



CHAMROUSSE

# PLAN bike park

ÉTÉ 2025

MOUNTAIN BIKE MAP SUMMER 2025



Sur la piste bleue la Chamroussienne, réalise ton chrono virtuel sur l'application STRAVA et tente de faire le meilleur temps !

À la fin de l'été, les meilleurs riders\* seront récompensés !

\*N'hésite pas à recommencer plusieurs fois ta descente, l'application ne retiendra que ton meilleur temps !

À GAGNER :  
 • Panoplie de protections CAIRN  
 • 30 % sur l'achat d'un vélo KONA  
 • 1 entretien de suspension offert chez DROP-Suspension

## REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

### OUVERTURE OPENING



#### TÉLÉCABINE DE LA CROIX CHAMROUSSE 1650 LA CROIX GONDOLA CHAMROUSSE 1650

OUverture tous les jours,  
du 28 juin au 31 août 2025 [9h15-17h].  
Every day from 28 June to 31 August 2025 [9.15am-5pm].

Ouverture week-end : du 7 au 22 juin et du 6 au 28 septembre 2025 (sous réserve de conditions météo favorables).  
Opening at weekends: from 7 to 22 June and 6 to 28 September 2025 (weather permitting).



#### TÉLÉSIÈGE DE LA BÉRANGÈRE CHAMROUSSE 1750 LA BÉRANGÈRE CHAIRLIFT CHAMROUSSE 1750

OUverture tous les jours,  
du 28 juin au 31 août 2025 [9h15-12h30 & 13h-17h].  
Every day from 28 June to 31 August 2025 [9.15am-12.30pm & 1-5pm].

Ouverture week-end : du 7 au 22 juin et du 6 au 28 septembre 2025 (sous réserve de conditions météo favorables).  
Opening at weekends: from 7 to 22 June and 6 to 28 September 2025 (weather permitting).



### POINTS DE VENTE SALE POINTS



#### CHAMROUSSE 1650

Caisse des Remontées mécaniques : tous les jours du 28 juin au 31 août 2025 [9h-13h & 14h-17h] + week-ends de juin et septembre (cf. "Ouverture").  
Sales point at the Lifts Office: every day from 28 June to 31 August 2025 [9am-1pm & 2pm-5pm]  
+ June and September weekends (see "Opening" section).



#### Distributeurs automatiques\*.

\*Ne distribuent pas de forfaits bambins (2020 et après).  
Automatic ticket dispensers\*.  
\*Do not deliver young children (2020 and after) passes.



#### CHAMROUSSE 1750

Distributeurs automatiques\*.

\*Ne distribuent pas de forfaits bambins (2020 et après).  
Automatic ticket dispensers\*.  
\*Do not deliver young children (2020 and after) passes.

### TARIFS PRICES

FORFAITS ÉTÉ 2025 SUMMER PRICES 2025	Adulte Adult	Enfant* Child*
Aller simple Single trip	10,50 €	8,50 €
Complément retour Return trip	4 €	2,50 €
Aller-retour Round-trip	13 €	10 €
4h consécutives 4 consecutive hours	19,50 €	17 €
1 jour 1 day	23,50 €	19,50 €
2 jours (consécutifs ou non) 2 days (consecutive or not)	37 €	31 €
Séjour 6 jours 6 days	69,50 €	57,50 €
Saison Season	141 €	117 €

\*Forfait gratuit pour les enfants nés en 2020 et après.  
\*Free pass for children born in 2020 and after.

### SERVICES SERVICES

#### OUTILS POUR RÉPARATION VTT BIKE TOOLS

Au départ de la télécabine de La Croix et du téléski de La Bérangère.  
At La Croix gondola and La Bérangère chairlift.

## LOCATION ET ENCADREMENT RENTAL AND GUIDED OUTINGS

### LOCATION RENTAL

#### CHAMROUSSE 1650

Le QG EkoSport   
(Kevin Sport)

+33 (0)4 76 51 18 05

Sgambato.fr skiset

+33 (0)4 76 89 91 63

Skiumium  
Ski Service

+33 (0)4 76 89 95 84

#### CHAMROUSSE 1750

Decathlon  
Mountain

+33 (0)4 76 89 96 24

La Boîte à skis

+33 (0)9 77 36 43 60

### ENCADREMENT GUIDED OUTINGS

#### CHAMROUSSE 1750

Moniteur cycliste français (MCF)  
+33 (0)6 61 85 59 89 / chamrousse-activites.fr

### LÉGENDE KEY

VTT Mountain bike

Engins de descente

Downhill machines

VTT électrique Electric bike

Trottinette électrique

Electric scooter

## CHAMROUSSE BIKE PARK

CHAMROUSSE BIKE PARK

### PISTES VTT DESCENTE (DH), ENDURO & ENGINDS DE DESCENTE

DOWNHILL BIKES, ENDURO  
AND DOWNHILL MACHINES TRACKS

2 remontées mécaniques et 6 pistes dédiées aux VTT de descente/enduro et aux engins de descente : 1 verte pour les débutants, 3 bleues pour les initiés, 1 rouge pour les vététistes confirmés et 1 noire pour les experts.

2 lifts and 6 MTB tracks for downhill/enduro biking and all-terrain scooters insiders: 1 green tracks for beginners, 3 blue for insiders, 1 red for confirmed bikers and 1 black for experts.

### VTT DESCENTE ET ENDURO DOWNHILL AND ENDURO BIKING

Uniquement sur les pistes aménagées. Les pistes rouges et noires demandent une pratique régulière de la descente et une connaissance du pilotage. Only on prepared tracks. To use red and black tracks, you need to practice this sport regularly and have a good knowledge of steering.

### ENGINS DE DESCENTE (TROTTINETTES TOUT TERRAIN) DOWNHILL MACHINES (ALL-TERRAIN SCOOTERS)

Uniquement sur les pistes vertes et bleues, où il n'est pas nécessaire de décoller les roues du sol.

Only on green and blue tracks, where it is not necessary to lift the wheels off the ground.

## CHAMROUSSE ROLLING PARK

CHAMROUSSE ROLLING PARK



### PUMPTRACK PUMPTRACK

Piste ludique de VTT avec bosses et virages relevés. En accès libre tous les jours pour les vélos, trottinettes, rollers et skates.

Area with bumps and banked turns for mountain bikes. Free use every day for bikes, children scooters, roller skates and skateboards.

### BOWL BOWL

Zone ludique de glisse pour skateboard et BMX. Bowl interdit aux trottinettes, rollers et vélos. Fun area for glide only with skateboard and BMX.

## ! SÉCURITÉ SAFETY

### SIGNALISATION SIGNS

Comme les pistes de ski, les pistes de descente sont signalées selon leur niveau de difficulté (balise au nom et couleur de la piste) à indiquer en cas de secours. Just as the ski slopes, the downhill tracks are marked according to their level of difficulty (sign with the track's name and colour) to mention in the event of a rescue.

### ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES MANDATORY EQUIPMENT

Les pistes VTT présentent des difficultés techniques et exigent un vélo adapté. Le casque est obligatoire et les protections très vivement recommandées (casque intégral, dorsale, coudière, genouillère). The downhill tracks are technically difficult and require adapted equipment. Wearing a helmet is obligatory and protective gear is strongly recommended (full-face helmet, back protection, elbow and knee pads).

### RESPECT DES ESPACES NATURELS RESPECT OF NATURAL SPACES

Vous êtes sur des alpages et vous traversez des milieux naturels fragiles : restez sur les tracés et roulez au pas lorsque vous croisez les troupeaux. Respectez la signalétique et les panneaux de sécurité. Ne jetez pas vos déchets dans la nature.

Please stay on the tracks and respect the flocks, ride slowly when you meet the herds.

Please respect the markers and the security signs.

Don't throw your rubbish.

112

SECOURS EN  
MONTAGNE  
MOUNTAIN  
RESCUE

## CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700

### OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

+33 (0)4 76 89 92 65

info@chamrousse.com

www.chamrousse.com

### RÉGIE DES REMONTÉES MÉCANIQUES

LIFTS ADMINISTRATION

+33 (0)4 76 59 09 09

www.ski.chamrousse.com

### MÉTÉO MONTAGNE MOUNTAIN WEATHER FORECASTS

+33 (0)8 997 102 38 (2,99 €/appel)

112 SECOURS EN MONTAGNE MOUNTAIN RESCUE

## LEGÈRE KEY

### PISTES DE VTT & ENGINS DE DESCENTE\*

MTB & DOWNHILL MACHINES\* TRACKS

Très facile Very easy

Facile Easy

Difficile Difficult

Très difficile Very difficult

Sens de la descente

Downhill direction

Parcours chronométré Downhill Challenge

Downhill Challenge Timed course

\* Engins de descente autorisés

sur les pistes vertes et bleues uniquement.

\* Downhill machines allowed on green and blue tracks only.

### VÉLOS ÉLECTRIQUES & CROSS-COUNTRY

ELECTRIC & CROSS-COUNTRY BIKE TRACKS

Parcours débutant Beginner

Parcours intermédiaire Mid-level

Parcours avancé Advanced level

Parcours expert Expert level

Dépliant détaillé disponible aux Offices de Tourisme.

Detailed leaflet available at the Tourist Offices.

### REMONTÉS MÉCANIQUES LIFTS

Remontées mécaniques ouvertes Open lifts

Vente forfaits VTT/piétons Tickets sale

Distributeurs automatiques Automatic ticket dispensers

Télécabine Gondola

Télésiège Chairlift

Office de Tourisme Tourist Office

Parking Parking

Les informations sur cette carte sont données à titre indicatif et peuvent être soumises à modifications.  
This map is supplied for information only and can be subject to change.

# CHAMROUSSE BIKE PARK



### CHAMROUSSE 1650 Départ Télécabine de La Croix

La Croix gondola departure

Blanchon

Arrivée Chamrousse 1750  
Arrival Chamrousse 1750

Distance 4,1 km  
Dénivelé Vertical drop 485 m

Tétras

Arrivée Chamrousse 1650  
Arrival Chamrousse 1650

Distance 3,6 km  
Dénivelé Vertical drop 590 m

La Chamroussienne

Arrivée Chamrousse 1650  
Arrival Chamrousse 1650

Distance 4,8 km  
Dénivelé Vertical drop 580 m

### CHAMROUSSE 1750 Départ Télésiège de La Bérangère

La Bérangère chairlift departure

Panoramique (enduro)

Arrivée Bachat Bouloud  
Arrival Bachat Bouloud

Distance 2,2 km  
Dénivelé Vertical drop 275 m

Transhumance

Arrivée Chamrousse 1650  
Arrival Chamrousse 1650

Distance 1,9 km  
Dénivelé Vertical drop 221 m

Rhodos

Arrivée Chamrousse 1750  
Arrival Chamrousse 1750

Distance 2,1 km  
Dénivelé Vertical drop 275 m

