LÉGENDE *KEY*

PISTES *SLOPES*

- Piste piétonne *Pedestrian track*
- Itinéraire raquette *Snowshoeing trail*
- Itinéraire ski de randonnée *Ski touring trail*
- Facile *Easy*
- Moyenne *Average*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*
- Zone dédiée aux motoneiges *Snow biking area*

STATION *RESORT*

- Office de Tourisme *Tourist Office*
- École de ski français *French Ski school*
- Cabinet médical *Health center*
- Poste de secours *First aid point*
- Caisse *Skipass sale point*
- Caisse Luge Park *Sledging Park sale point*
- Parking *Parking*
- Zone dangereuse *Dangerous area*
- Zone d'atterrissage *Dropzone*
- Espace luge sécurisé *Secure sledging area*
- Restaurant *Restaurant*
- Aire de pique-nique *Picnic area*
- Salle hors-sac *Indoor picnic area*
- Point de vue *Viewpoint*
- Toilettes *Toilets*

ACTIVITÉS *WINTER ACTIVITIES*

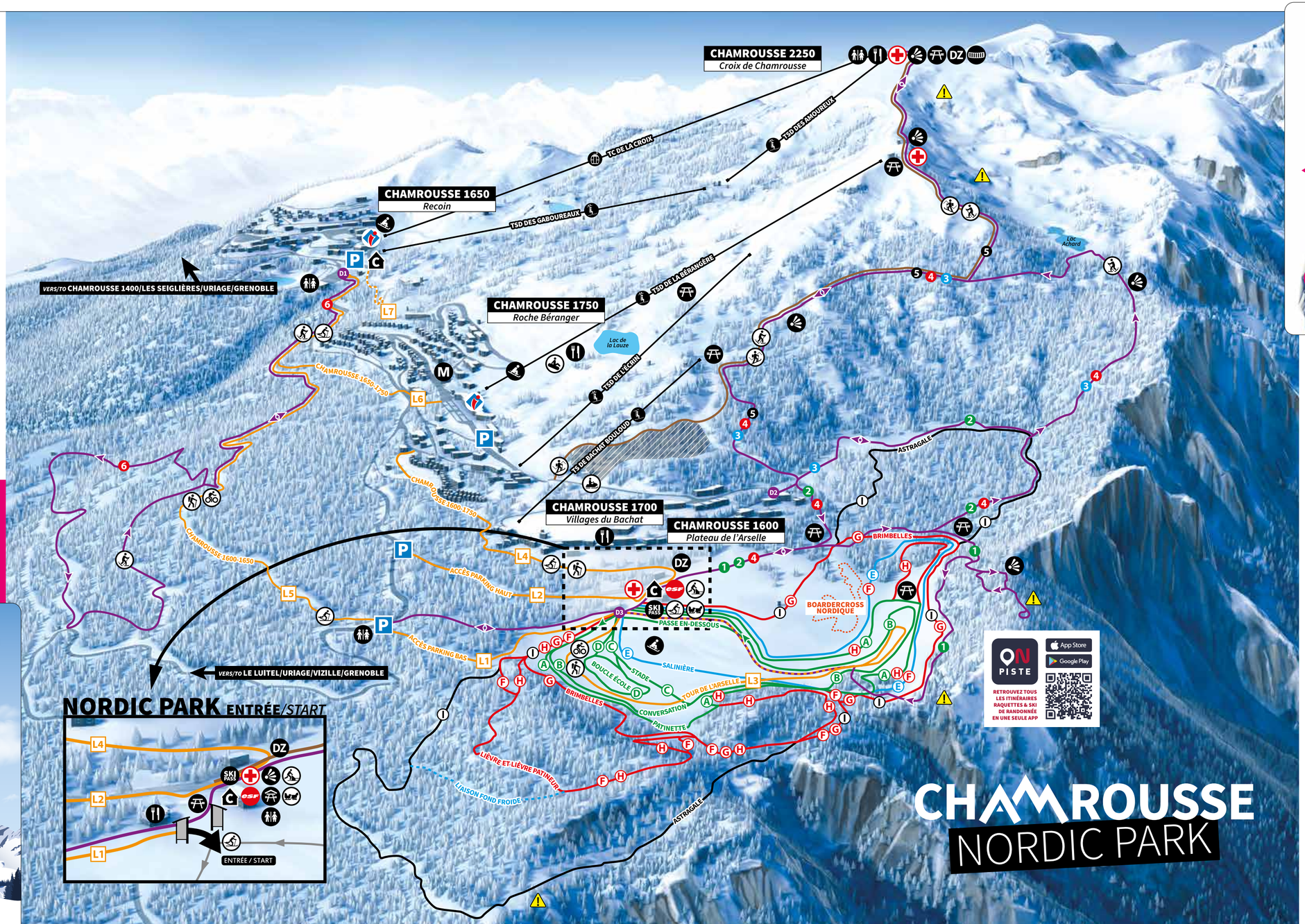
- Ski nordique *Nordic ski*
- Ski de randonnée *Ski touring*
- Raquettes *Snowshoeing*
- Piéton *Pedestrian*
- VTT sur neige *Snow mountain bike*
- Chiens de traîneau *Sledge dogs*
- Motoneige *Snow biking*
- Tubing *Snow tubing*
- Traineau à cheval *Horse sleigh*

OFFICE DE TOURISME *TOURIST OFFICE*
+33 (0)4 76 89 92 65 **chamrousse.com**

REMONTÉES MÉCANIQUES *LIFTS*
+33 (0)4 76 59 09 09 **ski.chamrousse.com**

CENTRAL SECOURS
RESCUE CENTER
+33 (0)4 76 59 09 12 | 112







SKI NORDIQUE *NORDIC SKIING*

- A **Patinette** 3.0 km — SKATING
- B **Conversation** 3.0 km — SKATING • ALTERNATIF/*CLASSIC*
- C **Stade** 1.3 km — SKATING • ALTERNATIF/*CLASSIC*
- D **Boucle école** 0.8 km — SKATING • ALTERNATIF/*CLASSIC*
- E **Salinière** 4.0 km — SKATING • ALTERNATIF/*CLASSIC*
- F **Lièvre** 5.5 km — SKATING • ALTERNATIF/*CLASSIC*
- G **Brimbelles** 4.5 km — SKATING • ALTERNATIF/*CLASSIC*
- H **Lièvre patineur** 5.5 km — SKATING • ALTERNATIF/*CLASSIC*
- I **Astragale** 9.0 km — SKATING • ALTERNATIF/*CLASSIC*

RAQUETTES *SNOWSHOEING*

D1 D2 D3 **Points de départ** *Starting areas*

1. **Crêtes de l'Arselle** 8.8 km D3 — 1h55 — 110m
2. **Clairières** 3.3 km D2 — 1h30 — 80m
3. **Lac Achard par Clairières** 4.8 km D2 — 3h — 230m
4. **Lac Achard par l'Arselle** 5.8 km D3 — 3h30 — 310m
5. **Croix de Chamrousse** 7 km AR D2 — 5h (aller-retour) — 520m
6. **Pré Gaudet** 9.0 km D1 — 4h — 330m

ACCÈS PIÉTONS *PEDESTRIAN TRACKS*

- L1 **Accès P parking bas** 0.9 km — 20 min.* — *Access to higher P parking area*
- L2 **Accès P parking haut** 0.8 km — 20 min.* — *Access to lower P parking area*
- L3 **Tour de l'Arselle** 1.9 km — 50 min.* — *Arselle loop*
- L4 **Chamrousse 1600-1750** 1.6 km — 40 min.* — *Chamrousse 1600-1750*
- L5 **Chamrousse 1600** [P bas]-**1650** 3.4 km — 1h20* — *Chamrousse 1600* [lower P] *-1650*
- L6 **Chamrousse 1650-1750** 1.6 km — 40 min.* — *Chamrousse 1650-1750*
- L7 **Chamrousse 1650-1750** 950 m — 30 min.* — *Chamrousse 1650-1750*

* Temps de parcours estimés sur une base de 2.5 km/h.
* *Estimated travel time based on 2.5km/h.*

Les pistes nordiques ne sont ni des itinéraires raquettes ni des chemins piétons. Liaisons station-parking autorisées aux piétons, ski de fond, raquettes, fatbike. Pour la sécurité de tous, les chiens sont interdits sur le domaine.

Nordic skiing runs are not for snowshoers and pedestrians. Resort-parking connections are for pedestrians, nordic skiing, snowshoeing, fatbike. For security reasons, dogs are not allowed on the nordic area.

ON PISTE
RETROUVEZ TOUS LES ITINÉRAIRES RAQUETTES & SKI DE RANDONNÉE EN UNE SEULE APP
App Store
Google Play