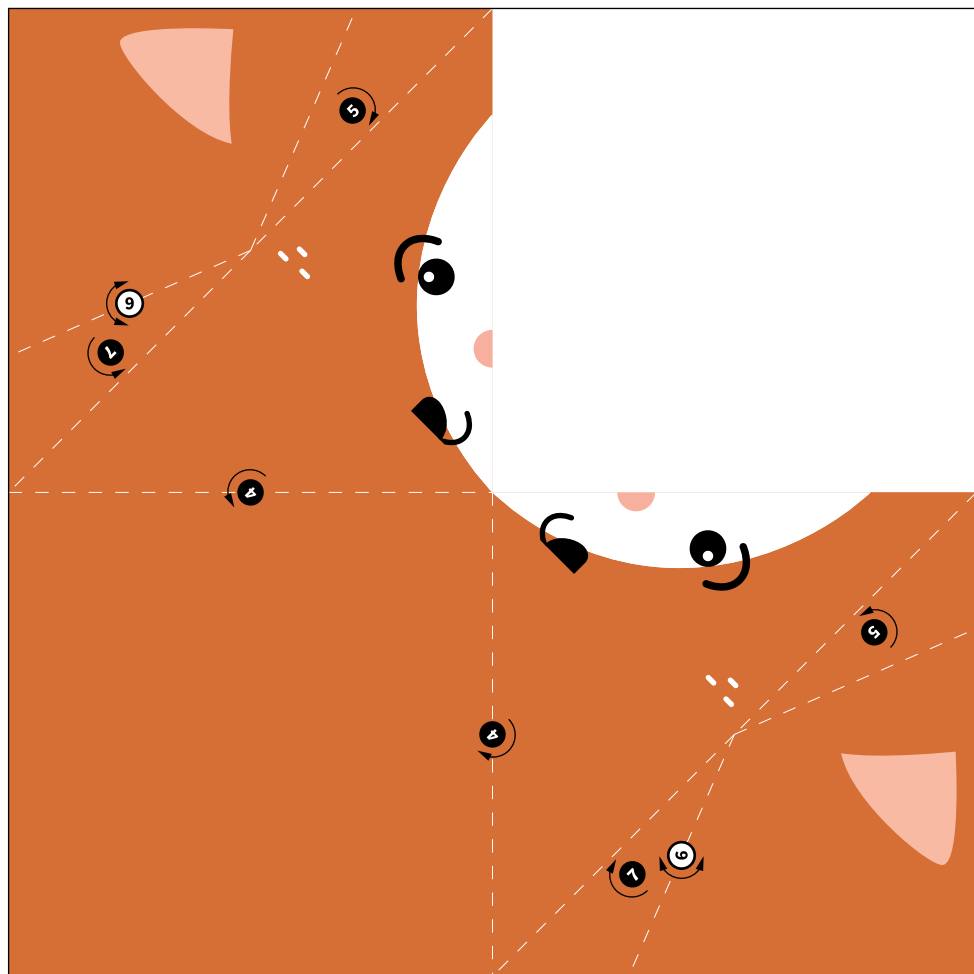
E

5

CHEVAL

MARQUE-PAGE EN ORIGAMI

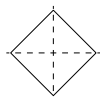
*Avec ce marque-page renard,
ne perds jamais le fil de tes histoires!
Découpe la page ci-dessous
et suis le mode d'emploi au verso...*



MODE D'EMPLOI

45°

Fait pivoter
la feuille découpée
comme indiqué
(côté blanc)



1

Marque les plis indiqués
par les pointillés



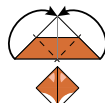
2

Rabat la pointe inférieure
vers le milieu



3

Rabat la partie inférieure
vers le haut
selon le pli central



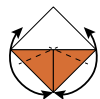
4

Rabat les pointes
de chaque côté
sur la pointe supérieure
(aperçu du résultat en dessous)



5

De chaque côté
marque les plis
en rabattant les pointes
supérieures vers le bas



6

Marque les plis
indiqués et reviens
à l'étape 5



7

De chaque côté
rabattre la forme marquée
entre les deux plis
vers l'intérieur du pliage



8

Bravo...
Tu as réussi !

