La cascade de l'Oursière et les Lacs Robert

Belledonne

5 h 30 | D+ 1147 m
11.3 km | D- 540 m



Plongée dans les eaux limpides de la Cascade de l'Oursière - Laurent Espitallier (CC-BY)

ACCESSIBILITE – Transport en commun

Aller et retour : les samedis, dimanches et jours fériés en période scolaire ;
Tous les jours en vacances scolaires hors hiver (période de fonctionnement de la Destinations neige). Renseignements : reso-m.fr

- 12,6 Kg de CO_2

ALLER

Grenoble
Gare Routière

Bus M Réso N93

St Martin d'Uriage
Les Seiglières

Vers Chamrousse - 50 min

RETOUR

Chamrousse
Chamrousse 1650

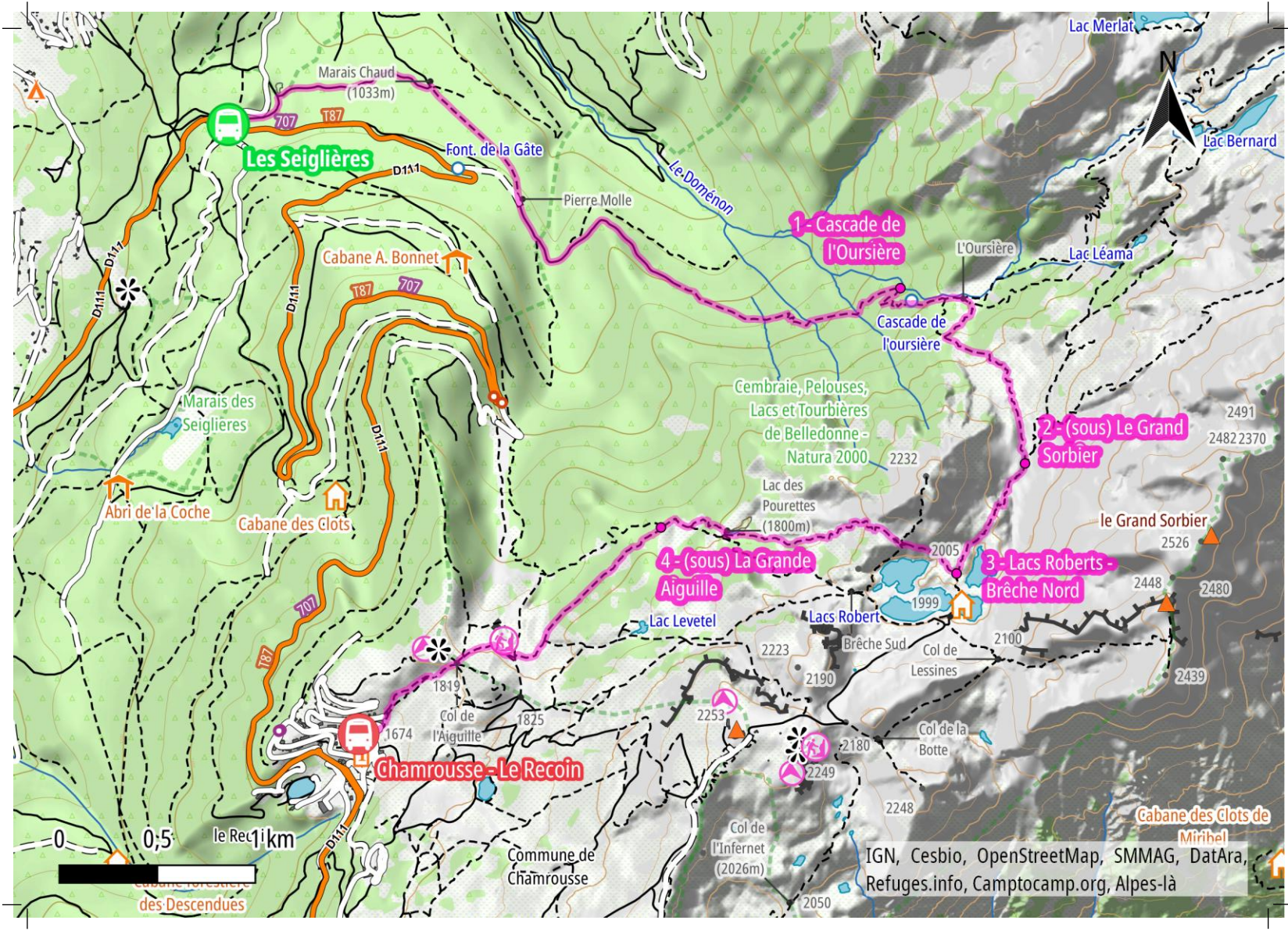
Bus M Réso N93

Grenoble
Gare Routière

Vers Grenoble - 1 h 10

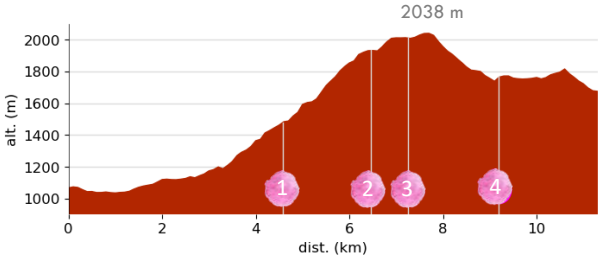
Points de stop aménagés :
Aller : Gières, Avenue Duhamel (panneau lumineux Mobilités - M)
Retour : Chamrousse Le Recoin, Auberge du virage - Arrêt RezoPouce

Accès vélo aux Seiglières depuis Grenoble *Gare* : 20.5 km D+ 875 m ; depuis Gières Gare : 11.7 km D+ 865 m


Lac Merlat
N
Lac Bernard
Marais Chaud
(1033m)
707
T87
Les Seiglières
Font. de la Gâte
D111
Pierre Molle
Le Doménon
1 - Cascade de
l'Oursière
L'Oursière
Lac Léama
Cascade de
l'oursière
Cabane A. Bonnet
Cembraie, Pelouses,
Lacs et Tourbières
de Belledonne -
Natura 2000
2232
2 - (sous) Le Grand
Sorbier
2491
2482
2370
Marais des
Seiglières
Abri de la Coche
Cabane des Clots
Lac des
Pourettes
(1800m)
le Grand Sorbier
2526
2005
4 - (sous) La Grande
Aiguille
3 - Lacs Roberts -
Brèche Nord
2448
2480
1999
Lac Levetel
Lacs Robert
Brèche Sud
Col de
Lessines
2100
2223
2190
2439
1819
Col de
l'Aiguille
1825
2253
1674
Chamrousse - Le Recoin
Col de la
Botte
2180
2249
2248
Cabane des Clots de
Miribel
Col de
l'Infernet
(2026m)
Commune de
Chamrousse
2050
0
0,5
1 km
IGN, Cesbio, OpenStreetMap, SMMAG, DatAra,
Refuges.info, Camptocamp.org, Alpes-là

ITINERAIRE – Traversée

Une randonnée au fil de l'eau entre cascades et lacs dans l'univers minéral de Belledonne.



Les Seiglières (1065 m) – 2 h (4.6 km, D+ 458 m, D- 63 m)

Depuis l'arrêt, traverser la route pour rejoindre le parking, démarrer sur le sentier balisé (direction est) vers la Cascade de l'Oursière. L'itinéraire chemine en forêt, descend pour rejoindre l'Etang des Marais Chauds puis le croisement de *Marais Chaud*. Prendre alors le sentier montant sud-est. A *Pierre Molle*, emprunter la route de la Gâtte à gauche puis le pont enjambant le ruisseau des Pourrettes. Le sentier traverse toujours en forêt, entrecoupe 2 éboulis et leurs ruisseaux, jusqu'à parvenir à la cascade de l'Oursière.

1 Cascade de l'Oursière (1472 m) – 1 h 25 (1.9 km, D+ 457 m)

Monter en forêt par des lacets bien tracés mais assez raides jusqu'à parvenir à un replat où on découvre les différents méandres du ruisseau des Doménons. A l'Oursière, choisir le sentier direction les Lacs Robert qui s'éloigne ainsi du lit de la rivière. Monter la pente jalonnée d'arbustes (aulnes) jusqu'à rejoindre plus au sud un nouveau replat où l'on rencontre le GR738®.

2 (sous) Le Grand Sorbier (1928m) – 20 min (0.8 km, D+ 88 m, D- 14 m)

Poursuivre dans le vallon direction sud sur le sentier GR738® et découvrir les premiers lacs Roberts.

3 Lacs Robert - Brèche Robert Nord (2050m) – 45 min (1.9 km, D+ 48 m, D- 295 m)

Continuer sur le GR® par le nord du lac pour rejoindre la Brèche Robert Nord, puis descendre dans la combe au Lac des Pourettes. 500 m après le lac, on parvient au carrefour *La Grande Aiguille* (variante d'itinéraire vers Casserousse possible à partir de ce point).

4 (sous) La Grande Aiguille (1762m) – 45 min (2.1 km, D+ 78 m, D- 167 m)

Descendre toujours par le GR738® pour rejoindre les pentes de la station de Chamrousse et le front de neige du Recoin au niveau du téléski de l'Aiguille.

Chamrousse 1650 (Le Recoin)

5 h 30 D+ 1147 m
11.3 km D- 540 m

Carte IGN Top 25 : 3335 OT

Randonnée à faire en saison estivale, présence de névés tardifs. L'itinéraire traverse une Zone Natura 2000, et l'Espace Naturel Sensible (ENS) des Seiglières et Marais Chaud, des milieux naturels à préserver

Chien autorisé sur les sentiers tenu en laisse. Attention troupeaux en alpage, se référer à la signalétique

Bivouac réglementé à proximité du Refuge de la Pra, se renseigner auprès des gardiens

Pas de feu

Ne pas couper les arbres
Pas de cueillette dans l'ENS.

Variante

- En 2 jours, avec une nuit au refuge de la Pra : du 1 aller à l'*Oursière* puis monter au refuge de la Pra par le sentier balisé (direction nord-est). Rejoindre le lendemain le 2 par le GR738® et finir l'itinéraire :
8.7 km, D+ 770 m, D- 322 m

Randonnée hivernale

Pentes raides et risque de glace autour de la cascade de l'Oursière. Matériel et connaissances spécifiques requises pour parcourir cet itinéraire en hiver.

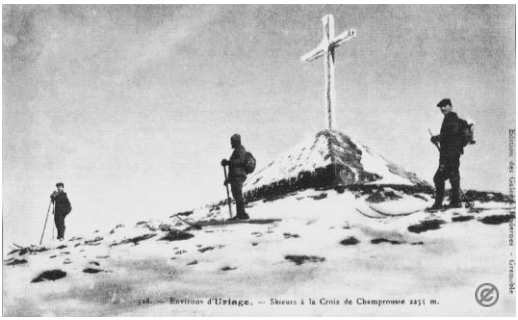
Sentiers raquettes tous publics proposés par la station de Chamrousse.



Vue sur un des Lacs Robert. A droite, au pied du Grand Eulier, la brèche Robert Nord. - E. Beaudon

LE SKI D'HIER A AUJOURD'HUI

Le ski, utilisé dès la préhistoire pour se déplacer, devient un sport fin 19e et début 20e. En France, cette histoire débute en 1878 lorsque Henry Duhamel, alpiniste et dauphinois d'adoption achète une paire de skis au pavillon norvégien de l'exposition universelle de Paris. Il les aurait testés sur les pentes de Chamrousse sans en comprendre le système de fixation. Près de 100 ans plus tard Chamrousse est le site phare des J.O. d'Hiver de 1968.
Initialement tournée vers le développement du ski alpin, la station de Chamrousse attire désormais des pratiquants de montagne toute l'année grâce à sa proximité avec la métropole de Grenoble.
L'enneigement étant devenu plus aléatoire en raison du réchauffement climatique, cela incite par ailleurs la station de Chamrousse à diversifier ses activités : les pistes de ski et les chemins pédestres sont désormais complétés par des itinéraires raquettes, ski de randonnée, trail, etc.



Skieurs à la Croix de Chamrousse, vers 1900 – Musée Dauphinois

Toute une faune à découvrir dans *l'ENS des Seiglières et du Marais chaud* : grenouilles, libellules, papillons, bécasses, tourterelles, gélinottes des bois, etc.

- Le *refuge de la Pra* permet de réaliser l'itinéraire sur 2 jours.
- *Auberge de Jeunesse* à Chamrousse 1650 (Le Recoin).

- Boissons et restauration au début de la randonnée à l'*Auberge des Seiglières*
- Le Petit Resto à Chamrousse 1650 : plats montagnards et spécialités.

- Via ferrata des Lacs Roberts et des Trois fontaines
- Grandes voies et Terrain d'aventure au Grand Eulier (niv. 3a à 5c/6a)